

平成30年度10月予定献立

かえで保育園

( )

								承認印	
日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ		
1日 (月)	ごはん 肉じゃが 小松菜のお浸し みそ汁 みしょうかん	米 牛も肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、いんげん、しらたき、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん 小松菜、にんじん、油揚げ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、ごま えのき、だいこん、わかめ、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 ジャムトースト (鹿パン、いちごジャム)	17日 (水)	ごはん どんかつ マカロニサラダ 和風スープ カップゼリー	米 豚も肉、小麦粉、パン粉、油、ウスターソース マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ、ミニトマト キャベツ、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 カップゼリー	牛乳 お誕生日ケーキ(小麦粉、砂糖、卵、牛乳、油、生クリーム、りんご、ぶどう)		
2日 (火)	ごはん 鮭のしモン和え コールスローサラダ 和風スープ 製	米 鮭、しょうゆ、砂糖、片栗粉、しモン汁 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ 玉ねぎ、にんじん、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳 マッシュマロクラッカー(マッシュマロ、クラッカー) チーズ	18日 (木)	きつねうどん 鶏ささみと野菜のごま和え 高野豆腐の煮物 みしょうかん	ゆでうどん、油揚げ、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 鶏ささみ、にんじん、キャベツ、もやし、ごま、しょうゆ、みりん 高野豆腐の煮物 みしょうかん	牛乳 にんじんにぎり(米、にんじん、塩)		
3日 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き 香梅サラダ すまし汁 カップゼリー	米 鶏も肉、しょうゆ、砂糖、じゃがいも 香梅、にんじん、もやし、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、ごま 絹ごし豆腐、しいたけ、三つ葉、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 カップゼリー	牛乳 焼きもち(さつまいも)	19日 (金)	カレーライス 野菜サラダ チーズ りんご	米、雑穀米、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、鶏も肉、カレーウ 野菜サラダ キャベツ、レタス、きゅうり、にんじん、コーン缶、ミニトマト、酢、砂糖、塩、油 チーズ りんご	牛乳 揚げパン (ロールパン、塩、きな粉、砂糖)		
4日 (木)	しょうゆラーメン 野菜炒め 金時豆 ぶどう	中華めん、もやし、コーン缶、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、鶏ガラ、鶏も肉、酒、しょうゆ、砂糖、塩、 キャベツ、にんじん、たまねぎ、ちんげんさい、油、塩、しょうゆ 金時豆、砂糖 ぶどう	牛乳 さつまいもにぎり (米、しらす干し、ごま、塩)	20日 (土)	ピピン餅 キャベツのごま和え みそ汁	米、もやし、にんじん、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、油 キャベツのごま和え わかめ、焼き餅、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ おかし チーズ		
5日 (金)	ごはん ちくわの磯辺あげ/さつまいもの系揚げ きゅうりとわかめの酢のもの みそ汁 みしょうかん	米 ちくわ、小麦粉、青のり、さつまいも、油 きゅうり、わかめ、にんじん、ごま、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、ほくさい、たまねぎ、しいたけ、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 きな粉バナナ (バナナ、きな粉、砂糖) ウエハース	22日 (月)	ごはん 炒り鶏風煮物 キャベツのごま和え みそ汁 ぶどう	米 鶏も肉、にんじん、ごぼう、こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん みそ汁 ぶどう	牛乳 ビザトースト(鹿パン、玉ねぎ、コーン缶、クチャップ、ビザチーズ)		
6日 (土)	厨房内工事のため簡易メニューになります。			23日 (火)	ごはん さんまの塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 みしょうかん	米 さんま、(0.1歳児はさけら)塩、大根おろし(幼児から) 切り干し大根、にんじん、油揚げ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖 みそ汁 白米、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 フライドポテト(じゃがいも、油、塩)		
8日 (月)	祝日			24日 (水) つばき〜だい ちお弁当日	マーボー丼 キャベツのおかか和え みそ汁 カップゼリー	木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、白ねぎ、しょうが、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖、米みそ キャベツ、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん 白菜、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ カップゼリー	牛乳 菓子パン		
