

平成30年度 6月予定献立

かえで保育園

名前 ()

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (金)	ごはん	米	牛乳 チーズ バナナ おかき	16日 (土)	カレーピラフ	米、にんじん、玉ねぎ、コーン缶、鶏ひき肉、カレー粉、コンソメ	牛乳 チーズ バナナ おかき
	豚肉の生姜焼き	豚もも肉、玉ねぎ、生姜、酒、しょうゆ、みりん、油			きゅうりとツナのサラダ	きゅうり、酢、砂糖、油	
	じゃこと大根のサラダ	だいこん、水菜、にんじん、ちりめんじゃこ、油、しょうゆ、酢、砂糖			和風スープ	えのき、玉ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ	
	ずまし汁	木綿豆腐、えのき、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、酒、みりん、しょうゆ、塩					
甘夏	甘夏						
2日 (土)	ピビン丼	米、にんじん、もやし、鶏ひき肉、きざみのり、しょうゆ、みりん、ごま油	牛乳 チーズ バナナ おかき	18日 (月)	ごはん	米	牛乳 きなこバナナ(バナナ、きなこ) ウエハース
	キャベツのおかか和え	キャベツ、かつお節、しょうゆ、みりん			筑前煮	鶏もも肉、ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく、絹さや、かつお昆布だし、酒、砂糖、みりん、しょうゆ	
	みそ汁	えのきだけ、わかめ、焼豆、かつお昆布だし、米みそ			ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩	
					ずまし汁	木綿豆腐、しいたけ、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、酒、みりん、しょうゆ	
カップゼリー	カップゼリー						
4日 (月)	ごはん	米	牛乳 マッシュマロクラッカー(マッシュマロ、クラッカー)	19日 (火)	ごはん	米	牛乳 サンドイッチ (食パン、スライスチーズ、きゅうり、マヨネーズ)
	さわらの煮付け	さわら、酒、みりん、しょうゆ、生姜			鶏肉の塩こうじ焼き	鶏もも肉、じゃがいも、塩こうじ	
	スナップエンドウとキャベツのごま和え	スナップエンドウ、キャベツ、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ			小松菜の煮びたし	小松菜、にんじん、油揚げ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	
	みそ汁	さつまいも、たまねぎ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、米みそ			みそ汁	えのき、絹ごし豆腐、葉ねぎ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ	
みしょうかん	みしょうかん			メロン	メロン		
5日 (火)	ごはん	米	お茶 牛乳寒天(牛乳、砂糖、粉寒天、みかん缶) せんべい	20日 (水)	ごはん	米	牛乳 レーズン蒸しパン(ホットケーキ粉、ヨーグルト、牛乳、レーズン)
	鶏肉のマーメレード焼き	鶏もも肉、じゃがいも、マーメレードジャム、しょうゆ、みりん			鯖の味噌煮	鯖(乳児はカレイ)、米みそ、みりん、しょうゆ、生姜	
	レタスとトマトのサラダ	レタス、ミニトマト、きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖、油			スナップエンドウとキャベツのサラダ	スナップエンドウ、キャベツ、にんじん、酢、砂糖、油	
	みそ汁	油揚げ、しろ菜、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ			ずまし汁	えのき、焼きふ、わかめ、とろろ昆布、葉ねぎ、かつお昆布だし、酒、みりん、しょうゆ	
甘夏	甘夏						
6日 (水)	ごはん	米	牛乳 お麩クッキー(お麩、バター、砂糖)	21日 (木)	冷やしきつねうどん	ゆでうどん、油揚げ、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖、塩	牛乳 ひじきおにぎり(米、ひじき、にんじん、油揚げ、油、しょうゆ、砂糖)
	野菜の味噌炒め	玉ねぎ、キャベツ、なすび、ピーマン、にんじん、豚ばら肉、米みそ、しょうゆ、みりん、酒、油			きゅうりとたこの酢の物	きゅうり、わかめ、たこ(幼児のみ) 酢、砂糖	
	ふかしいち	じゃがいも、塩			そら豆	そら豆	
	ずまし汁	わかめ、絹ごし豆腐、切り干し大根、しいたけ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん			みしょうかん	みしょうかん	
びわ(0、1歳はバナナ)	びわ(0、1歳はバナナ)						
7日 (木)	カレーライス	米、雑穀米(幼児のみ)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、鶏もも肉、カレールウ	牛乳 ホットケーキ(ホットケーキ粉、牛乳、油)	22日 (金)	マーボー丼	木綿豆腐、葉ねぎ、白ねぎ、豚ミンチ、米みそ、砂糖、酒、しょうゆ、片栗粉	牛乳 冷やし白玉ぜんざい(白玉粉、あずき、砂糖)
	キャベツのサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖、油			大根サラダ	だいこん、にんじん、水菜、しょうゆ、砂糖、油	
	ミニトマト・チーズ	ミニトマト・チーズ			中華風スープ	鶏もも肉、はるさめ、わかめ、玉ねぎ、ごま、かつお昆布だし、しょうゆ	
	みしょうかん	みしょうかん			カップゼリー	カップゼリー	
8日 (金)	ひじきごはん	米、ひじき、油揚げ、にんじん、鶏もも肉、酒、しょうゆ、みりん、塩	牛乳 みだらし団子(白玉粉、しょうゆ、砂糖、みりん)	23日 (土)	豆腐のあんかけ丼	米、絹ごし豆腐、にんじん、しいたけ、三つ葉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	牛乳 チーズ バナナ おかき
	鯖の塩焼き	鯖、塩			キャベツの磯和え	キャベツ、焼のり、しょうゆ	
	きゅうりとにんじんの酢の物	きゅうり、にんじん、わかめ、酢、砂糖			みそ汁	わかめ、焼豆、かつお昆布だし、米みそ	
	みそ汁	もやし、厚揚げ、しめじ、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ					
甘夏	甘夏						
