

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (金)	豚肉 小松菜の煮浸し けんちん汁 バナナ	米、豚ばら肉、たまねぎ、しょうが、酒、しょうゆ、みりん、三温糖 ごま油、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし、三温糖、しょうゆ 木綿豆腐、わかめ、ごぼう、ねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩 バナナ	牛乳 かつまいも煎しパン (かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳)	16日 (土)	マーボー丼 チンゲン菜の和え物 中華スープ	豚ひき肉、しょうが、酒、木綿豆腐、薬ねぎ、赤みそ、しょうゆ、三温糖、片栗粉 チンゲン菜 かぶスープ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
2日 (土)	マーボー丼 チンゲン菜の和え物 中華スープ	豚ひき肉、しょうが、酒、木綿豆腐、薬ねぎ、赤みそ、しょうゆ、三温糖、片栗粉 チンゲン菜、しょうゆ、米酢、三温糖、塩、ごま油 もやし、わかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ、ごま油	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	19日 (火)	ごはん さわらの塩焼き 五目豆 みそ汁 かんきつ類	米 さわら、塩唐 水煮大豆、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、しいたけ、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ、みりん かぶ、玉ねぎ、かぼちゃ、かつお・昆布だし、しょうゆ、米みそ かんきつ類	牛乳 ずんだ団子 (白玉粉、三温糖、枝豆、豆乳)
4日 (月)	ごはん 炒り鶏 キャベツのごま和え みそ汁 メロン	米 鶏もも肉、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにゃく、半しじいだけ、いんげん、かつお・昆布だし、しょうゆ、三温糖、みりん、酒 キャベツ、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん 厚揚げ、なす、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ メロン	牛乳(乳児) ヤルト(幼児) マカロニきな粉 (マカロニ、砂糖、きな粉)	20日 (水)	ごはん 川草菜 なすの中華和え 中華スープ メロン	米 鶏もも肉、えび、いか、はくさい、たけのこ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、しょうゆ、三温糖、ごま油、片栗粉 なす、しょうゆ、ごま、醤油、ごま油、しょうゆ、米酢 とうがん、わかめ、鶏ガラ、しょうゆ、塩、にんにく、しょうが、白ネギ メロン	牛乳 ぶどうゼリー (ぶどうジュース、ぶどう、糖 天、上白糖)
5日 (火)	ごはん さわらの塩焼き 五目豆 みそ汁 かんきつ類	米 さわら、塩唐 水煮大豆、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、しいたけ、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ、みりん かぶ、玉ねぎ、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、米みそ かんきつ類	牛乳 カリビゼリー (のりビス、糖天、上白糖)	21日 (木)	焼きそば 豚しゃん菜のごま和え ゆでとうもろこし みそ汁 かんきつ類	中華めん、鶏もも肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ピーマン、お好みソース、マスターソース、鷹のり、かつおだし 豚しゃん菜、にんじん、ごま、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん とうもろこし えのき、わかめ、焼き豆腐、かつお・昆布だし、米みそ かんきつ類	牛乳 大芋芋 (さつまいも、塩、三温糖、黒ご ま)
6日 (水)	ごはん チーズハンバーグ サラダ 和風スープ ぶどう	米 牛ひき肉、豚ひき肉、塩、たまねぎ、ピザチーズ、ケチャップ、パン粉、牛乳 キャベツ、トマト、コーン缶、かつおごまだし、しょうゆ、みりん めざし バナナ	牛乳 菓子パン	22日 (金)	きのこごはん カレーの煮付 お好みソースの豆腐和え みそ汁 梨	米、油揚げ、しめじ、エリンギ、まいだけ、にんじん カレー、しょうが、しょうゆ、三温糖、みりん 豚しゃん菜のごま和え えのき、絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ なし	牛乳 おこげパン (バナナ、きな粉、砂糖)
7日 (木)	サラダうどん かぼちゃのそぼろ煮 めざし バナナ	うどん、鶏もも肉、きゅうり、レタス、トマト、コーン缶、かつおごまだし、しょうゆ、みりん 豚ひき肉、油、かぼちゃ、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ めざし バナナ	牛乳 五毛もち (米、米みそ、三温糖、みりん)	25日 (月)	カレーライス キャベツときゅうりのサラダ チーズ メロン	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛もも肉、カレー粉 キャベツ、きゅうり、三温糖、米酢、油 チーズ メロン	牛乳 フライドポテト (じゃがいも、油、塩)
8日 (金)	ごはん 鶏のゴマ照り焼き 香煎サラダ ほまし汁 梨	米 鶏もも肉、しょうゆ、黒ごま、白ごま、みりん、三温糖、酒、じゃがいも はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 鶏さ、えのきだけ、醤油、ごぼう、わかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、醤油 なし	牛乳 りんじんクッキー (にんじん、小麦粉、ベーキング パウダー、上白糖、油)	26日 (火)	カレーライス キャベツときゅうりのサラダ チーズ メロン	米、おからから揚げ おからから揚げ 鶏さし肉、片栗粉、油、しょうゆ、酒、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、りんご、コーン缶、ミニトマト、塩唐、マヨネーズ オリーブオイル ピーマン	牛乳 お誕生日ケーキ (小麦粉、砂糖、牛乳、サラダ 油、生クリーム、りんご、マス カット)
