

平成29年度 5月予定献立

かえて保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (月)	たけのこご飯 さわらの塩焼き 香キャベツのおかか和え すまし汁 旬のかんきつ類	米、ゆでたけのこ、油揚げ、きぬさや、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん さわら、食塩 香キャベツ、にんじん、しめじ、しょうゆ、みりん、かつお節 すまし汁 旬のかんきつ類	牛乳 じゃこトースト (食パン・しらす・粉チーズ・青のり・マヨネーズ)	18日 (木)	ワカメラーメン 野菜炒め ふかし芋 旬のかんきつ類	中華めん、わかめ、鶏ひき肉、青ねぎ、うすくち、ごま油、かつお昆布だし 豚もも肉、香キャベツ、新玉ねぎ、にんじん、もやし、にら、しょうゆ、ごま油 じゃがいも、塩 旬のかんきつ類	牛乳 菓子パン
2日 (火)	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ チーズ いちご	米、牛もも肉、新玉ねぎ、エリンギ、油、ハヤシルー、トマト缶、ケチャップ 香キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、塩、砂糖、油 チーズ いちご	牛乳 市販菓子	19日 (金)	ごはん 牛肉とごぼうの炒り煮 きゅうりのごま和え みそ汁 いちご	米 牛もも肉、新ごぼう、にんじん、いんげん、糸こんにゃく、ごま油、かつお昆布だし、しょうゆ、三温糖 きゅうり、もやし、ごま、しょうゆ、米酢、塩、三温糖 油揚げ、わかめ、しらす、かつお昆布だし、米みそ いちご	牛乳 マシュマロクラッカー (マシュマロ、クラッカー)
3日～5日 (水)～(金)	祝 日			20日 (土)	マーボー丼 チンゲン菜の和え物 中華スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、赤みそ、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 チンゲン菜、にんじん、米酢、三温糖、塩、ごま油 もやし、にんじん、わかめ、はるさめ、かつお昆布だし、ごま油	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
6日 (土)	ピピン丼 チンゲン菜のおかか和え 中華スープ	米、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、もやし、にんじん、ごま油、塩 チンゲン菜、しょうゆ、みりん、かつおぶし わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ、ごま	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	22日 (月)	ごはん ちくわとじゃがいもの磯辺あげ きゅうりのしらす和え いちご	米 ちくわ、小麦粉、塩、青のり、新じゃがいも、油 きゅうり、わかめ、しらす干し、米酢、塩、三温糖 いちご	牛乳 ポップコーン・チーズ (ポップコーン、塩)
8日 (月)	カレーライス キャベツサラダ チーズ 旬のかんきつ類	米、牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、エリンギ、しめじ、生姜、コンソメ、りんご、油、カレールー キャベツ、にんじん、きゅうり、米酢、三温糖、塩、油 チーズ 旬のかんきつ類	牛乳 ヨーグルト ジャムトースト (食パン・イチゴジャム)	23日 (火)	ごはん ハンバーグ しらす菜の煮ひたし みそ汁 旬のかんきつ類	米 合いびきミンチ、たまねぎ、塩、パン粉、酒、ケチャップ、ウスターソース しらす菜、油揚げ、しめじ、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし じゃがいも、新玉ねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ 旬のかんきつ類	牛乳 あん団子 (白玉粉・あずき・三温糖・塩)
9日 (火)	ごはん さわらのごま焼き 若ごぼうの煮ひたし にゅうめん 旬のかんきつ類	米 さわら、塩、ごま油、白ごま 若ごぼう、油揚げ、かつお昆布だし、しょうゆ、三温糖、みりん、酒 にゅうめん 旬のかんきつ類	牛乳 市販菓子	24日 (水)	ごはん 鮭のムニエル アスパラソテー 洋風スープ いちご	米 さけ、食塩、小麦粉、オリーブオイル、エリンギ グリーンアスパラガス、にんじん、サラダ油、しょうゆ キャベツ、新たまねぎ、ベーコン、トマト、コンソメ いちご	牛乳 じゃこトースト (食パン・しらす・粉チーズ・青のり・マヨネーズ)
10日 (水)	ごはん 鮭のムニエル アスパラのソテー 洋風スープ いちご	米 さけ、塩、小麦粉、オリーブオイル、エリンギ グリーンアスパラガス、にんじん、サラダ油、しょうゆ キャベツ、新たまねぎ、ベーコン、トマト、コンソメ いちご	牛乳 幼児用・きなこおぼろ (米・きな粉・三温糖・塩)	25日 (木)	肉うどん 高野豆腐とふきとたけのこの煮物 ゆめざし バナナ	米 肉うどん、牛もも肉、玉ねぎ、しょうゆ、三温糖、酒、しょうが、かつお昆布だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩、葉ねぎ 高野豆腐、にんじん、ふき、ゆでたけのこ、かつお昆布だし、うすくちしょうゆ、三温糖、みりん ゆめざし バナナ	牛乳 わかめおにぎり (米・わかめ・塩)
