

平成28年度 3月予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (水)	ごはん	米	牛乳 きなこバナナ バナナ、きなこ、砂糖	16日 (木)	カレーライス	米、牛もも肉、新玉ねぎ、人参、じゃがいも、カレールー	牛乳 レーズンヨーグルト無しパン ホットケーキミックス、牛乳、ヨーグルト、レーズン
	かれないのから揚げ	かれない、しょうゆ、みりん、三温糖、しょうが、片栗粉、油			キャベツのツナサラダ	春キャベツ、人参、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖	
	切干大根の甘酢和え	切干大根、きゅうり、人参、米酢、三温糖、塩			チーズ	プロセスチーズ	
	みそ汁	えのきたけ、もやし、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ			かんきつ類	※旬のかんきつ類を提供します。	
2日 (木)	かんきつ類	※旬のかんきつ類を提供します。	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス、牛乳、バター	17日 (金)	ごはん	米	牛乳 菓子パン
	ソース焼きそば	中華めん、豚もも肉、春キャベツ、新玉ねぎ、人参、もやし、ウスターソース、おこのみソース、青のり			和風豆腐ハンバーグ	鶏ひき肉、木綿豆腐、人参、餃子こんにゃく、干しいたけ、パン粉、三温糖、しょうゆ、塩、片栗粉、しょうが、三つ葉	
	ブロッコリーのごま酢和え	ブロッコリー、人参、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま			もやしのごま酢和え	もやし、人参、みずな、米酢、三温糖、塩、白ごま	
3日 (金)	中華スープ	鶏こし豆腐、わかめ、ごま、鶏ガラ、しょうゆ	牛乳 ひなあられ 手作りの甘酒	18日 (土)	みそ汁	じゃがいも、小松菜、油揚げ、かつお昆布だし、米みそ	☆卒園式☆
	バナナ	バナナ			いちご	いちご	
4日 (土)	牛丼	米、牛肉、新たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、酒、油	牛乳 市販菓子	21日 (火)	ごはん	米	牛乳 ココロラスク 食パン、バター、上白糖
	もやしの甘酢和え	もやし、人参、米酢、三温糖、塩			ちくわとじゃがいもの磯辺揚げ	ちくわ、小麦粉、油、じゃがいも、青のり	
	みそ汁	生揚げ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ			春雨サラダ	はるさめ、もやし、人参、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油	
6日 (月) 誕生会	ごはん	米	牛乳 誕生日ケーキ 小麦粉、卵、上白糖、生クリーム、いちご、デコポン	22日 (水)	豚汁	豚汁	牛乳 マシュマロコーンフレーク マシュマロ、コーンフレーク、バター
	揚げ鶏の甘酢あん	鶏もも肉、酒、食塩、片栗粉、油、酢、しょうゆ、三温糖			かんきつ類	※旬のかんきつ類を提供します。	
	スバグティのツナサラダ	スバグティ、ツナ油漬缶、コーン缶、にんじん、きゅうり、マヨネーズ			ごはん	米	
	ミニトマト	ミニトマト			かれないのから揚げ	かれない、しょうゆ、みりん、三温糖、しょうが、片栗粉、油	
7日 (火)	ミニトマト	ミニトマト	牛乳 レモンクッキー 小麦粉、レモン、砂糖、ベーキングパウダー、油	23日 (木)	切干大根の甘酢和え	切干大根、きゅうり、人参、米酢、三温糖、塩	牛乳 お好み焼き 小麦粉、キャベツ、かつお昆布だし、ベーキングパウダー、豚ひき肉、お好みソース、かつお節
	クリームコンソメ	クリームコンソメ缶、コーン缶、牛乳、新たまねぎ、油、水、コンソメ、食塩、パセリ			みそ汁	えのきたけ、もやし、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	
	りんごかんきつ類	りんご ※旬のかんきつ類を提供します。			かんきつ類	※旬のかんきつ類を提供します。	
8日 (水)	ごはん	米	牛乳 0～2歳 ヤクルト (3～5歳) 市販菓子	24日 (金)	マーボーどんぶり	絹とうろ、豚ひき肉、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、三温糖、酒、片栗粉	牛乳 フライドポテト じゃがいも、塩、油
	肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、人参、新たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、三温糖、みりん、酒			中華風和え物	チンゲンサイ、もやし、黄ピーマン、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	
	ひじきサラダ	ひじき、しょうゆ、ごま油、春雨、きゅうり、人参、酢、油、三温糖			中華スープ	鶏こし豆腐、しいたけ、にら、鶏ガラ	
9日 (木)	みそ汁	えのき、わかめ、はくさい、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 三色団子 白玉粉、トマト缶、ほうれんそう	25日 (土)	りんご	りんご	牛乳 市販菓子
