

日・曜日	献立名	材料	おやつ	日・曜日	献立名	材料	おやつ
1日(火)	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き キャベツとじゃこの酢和え おくらスープ スイカ	米 鶏もも肉、マーメレード、しょうゆ、酒、じゃがいも キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、三温糖、しょうゆ オクラ、たまねぎ、エリンギ、コンソメ スイカ	牛乳 お昼クッキー (納豆、バター、砂糖)	17日(木)	ささみとトマトの冷製スパゲティー かぼちゃのチーズ焼き 和風スープ ぶどう	スパゲティー、ささみ、オクラ、トマト、食塩、オリーブオイル かぼちゃ、チーズ、パセリ たまねぎ、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし、しょうゆ ぶどう	牛乳 納豆とうろこし (とうろこし、しょうゆ、みりん)
2日(水)	ごはん ゴーヤチャンプル トマトのサラダ みそ汁 かんきつ類	米 豚肉、木綿豆腐、ゴーヤ、もやし、たまねぎ、にんじん、卵、食塩、三温糖、ごま油 トマト、きゅうり、カットわかめ、酢、食塩、しょうゆ、三温糖、ごま油 たまねぎ、かぼちゃ、かつお・昆布だし、米みそ かんきつ類	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキ粉、砂糖、バター)	18日(金)	ごはん 厚揚げのツナマヨ焼き もやしと人参のナムル すまし汁 バナナ	米 生揚げ、ツナ缶、コーン缶、あおのり、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ もやし、にんじん、きゅうり、しょうゆ、食塩、ごま油 とうがら、鶏もも肉、しょうが、干しいちだけ、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だし バナナ	牛乳 じゃこおにぎり (米、しらす干し、しょうゆ、三温糖、みりん)
3日(木)	冷やし肉おろしうどん ひじきの煮物 めざし バナナ	うどん、牛肉、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし、大根おろし、水菜 ひじき、にんじん、いんげん、油揚げ、三温糖、塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし めざし バナナ	牛乳 フルーツゼリー (スイカ、メロン、巨峰、梅干、砂糖)	19日(土)	豆腐のあんかけ丼 もやしの和え物 みそ汁	米、鶏ひき肉、絹ごし豆腐、にんじん、干しいちだけ、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、片栗粉 もやし、酢、三温糖、食塩 たまねぎ、わかめ、焼きそば、かつお・昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
4日(金)	ロールパン 夏野菜と鶏肉のトマト煮 キャベツとレーズンのサラダ チーズ メロン	ロールパン 鶏もも肉、たまねぎ、ズッキーニ、にんじん、なす、トマト、ホールトマト缶、三温糖、コンソメ、食塩 キャベツ、きゅうり、レーズン、三温糖、オリーブオイル、レモン汁 チーズ メロン	牛乳 おかにぎり (卵、かつおぶし、ごま、しょうゆ、みりん)	21日(月)	ごはん さわらの塩焼き ピーマンのおかか和え みそ汁 バナナ	米 さわら、食塩 ピーマン、万願寺唐辛子、にんじん、しょうゆ、みりん、塩、かつお節 かぼちゃ、えのき、油揚げ、かつお・昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 オレインゼリー (オレインジュース、砂糖、みかん缶、梅干)
5日(土)	カレーピラフ きゅうりのサラダ 和風スープ	米、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、カレー粉、三温糖、食塩、しょうゆ きゅうり、酢、三温糖、食塩、サラダ油 えのきだけ、たまねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	22日(火)	ごはん ちくわと鶏の唐揚げ きゅうりと鶏の梅サラダ みそ汁 かんきつ類	米 ちくわ、あおのり、小麦粉、油、じゃがいも、食塩 鶏ささみ、きゅうり、梅干し、しょうゆ、みりん、かつおぶし たまねぎ、なすび、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ かんきつ類	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、マヨネーズ、お酢、青のり)
7日(月)	ごはん 鮭のムニエル スパゲティーサラダ 和風スープ かんきつ類	米 さけ、小麦粉、バター スパゲティー、にんじん、きゅうり、キャベツ、ハム、マヨネーズ えのきだけ、たまねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ かんきつ類	牛乳 オムレツ (白玉粉、上新粉、塩、豆腐、砂糖、納豆)	23日(水)	ごはん 鮭のごま照り焼き ねばねばサラダ すまし汁 メロン	米 さけ、ごま、しょうゆ、みりん、酒 大根、オクラ、にんじん、モロヘイヤ、納豆、きゅうり、しょうゆ、みりん、かつおぶし 鶏もも肉、絹ごし豆腐、とうがら、えのき、わかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、食塩 メロン	牛乳 わらびもち (わらび粉、砂糖、きなこ、砂糖、塩)
