

		承認印					
日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (水)	カレーライス キャベツのサラダ みしょうかん	米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、なすび、油、カレーウフ キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、油 みしょうかん	牛乳 みかんゼリー (みかんジュース、アガー) せんべい(市販)	17日 (金)	ごはん 鮭の塩焼き 大豆とひじきの煮もの すまし汁 みしょうかん	米 鮭、塩 大豆、ひじき、にんじん、さやいんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖 ちやい、鮭、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 みしょうかん	牛乳 レーズン無し牛乳 (ホットケーキ粉、牛乳、レーズン)
2日 (木)	ジャージャー麺 ゆでとうもろこし 中華スープ デラウエア	うどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、油 とうもろこし 細こし豆腐、わかめ、えのき、わかめ、こま、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、ごま油 デラウエア	牛乳 しらすおにぎり(米、塩、しらす干し)	18日 (土)	そぼろ丼 キャベツの磯和え みぞ汁	米、鶏ひき肉、にんじん、ごま油、しょうゆ、塩 キャベツ、のり、しょうゆ、みりん わかめ、えのき、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ おかし
3日 (金)	ひじきごはん さわらの照り焼き きゅうりとコーンのサラダ みぞ汁 スイカ	米、ひじき、にんじん、油揚げ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖 さわら、しょうゆ、みりん きゅうり、コーン缶、にんじん、酢、砂糖、油 たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ スイカ	牛乳 アイスクリーム(バニラアイス(市販)、0糖塊はカップゼリー) ウエハース	20日 (月)	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 春雨サラダ すまし汁 カップゼリー	米 豚バラ肉、キャベツ、ピーマン、生姜、しょうゆ、みりん、米みそ、油 春雨、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめ、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 カップゼリー	牛乳 フルーツヨーグルト(ヨーグルト、みかん缶、バナナ、砂糖)
4日 (土)	チャーハン もやしの酢の物 中華スープ	米、にんじん、コーン缶、栗ねぎ、鶏ひき肉、油、塩、しょうゆ ちやい、酢、砂糖 細こし豆腐、わかめ、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、ごま油	牛乳 バナナ ビスケット	21日 (火)	ごはん 厚揚げのツナマヨ焼き いんげんのごま味噌和え すまし汁 みしょうかん	米 厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、みりん、マヨネーズ、青のり いんげん、にんじん、米みそ、砂糖、しょうゆ、酢、ごま しいたけ、わかめ、そうめん、鶏もも肉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 みしょうかん	牛乳 ホットケーキ(ホットケーキ粉、牛乳、油、バター)
6日 (月)	ごはん 野菜の炒め物 かぼちゃサラダ みぞ汁 スイカ	米 キャベツ、くろしんさい、たまねぎ、もやし、豚バラ肉、塩、油 かぼちゃ、きゅうり、にんじん、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ、塩 油揚げ、切り干し大根、細こし豆腐、かつお昆布だし、米みそ スイカ	牛乳 ごろごろラスク(焼パン、砂糖、バター)	22日 (水)	ごはん/オクラ納豆 豚肉の生姜焼き きゅうりとにんじんのサラダ みぞ汁 ぶどう	米、オクラ、モロヘイヤ、納豆、しょうゆ、みりん 豚肉の生姜焼き きゅうり、にんじん、しょうゆ、みりん、油 きゅうり、にんじん、酢、砂糖、油 なすび、細こし豆腐、油揚げ、かつお昆布だし、米みそ ぶどう	牛乳 あんこ団子(白玉粉、こしあん)
7日 (火)	ハヤシライス キャベツときゅうりのサラダ 夏みかん	米、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、牛もも肉、油、ハヤシライスウフ キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、油 夏みかん	牛乳 きな粉だんご(白玉粉、きな粉、砂糖、蜜)0、1糖塊はきなこおはき(米、きな粉、砂糖)	23日 (木)	ミートソースパグティ 大根ときゅうりのサラダ 和風スープ カップゼリー	スパグティ、合いひき肉、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、ウスターソース、砂糖、油 大根、きゅうり、しらす干し、ごま油、酢、砂糖、油 キャベツ、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん カップゼリー	牛乳 のりおにぎり(米、塩、のり)
