

# 平成29年度 4月予定献立

## かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (土)	マーボー丼 野菜ナムル 中華スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、米みそ、しょうゆ、三温糖、酒、片栗粉 キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま油、ごま もやし、わかめ、鶏ひき肉、しょうゆ、塩、かつお・昆布だし	牛乳 市販菓子	17日 (月)	ごはん 厚揚げのツナマヨ焼き レタスのおじゃこ和え	米 厚揚げ、ツナ油漬缶、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖、みりん、あおのり、 レタス、にんじん、しらす干し、酢、三温糖、しょうゆ、ごま油	牛乳 五平餅(米、米みそ、三温糖、みりん)
3日 (月)	ごはん 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁 いちご	米 豚肉、酒、しょうゆ、三温糖、生姜、たまねぎ、油 ブロッコリー、にんじん、酢、しょうゆ、三温糖、ごま 絹ごし豆腐、えのきたけ、焼きな、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ いちご	牛乳 マカロニきなこ(マカロニ、きな粉、砂糖)	18日 (火)	ごはん 鶏肉の塩焼き コーンスローサラダ コンソメスープ いちご	米 鶏もも肉、オリーブオイル、ローズマリー、塩、新じゃがいも 厚キャベツ、にんじん、たまねぎ、赤キャベツ、三温糖、酢、なたね油、マヨネーズ レタス、トマト、エリンギ、パルコ、コンソメ いちご	牛乳 誕生日ケーキ(生クリーム(2歳児から)、卵、グラニュー糖、薄力粉、油、いちご、デコポン)
4日 (火)	ごはん 牛肉と野菜の炒め物 中華風サラダ 中華スープ 旬のかんきつ類	米 牛肉、酒、たまねぎ、もやし、香辛料、にんじん、しょうゆ、三温糖、みりん はるさめ、しらす干し、きゅうり、わかめ、酢、三温糖、しょうゆ、ごま油 はくさい、えのきたけ、葉ねぎ、鶏ミンチ、しょうゆ、塩、かつお・昆布だし かんきつ類	牛乳 菓子パン	19日 (水)	ごはん ざわらの生姜煮 しらすのおまし みそ汁 バナナ	米 ざわら、しょうゆ、みりん、酒、三温糖 しらす、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおぶし だしこん、しいたけ、厚揚げ、かつお・昆布だし、米みそ	牛乳 新じゃが芋のチーズ焼き(新じゃが、ピザチーズ)
5日 (水)	ごはん ざわらの塩焼き 高野豆腐と野菜の煮物 茗荷 旬のかんきつ類	米 ざわら、塩 高野豆腐、にんじん、いんげん、しょうゆ、三温糖、みりん、しょうゆ たけのこ(3歳児から)、鶏もも肉、わかめ、あつぱ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、塩 かんきつ類	牛乳 フライドポテト(新じゃが、塩、油)	20日 (木)	カレーライス キャベツのツナサラダ チーズ 旬のかんきつ類	米、牛もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、エリンギ、カレールフ キャベツ、ツナ油漬缶、きゅうり、油、酢、食塩、砂糖 チーズ かんきつ類	牛乳 お昼クッキー(焼き菓、きな粉、バター、砂糖)
6日 (木)	カレーライス キャベツのツナサラダ チーズ 旬のかんきつ類	米、牛もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しめじ、カレールフ キャベツ、ツナ油漬缶、きゅうり、油、酢、塩、上白糖 チーズ かんきつ類	牛乳 お昼クッキー(焼き菓、きな粉、バター、砂糖)	21日 (金)	ごはん カレイの照り焼き ほうれんそうのおひたし みそ汁 いちご	米 かれい、しょうゆ、みりん、酒 ほうれんそう、ごま、しらす干し、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん 厚揚げ、ごぼう、えのきたけ、カットわかめ、葉ねぎ、糸こんにゃく、かつお・昆布だし汁、米みそ いちご	牛乳 ジャムトースト(イチゴジャム、黄パン)
7日 (金)	ごはん 鮭の天ぷら きゅうりの酢の物 みそ汁 いちご	米 鮭、薄力粉、塩、油 きゅうり、カットわかめ、しらす干し、酢、三温糖、塩、ごま 絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ いちご	牛乳 ジャムトースト(黄パン、イチゴジャム)	22日 (土)	鶏丼 もやしのごま酢和え みそ汁	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、酒 もやし、ごま、三温糖、塩、酢 わかめ、えのきたけ、焼きな、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 市販菓子
8日 (土)	鶏丼 もやしのごま酢和え みそ汁 いちご	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、酒 もやし、ごま、三温糖、塩、酢 わかめ、えのきたけ、焼きな、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 市販菓子	24日 (月)	豆ごはん 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁 いちご	米、えんどう豆、塩、酒 豚肉、酒、しょうゆ、三温糖、生姜、たまねぎ、油 ブロッコリー、にんじん、酢、しょうゆ、三温糖、ごま えのきたけ、焼きな、木綿豆腐、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ いちご	牛乳 マカロニきなこ(マカロニ、きな粉、砂糖)
