

平成30年度 4月予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
2日 (月)	ごはん さわらの照り焼き しろ菜と油揚げの煮びたし みそ汁 いちご	米 さわら、砂糖、みりん、醤油 しろ菜、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん 玉ねぎ、豆腐、わかめ、ねぎ、かつお・昆布だし、米みそ いちご	牛乳 お庭きな粉ラスク (お庭、砂糖、きな粉)	17日 (火)	ごはん 野菜炒め きゅうりとコーンのサラダ すまし汁 清見オレンジ	米 豚もも肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ、スナップえんどう、酒、しょうゆ きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、油 豆腐、麩、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ 清見オレンジ	牛乳 マシュマロクラッカー (クラッカー、マシュマロ)
3日 (火)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き キャベツのサラダ みそ汁 カップゼリー	米 鶏もも肉、塩麹 キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、油 厚揚げ、もやし、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ カップゼリー	牛乳 市販菓子	18日 (水)	豆ごはん 鯖の生姜煮 もずくの和え物 みそ汁 夏みかん	米、えんどう豆、塩 さば(乳児はさわら)、生姜、酒、みりん、醤油、砂糖 もずく、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ たまねぎ、にんじん、しめじ、厚揚げ、かつお昆布だし、米みそ 夏みかん	牛乳 ジャムサンド (食パン、いちごジャム)
4日 (水)	ごはん 鮭の塩焼き ちんげんさいのごま和え すまし汁 デコボン	米 鮭、塩 ちんげんさい、ごま、しょうゆ、みりん 豆腐、わかめ、えのき、麩、かつお昆布だし、酒、しょうゆ デコボン	牛乳 ジャムパンサンド (食パン、いちごジャム)	19日 (木)	きつねうどん ひじきの煮物 金時豆 みしょうかん	ゆでうどん、油揚げ、ねぎ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖 ひじき、にんじん、鶏もも肉、れんこん、こんにゃく、かつお昆布だし、みりん、しょうゆ 金時豆、砂糖 みしょうかん	牛乳 鮭おにぎり (米、鮭、塩)
5日 (木)	きつねうどん ひじきの煮物 金時豆 みしょうかん	ゆでうどん、油揚げ、ねぎ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖 ひじき、にんじん、こんにゃく、鶏もも肉、れんこん、かつお昆布だし、酒、みりん、砂糖、しょうゆ 金時豆、砂糖 みしょうかん	牛乳 焼きおにぎり (米、しょうゆ、みりん)	20日 (金)	ごはん 鮭の塩焼き 春キャベツのサラダ みそ汁 デコボン	米 鮭、塩 春キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、油 もやし、たまねぎ、わかめ、ねぎ、かつお昆布だし、米みそ デコボン	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖、塩)
6日 (金)	ごはん カレイの煮付け ほうれん草のお浸し みそ汁 清見オレンジ	米 カレイ、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、生姜 ほうれん草、しょうゆ、みりん、かつお節 切り干し大根、油揚げ、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ 清見オレンジ	牛乳 のり塩ポテト (じゃがいも、青のり、塩)	21日 (土)	三色丼 キャベツの磯和え みそ汁	米、鶏ひき肉、にんじん、もやし、ごま油 キャベツ、のり、しょうゆ、みりん わかめ、麩、とうふ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ おかき チーズ
7日 (土)	豆腐のあんかけ丼 キャベツのおかか和え みそ汁	米、豆腐、鶏ひき肉、しいたけ、にんじん、かつお昆布だし、みりん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、かつお節、しょうゆ わかめ、油揚げ、麩、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ おかき チーズ	23日 (月)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き キャベツときゅうりのサラダ みそ汁 夏みかん	米 鶏もも肉、塩麹、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、油 新玉ねぎ、新じゃがいも、油揚げ、麩、かつお昆布だし、米みそ 夏みかん	牛乳 豆乳蒸しパン (ホットケーキ粉、豆乳、砂糖)
9日 (月)	ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ カップゼリー	米、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛もも肉、ハヤシルー キャベツ、にんじん、ブロッコリー、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、油 チーズ カップゼリー	牛乳 菓子パン	24日 (火)	ふきごはん さわら塩焼き しろ菜としめじのお浸し みそ汁 いちご	米、ふき(幼児のみ)にんじん、油揚げ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん さわら、塩焼き しろ菜、しめじ、かつお昆布だし、しょうゆ 豆腐、わかめ、えのき、ねぎ、かつお昆布だし、米みそ いちご	牛乳 ポテトフライ (じゃがいも、油、塩)
