

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (水)	ごはん	米	牛乳 ヨーグルトケーキ (ヨーグルト・牛乳・ホットケー キミックス・バター・砂糖)	17日 (金)	ごはん/ゆかりふりかけ	米、ゆかりふりかけ	牛乳 誕生日ケーキ (小麦粉・卵・砂糖・油・生ク リーム・りんご・青りんご・ラフ ランス)
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、しょうゆ、みりん、生葱、砂糖、酒、エリンギ			ミートローフ	合いびきミンチ、いんげん、にんじん、たまねぎ、コーン缶、パン粉、牛乳、クチャップ	
	ほうれんそうのじゃこ和え	ほうれんそう、にんじん、しらすずし、しょうゆ、みりん、ごま			スバグティエーサラダ	スバグティエー、にんじん、きゅうり、ツナ缶、マヨネーズ、プチトマト	
	みそ汁	鶏手、油揚げ、こんにゃく、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			オニオンスープ	たまねぎ、にんじん、えのき、かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、塩	
柿	柿			みかん			
2日 (木)	ごはん	米	牛乳 バターポップコーン/チーズ (ポップコーン・塩・バター)	18日 (土)	クチャップライス	米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、油、クチャップ、塩、砂糖	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	牛肉とごぼうの炒め煮	牛もも肉、ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん			きゅうりのツナサラダ	きゅうり、ツナ缶、米酢、砂糖、油	
	はくさいのごま酢和え	はくさい、にんじん、油あげ、米酢、砂糖、塩、ごま			コンソメスープ	キャベツ、にんじん、コンソメ	
	ほうとう	かぼちゃ、にんじん、だいこん、小麦粉、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ					
みかん	みかん						
4日 (土)	ピピン丼	米、豚ひき肉、生葱、しょうゆ、砂糖、きぬぎし、きゅうり、にんじん、塩、ごま油	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	20日 (月)	カレーライス	米、牛もも肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、カレー粉、しめじ、エリンギ	牛乳 市販菓子
	キャベツの和え物	キャベツ、しょうゆ、ごま油			キャベツ、きゅうり、ツナ缶、プチトマト、コーン缶、マヨネーズ		
	みそ汁	焼き麸、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ			チーズ	チーズ	
	柿	柿			みかん	みかん	
6日 (月)	ごはん	米	ヤクルト(3〜5歳) 牛乳(1〜2歳) スライポテト (さつまいも・バター・牛乳・砂 糖・生クリーム)	21日 (火)	ごはん	米	牛乳 あんこパイ (あんこ・パイシート)
	肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、しらたき、いんげん、油、かつおこんぶだし、しょうゆ、みりん、砂糖			鮭の塩焼き	さけ、塩	
	五目なます	だいこん、にんじん、れんこん、きゅうり、油揚げ、米酢、砂糖、塩			切干大根の煮物	切干大根、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん	
	みそ汁	焼き麸、絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			異だくさんみそ汁	さいも、だいこん、にんじん、油揚げ、ねぎ、こんにゃく、えのき、かつお・昆布だし、米みそ	
りんご	りんご			りんご			
7日 (火)	栗ごはん	米、栗	牛乳 あんこパイ (あんこ・パイシート・卵)	22日 (水)	ごはん	米	牛乳 マッシュマロクラッカー (クラッカー・マッシュマロ)
	さんまの塩焼き/だいこんおろし	さんま(乳児はカレイ)、塩、だいこん			豚肉の味噌マヨネーズ焼き	豚もも肉、米みそ、マヨネーズ、じゃがいも	
	ひじきの煮物	ひじき、にんじん、大豆水煮、油揚げ、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし			小松菜の煮ひたし	小松菜、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん	
	ぶた汁	豚もも肉、にんじん、大根、さつまいも、こんにゃく、ごぼう、しめじ、かつお・昆布だし、米みそ			みぞ汁	わかめ、焼きふ、たまねぎ、かつおこんぶだし、米みそ	
柿	柿			みかん			
8日 (水)	ごはん	ごはん	牛乳 マッシュマロコーンフレーク (コーンフレーク・マッシュマロ・ バター)	24日 (金)	栗ごはん	米、くり	牛乳 菓子パン
	鶏肉の味噌マヨネーズ焼き	鶏もも肉、米みそ、マヨネーズ、じゃがいも			さわらの塩焼き/だいこんおろし	さわら、塩、だいこん	
	小松菜の煮ひたし	小松菜、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし			白和え	木綿豆腐、にんじん、こんにゃく、しいたけ、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、米みそ	
	みそ汁	わかめ、焼きふ、たまねぎ、えのき、かつお・昆布だし、米みそ			ぶた汁	豚もも肉、厚揚げ、にんじん、大根、さつまいも、こんにゃく、ごぼう、しめじ、かつおこんぶだし、米みそ	
みかん	みかん			柿			
9日 (木)	ロールパン	ロールパン	牛乳 鮭おにぎり (米・鮭・のり)	25日 (土)	カレーピラフ	米、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、カレー粉	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	ボーウピース	豚もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水煮大豆、油、コンソメ、ホールトマト缶、クチャップ、塩、砂糖			キャベツの和え物	キャベツ、塩、ごま油	