8日(火)	夏野菜カレー きゅうりとコーンのサラダ チーズ メロン	米、鶏もも肉、かぼちゃ、玉ねぎ、ピーマン、なす、ズッキーニ、エリンギ、トマト缶、油、カレールウ きゅうり、コーン缶、ツナ缶、トマト、塩、米酢、三温糖、サラダ油 チーズ メロン	牛乳 ミニバナナパフェ (アイスクリーム、コーンフレーク、バナナ、生クリーム、キャラメルシロップ)	24日(木)	チャーシュー鶏肉うどん 野菜たっぷりサラダ 中華スープ かんきつ類	ゆでうどん、豚ひき肉、干しいちだけ、たけのこ、しょうが、米みそ、三温糖、しょうゆ、ごま油、もやし、きゅうり、トマト キャベツ、レタス、だいこん、サラダ水菜、ツナ缶、酢、三温糖、食塩、ごま油 絹ごし豆腐、カットわかめ、ごま、鶏ひき肉、かつお・昆布だし、しょうゆ かんきつ類	牛乳 レーズンズコーン (ホットケーキミックス、油、牛乳、レーズン)
9日(水)	ごはん さわらの梅しそ焼き とうがらの煮物 みそ汁 ぶどう	米 さわら、梅干し、しそ、しょうゆ、みりん 鶏、とうがら、かつお・昆布だし、しょうゆ、食塩 絹ごし豆腐、じゃがいも、カットわかめ、かつお・昆布だし、米みそ ぶどう	牛乳 コロコロラスク (食パン、砂糖、バター)	25日(金)	ごはん/じゃこぶりかけ ハンバーグ/スパゲティーソース ポテトサラダ/ミニトマト 和風スープ スイカ	米、ちりめんじゃこ、醤油のり ハンバーグ/スパゲティーソース じゃがいも、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、ミニトマト にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし、パセリ粉 スイカ	牛乳 お誕生日ケーキ (卵黄、牛乳、砂糖、サラダ油、パニング、エッセンス、卵、生クリーム、メロン、巨峰)
10日(木)	チャーシュー鶏肉うどん 野菜たっぷりサラダ 中華スープ スイカ	ゆでうどん、豚ひき肉、干しいちだけ、たけのこ、しょうが、米みそ、三温糖、しょうゆ、ごま油、もやし、きゅうり、トマト キャベツ、レタス、だいこん、サラダ水菜、ツナ缶、酢、三温糖、食塩、ごま油 絹ごし豆腐、カットわかめ、ごま、鶏ひき肉、かつお・昆布だし、しょうゆ スイカ	牛乳 レーズンズコーン (ホットケーキミックス、油、牛乳、レーズン)	26日(土)	カレーピラフ きゅうりのサラダ 和風スープ	米、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、カレー粉、三温糖、食塩、しょうゆ きゅうり、酢、三温糖、食塩、サラダ油 えのきだけ、たまねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
12日(土)	簡易給食になります			28日(月)	ごはん 鮭のムニエル スパゲティーサラダ 和風スープ スイカ	米 さけ、小麦粉、バター スパゲティー、にんじん、きゅうり、キャベツ、ハム、マヨネーズ えのきだけ、たまねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ スイカ	牛乳 ミニバナナパフェ (アイスクリーム、コーンフレーク、バナナ、生クリーム、キャラメルシロップ)
14日(月)	豚丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ	米、豚もも肉、たまねぎ、にんじん、みりん、三温糖、しょうゆ、かつお・昆布だし ほうとう、きゅうり、にんじん、もやし、しょうゆ、酢、三温糖、ごま油 絹ごし豆腐、カットわかめ、焼きそば、かつお・昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 市販菓子 チーズ	29日(火)	ごはん 肉じゃが キャベツの磯和え みそ汁 かんきつ類	米 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、かつお・昆布だし、しょうゆ、三温糖、食塩、塩、みりん キャベツ、きゅうり、のり、酢、三温糖、食塩、ごま油 油揚げ、絹ごし豆腐、青ねぎ、えのき、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ かんきつ類	牛乳 フルーツポンチ (スイカ、メロン、巨峰、みかん缶、白玉粉、りんごジュース)
15日(火)	冷やしわかめうどん かぼちゃのせぼろ煮 ミニトマト デラウェア	うどん、わかめ、油揚げ、かまぼこ、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし かぼちゃ、鶏ひき肉、片栗粉、三温糖、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし ミニトマト デラウェア	牛乳 菓子パン	30日(水)	ごはん 鮭の塩焼き 枝豆 貝だくさんみそ汁 スイカ	米 さけ、食塩 枝豆 えのき、豚もも肉、だいこん、にんじん、こんにゃく、たまねぎ、厚揚げ、かぼちゃ、かつお・昆布だし、米みそ スイカ	牛乳 菓子パン
16日(水)	カレーライス きゅうりとキャベツのサラダ チーズ スイカ	米、牛もも肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、油、カレールウ きゅうり、キャベツ、ツナ缶、塩、米酢、三温糖、サラダ油 チーズ スイカ	牛乳 ジャムトースト (食パン、イチゴジャム)	31日(木)	冷やし肉おろしうどん ひじきの煮物 めざし メロン	うどん、牛肉、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし、大根おろし、水菜 ひじき、にんじん、いんげん、油揚げ、三温糖、塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし めざし メロン	牛乳 枝豆/チーズ (枝豆、塩、チーズ)

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳が付きまます。
 ※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこなどを提供しています。

おりようりの部屋：河田・中西より