

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
2日 (月)	さつまいもごはん	米、さつまいも、塩、黒ゴマ	牛乳 フレンチトースト (黄パン・卵・牛乳・砂糖・バニ ラエッセンス・バター)	18日 (水)	さつまいもごはん	米、さつまいも、食塩	牛乳 蒸し菓(せんべい (菓、せんべい))
	さわらの塩焼き	さわら、塩			さんまの塩焼き	さんま(3~5歳)、カレイ(0~2歳)	
3日 (火)	はくさいと油揚げの煮ひだし	はくさい、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん	牛乳 どら焼き (こしあん、砂糖、みりん、ホッ トケーキ粉)	19日 (木)	ひじきの煮物	ひじき、鶏もも肉、にんじん、大豆水煮、いんげん、こんにゃく、にんじん、しょうゆ、三温糖、みりん	牛乳 スイートポテト (さつまいも、生クリーム、 砂糖、卵)
	きのこ汁	しいたけ、なめこ、ひらたけ、木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、塩			みぞ汁	たまねぎ、わかめ、油揚げ、かつお・昆布だし、米みそ	
4日 (水)	りんご	りんご	牛乳 お月見団子 (白玉粉、きな粉、こしあん、砂 糖)	20日 (金)	柿		牛乳 バナナ ビスケット (0、1歳児クラス)
	鶏の唐揚げ/揚げじゃがいも	鶏もも肉、じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、酒、しょうが			しょう油ラーメン	中華めん、鶏ひき肉、豚もも肉、もやし、コーン缶、わかめ、ねぎ、しょうゆ、かつお・昆布だし	
5日 (木)	フチトマト	フチトマト	牛乳 お餃子クッキー (焼き紙、バター、砂糖)	21日 (土)	ほうろく炒め	豚もも肉、ほうろく、もやし、酢、しょうゆ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	そうめんスープ	そうめん、チンゲンサイ、もやし、ごま油、鶏ひき肉、かつお・昆布だし、しょうゆ			ミニトマト	ミニトマト	
6日 (金)	バナナ	バナナ	牛乳(乳児) ヤクルト(40ml) 菓子パン	23日 (月)	かんきつ類	かんきつ類	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	ごはん	米			ごはん	米	
7日 (土)	鯖の煮つけ	鯖(0.1歳児はカレイ)、しょうゆ、みりん、酒、砂糖	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	24日 (火)	チキンライス	米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩、三温糖、コンソメ	牛乳 お餃子クッキー (焼き紙、バター、砂糖)
	味噌汁	さつまいも、だいこん、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、豚もも肉、米みそ、かつお・昆布だし			きゅうりのサラダ	きゅうり、米酢、塩、三温糖、サラダ油	
8日 (日)	カレーうどん	ゆでうどん、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし、カレールウ、しょうゆ、酒、みりん	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	25日 (水)	和風スープ	木綿豆腐、わかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	だいこんサラダ	だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ缶、塩			和風スープ	木綿豆腐、わかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩	
9日 (月)	煮豆	金時豆、砂糖、しょうゆ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	26日 (木)	バナナ	バナナ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	りんご	りんご			バナナ	バナナ	
10日 (火)	りんご	りんご	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	27日 (金)	ごはん	米	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	カレーうどん	ゆでうどん、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし、カレールウ、しょうゆ、酒、みりん			揚げだし豆腐/野菜の天ぷら	木綿豆腐、かぼちゃ、れんこん、小麦粉、油、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、だいこん	
11日 (水)	揚げだし豆腐/野菜の天ぷら	木綿豆腐、かぼちゃ、れんこん、小麦粉、油、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、だいこん	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	28日 (土)	きゅうりとわかめのおかか和え	きゅうり、わかめ、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん、塩	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	きゅうりとわかめのおかか和え	きゅうり、わかめ、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん、塩			豚汁	豚もも肉、だいこん、にんじん、木綿豆腐、ごぼう、こんにゃく、かつお・昆布だし、米みそ	
12日 (木)	豚汁	豚もも肉、だいこん、にんじん、木綿豆腐、ごぼう、こんにゃく、かつお・昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	29日 (日)	バナナ	バナナ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	バナナ	バナナ			バナナ	バナナ	
13日 (金)	バナナ	バナナ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	30日 (月)	カレーうどん	ゆでうどん、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし、カレールウ、しょうゆ、酒、みりん	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	だいこんサラダ	だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ缶、マヨネーズ、塩			だいこんサラダ	だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ缶、マヨネーズ、塩	
14日 (土)	煮しめ	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、ピーマン、油、ケチャップ、酢、しょうゆ、砂糖	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	31日 (火)	蒸し手	さつまいも	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	みかん	みかん			みかん	みかん	
15日 (日)	みかん	みかん	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	16日 (月)	ひじきごはん	米、ひじき、ごぼう、鶏もも肉、油揚げ、にんじん、こんにゃく、油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	ひじきごはん	米、ひじき、ごぼう、鶏もも肉、油揚げ、にんじん、こんにゃく、油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし			鮭の味噌焼き	さけ、白みそ、酒、みりん、三温糖	
16日 (月)	鮭の味噌焼き	さけ、白みそ、酒、みりん、三温糖	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	17日 (火)	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、えのきだけ、納豆、白ごま、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、えのきだけ、納豆、白ごま、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし			みぞ汁	たまねぎ、わかめ、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ	
17日 (火)	みぞ汁	たまねぎ、わかめ、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	18日 (水)	りんご	りんご	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
	りんご	りんご			りんご	りんご	

☆うんどう発表会☆ ※持ち帰りの軽食を用意しています

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。  
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつけます。  
※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこなどを提供しています。  
おりようりの部屋：河田・中西より