	大根サラダ	だいこん、にんじん、コーン缶、きゅうり、ツナ缶、マヨネーズ			和風スープ	にんじん、たまねぎ、かつおこんぶだし、しょうゆ	
	みかん	みかん					
10日 (金)	ごはん	米	牛乳 ふかしもち (さつまいも)	27日 (月)	ごはん	米	牛乳 ココロラスク (黄パン・バター・砂糖)
	豚の煮付け	豚(0、1歳はかれい)、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、酒			豚肉の生煮焼き	豚もも肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖	
	白和え	木綿豆腐、にんじん、こんにゃく、しいたけ、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、米みそ			れんこんのきんぴら	れんこん、にんじん、しょうゆ、みりん、ごま	
	すまし汁	鶏もも肉、平湯葉、三つ葉、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、塩、みりん			粕汁	鮭、だいこん、にんじん、油揚げ、こんにゃく、酒粕	
柿	柿			りんご			
11日 (土)	☆お泊り保育 (だいち組) ☆			28日 (火)	ハヤシライス	五穀米、牛もも肉、たまねぎ、マッシュルーム、油、ホールトマト、ハヤシルウ	牛乳 みだらし団子 (白玉粉・しょうゆ・砂糖・片栗 粉)
	ポテトサラダ	じゃがいも、きゅうり、にんじん、りんご、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ	ポテトサラダ		じゃがいも、きゅうり、にんじん、りんご、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ		
	チーズ	プロセスチーズ	チーズ		プロセスチーズ		
	柿	柿	みかん		みかん		
13日 (月)	ごはん	米	牛乳 りんずごう (小麦粉・油・砂糖)	29日 (水)	マーボーどんぶり	米、木綿豆腐、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、赤みそ、油、片栗粉	牛乳 アメリカドッグ (ホットケーキミックス・油・ウ インナー)
	豚肉の生煮焼き	豚もも肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖			中華スープ	わかめ、はるさめ、鶏ガラ、しょうゆ、しょうが、ねぎ	
	レモンサラダ	れんこん、きゅうり、にんじん、コーン缶、しょうゆ、マヨネーズ			みかん	みかん	
	異だくさんみそ汁	さいも、だいこん、にんじん、油揚げ、ねぎ、こんにゃく、えのき、かつお・昆布だし、米みそ					
みかん	みかん						
14日 (火)	ハヤシライス	五穀米、牛もも肉、たまねぎ、マッシュルーム、ホールトマト、クチャップ、ウスターソース、中濃ソース	牛乳 手作りのパン (小麦粉・ドライイースト・砂 糖・塩・バター)	30日 (木)	焼きそば	中華麺、豚もも肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、ごま油、お好み焼きソース、ウスターソース	牛乳 菓子パン
	ポテトサラダ	じゃがいも、きゅうり、にんじん、りんご、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ			きゅうりとしらすの和え物	きゅうり、わかめ、しらすずし、米酢、砂糖、塩	
	チーズ	プロセスチーズ			すまし汁	絹とうふ、焼きふ、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、塩、みりん	
	柿	柿			りんご	りんご	
15日 (水)	ごはん	米	牛乳 みだらし団子 (白玉粉・しょうゆ・砂糖・片栗 粉)	29日 (水)	マーボーどんぶり	米、木綿豆腐、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、赤みそ、油、片栗粉	牛乳 アメリカドッグ (ホットケーキミックス・油・ウ インナー)
	豚肉の生煮焼き	豚もも肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖			中華スープ	わかめ、はるさめ、鶏ガラ、しょうゆ、しょうが、ねぎ	
	レモンサラダ	れんこん、きゅうり、にんじん、コーン缶、しょうゆ、マヨネーズ			みかん	みかん	
	異だくさんみそ汁	さいも、だいこん、にんじん、油揚げ、ねぎ、こんにゃく、えのき、かつお・昆布だし、米みそ					
みかん	みかん						
16日 (木)	きつねうどん	ゆでうどん、油揚げ、わかめ、かまぼこ、ねぎ、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし	牛乳 アメリカドッグ (ホットケーキミックス・油・ウ インナー)	29日 (水)	マーボーどんぶり	米、木綿豆腐、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、赤みそ、油、片栗粉	牛乳 アメリカドッグ (ホットケーキミックス・油・ウ インナー)
	きゅうりとしらすの和え物	きゅうり、わかめ、しらすずし、米酢、砂糖、塩			中華スープ	わかめ、はるさめ、鶏ガラ、しょうゆ、しょうが、ねぎ	
	ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ、醤油、マヨネーズ			みかん	みかん	
	りんご	りんご					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。  
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。  
※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこ・チーズなどを提供しています。  
おりようりの部屋：河田・中西より