

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (木)	ごはん	米	牛乳 ころころラスク (バナナ、バター、砂糖)	17日 (土)	豚丼	米、豚もも肉、たまねぎ、うすくちしょうゆ、酒、みりん、砂糖	牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	豆腐ハンバーグ	豆腐、にんじん、干しいたけ、たまねぎ、鶏ひき肉、三つ葉、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉			キャベツの磯和え	キャベツ、しょうゆ、みりん、ごま油、焼きのり	
2日 (金)	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、白菜、納豆、えのき、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし	牛乳 市販菓子	19日 (月)	ちくわとさつま芋の磯部揚げ	ちくわ、小麦粉、塩、青のり、油、さつま芋	牛乳 きなこ(バナナ、きな粉、砂糖、塩)
	みそ汁	大根、えのき、わかめ、焼き鮓、かつお昆布だし、米みそ			春雨サラダ	ちやし、にんじん、きゅうり、春雨、酢、砂糖、ごま、塩	
3日 (土)	かんきつ類	かんきつ類	牛乳 セザミクッキー (小麦粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖、白ごま)	20日 (火)	かす汁	大根、にんじん、しめじ、鮓、かつお昆布だし、米みそ、酒粕	牛乳 セザミクッキー (小麦粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖、白ごま)
	カレーライス	米、鶏もも肉、じゃがいも、さつまいも、にんじん、たまねぎ、油、カレールウ			みかん	みかん	
5日 (月)	野菜サラダ	きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	牛乳 バナナカップケーキ (ホットケーキミックス、牛乳、ヨーグルト、バナナ)	21日 (水)	ごはん	米	牛乳 マシュマロクッキー (クッキー、マシュマロ)
	チーズ	チーズ			すき焼き風煮物	白菜、白ねぎ、にんじん、糸こんにゃく、焼き豆腐、えのき、鶏もも肉、みりん、しょうゆ、大根とわかめの酢の物	
6日 (火)	みかん	みかん	牛乳 いり豆、せんべい (大豆)	22日 (木)	だいごん、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ	だいごん、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ	牛乳 五平餅 (米、味噌、みりん、砂糖、ごま)
	巻き寿司	米、きゅうり、にんじん、干しいたけ、凍り豆腐、かんぴょう、のり			すまし汁	焼き鮓、とろろ昆布、かつお昆布だし、酒、しょうゆ	
7日 (水)	めざし	めざし(乳児はしらす)	牛乳 おふくクッキー (豚、バター、砂糖)	23日 (金)	りんご	りんご	牛乳 ロールパン、チーズ
	かんきつ類	かんきつ類			あなかげうどん	ゆでうどん、豚ばら肉、白菜、干しいたけ、にんじん、きくな、かつお昆布だし、塩、酒、しょうゆ、片栗粉	
8日 (木)	ごはん	米	牛乳 のり巻おにぎり (米、のり、塩、)	24日 (土)	蒸し芋	さつま芋、塩	牛乳 チーズ バナナ ビスケット
	厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、しょうゆ、三温糖、あおのり			めざし	めざし(乳児はしらす)	
9日 (金)	プロッコリーのサラダ	プロッコリー、人参、キャベツ、酢、三温糖	牛乳 ヨーグルト煎じパン (ホットケーキミックス、ヨーグルト、牛乳)	26日 (月)	かんきつ類	かんきつ類	牛乳 チーズトースト (食パン、チーズ)
	豚汁	豚ばら肉、さつま芋、ごぼう、ねぎ、かつお昆布だし、米みそ			きのことごはん	米、しいたけ、しめじ、にんじん、油揚げ	
10日 (土)	みかん	みかん	牛乳 バナナ ビスケット	27日 (火)	さわらの塩焼き	さわら、塩	牛乳 あんこパイ (パイシート、つぶあん)
	あなかげうどん	ゆでうどん、豚ばら肉、白菜、干しいたけ、にんじん、きくな、かつお昆布だし、塩、酒、しょうゆ、片栗粉			きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、れんこん、こんにゃく、みりん、しょうゆ、砂糖	
13日 (火)	ごはん	米	牛乳 バナナ ビスケット	28日 (水)	みそ汁	たまねぎ、だいごん、わかめ、焼き鮓、かつお昆布、米みそ	牛乳 菓子パン
	厚揚げのツナマヨ焼き	厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、しょうゆ、三温糖、あおのり			みかん	みかん	
14日 (水)	プロッコリーのサラダ	プロッコリー、人参、キャベツ、酢、三温糖	牛乳 ホットドッグ (ロールパン、ソーセージ、キャベツ、ケチャップ)		ふりだいごん	ふり、だいごん、酒、しょうゆ、みりん	
	豚汁	豚ばら肉、さつま芋、ごぼう、ねぎ、かつお昆布だし、米みそ			白和え	ひじき、にんじん、ごま、ほうれんそう、木綿豆腐、糸こんにゃく、米みそ、しょうゆ、塩	
15日 (木)	みかん	みかん	牛乳 バナナ ビスケット		みそ汁	たまねぎ、にんじん、厚揚げ、かつお昆布だし、米みそ	
	ハンバーガー	バーガー用パン、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、パン粉、レタス			かんきつ類	かんきつ類	
16日 (金)	フライドポテト	じゃがいも、油、塩	牛乳 レズンスコーン (薄力粉、バター、砂糖、牛乳、ベーキングパウダー、レーズン)		ごはん	米	
	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、しょうゆ、みりん、酢			ふりだいごん	ふり、だいごん、酒、しょうゆ、みりん	

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。

※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこ・チーズなどを提供しています。

おりのり部屋：河田・中西より

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※上記の食材、調味料を確認していただき、食べたことないものに○印を付けて担任まで提出して下さい。

※食事の内容は個々に合わせて提供します。