

日・曜日	献立名	材料	おやつ	日・曜日	献立名	材料	おやつ
1日(金)	おもち 雑煮 みかん	もち米、あずき、きなこ、だいこん、米みそ、砂糖、しょうゆ 鶏もも肉、だいこん、にんじん、はくさい、油揚げ、木綿豆腐、干しいたげ、かつお・昆布だし、しょうゆ みかん	牛乳 杏仁バナナ(バナナ、きなこ、砂糖)	16日(土)	ハヤシライス きゅうりのサラダ チーズ	米、牛もも肉、たまねぎ、エリンギ、にんじん、ハヤシラウ きゅうり、にんじん、マヨネーズ、塩 チーズ	牛乳 バナナ ビスケット
2日(土)	そぼろどんぶり キャベツの和え物 みそ汁	米、鶏ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし、にんじん、もやし、みりん、酒 キャベツ、ごま、砂糖、酢、塩 絹ごし豆腐、焼きそば、かつお・昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	18日(月)	ごはん ちくわの豚汁揚げ 鶏肉サラダ 揚げ りんご	米 ちくわ、あおのり、小麦粉、さつまいも、まいたけ、油 はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、ハム、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 豚、しいたけ、にんじん、油揚げ、ねぎ、にんにく、かつお・昆布だし、米みそ、酒粕	牛乳 じゃこトースト (小麦粉、卵、砂糖、生クリーム、粉チーズ、青のり)
4日(月)	ごはん すき焼き風煮物 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 みかん	米 牛もも肉、焼き豆腐、しらす、白ねぎ、たまねぎ、はくさい、にんじん、えのきだけ、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、ごま だいこん、だいこんの葉、えのき、焼きそば、かつお・昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 アメリカンドッグ(ウインナー、ホットケーキミックス、砂糖)	19日(火)	にんじんごはん チーズハンバーグ スバゲッティーのサラダ コンソメスープ みかん	米、にんじん、コンソメ、パセリ粉 合挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、牛乳、ピザチーズ、パセリ粉 スバゲッティー、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、ツナ缶、コーン缶、塩 コーン缶、クリームコーン缶、たまねぎ、生クリーム、牛乳、コンソメ、塩 みかん	牛乳 誕生日ケーキ (小麦粉、卵、砂糖、生クリーム、いちご、りんご)
5日(火)	粟飯 豚の照り焼き 柿のこぼろのサラダ みそ汁 りんご	米、カブの葉、ごま、しらす干し さけ、しょうが、みりん、しょうゆ、酒 かき、カブ、ツナ缶、マヨネーズ、塩、こしょう キャベツ、たまねぎ、わかめ、油揚げ、かつお・昆布だし、米みそ りんご	牛乳 ヤクルト(幼児のみ) ホットケーキ (卵、きな粉、砂糖、バター)	20日(水)	カレーライス きゅうりとツナのサラダ チーズ 柿	米、鶏もも肉、たまねぎ、しめじ、エリンギ、にんじん、かぼちゃ、カレールウ、油 きゅうり、にんじん、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ チーズ 柿	牛乳 アメリカンドッグ(ウインナー、ホットケーキミックス、砂糖)
6日(水)	カレーライス きゅうりとツナのサラダ チーズ 柿	米、鶏もも肉、たまねぎ、しめじ、にんじん、じゃがいも、エリンギ、カレールウ、油 きゅうり、にんじん、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 チーズ 柿	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、マヨネーズ、粉チーズ、青のり)	21日(木)	ごはん さわらの照り焼き かぼちゃのいじこ煮 みそ汁 りんご	米 さわら、しょうゆ、みりん、酒、ゆず かぼちゃ、あずき、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、かつお・昆布だし はくさい、わかめ、えのき、かつお・昆布だし、米みそ りんご	牛乳 さつまいもフライ (さつまいも、油、塩)
7日(木)	中華どんぶり チンゲン菜とじゃこのサラダ 中華スープ みかん	米、豚もも肉、しょうが、はくさい、にんじん、干しいたげ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩、鶏ガラ、昆布だし、3-5歳(エビ、イカ) チンゲン菜、ちりめんじゃこ、はるさめ、ごま油、酢、三温糖、しょうゆ だいこん、えのきだけ、わかめ、鶏ガラ、塩、うすくししょうゆ みかん	牛乳 菓子パン	22日(金)	わかめおにぎり/ジャムサンド 鶏肉のから揚げ/ちくわの系揚げ ポテトサラダ フジトマト みかん	米、わかめ、食パン、イチゴジャム 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油、ちくわ じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ、塩 フジトマト みかん	牛乳(乳児)りんごジュース(幼児のみ) パフェ (いちご、生クリーム、バナナ、みかん、コンフレーク、フルーツ/幼児のみ)
