

# 平成30年度 5月予定献立

かえて保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ	
1日 (火)	カレーライス キャベツサラダ チーズ 清見オレンジ	米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、大豆、アスパラ、油、カレールー キャベツ、にんじん、きゅうり、米粉、砂糖、塩、油 チーズ 清見オレンジ	牛乳 ホットケーキ(ホットケーキミックス・牛乳)	18日 (金)	カレーライス キャベツのサラダ チーズ 清見オレンジ	米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、カレールー キャベツ、コーン缶、米粉、砂糖、油 チーズ 清見オレンジ	牛乳 じゃこトースト (廣パン・粉チーズ・ちりめんじゃこ・マヨネーズ・青のり)	
2日 (水)	ごはん さわらの塩焼き しる菜の煮ひたし みそ汁 デコボン	米 さわら、塩 しる菜、油揚げ、しめじ、にんじん、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし じゃがいも、玉ねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 デコボン	牛乳 ジャムトースト(廣パン、イチゴジャム)	19日 (土)	マーボー丼 チンゲン菜の和え物 中華スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、米みそ、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 チンゲン菜、にんじん、米粉、砂糖、塩、ごま油 もやし、はるさめ、かつお昆布だし	牛乳 バナナ おかし チーズ	
3日～5日 (木)～(土)	<b>祝 日</b>			21日 (月)	ごはん 肉じゃが きゅうりのごま和え みそ汁 いちご	米 牛もも肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、きぬさや、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、かつお昆布だし、糸こんにゃく きゅうり、もやし、ごま、しょうゆ、みりん 油揚げ、わかめ、しる菜、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 マシュマロコーンフレーク (マシュマロ、コーンフレーク)	
7日 (月)	たけのこご飯 鮭の塩焼き キャベツのおかか和え 清見オレンジ	米、たけのこ、油揚げ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん 鮭、塩 キャベツ、にんじん、しめじ、しょうゆ、みりん、かつお節 清見オレンジ	牛乳 じゃこトースト (廣パン・粉チーズ・ちりめんじゃこ・青のり・マヨネーズ)	22日 (火)	たけのこご飯 さわらの煮付 キャベツときゅうりの酢の物 すまし汁 夏みかん	米、たけのこ、油揚げ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん さわら、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、しょうが キャベツ、きゅうり、わかめ、米粉、砂糖、塩 絹ごし豆腐、えのき、ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 夏みかん	牛乳 フルーツヨーグルト(バナナ・りんご・いちご・ヨーグルト)	
8日 (火)	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 洋風スープ いちご	米 合いびきミンチ、たまねぎ、塩、パン粉、クチャップ、ウスターソース、牛乳 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ 番キャベツ、たまねぎ、トマト、ベーコン、かつお昆布だし、しょうゆ いちご	牛乳 牧餅(もち米・米・あんこ・桜葉)	23日 (水)	ごはん 厚揚げのツナマヨ焼き ほうれんそうのごま和え みそ汁 デコボン	米、ちりめんじゃこ 厚揚げ、コーン缶、マヨネーズ、ツナ缶、青のり、みりん ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし、ごま じゃがいも、玉ねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 あん団子 (白玉粉・あずき・砂糖・塩)	
9日 (水)	ごはん さわらの煮付 ほうれんそうの納豆和え にらめし デコボン	米 さわら、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、しょうが ほうれんそう、えのき、納豆、にんじん、しょうゆ、みりん にら、醤油、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、塩 デコボン	牛乳 みだらし団子(白玉粉・しょうゆ・砂糖・片栗粉)	24日 (木)	きつねうどん 高野豆腐の煮物 ゆでそら豆 清見オレンジ	うどん、油揚げ、しょうゆ、三温糖、酒、かつお昆布だし、とろろ昆布、しょうゆ、みりん、塩、ねぎ 高野豆腐、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん そら豆、塩 清見オレンジ	牛乳 こんぶおにぎり (米・こんぶ・しょうゆ・ごま)	
10日 (木)	きつねうどん ひしきの煮物 ゆでそら豆 清見オレンジ	うどん、油揚げ、ほうれんそう、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、塩、酒 ひしき、にんじん、こんにゃく、ごぼう、鶏もも肉、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 そら豆、塩 清見オレンジ	牛乳 焼きおにぎり(米・しょうゆ・みりん)	25日 (金)	ごはん・ぶりかけ とんかつ スナックシューザラダ・フチトマト 和風スープ カップゼリー	米、ゆかり、ごま 豚もも肉、小麦粉、パン粉、クチャップ、ウスターソース スナックシューザラダ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、マヨネーズ、フチトマト キャベツ、たまねぎ、エリンギ、かつお昆布だし、しょうゆ カップゼリー	牛乳 誕生日ケーキ 生クリーム(2歳児から)、卵 砂糖、薄力粉、油、いちご、みかん缶	