8日 (水)	ごはん 鯖の竜田揚げ 豆腐とトマトのサラダ みぞ汁 みしょうかん	米 鯖(0、1、2糖塊は鯖)、しょうゆ、酒、片栗粉、油 細こし豆腐、きゅうり、トマト、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 たまねぎ、わかめ、鮭、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 枝豆(0、1、2糖塊はかぼちゃ)/せんべい(市販)	24日 (金)	ごはん カレイの照り焼き トマトと豆腐のサラダ みぞ汁 みしょうかん	米 カレイ、みりん、しょうゆ トマト、木綿豆腐、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、油 白米、おくら、わかめ、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 きな粉バナナ(バナナ、きな粉、砂糖)脂牛(幼児のみ)
9日 (木)	冷やしきつねうどん ひじきのサラダ 金時豆の煮もの デラウエア	ゆでうどん、油揚げ、わかめ、栗ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖、塩 ひじき、にんじん、ごぼう、さやいんげん、マヨネーズ、しょうゆ 金時豆、砂糖 デラウエア	牛乳 ごへいもち(米、米みそ、砂糖、みりん)	25日 (土)	チキンライス きゅうりのサラダ 和風スープ	米、鶏もも肉、にんじん、コーン缶、たまねぎ、ケチャップ、油 きゅうり、酢、砂糖、油 えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ	牛乳 バナナ おかし
10日 (金)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き/納豆 キャベツとにんじんのごま和え みぞ汁 カップゼリー	米 鶏もも肉、マーマレードジャム、しょうゆ、納豆 キャベツ、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん 細こし豆腐、もやし、わかめ、かつお昆布だし、米みそ カップゼリー	牛乳 菓子パン	27日 (月)	カレーライス 野菜サラダ ミニトマト ぶどう	米、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、牛もも肉、油、カレーウフ きゅうり、キャベツ、レタス、ツナ缶、酢、砂糖、油 ミニトマト ぶどう	牛乳 りんごゼリー(りんごジュース、アガー)ビスケット(市販)
11日 (土)		祝日		28日 (火)	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 野菜サラダ みぞ汁 みしょうかん	米 鶏もも肉、塩こうじ キャベツ、きゅうり、もやし、ツナ缶、酢、砂糖、油 細こし豆腐、油揚げ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 菓子パン
13日 (月)	ピビン丼 キャベツの磯和え みぞ汁 カップゼリー	米、鶏ひき肉、にんじん、もやし、しょうゆ、ごま油、塩 キャベツ、のり、しょうゆ、みりん 細こし豆腐、わかめ、えのき、かつお昆布だし、米みそ カップゼリー	牛乳 煎餅菓子	29日 (水)	ごはん/ごま塩ぶりかけ 鶏肉のから揚げ スティック野菜/ミニトマト 和風スープ カップゼリー	米、ごま塩ぶりかけ 鶏もも肉、酒、しょうゆ、片栗粉、小麦粉、油 にんじん、きゅうり、ミニトマト えのき、たまねぎ、はくさい、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 カップゼリー	牛乳 お誕生日ケーキ(小麦粉、砂糖、卵、生クリーム、ゴアバター、ぶどう、みかん缶)0、1糖塊はホットケーキ(ホットケーキ粉、牛乳)ぶどうみかん缶
14日 (火)	オープンサンド 和風スープ バナナ	焼パン、ツナ缶、きゅうり、キャベツ、ウインナー、マヨネーズ、イチゴジャム にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ バナナ	牛乳 市販菓子	30日 (木)	冷やしちくり天ぷらうどん きゅうりとにんじんのサラダ 焼きかぼちゃ メロン	ゆでうどん、ちくり、油、わかめ、栗ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 きゅうり、にんじん、酢、砂糖、油 かぼちゃ メロン	牛乳 新市おにぎり(米、かつお節、脂牛、ごま、しょうゆ、砂糖、みりん)
15日 (水)	中華丼 中華スープ カップゼリー	米、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、豚ばら肉、酒、しょうゆ、片栗粉 えのき、わかめ、細こし豆腐、かつお昆布だし、酒、しょうゆ カップゼリー	牛乳 市販菓子	31日 (金)	ごはん さわらの塩焼き 白和え みぞ汁 スイカ	米 さわら、塩 細こし豆腐、にんじん、ほうろんそう、しいたけ、糸こんにゃく、しょうゆ、米みそ、みりん 大根、油揚げ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ スイカ	牛乳 アイスクリーム(バニラアイス(市販)0糖塊はカップゼリー、ウエハース)
16日 (木)	冷やしきつねうどん 野菜のごま和え いりご カップゼリー	ゆでうどん、油揚げ、わかめ、栗ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま、しょうゆ、みりん いりご カップゼリー	牛乳 市販菓子				

※延長のおやつはフィンガービスケット、ビスケット、せんべい、おかし、手けん日を替わって提供しています。

※納品の都合上変更する場合があります。

※塩分補給の為午前のおやつにチーズを提供します。

おりようりのへや河田・中西