9日 (土)	チキンライス	米、たまねぎ、にんじん、コーン缶、鶏もも肉、ケチャップ、コンソメ	牛乳 チーズ バナナ おかき	25日 (月)	ごはん	米	牛乳(乳児) ヤクルト(幼児) ジャムサンド
	キャベツのサラダ	キャベツ、酢、砂糖、油			ちくわとさつまいもの磯部揚げ	ちくわ、小麦粉、ベーキングパウダー、青のり、さつまいも、油	
	和風スープ	えのき、たまねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん			春雨サラダ	春雨、きゅうり、にんじん、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油	
					みそ汁	玉ねぎ、厚揚げ、はくさい、かつお昆布だし、米みそ	
甘夏	甘夏			みしょうかん	みしょうかん		
11日 (月)	食パン	食パン	お茶 昆布おにぎり(米、昆布、かつお節、酒、しょうゆ、みりん)	26日 (火)	ごはん	米	牛乳 フライドポテト(じゃがいも、油、塩)
	ポークビーンズ	豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、にんじん、大豆、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、酒			鯖の塩焼き	鯖、塩	
	アスパラガスのサラダ	アスパラガス、キャベツ、酢、砂糖、塩			ブロッコリーのじゃこ和え	ブロッコリー、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、油	
	チーズ	チーズ			みそ汁	はくさい、玉ねぎ、油揚げ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
カップゼリー	カップゼリー			みしょうかん	みしょうかん		
12日 (火)	ごはん	米	牛乳 菓子パン	27日 (水)	ごはん	米	牛乳 コーンフレッククッキー(コーンフレック、小麦粉、砂糖、バター、牛乳、レーズン)
	鶏肉の天ぷら	鶏もも肉、小麦粉、ベーキングパウダー、酒、しょうゆ、塩、油			鶏肉のトマト煮込み	鶏もも肉、たまねぎ、しめじ、にんじん、トマト缶、パセリ、コンソメ、酒、しょうゆ、油	
	しろ菜のお浸し	しろ菜、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん			きゅうりと大根のサラダ	きゅうり、だいこん、ツナ缶、酢、砂糖、油	
	みそ汁	木綿豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ			和風スープ	キャベツ、コーン缶、にんじん、かつお昆布だし、酒、みりん、しょうゆ	
みしょうかん	みしょうかん			甘夏	甘夏		
13日 (水)	ごはん	米	牛乳 豆乳ケーキ(ホットケーキ粉、豆乳)	28日 (木)	誕生日カレーライス	米、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、(からあげ、コーン、ポテト、ソーセージ) トッピング幼児は好きな物を選びます	牛乳 お誕生日ケーキ(薄力粉、砂糖、卵、油、バニラエッセンス、みかん缶、メロン)
	肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、いんげん、油、かつお・昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん			野菜サラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩	
	ほうれん草のじゃこ和え	ほうれん草、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ			チーズ・ミニトマト	チーズ・ミニトマト	
	みそ汁	木綿豆腐、えのき、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ			カップゼリー	カップゼリー	
甘夏	甘夏						
14日 (木)	きつねうどん	ゆでうどん、油揚げ、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖、塩	牛乳 ごんごゼリー(りんごジュース、粉寒天、砂糖) せんべい	29日 (金)	ごはん・手作りふりかけ	米、かつお節、白ごま、しょうゆ、みりん	牛乳 ぶどうゼリー(ぶどうジュース、粉寒天、砂糖) せんべい
	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、こんにゃく、大豆、鶏もも肉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん			空心菜の野菜炒め	くうしんさい、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、豚もも肉、しょうゆ、みりん、油	
	めざし(乳児はしらす干し)	めざし(乳児はしらす干し)			ポテトサラダ	じゃがも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、塩	
	びわ(0、0歳はバナナ)	びわ(0、1歳はバナナ)			みそ汁	木綿豆腐、油揚げ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
みしょうかん	みしょうかん			みしょうかん	みしょうかん		
15日 (金)	ごはん	米	牛乳 りんごゼリー(りんごジュース、粉寒天、砂糖) せんべい	30日 (土)	チキンライス	米、たまねぎ、にんじん、コーン缶、鶏もも肉、ケチャップ、コンソメ	牛乳 チーズ バナナ おかき
	さわらの照り焼き	さわら、しょうゆ、みりん、酒			キャベツのサラダ	キャベツ、酢、砂糖、油	
	切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩			和風スープ	えのき、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	
	みそ汁	絹ごし豆腐、油揚げ、だいこん、葉ねぎ、焼豆、かつお昆布だし、米みそ					
みしょうかん	みしょうかん						

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴ・おかきを日替わりで提供しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。
 ※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケットなどを提供しています。

おりょうりの部屋：河田・中西より