10日 (月)	ごはん 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ 中華スープ 旬のかんきつ類	米 鶏もも肉、油、たまねぎ、もやし、香辛料、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん はるさめ、にんじん、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 もやし、わかめ、鶏ミンチ、水、ごま かんきつ類	牛乳 コロラスク(黄パン、バター、上白糖)	25日 (火)	ごはん 牛肉と野菜の炒め物 中華風サラダ 中華スープ 旬のかんきつ類	米 牛肉、油、たまねぎ、もやし、香辛料、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん はるさめ、しらす干し、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 小松菜、えのきたけ、葉ねぎ、鶏ミンチ、しょうゆ、塩、かつお・昆布だし かんきつ類	牛乳 菓子パン
11日 (火)	たけのこご飯 鮭の塩焼き ひじき豆 すまし汁 りんご	米、たけのこ(3歳児から)、油揚げ、しめじ、にんじん、かつお・昆布だし汁、塩、しょうゆ、酒、みりん さけ、塩 ひじき、だし汁水無糖、ごぼう、にんじん、ごま油、三温糖、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし汁 絹ごし豆腐、焼な、わかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、塩 りんご	牛乳 フルーツヨーグルト(ヨーグルト、砂糖、みかん缶、バナナ)せんべい	26日 (水)	ごはん ざわらの塩焼き 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁 旬のかんきつ類	米 ざわら、食塩 高野豆腐、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうゆ すまし汁 鶏もも肉、焼な、とろろこんにゃく、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、塩 かんきつ類	牛乳 フライドポテト(新じゃが、食塩、油)
12日 (水)	ごはん 松風焼き アスパラのおかか和え みそ汁 いちご	米 鶏ひき肉、たまねぎ、白ねぎ、にんじん、三温糖、みりん、しょうゆ、みそ、ごま、パン粉 アスパラガス、にんじん、しらす干し、かつお酢、しょうゆ、みりん はくさい、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ、木綿豆腐 いちご	牛乳 菓子パン	27日 (木)	きつねうどん 切り干し大根の煮物 めざし バナナ	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、かまぼこ、葉ねぎ 切り干し大根、にんじん、油揚げ、三温糖、しょうゆ、みりん めざし バナナ	牛乳 おにぎり(米、ひじき、しょうゆ、三温糖)
13日 (木)	きつねうどん 切り干し大根の煮物 めざし バナナ	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、かまぼこ、葉ねぎ 切り干し大根、にんじん、油揚げ、三温糖、しょうゆ、みりん めざし バナナ	牛乳 おにぎり(米、ひじき、しょうゆ、三温糖)	28日 (金)	ふきごはん 鮭の天ぷら おにぎりの酢の物 みそ汁 いちご	米、にんじん、ふき、油揚げ、しょうゆ、みりん、酒 鮭、薄力粉、塩、油 きゅうり、カットわかめ、しらす干し、酢、三温糖、塩、ごま 絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ いちご	牛乳 (0~2歳) ヤクルト(3~5歳) 市販菓子
14日 (金)	三色丼 茗荷と油揚げの煮ひたし みそ汁 旬のかんきつ類	米、鶏ひき肉、たまねぎ、きぬさや、しょうが、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁、にんじん、しょうゆ、みりん 茗荷、油揚げ、酒、みりん、しょうが、かつお・昆布だし汁 絹ごし豆腐、カットわかめ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ かんきつ類	牛乳(乳児)、ヤクルト(幼児) 市販菓子				
15日 (土)	そぼろ丼 もやしの甘酢和え みそ汁	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、三温糖、みりん、酒 もやし、酢、砂糖、食塩 焼な、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 市販菓子				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。  
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつけます。  
※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケット・ちりめんじゃこなどを提供しています。

おりょうりの部屋：河田・中西より