

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ	
4日 (木)	お弁当日		牛乳 市販菓子/チーズ	20日 (土)	豚丼 キャベツの漬和え みそ汁	米、豚もも肉、たまねぎ、もやし、かつお・昆布だし汁、うすくちしょうゆ、酒、みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、しょうゆ、みりん、焼きのり えのきたけ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ		
5日 (金)	カレーライス 野菜サラダ チーズ みかん	米、牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、カレールー きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 チーズ みかん	牛乳 市販菓子	22日 (月)	ごはん おでん もやしのごま酢和え みそ汁 みかん	米 鶏もも肉、だいこん、ちくわ、板こんにゃく、厚揚げ、じゃがいも、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん もやし、にんじん、水菜、酢、砂糖、ごま、塩 はくさい、わかめ、焼き藜、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ みかん	牛乳 菓子パン	
6日 (土)	ケチャップチキンライス きゅうりのサラダ 和風スープ	米、鶏もも肉、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、塩、油 きゅうり、酢、砂糖、なたね油、塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし、しょうゆ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	23日 (火)	ごはん/手作りふりかけ さわらの燗焼 大根とわかめの酢の物 みそ汁 りんご	米、大根の葉、ごま さわら、ゆず、酒、みりん、しょうゆ だいこん、わかめ、ちりめんじゃこ、酢、砂糖、塩 かぼちゃ、たまねぎ、かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 りんご	牛乳 干しいも/せんべい (干しいも・せんべい)	
9日 (火)	ロールパン クリームシチュー にぼすとコーンのサラダ りんご	ロールパン 鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、エリンギ、小麦粉、バター、コンソメ、牛乳 ごぼう、にんじん、しょうゆ、みりん、コーン缶、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖、酢、油 りんご	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	24日 (水)	ごはん 鶏肉の塩焼 はくさいの味噌和え のっぺい汁 りんご	米 鶏もも肉、鶏胸、じゃがいも はくさいの味噌和え だいこん、にんじん、さといも、ごぼう、厚揚げ、こんにゃく、白ねぎ、かつおこんぶだし、しょうゆ、酒、片栗粉 りんご	牛乳 せんべい (もち・小豆・砂糖)	
10日 (水)	ごはん/手作りふりかけ さばの味噌煮 白和え すまし汁 みかん	米、塩、だいこんの葉、ごま、ちりめんじゃこ 鯖(0.1歳はかり)、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、米みそ はくさい、えのきたけ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ みかん	牛乳 ホットケーキ (にんじん・ホットケーキミックス・牛乳・バター)	25日 (木)	五目そば 大根サラダ すまし汁 みかん	中華めん、油、豚もも肉、にんじん、たまねぎ、はくさい、キャベツ、もやし、ウスターソース、しょうゆ、みりん、塩、片栗粉、かつお・昆布だし だいこん、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖 えのきたけ、わかめ、かつお・昆布だし汁、うすくちしょうゆ、みりん、塩 みかん	牛乳 ほうれん草のバンドケーキ (ホットケーキミックス・油・ほうれん草・ヨーグルト・牛乳)	
11日 (木)	ごはん 筑前煮 紅白なます 煮豆 すまし汁 みかん	米 鶏もも肉、にんじん、ごぼう、れんこん、干しいも、板こんにゃく、いんげん、かつお・昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 だいこん、にんじん、酢、砂糖、塩 糸豆腐、砂糖 花枝、しゅんぎく、えのきたけ、ゆず、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩 みかん	牛乳 おたけもち (もち・きなこ・砂糖)	26日 (金)	カレーライス 野菜サラダ チーズ みかん	雑穀米、牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、油、カレールー きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 チーズ みかん	牛乳 おたけもち (白玉粉・しょうゆ・砂糖・片栗粉)	
