

# 平成29年度 6月予定献立

## かえて保育園

日・曜日		献立名	材料	おやつ	日・曜日	献立名	材料	おやつ
1日 (木)		焼うどん	ゆでうどん、豚もも肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、ごま油、しょうゆ	牛乳 ラスク (パン、砂糖)	16日 (金)	ごはん	米	牛乳 ピザトースト (食パン、たまねぎ、コーン缶、ツナ缶、ケチャップ)
		きゅうりとわかめの酢の物	きゅうり、ゆでたご(3歳から)、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ			鶏の煮付け/そらまめ	鶏(乳肉はカレー)、そらまめ、しょうゆ、みりん、三温糖、酒	
2日 (金)		すまし汁	木綿豆腐、もやし、焼か、とろろこんぶ、かつお・昆布だし汁、うすくちしょうゆ、みりん	ヤクルト(幼児用)/牛乳(乳児用) 市販菓子	17日 (土)	きゅうりの酢の物	きゅうり、わかめ、酢、三温糖、食塩	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
		旬のかんきつ類	旬のかんきつ類			みそ汁	えのきだけ、たまねぎ、ねぎ、じゃがいも、いりこだし、米みそ	
3日 (土)		ごはん	米	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	19日 (月)	バナナ	バナナ	牛乳 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、みかん缶、桃缶、バナナ) おかし
		鶏肉の天ぷら	鶏もも肉、塩、ペーキングパウダー、小麦粉、油、酒、水			ケチャップチキンライス	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、コンソメ、三温糖、食塩、油	
5日 (月)		梅ドレッシングの大根サラダ	だいこん、水菜、にんじん、かつおぶし、梅肉、ごま油、しょうゆ、酢、三温糖	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	20日 (火)	きゅうりとコーンのサラダ	きゅうり、コーン缶、油、三温糖、食塩、酢	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、牛乳、バター)
		じゃがいも、もやし、えのきだけ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	コンソメスープ			えのき、にんじん、コンソメ		
6日 (火)		みそ汁	えのき、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	21日 (水)	ごはん	米	牛乳 市販菓子
		旬のかんきつ類	旬のかんきつ類			厚揚げマーボー	厚揚げ、豚ひき肉、しょうが、じゃがいも、エリンギ、しめじ、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、片栗粉	
7日 (水)		豆焼のあんかけ丼	米、絹ごし豆腐、鶏ひき肉、にんじん、干しいりだけ、みつば、かつお・昆布だし汁、うすくちしょうゆ、酒、みりん、砂糖、片栗粉	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	22日 (木)	厚揚げマーボー	厚揚げ、豚ひき肉、しょうが、じゃがいも、エリンギ、しめじ、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、片栗粉	牛乳 ひじきおにぎり (米、ひじき、にんじん、油、しょうゆ、三温糖)
		もやしのごま酢和え	もやし、酢、砂糖、食塩、ごま			中華風和え物	ニラ、もやし、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	
8日 (木)		みそ汁	えのき、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 菓子パン	23日 (金)	中華スープ	しいりだけ、絹ごし豆腐、えのきだけ、鶏ひき肉、ごま油、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 生クリーム (2歳児から)、卵、グラニュー糖、薄力粉、油、さくらんぼ、夏みかん
		旬のかんきつ類	旬のかんきつ類			旬のかんきつ類	旬のかんきつ類	
9日 (金)		梅わかめごはん	米、大根、梅、塩、ゴマ、わかめ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	24日 (土)	なすのスパゲッティ	スパゲッティ、なす、牛ひき肉、たまねぎ、油、ホールトマト缶、ケチャップ、ワスターソース、粉チーズ、粉パセリ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
		鮭の塩焼き/そらまめ	鮭、塩、そらまめ			ごはん	米	
10日 (土)		春雨サラダ	はるさめ、もやし、きゅうり、ハム、三温糖、酢、しょうゆ、ごま油	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	26日 (月)	厚揚げマーボー	厚揚げ、豚ひき肉、しょうが、じゃがいも、エリンギ、しめじ、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、片栗粉	牛乳 じゃが芋もち (じゃが芋、片栗粉、食塩)
		みそ汁	うすあじ、焼か、じゃがいも、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ			鶏の塩揚げ	鶏もも肉、しょうゆ、しょうが、片栗粉、じゃがいも、油	
12日 (月)		旬のかんきつ類	旬のかんきつ類	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	27日 (火)	ブロccoliりとにんじんのソテー	ブロccoliり、にんじん、コーン缶、食塩	牛乳 わらびもち (わらび餅粉、きな粉、砂糖)
		ごはん	米			コンソメスープ	エリンギ、キャベツ、鶏ひき肉、たまねぎ、パセリ、かつお・昆布だし、しょうゆ	
13日 (火)		ロールパン	ロールパン	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	28日 (水)	豆焼のあんかけ丼	米、絹ごし豆腐、鶏ひき肉、にんじん、干しいりだけ、みつば、かつお・昆布だし汁、うすくちしょうゆ、酒、みりん、砂糖、片栗粉	牛乳 ポップコーン (とうもろこし、油)
		大豆水餃	大豆水餃、豚もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、セロリ、ホールトマト缶詰、水、コンソメ、食塩、ケチャップ、砂糖、ごま油			もやしのごま酢和え	もやし、酢、砂糖、食塩、ごま	
14日 (水)		新こぼろとコーンのサラダ	ごぼう、にんじん、しょうゆ、みりん、コーン缶、ワコーネース、ごま	牛乳 あんこパイ (あんこ、パイシート、卵)	29日 (木)	みそ汁	うすあじ、えのきだけ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 あんこパイ (あんこ、パイシート、卵)
		コンソメスープ	えのきだけ、にんじん、鶏ひき肉、パセリ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ			バナナ	バナナ	
15日 (木)		バナナ	バナナ	牛乳 りんごゼリー (りんごペースト、りんご、ゼリー、砂糖)	30日 (金)	バナナ	バナナ	ヤクルト(幼児用)/牛乳(乳児用) 市販菓子
		ごはん	米			冷やしわかめうどん	ゆでうどん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、三温糖、わかめ、油揚げ、かまぼこ、青ねぎ	

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。  
 ※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこなどを提供しています。  
 おりょうりの部屋：河田・中西より