

平成29年度 3月予定献立

かえて保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (木)	ソース焼きそば	中華めん、豚もも肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、ウスターソース、おこのみソース、鷹の爪	牛乳 ホットケーキ ポットケーキミックス、牛乳、バター	☆だいち組のリクエストメニュー☆	☆卒園式☆		
	ブロッコリーのごま酢和え	ブロッコリー、にんじん、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま					
2日 (金)	中華スープ	鶏こし豆腐、わかめ、ごま、鰹がら、しょうゆ、しょうが、ねぎ、ごま油	牛乳 白玉粉、トマト缶、ほうれんそう、砂糖				
	はっさく	はっさく					
	ちらし寿司	米、きぬぎし、にんじん、干ししいたけ、かひひよ、卵、しょうゆ、みりん、三温糖、鰹					
3日 (土)	菜の花と大根の和えもの	菜の花、だいこん、ツナ缶、ほうれんそう、しょうゆ、かつおぶし	牛乳 チーズ バナナ ビスケット	☆お別れパーティー☆			
	すまし汁	手まり葱、わかめ、みづは、鶏もも肉、そうめん、かつお・昆布だし、しょうゆ					
5日 (月)	豚丼	米、豚もも肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、酒、油	牛乳 ビスタースト 変パン、たまねぎ、ピザソース・コーン缶、ツナ缶、ケチャップ	20日 (火)	ごはん	米	牛乳 マッシュマロ マッシュマロ、コーンフレーク、バター
	もやしの甘酢和え	もやし、米酢、砂糖、塩					
6日 (火)	みそ汁	焼か、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 かっぱ焼き	22日 (木)	ごはん	米	牛乳 いなりのずし
	ごはん/手作りふりかけ	米、しらす干し、ごま、煮のり					
7日 (水)	ざけのレモン和え	ざけ、塩、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、レモン汁	牛乳 レモンクッキー	23日 (金)	ごはん	米	牛乳 フライドポテト
	ポトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム、塩、マヨネーズ					
8日 (木)	和風スープ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、かつお・昆布だし、しょうゆ、酒	牛乳 シモンクッキー 小麦粉、レモン、砂糖、ベーキングパウダー、油	24日 (土)	ごはん	米	牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	みかん	みかん					
9日 (金)	ロールパン	ロールパン	牛乳 ポールドーナツ ポットケーキミックス、牛乳、白玉粉	26日 (月)	ごはん	米	牛乳 ズンヨーグルト兼レパン
	ピーフシチュー	牛もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、エリンギ、ルー					
10日 (土)	横菜サラダ	新ごぼう、れんこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、コーン缶、マヨネーズ	牛乳 チーズ バナナ ビスケット	27日 (火)	☆だいち組のリクエストメニュー☆		
	りんご	りんご					
12日 (月)	肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	牛乳 誕生日ケーキ	28日 (水)	☆お別れ遠足☆ ※お弁当のご用意をお願いいたします。		牛乳 みたらし団子
	ほうれん草のお浸し	ほうれんそう、かつお節、しょうゆ					
13日 (火)	みそ汁	えのき、わかめ、はくさい、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 きなごマカロニ	29日 (木)	きつねうどん	うどん、油揚げ、とろろ昆布、わかめ、栗ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	牛乳 ポールドーナツ
	デコボン	デコボン					
14日 (水)	きつねうどん	うどん、油揚げ、とろろ昆布、わかめ、栗ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	牛乳 ミニワカメラメン	30日 (金)	ごはん	米	牛乳 菓子パン
	ひじき煮	ひじき、鶏もも肉、大豆水煮、にんじん、こんにゃく、かつお・昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒					
15日 (木)	めざし	めざし (O、1歳はちりめんじゃこ)	牛乳 ジャムパン	31日 (土)	☆お弁当日☆ ※お弁当のご用意をお願いいたします。		牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	りんご	りんご					
13日 (火)	中華丼	米、豚もも肉、はくさい、玉ねぎ、人参、しいたけ、酒、しょうゆ、砂糖、塩、片栗粉	牛乳 きなごマカロニ	29日 (木)	きつねうどん	うどん、油揚げ、とろろ昆布、わかめ、栗ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	牛乳 ポールドーナツ
	中華風和え物	チンゲン菜、もやし、にんじん、米酢、砂糖、塩、ごま油					
14日 (水)	中華スープ	えのき、鶏こし豆腐、わかめ、かつお・昆布だし、しょうが、ねぎ、しょうゆ	牛乳 ミニワカメラメン	30日 (金)	ごはん	米	牛乳 菓子パン
	はっさく	はっさく					
15日 (木)	ごはん	米	牛乳 ジャムパン	31日 (土)	☆お弁当日☆ ※お弁当のご用意をお願いいたします。		牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	鞋の塩焼き	鞋、塩					
15日 (木)	切り干し大根の旨煮	切り干し大根、人参、油揚げ、かつお・昆布だし、しょうゆ、砂糖	牛乳 ジャムパン	31日 (土)	☆お弁当日☆ ※お弁当のご用意をお願いいたします。		牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	真だくさんみそ汁	だいこん、人参、こんにゃく、さけ、さといも、ねぎ、かつお・昆布だし、米みそ					
15日 (木)	りんご	りんご	牛乳 ジャムパン	31日 (土)	☆お弁当日☆ ※お弁当のご用意をお願いいたします。		牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	カレーうどん	うどん、豚もも肉、油揚げ、玉ねぎ、栗ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、カレー					
15日 (木)	ブロッコリーのごま酢和え	ブロッコリー、キャベツ、人参、もやし、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま	牛乳 ジャムパン	31日 (土)	☆お弁当日☆ ※お弁当のご用意をお願いいたします。		牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	煮豆	金時豆、砂糖					
15日 (木)	みかん	みかん	牛乳 ジャムパン	31日 (土)	☆お弁当日☆ ※お弁当のご用意をお願いいたします。		牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	みかん	みかん					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児は毎朝牛乳がつかます。
※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケットなどを提供しています。
おりようりの部屋：河田・中西より