10日 (火)	ごはん 鶏じゃが ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 みしょうかん	米 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、絹さや、かつお昆布だし、みりん、酒、しょうゆ ブロッコリー、にんじん、ごま、酢、醤油、砂糖 豆腐、えのき、油揚げ、ねぎ、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 豆乳蒸しパン (ホットケーキ粉、豆乳、砂糖)	25日 (水)	ごはん/手作りふりかけ 鶏肉のから揚げ スパゲティ-サラダ/ミニトマト 和風スープ カップゼリー	米、しらす干し、ごま、青のり 鶏もも肉、酒、しょうゆ、みりん、小麦粉、片栗粉 スパゲティ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、マヨネーズ、ミニトマト キャベツ、にんじん、たまねぎ、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん カップゼリー	牛乳 お誕生日ケーキ (小麦粉、砂糖、卵、油、生クリーム、いちご、清見オレンジ)
11日 (水)	ごはん さわらの煮付け もやしのごま酢和え みそ汁 いちご	米 さわら、新ごぼう、酒、しょうゆ、みりん、さとう、しょうが もやし、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、砂糖、ごま じゃがいも、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ いちご	牛乳 にんじんケーキ (ホットケーキ粉、豆乳、にんじん、砂糖)	26日 (木)	肉うどん きゅうりとわかめの酢の物 新じゃがいもの煮物 みしょうかん	ゆでうどん、牛もも肉、たまねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうり、わかめ、ちりめんじゃこ、しょうゆ、砂糖、酢 新じゃが、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖 みしょうかん	牛乳 おなかおにぎり (米、かつお節、しょうゆ、ごま)
12日 (木)	肉うどん きゅうりとわかめの酢の物 新じゃがいもの煮物 みしょうかん	ゆでうどん、牛もも肉、ねぎ、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうり、わかめ、ちりめんじゃこ、しょうゆ、砂糖、酢 新じゃが、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖 みしょうかん	牛乳 ひじきおにぎり (米、ひじき、にんじん、しょうゆ、みりん、砂糖)	27日 (金)	豆腐のあんかけ丼 キャベツのおかか和え みそ汁 みしょうかん	米、豆腐、鶏ひき肉、しいたけ、にんじん、かつお昆布だし、みりん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、かつお節、しょうゆ わかめ、油揚げ、麩、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 レーズン蒸しパン (ホットケーキ粉、豆乳、砂糖、レーズン)
13日 (金)	食パン ポークビーンズ キャベツのサラダ アスパラとコーンのソテー デコボン	食パン 大豆缶、豚ひき肉、トマト缶、エリンギ、じゃがいも、たまねぎ、酒、コンソメ、醤油 キャベツ、きゅうり、レーズン、酢、塩、砂糖、油 アスパラガス、コーン缶、塩 デコボン	牛乳 五平餅 (米、米みそ、みりん、しょうゆ、ごま)	28日 (土)	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 みしょうかん	米 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、絹さや、かつお昆布だし、みりん、酒、しょうゆ ブロッコリー、にんじん、しらす干し、ごま、酢、醤油、砂糖 豆腐、えのき、油揚げ、ねぎ、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 バナナ おかき チーズ
14日 (土)	チキンライス きゅうりのサラダ 和風スープ	米、たまねぎ、鶏もも肉、コーン缶、にんじん、ケチャップ、コンソメ きゅうり、酢、油、砂糖、塩 にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 バナナ おかき チーズ				
16日 (月)	ごはん ずき焼き風煮 スナップえんどうのごま和え みそ汁 甘夏	米 牛もも肉、たまねぎ、焼き豆腐、糸こんにゃく、白ねぎ、白菜、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖 スナップえんどう、にんじん、キャベツ、ごま、酢、砂糖、しょうゆ えのき、油揚げ、わかめ、ねぎ、かつお昆布だし、米みそ 甘夏	牛乳 ちんすこう (薄力粉、砂糖、油、塩)				

※延長のおやつはシガーフライ・ビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。
 ※市販菓子はせんべい・カステラ・ビスケット・ウエハースなどを提供しています。

おりのりの部屋：河田・中西より