12日 (金)	ごはん おでん もやしのごま酢和え みそ汁 りんご	米 鶏肉、だいこん、ちくわ、板こんにゃく、厚揚げ、じゃがいも、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん もやし、にんじん、水菜、酢、砂糖、ごま、塩 はくさい、わかめ、焼き藜、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ りんご	牛乳 手作りうどん (小麦粉、わかめ、天かす、ねぎ、しょうゆ、塩、みりん、かつお・昆布だし)	27日 (土)	ケチャップチキンライス きゅうりのサラダ 和風スープ	米、鶏もも肉、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、塩、油 きゅうり、酢、砂糖、なたね油、塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし、しょうゆ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	
13日 (土)	マーボー丼 キャベツの和え物 中華スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、しょうが、ごま油、米みそ、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 キャベツ、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 しいたけ、もやし、わかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ、ごま油	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	29日 (月)	ごはん 鯖の塩焼 かぶとブロッコリーのサラダ 豚汁 みかん	米 鯖、塩 かぶ、ブロッコリー、ちりめんじゃこ、かつおだし、しょうゆ、ごま油、酢 豚もも肉、だいこん、にんじん、油揚げ、こんにゃく、ごぼう、米みそ みかん	牛乳 ジャムトースト (バナナ・いちごジャム)	
15日 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き かぶとブロッコリーのサラダ みそ汁 りんご	米 豚もも肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、酒、みりん かぶ、ブロッコリー、ちりめんじゃこ、かつおだし、しょうゆ、ごま油、酢 生揚げ、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、米みそ りんご	牛乳 マシュマロ・コーンフレーク・バター)	30日 (火)	ロールパン/手作りふりかけ クリームシチュー ごぼうとコーンのサラダ りんご	ロールパン、牛乳、レモン汁、塩 鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、エリンギ、小麦粉、バター、コンソメ、牛乳 ごぼう、にんじん、しょうゆ、みりん、コーン缶、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖、酢、油 りんご	牛乳 玉子粉 (米・米みそ・みりん・砂糖)	
16日 (火)	おにぎり 粕汁 みかん	米、煮ごま、塩、かつおだし、うめぼし、焼きのり 粕汁 鯖、だいこん、にんじん、油揚げ、ねぎ、こんにゃく、かつお・昆布だし、米みそ、酒粕 みかん	牛乳 ミニわかめうどん (うどん・油揚げ・天かす・わかめ・ねぎ・しょうゆ・煎・みりん)	31日 (水)	ごはん/手作りふりかけ さわらの煮付 白和え すまし汁 みかん	米、塩、だいこんの葉、ごま、ちりめんじゃこ さわら、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 かじき、にんじん、糸こんにゃく、砂糖、しょうゆ、ごま、ほうれん草、木綿豆腐、米みそ、しょうゆ、塩 はくさい、えのきたけ、わかめ、かつお・昆布だし汁 みかん	牛乳 人麩ホットケーキ (にんじん・ホットケーキミックス・牛乳・バター)	
17日 (水)	コーンごはん 鶏肉のから揚げ 里芋のポテトサラダ オニオンスープ みかん	米、コーン缶 鶏もも肉、小麦粉、片栗粉、プチトマト、しょうが、しょうゆ、酒 さといも、じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム、マヨネーズ たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし、コンソメ、しょうゆ、塩 みかん	牛乳 衛生日ケーキ (小麦粉、卵、砂糖、生クリーム、いちご、りんご)					
18日 (木)	きつねうどん ひじき豆 めざし みかん	ゆでうどん、油揚げ、わかめ、青ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁、うすくちしょうゆ、みりん、塩 ひじき、鶏もも肉、ごぼう、にんじん、大豆水煮、こんにゃく、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし めざし みかん	牛乳 じゃこワカメおにぎり (米・ちりめんじゃこ・ワカメ)					
19日 (金)	ごはん 鯖の蒲田揚げ 大豆とひじきのサラダ みそ汁 いよかん	米 鯖(乳房はかり)、しょうが、しょうゆ、酒、れんこん、片栗粉、油、かつお・昆布だし汁 だいご水煮豆腐、ひじき、しょうゆ、ごま油、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、塩、油 えのきたけ、だいこん、はくさい、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ いよかん	牛乳 じゃこワカメ (小麦粉・卵・ベーキングパウダー・砂糖・白ごま)					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。
※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこ・チーズなどを提供しています。
おりょうりの部屋：河田・中西より