11日 (金)	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツとスナップエンドウのごま和え みそ汁 みしょうかん	米 豚もも肉、玉ねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん キャベツ、スナップエンドウ、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん わかめ、絹ごし豆腐、えのき、じゃがいも、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 コロロラスク (廣パン・バター・砂糖)	26日 (土)	<b>保護者会</b>			
12日 (土)	ピピン丼 チンゲン菜のおかか和え 中華スープ	米、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、もやし、にんじん、ごま油、塩 チンゲン菜、しょうゆ、みりん、かつお節 わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ、ごま	牛乳 バナナ おかし チーズ	28日 (月)	ごはん 野菜炒め ブロッコリーのごま和え みそ汁 みしょうかん	米 豚もも肉、たまねぎ、チンゲン菜、にんじん、もやし、スナップエンドウ、塩 ブロッコリー、にんじん、ごま、米粉、しょうゆ、みりん わかめ、絹ごし豆腐、じゃがいも、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 コロロラスク (廣パン・バター・砂糖)	
14日 (月)	ごはん 牛肉とごぼうの炒り煮 わかめときゅうりの酢の物 みそ汁 夏みかん	米 牛もも肉、ごぼう、にんじん、いんげん、糸こんにゃく、ごま油、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 わかめ、きゅうり、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、塩 油揚げ、しる菜、かつお昆布だし、米みそ 夏みかん	牛乳 マシュマロクラッカー (マシュマロ、コーンフレーク)	29日 (火)	ごはん さわらの塩焼き ほうれんそうの納豆和え きゅうりめし いちご	米 さわら、塩 ほうれんそう、えのき、納豆、にんじん、しょうゆ、みりん きゅうり、わかめ、きぬさや、焼豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、塩 いちご	牛乳 フライドポテト (じゃがいも・油・塩)	
15日 (火)	豆ごはん ちくわとじゃがいもの磯辺揚げ 若ごぼうの煮ひたし みそ汁 デコボン	米 豆、えんどう豆、塩 ちくわ、小麦粉、塩、青のり、じゃがいも、油 若ごぼう、油揚げ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 はくさい、えのき、焼きさ、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ デコボン	牛乳 セザミッキー(小麦粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖・ごま)	30日 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き 春雨ともやしの酢の物 みそ汁 デコボン	米 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん はるさめ、きゅうり、もやし、米粉、砂糖、塩 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、かつお昆布だし、米みそ デコボン	牛乳 ヨーグルト蒸しパン (ヨーグルト(無糖)・ホットケーキミックス・砂糖)	
16日 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き 春雨サラダ みそ汁 みしょうかん	米 鶏もも肉、エリンギ、しょうゆ、砂糖、みりん はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、米粉、砂糖、しょうゆ、ごま油 かぼちゃ、えのき、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 じゃがバター (じゃがいも・バター)	31日 (木)	焼きそば きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 夏みかん	焼きそば きゅうり、わかめ、ちりめんじゃこ、米粉、砂糖、塩 じゃがいも、たまねぎ、油揚げ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ 夏みかん	牛乳 あんこパイ (あんこ、パイシート)	
17日 (木)	ラーメン 野菜炒め 金時豆 いちご	中巻めん、チンゲン菜、鶏ひき肉、コーン缶、葉ねぎ、もやし、しょうゆ、ごま油、かつお昆布だし キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら、しょうゆ 金時豆、砂糖 いちご	牛乳 菓子パン					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。  
 ※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこなどを提供しています。

おりのりの部屋：河田・中西より