11日 (木)	肉うどん 高野豆腐とふきとたけのこの煮物 ゆめざし バナナ	ゆでうどん、牛もも肉、玉ねぎ、しょうゆ、三温糖、酒、しょうが、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩、葉ねぎ 高野豆腐、にんじん、ふき、ゆでたけのこ、かつお昆布だし、うすくちしょうゆ、三温糖、みりん ゆめざし バナナ	牛乳 わかめおにぎり (米・わかめ・塩)	26日 (金)	ごはん さわらのごま焼き 若ごぼうの煮ひたし にゅうめん 旬のかんきつ類	米 さわら、塩、ごま油、白ごま 若ごぼう、油揚げ、かつお昆布だし、しょうゆ、三温糖、みりん、酒 にゅうめん 鶏もも肉、乾そうめん、きぬさや、焼きふ、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 旬のかんきつ類	牛乳 ヨーグルト菓パン (ヨーグルト(無糖)・ホットケーキ粉・砂糖・砂糖)
12日 (金)	ふたば～だいちはお弁当になります。		牛乳 菓子パン	27日 (土)	チキンピラフ キャベツのサラダ 和風スープ	米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、塩、三温糖、コンソメ キャベツ、酢、塩、三温糖、油 エリンギ、たまねぎ、かつお昆布だし	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
13日 (土)	チキンピラフ キャベツのサラダ 和風スープ	米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、塩、三温糖、コンソメ キャベツ、酢、塩、三温糖、油 エリンギ、たまねぎ、かつお昆布だし	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	29日 (月)	ごはん から揚げ スバグッティーサラダ・フチトマト 和風スープ バナナ・旬のかんきつ類	米、ちりめんじゃこ、ごま 鶏もも肉、しょうゆ、しょうが、酒 スバグッティー、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、ツナ缶、マヨネーズ、フチトマト キャベツ、たまねぎ、エリンギ、かつお昆布だし バナナ、旬のかんきつ類	牛乳 誕生日ケーキ 生クリーム(2歳児から)、卵 グラニュー糖、薄力粉、油、いちご、みかん缶
15日 (月)	ごはん ちくわとじゃがいもの磯辺あげ きゅうりのしらす和え みそ汁 いちご	米 ちくわ、小麦粉、塩、青のり、新じゃがいも、油 きゅうり、わかめ、しらす干し、米酢、塩、三温糖 じゃがいも、えのき、はくさい、うすあげ、焼きふ、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ いちご	牛乳 市販菓子	30日 (火)	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き 春雨サラダ みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖、本みりん、あおのり はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、米酢、三温糖、しょうゆ、ごま油 かぼちゃ、えのき、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 じゃがバター (新じゃがいも・バター)
16日 (火)	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き 春雨サラダ みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖、みりん、あおのり はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、米酢、三温糖、しょうゆ、ごま油 かぼちゃ、えのき、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 じゃがバター (新じゃがいも・バター)	31日 (水)	ごはん さわらの生葉焼 白和え みそ汁 バナナ	米 さわら、しょうゆ、酒、みりん、しょうが、三温糖 ひじき、にんじん、糸こんにゃく、砂糖、しょうゆ、ごま、ほうれんそう、木綿豆腐、米みそ、しょうゆ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、油揚げ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 あんこパイ (あんこ、パイシート)
17日 (水)	ごはん さわらの生葉焼 白和え みそ汁 バナナ	米 さわら、しょうゆ、酒、みりん、しょうが、三温糖 ひじき、にんじん、糸こんにゃく、砂糖、しょうゆ、ごま、ほうれんそう、木綿豆腐、米みそ、しょうゆ、塩 じゃがいも、たまねぎ、油揚げ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 あんこパイ (あんこ、パイシート)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がきます。

※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこなどを提供しています。

おりのりの部屋：河田・中西より