8日(金)	ごはん ぶりの照り焼き 切り干しだいこんの甘酢和え ほうとう みかん	米 ぶり、しょうゆ、みりん、酒 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、ごま かぼちゃ、にんじん、だいこん、ごぼう、小麦粉、かつお・昆布だし、米みそ みかん	牛乳 さつまいもフライ (さつまいも、油、塩)	25日(月)	ごはん おでん きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 みかん	米 鶏もも肉、だいこん、こんにゃく、厚揚げ、ちくわ、じゃがいも きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、ごま だいこんの葉、えのき、焼きそば、かつお・昆布だし、米みそ みかん	牛乳 ヤクルト(幼児のみ) バナナマフィン (バナナ、牛乳、ホットケーキミックス、オーリーブオイル)
9日(土)	カレーピラフ キャベツのサラダ 和風スープ	米、牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ウスターソース、カレー粉、しょうゆ キャベツ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	26日(火)	粟飯 豚の照り焼き 柿のこぼろのサラダ すまし汁 りんご	米、カブの葉、ごま、しらす干し さけ、醤油 かき、カブ、ツナ缶、マヨネーズ、塩、こしょう はくさい、たまねぎ、わかめ、油揚げ、かつお・昆布だし、しょうゆ、酒 りんご	牛乳 市販菓子
11日(月)	ごはん さわらの香味焼き うの花の炒り煮 みそ汁 りんご	米 さわら、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、しょうが おから、にんじん、こんにゃく、干しいたげ、いんげん、ゴマ油、しょうゆ、砂糖、酒、みりん たまねぎ、キャベツ、だいこん、かつお・昆布だし、米みそ りんご	牛乳 クッキー/デザート (卵、小麦粉、オーリーブオイル、ベーキングパウダー、チーズ)	27日(水)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、ごま みそ汁 みかん	米 鶏もも肉、みりん、しょうゆ 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、ごま ごぼう、厚揚げ、里芋、かつお・昆布だし、米みそ みかん	牛乳 手作りうどん (小麦粉、わかめ、天かす、ねぎ、しょうゆ、葱、みりん、かつお・昆布だし)
12日(火)	ロールパン ホワイトシチュー キャベツのサラダ みかん	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、マリンソース、小麦粉、バター、牛乳、コンソメ、塩 キャベツ、きゅうり、りんご、コーン缶、酢、砂糖、食塩、油 みかん	牛乳 ひじきおにぎり (米、ひじき、にんじん、油揚げ、ごま油、砂糖、しょうゆ)	28日(木)	中華どんぶり チンゲン菜とじゃこのサラダ 中華スープ りんご	米、豚もも肉、しょうが、はくさい、にんじん、干しいたげ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩、鶏ガラだし、昆布だし チンゲン菜、しらす干し、はるさめ、ごま油、酢、三温糖、しょうゆ だいこん、えのきだけ、かつお・昆布だし、塩、うすくししょうゆ りんご	牛乳 菓子パン
13日(水)	ごはん/手作りふりかけ 鶏のマーマレード焼き ポテトサラダ カブのポタージュ 柿	米、ごま、ちりめんじゃこ、青のり 鶏もも肉、マーマレード、しょうゆ、みりん、酒、塩 じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ、塩 カブ、たまねぎ、バター、かつお・昆布だし、生クリーム 柿	牛乳 ジャムトースト (食パン、イチゴジャム)				
14日(木)	きつねうどん 炊き合わせ 煮豆 りんご	うどん、とろろ昆布、油揚げ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩、かつお・昆布だし 高野豆腐、にんじん、こんにゃく、いんげん、かつお・昆布だし、酒、しょうゆ、みりん 金時豆、砂糖 りんご	牛乳 五平餅 (米、米みそ、砂糖、みりん、しょうゆ、すりごま)				
15日(金)	ごはん 豚の照り焼き 小松菜と白菜の煮浸し 豚汁 みかん	米 豚、醤油 ごま油、はくさい、みりん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし 鶏もも肉、だいこん、にんじん、油揚げ、にんにく、しょうが、たまねぎ、米みそ みかん	牛乳 ヤクルト(幼児のみ) さつまいもりんごの照りパン (さつまいも、りんご、レーズン、ホットケーキミックス)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。  
 ※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこ・チーズなどを提供しています。  
 おりょうりの部屋：河田・中西より