9日 (火)	鹿パン マカロニグラタン キャベツとりんごのサラダ コンソメスープ ぶどう	鹿パン マカロニ、ほうれん草、玉ねぎ、コーン缶、葱、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、小麦粉、パン粉、ピザチーズ キャベツ、りんご、レーズン、酢、砂糖、塩 玉ねぎ、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、コンソメ ぶどう	牛乳 のり焼きおにぎり(米、焼きのり、塩)	25日 (水)	カレーうどん キャベツのサラダ 金時豆 梅	ゆでうどん、牛も肉、たまねぎ、にんじん、油揚げ、葉ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、カレー キャベツ、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖 梅	牛乳 おにぎり(米、厚布、かつお節、ごま、しょうゆ、砂糖)		
10日 (水)	ごはん/手作りふりかけ 鶏肉の塩焼き かぼちゃの煮付 みそ汁 製	米、かつお節、昆布、ごま、しょうゆ、みりん 鶏も肉、塩、ローズマリー、オリーブ油、塩、エリンギ、しめじ かぼちゃ、かつお昆布だし、砂糖、酒、しょうゆ 絹ごし豆腐、ほくさい、たまねぎ、しいたけ、かつお昆布だし、米みそ、 製	牛乳 セサミンクッキー(小麦粉、砂糖、牛乳、ベーキングパウダー、ごま)	26日 (金)	雑穀米/ひしき納豆 さばの味噌煮 白和え すまし汁 梅	米、雑穀米(2歳児から)、ひしき、納豆、しょうゆ、みりん さば(0.1歳児はさけら)、生姜、酒、しょうゆ、砂糖、米みそ 白和え わかめ、焼き餅、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 すまし汁 梅	牛乳 ホットケーキ(ホットケーキ粉、牛乳、バター)		
11日 (木)	焼きそば チンゲンサイのじゃこ和え ミニトマト みそ汁 みしょうかん	焼きそば麺、キャベツ、にんじん、たまねぎ、豚も肉、ウスターソース、お好みソース、青のり チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩 ミニトマト なすび、木綿豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 ごへいち(米、しょうゆ、砂糖、米みそ)	27日 (土)	チャーハン もやしのごま和え みそ汁	米、にんじん、コーン缶、玉ねぎ、豚ひき肉、塩、しょうゆ、油 もやし、ごま、酢、砂糖、塩 わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ		
12日 (金)	鶏ごぼうごはん さびらの塩焼き 白菜のごま和え みそ汁 カップゼリー	米、鶏も肉、ごぼう、にんじん、油揚げ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 さびら、塩 白菜、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん さつまいも、えのき、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ カップゼリー	牛乳 菓子パン	29日 (月)	ごはん おでん風煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁 ぶどう	米 大根、こんにゃく、ちくわ、じゃがいも、厚揚げ、鶏も肉、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、みりん、酒 ほうれん草、にんじん、ごま、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん わかめ、焼き餅、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ぶどう	牛乳 ゆで卵(0.1歳児はかぼちゃ)せんべい		
13日 (土)	運動発表会			30日 (火)	ごはん 厚揚げのツナマヨ焼き 大根サラダ すまし汁 りんご	米 厚揚げ、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ、しょうゆ、みりん、青のり 大根、にんじん、米菜、しらす干し、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、油 ほくさい、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 さつまいもフライ(さつまいも、塩)		
15日 (月)	ごはん チンジャオロース さつま芋のサラダ すまし汁 梅	米 ピーマン、玉ねぎ、豚も肉、しょうゆ、みりん、米みそ、油 さつまいも、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 白菜、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 梅	牛乳 みだらしるし(白玉粉、しょうゆ、砂糖、みりん。)0.1歳児はおにぎり	31日 (水)	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁 みしょうかん	米 豚も肉、たまねぎ、生姜、しょうゆ、みりん、油 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり、りんご、マヨネーズ、塩 絹ごし豆腐、もやし、えのき、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 かぼちゃパイ(パイシート、かぼちゃ、砂糖、牛乳)		
16日 (火)	きのこごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 みそ汁 ぶどう	米、えのき、しいたけ、しめじ、油揚げ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん 鮭、塩 ひじき、にんじん、大豆、いんげん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖 玉ねぎ、わかめ、焼き餅、かつお昆布だし、米みそ ぶどう	牛乳 コロコロラスク(鹿パン、バター、砂糖)						

※乳児クラスには毎朝牛乳がつけます。※市販菓子はビスケット・おかし・手けんび・ウエハースなどを提供しています。

※納品の都合上内容を変更する場合があります。

おりのりのへや 河田・中西