9日 (土)	グチャップチキンライス きゅうりのサラダ 和風スープ	米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩、三温糖 きゅうり、米酢、塩、三温糖、サラダ油 玉ねぎ、にんじん、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	27日 (水)	さつまいもごはん さけの塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 ぶどう	米、さつまいも、黒ごま さけ、塩唐 ごぼう、にんじん、ごま油、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ、いんげん、ごま 厚揚げ、焼、わかめ、玉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ ぶどう	牛乳 ヨーグルトカップケーキ (ヨーグルト、ホットケーキ粉、 砂糖、牛乳)
11日 (月)	さつまいもごはん さけの塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 ぶどう	米、さつまいも、黒ごま さけ、塩唐 ごぼう、にんじん、ごま油、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ、いんげん、ごま 厚揚げ、焼、わかめ、玉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ ぶどう	牛乳 ヨーグルトカップケーキ (ヨーグルト、ホットケーキ粉、 砂糖、牛乳)	28日 (木)	さつまいもごはん さけの塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 ぶどう	米、さつまいも、黒ごま さけ、塩唐 ごぼう、にんじん、ごま油、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ、いんげん、ごま 厚揚げ、焼、わかめ、玉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ ぶどう	牛乳 ポットドッグ (ロールパン、キャベツ、ウイン ナー、ケチャップ)
12日 (火)	ごはん すね焼き唐揚げ きゅうりの酢の物 ほまし汁 バナナ	米 鶏もも肉、鶏ささぎ、しらたき、白ねぎ、はくさい、にんじん、えのきだけ、しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうり、ちりめんじゃこ、わかめ、酢、三温糖、醤油 なす、たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ バナナ	牛乳 あんこパイ (つぶあん、パイシート、卵)	29日 (金)	ごはん 鶏のゴマ照り焼き 香煎サラダ ほまし汁 梨	米 鶏もも肉、しょうゆ、黒ごま、白ごま、みりん、三温糖、酒、じゃがいも はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 鶏さ、えのきだけ、醤油、ごぼう、わかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、醤油 なし	牛乳 わらびもち (わらび粉、きな粉、砂糖)
13日 (水)	ひじきごはん 豚肉の生姜焼き キャベツのおかか和え みそ汁 梨	米、ひじき、油揚げ、にんじん、油、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、生姜、醤油、三温糖、油 キャベツ、にんじん、かつお節、しょうゆ、本みりん 木綿豆腐、わかめ、ごぼう、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ なし	牛乳 わらびもち (わらび粉、きな粉、砂糖)	30日 (土)	グチャップチキンライス きゅうりのサラダ 和風スープ	米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩、三温糖、コンソメ きゅうり、米酢、塩、三温糖、サラダ油 玉ねぎ、にんじん、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
14日 (木)	きつねうどん 小松菜のじゃこあえ ミニトマト バナナ	ゆでうどん、油揚げ、ねぎ、かまぼこ、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、酒 ごま油、ちりめんじゃこ、にんじん、三温糖、米酢、しょうゆ ミニトマト バナナ	牛乳 ホットドッグ (ロールパン、キャベツ、ウイン ナー、ケチャップ)				
15日 (金)	豚肉 ほうれん草の煮浸し けんちん汁 かんきつ類	米、豚ばら肉、たまねぎ、しょうが、白ねぎ、えのき、酒、しょうゆ、みりん、三温糖 ほうれん草、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし、三温糖、しょうゆ 木綿豆腐、だいこん、にんじん、しいたけ、さといも、こんにゃく、白ねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩 かんきつ類	牛乳 さつまいも煎しパン (さつまいも、レーズン、ホット ケーキミックス、牛乳)				

※上記の食材・調味料を確認していただき、食べたことのないものにO印をつけて担任まで提出してください  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※食事の内容は個々に合わせて提供します。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。  
 ※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこなどを提供しています。  
 おりよりの部屋：河田・中西より