	りんご	りんご			ハヤシライス	米、牛もも肉、新玉ねぎ、マッシュルーム、油、ハヤシルウ、	
	ごはん	米			キャベツとリンゴのサラダ	春キャベツ、りんご、きゅうり、スナックエンドウ、米酢、塩、三温糖、油	
10日 (金)	さわらのごま照り焼き	さわら、しょうゆ、みりん、酒、白ごま、黒ごま	牛乳 ビストースト 食パン、たまねぎ、ピザチーズ、コーン缶、ツナ缶、ケチャップ	27日 (月)	チーズ	プロセスチーズ	牛乳 ジャコトースト 食パン、ちりめんじゃこ、粉チーズ、マヨネーズ、青のり
	こまつなと菜の花のしらす和え	こまつな、菜の花、はくさい、人参、しらす干し、米酢、三温糖、しょうゆ、ごま油			バナナ	バナナ	
	にゅうめん	そうめん、鶏もも肉、糸みつば、かつお・昆布だし汁、うすくちしょうゆ、みりん、塩			バナナ	バナナ	
11日 (土)	バナナ	バナナ	牛乳 0～2歳 ヤクルト (3～5歳) 市販菓子	28日 (火)	ロールパン	ロールパン	牛乳 ひじきにぎり 米、ひじき、にんじん、ごま油、しょうゆ、みりん
	きつねうどん	うどん、油揚げ、かまぼこ、わかめ、鰹ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、みりん、酒			ビーフシチュー	牛もも肉、じゃがいも、新たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ビーフシチュールー	
	だいたいごんの酢の物	だいたいごん、人参、米酢、三温糖、塩			根菜サラダ	新ごぼう、れんこん、にんじん、しょうゆ、三温糖、コーン缶、マヨネーズ	
13日 (月)	ウインナーとじゃがいもの炒め物	じゃがいも、ウインナー、塩	牛乳 市販菓子と果物	29日 (水)	かんきつ類	※旬のかんきつ類を提供します。	牛乳 0～2歳 ヤクルト (3～5歳) 市販菓子
	ごはん	米			かんきつ類	※旬のかんきつ類を提供します。	
	さけのしモン和え	さけ、塩、片栗粉、油、うすくちしょうゆ、三温糖、しモン汁			ごはん	米	
14日 (火)	ポテトサラダ	じゃがいも、人参、きゅうり、ハム、塩、マヨネーズ	牛乳 ミニワカメラーメン 中華めん、わかめ、コーン缶、鶏ガラ、しょうゆ、酒	30日 (木)	バナナ	バナナ	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス、牛乳、バター
	ジュリアンスープ	新たまねぎ、人参、キャベツ、コンソメ			煮豆	金時豆、三温糖、しょうゆ	
	いちご	いちご			バナナ	バナナ	
15日 (水)	ケチャップチキンライス	米、鶏もも肉、玉ねぎ、人参、コーン缶、油、塩、ケチャップ、三温糖	牛乳 きなこマカロニ マカロニ、きな粉、三温糖	31日 (金)	ごはん	米	牛乳 菓子パン
	きゅうりのサラダ	きゅうり、米酢、塩、三温糖、油			和風豆腐ハンバーグ	鶏ひき肉、木綿豆腐、人参、餃子こんにゃく、干しいたけ、パン粉、三温糖、しょうゆ、塩、片栗粉、しょうが、三つ葉	
	コンソメスープ	エリンギ、玉ねぎ、コンソメ			もやしのごま酢和え	もやし、人参、みずな、米酢、三温糖、塩、白ごま	
☆お別れ遠征(いぶき組～だいち組)／お弁当日(めばえ組～つぼみ組) ☆ ※全クラスお弁当のご用意をお願いいたします。				☆お弁当日☆ ※お弁当のご用意をお願いいたします。			
14日 (火)	ごはん	米	牛乳 ミニワカメラーメン 中華めん、わかめ、コーン缶、鶏ガラ、しょうゆ、酒	30日 (木)	カレーうどん	うどん、豚もも肉、油揚げ、新玉ねぎ、鰹ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、みりん、酒、カレールー	牛乳 菓子パン
	鶏の塩麹焼き	鶏もも肉、塩麹			ブロッコリーのごま酢和え	ブロッコリー、人参、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま	
	切り干し大根の旨煮	切り干し大根、人参、油揚げ、ごま油、かつお昆布だし、しょうゆ、三温糖			煮豆	金時豆、三温糖、しょうゆ	
15日 (水)	雑汁	だいたいごん、人参、こんにゃく、さけ、さといも、ねぎ、かつおこんぶだし、米みそ、酒粕	牛乳 きなこマカロニ マカロニ、きな粉、三温糖	31日 (金)	バナナ	バナナ	牛乳 菓子パン
	かんきつ類	※旬のかんきつ類を提供します。			バナナ	バナナ	
	中華丼	米、豚肉、はくさい、玉ねぎ、人参、たけのこ、きくらげ、酒、しょうゆ、三温糖、塩、ごま油、片栗粉			ごはん	米	
15日 (水)	鶏ささみと野菜の中華風和え物	鶏ささみ、酒、チンゲン菜、もやし、にんじん、米酢、三温糖、塩、ごま油	牛乳 きなこマカロニ マカロニ、きな粉、三温糖	31日 (金)	和風豆腐ハンバーグ	鶏ひき肉、木綿豆腐、人参、餃子こんにゃく、干しいたけ、パン粉、三温糖、しょうゆ、塩、片栗粉、しょうが、三つ葉	牛乳 菓子パン
	中華スープ	えのき、鶏こし豆腐、わかめ、鶏ガラ			もやしのごま酢和え	もやし、人参、みずな、米酢、三温糖、塩、白ごま	
	かんきつ類	※旬のかんきつ類を提供します。			みそ汁	じゃがいも、小松菜、油揚げ、かつお昆布だし、米みそ	

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児は毎朝牛乳がつかます。
※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケットなどを提供しています。

おりのりの部屋：西原・河田より