

平成29年度 3月予定献立

かえて保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (木)	ソース焼きそば	中華めん、豚もも肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、ウスターソース、おこのみソース、鷹の爪	牛乳 ホットケーキ ポットケーキミックス、牛乳、バター	16日 (金)	☆だいち組のリクエストメニュー☆		
	ブロッコリーのごま酢和え	ブロッコリー、にんじん、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま					
中華スープ	絹ごし豆腐、わかめ、ごま、鰹がら、しょうゆ、しょうが、ねぎ、ごま油						
2日 (金)	はっさく	はっさく	牛乳 白園子 白玉粉、トマト缶、ほうれんそう、砂糖	17日 (土)	☆卒園式☆		
	ちらし寿司	米、鮭、きぬさや、にんじん、干ししいたけ、かひひよ、卵、しょうゆ、みりん、三温糖、鰹					
	菜の花と大根の和えもの	菜の花、だいこん、ツナ缶、ほうれんそう、しょうゆ、かつおぶし					
	すまし汁	手まり葱、わかめ、みづは、鶏もも肉、そうめん、かつお・昆布だし、しょうゆ					
	いちご	いちご					
3日 (土)	豚丼	米、豚もも肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、酒、油	牛乳 チーズ バナナ ビスケット	19日 (月)	☆お別れパーティー☆		
	もやしの甘酢和え	もやし、米酢、砂糖、塩					
	みぞ汁	焼か、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ					
5日 (月)	ごはん/手作りふりかけ	米、しらす干し、ごま、煮のり	牛乳 ピザトースト 変パン、たまねぎ、ピザソース、コーン缶、ツナ缶、ケチャップ	20日 (火)	ごはん	米	牛乳 マッシュマロ マッシュマロ、コーンフレーク、バター
	さけのレモン和え	さけ、塩、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、レモン汁					
	ポトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム、塩、マヨネーズ					
	和風スープ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、かつお・昆布だし、しょうゆ、酒					
	みかん	みかん					
6日 (火)	ロールパン	ロールパン	牛乳 かっぱ焼き 米、きゅうり、焼き海苔、酢、砂糖、塩	22日 (木)	ごはん	米	牛乳 いなりのずし 米、油揚げ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん
	ピーフシチュー	牛もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、エリンギ、ルー					
	根菜サラダ	新ごぼう、れんこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、コーン缶、マヨネーズ					
	りんご	りんご					
7日 (水)	ごはん	米	牛乳 レモンクッキー 小麦粉、レモン、砂糖、ベーキングパウダー、油	23日 (金)	ハヤシライス	米、牛もも肉、玉ねぎ、マッシュルーム、油、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、小麦粉、コンソメ	牛乳 フライドポテト じゃがいも、塩、油
	肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒					
	ほうれん草のお浸し	ほうれんそう、かつお節、しょうゆ					
	みぞ汁	えのき、わかめ、はくさい、かつお昆布だし、米みそ					
	デコボン	デコボン					
8日 (木)	きつねうどん	うどん、油揚げ、とろろ昆布、わかめ、栗ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	牛乳 (O2〜歳) ヤクルト (3〜5歳) 菓子パン	24日 (土)	ごはん	米	牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	ひじき豆	ひじき、鶏もも肉、大豆水煮、にんじん、こんにゃく、かつお・昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒					
	めざし	めざし (O、1歳はちりめんじゃこ)					
	りんご	りんご					
9日 (金)	ごはん	米	牛乳 ポールドーナツ ホットケーキミックス、牛乳、白玉粉	26日 (月)	ごはん	米	牛乳 ズンヨーグルト兼レパン ホットケーキミックス、牛乳、ヨーグルト、レーズン
	さわらの煮付	さわら、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、しょうが					
	こまつなのしらす和え	こまつな、はくさい、わかめ、にんじん、しらす干し、米酢、砂糖、しょうゆ					
	いゆめん	そうめん、鶏もも肉、みづは、しいたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、塩					
	いよかん	いよかん					
10日 (土)	ケチャップチキンライス	米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、油、塩、ケチャップ、砂糖	牛乳 チーズ バナナ ビスケット	27日 (火)	☆だいち組のリクエストメニュー☆		
	きゅうりのサラダ	きゅうり、米酢、塩、砂糖、油					
	コンソメスープ	人参、玉ねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩					
12日 (月)	人参ごはん	米、人参、昆布、塩	牛乳 誕生日ケーキ 小麦粉、卵、砂糖、油、生クリーム、いちご、デコボン	28日 (水)	☆お別れ遠足☆ ※お弁当のご用意をお願いいたします。		牛乳 みたらし園子 白玉粉、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	揚げ鶏の甘酢あん	鶏もも肉、酒、食塩、片栗粉、油、酢、しょうゆ、砂糖					
	スラグチーのツナサラダ/フチトマト	スラグチー、ツナ缶、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、フチトマト					
	コーンスープ	クリームコーン缶、コーン缶、牛乳、たまねぎ、酒、水、コンソメ、塩					
	みかん	みかん					
13日 (火)	中華丼	米、豚もも肉、はくさい、玉ねぎ、人参、しいたけ、酒、しょうゆ、砂糖、塩、片栗粉	牛乳 きなこマカロニ マカロニ、きな粉、砂糖	29日 (木)	きつねうどん	うどん、油揚げ、とろろ昆布、わかめ、栗ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	牛乳 ポールドーナツ ホットケーキミックス、牛乳、白玉粉
	中華風和え物	チンゲン菜、もやし、にんじん、米酢、砂糖、塩、ごま油					
	中華スープ	えのき、絹ごし豆腐、わかめ、かつお・昆布だし、しょうが、ねぎ、しょうゆ					
	はっさく	はっさく					
14日 (水)	ごはん	米	牛乳 ミニワカメラメン 中巻めん、わかめ、コーン缶、鶏ひき肉、しょうゆ、酒、かつお・昆布だし	30日 (金)	ごはん	米	牛乳 菓子パン
	鞋の塩焼き	鞋、塩					
	切り干し大根の旨煮	切り干し大根、人参、油揚げ、かつお・昆布だし、しょうゆ、砂糖					
	真だくさんみぞ汁	だいこん、人参、こんにゃく、さけ、さといも、ねぎ、かつお・昆布だし、米みそ					
	りんご	りんご					
15日 (木)	カレーうどん	うどん、豚もも肉、油揚げ、玉ねぎ、栗ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、カレー	牛乳 ジャムパン 黄パン、イチゴジャム	31日 (土)	☆お弁当日☆ ※お弁当のご用意をお願いいたします。		牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	ブロッコリーのごま酢和え	ブロッコリー、キャベツ、人参、もやし、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま					
	煮豆	金時豆、砂糖					
	みかん	みかん					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児は毎朝牛乳がつかます。
※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケットなどを提供しています。
おりようりの部屋：河田・中西より