



平成28年度 2月 予定献立表



かえて保育園

日付 (曜日)	献立名	材料	おやつ
1日 (水)	ごはん さげのちゃんちゃん焼き ひじきと大豆の炒り煮 すまし汁 旬のかんきつ類	米 さげ、塩、キャベツ、にんじん、しめじ、白みそ、みりん、レモン果汁、砂糖、しょうゆ ひじき、大豆水煮缶、板こんにゃく、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし 木綿豆腐、焼き麸、カットわかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 フレンチトースト (食パン、卵、パナラエッセンス、牛乳、砂糖)
2日 (木)	わかめうどん 鶏ささ身と野菜のごま和え ぶかし手 りんご	うどん、かまぼこ、油揚げ、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩 鶏ささみ、きゅうり、にんじん、キャベツ、みそ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま さつまいも、塩 りんご	牛乳 おなかおにぎり(米、かつお節、しょうゆ、みりん、ごま)
3日 (金)	のり巻き いわし(カレイ)の塩焼き すまし汁 旬のかんきつ類	米、きゅうり、にんじん、干しいたけ、凍り豆腐、卵、のり いわし3~5歳、カレイ0~2歳、塩 絹ごし豆腐、カットわかめ、ねぎ、鶏肉	ヤクルト(幼児)牛乳(乳児) 炒り豆 せんべい
4日 (土)	成長発表会 (持ち帰りの軽食を用意しています)		
6日 20日 (月)	ごはん 酢豚 春菊のサラダ 中華スープ りんご	米 豚肉、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、しょうが、しょうゆ、ピーマン、片栗粉、ケチャップ、しょうゆ、酢、砂糖、中華だし、塩 春菊、にんじん、塩、ごま、ごま油 ほうろく、カットわかめ、中華だし、塩	牛乳 市販菓子
7日 (火)	ごはん さわらのムニエル かぼちゃとクリームチーズのサラダ コンソメスープ 旬のかんきつ類	米 さわら、小麦粉、バター、塩 かぼちゃ、クリームチーズ、マヨネーズ、塩 カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、ベーコン、エリンギ、塩	牛乳 ほうろく草のクッキー (小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、ほうろく草)
8日 (水)	食パン マカロニグラタン キャベツの甘酢和え かぶのポタージュ 旬のかんきつ類	食パン ほうろく草、マカロニ、ベーコン、エビ(3~5歳)、たまねぎ、油、コンソメ、水、小麦粉、バター、牛乳、パン粉、とろける キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、食塩 かぶ、たまねぎ、牛乳、コンソメ	牛乳 果物とせんべい (りんご、せんべい)
9日 23日 (木)	あんかけうどん 蒸し芋 バナナ	うどん、豚バラ肉、はくさい、しいたけ、にんじん、中華だし、塩、しょうゆ、こしょう、酒 じゃがいも、塩 バナナ	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、青のり、粉チーズ、マヨネーズ)
10日 (金)	雑穀米 おでん もやしのごま酢和え みそ汁 バナナ	米、雑穀米 鶏肉、だいこん、じゃがいも、ちくわ、板こんにゃく、生揚げ、卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん もやし、にんじん、さやえんどう、酢、砂糖、ごま、食塩 カットわかめ、焼き麸、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、みそ(淡色辛みそ)	牛乳 お好み焼き (小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、かつお節、かつお・昆布だし、薄口しょうゆ、豚肉、青のり、ソース)
13日 27 (月)	チキンカレー カリフラワーのサラダ チーズ(キャンディー) りんご	雑穀米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、りんご、カレールウ、油、酒 カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、マヨネーズ、酢、塩 チーズ	牛乳 もちもちドーナツ (ホットケーキ粉、白玉粉、砂糖、油)
14日 (火)	雑穀米 コロッケ ブロッコリーとにんじんの和え物 みそ汁 旬のかんきつ類	雑穀米 じゃがいも、たまねぎ、さといも、牛ひき肉、食塩、しょうゆ、三温糖、小麦粉、パン粉 ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節 えのきたけ、カットわかめ、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、みそ(淡色辛みそ)	牛乳 ココア蒸しパン (ホットケーキ粉、砂糖、ココア、バター)
15日 (水)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとじゃこの酢和え すまし汁 バナナ	米 鶏もも肉、しょうゆ、みりん、酒、マーマレード キャベツ、じゃこ、にんじん、あしたば、酢、砂糖、塩 焼き麸、木綿豆腐、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 ピザトースト (食パン、玉ねぎ、コーン缶、ツナ缶、ケチャップ、砂糖、塩、ピザソース)
16日 (木)	ナポリタンスパゲティ ツナとコーンのサラダ コンソメスープ りんご	スパゲティ、ウインナー、たまねぎ、にんじん、ピーマン、バター、ケチャップ、砂糖 ツナ缶、コーン缶、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩 かぶ、かぶの葉、エリンギ、コンソメ	牛乳 白玉ボンデージュ (白玉粉、粉チーズ、小麦粉)
17日 (金)	ごはん さわらの西京焼き はくさいのごま酢和え すまし汁 バナナ	米 さわら、米そ(淡色辛みそ)、砂糖、酒、みりん、かつお・昆布だし汁 はくさい、ごまつな、にんじん、油揚げ、酢、三温糖、しょうゆ(うすくち)、すりごま だいこん、だいこん(葉)、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、食塩	牛乳 五平餅 (米、砂糖、みそ)
18日 (土)	ピピン丼 みそ汁	米、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、もやし、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、ごま油、食塩 カットわかめ、焼か、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、みそ(淡色辛みそ)	牛乳 市販菓子
21日 (火)	ごはん とんかつ キャベツのサラダ(ミニトマト) みそ汁 旬のかんきつ類・りんご	米 豚肉、小麦粉、卵、パン粉、とんかつソース キャベツ、にんじん、コーン缶、スパゲティ、マヨネーズ、塩、酢、ミニトマト じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ	牛乳 お誕生日ケーキ (小麦粉、砂糖、卵、ココア、パナラエッセンス、油、かんきつ類、イチゴ)
22日 (水)	ごはん 厚揚げのツナマヨ焼き ほうろく草のじゃこ和え みそ汁 りんご	米 生揚げ、ツナ水煮缶、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖、本みりん、あおのり、 ほうろく草、にんじん、しらす干し、酢、三温糖、しょうゆ、ごま油 かぼちゃ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、みそ(淡色辛みそ)	牛乳 ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ、ごま油)
24日 (金)	ごはん(かぶの葉のりかけ) カレイのかば焼き 小松菜の和風サラダ すまし汁 旬のかんきつ類	米、かぶの葉、ごま油、塩、しょうゆ カレイ、しょうが、小麦粉、片栗粉、油、しょうゆ、みりん ごまつな、ひよこまめ(ゆで)、うぐいす豆(煮豆)、うずら豆(煮豆)、ツナ水煮缶、マヨネーズ、三温糖、しょうゆ 絹ごし豆腐、カットわかめ、かぶ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、食塩	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)
25日 (土)	さんぴら丼 もやしのごま酢和え みそ汁	米、ごぼう、牛肉(もも)、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁、本みりん、酒 もやし、酢、砂糖、食塩、ごま カットわかめ、焼か、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、みそ(淡色辛みそ)	牛乳 市販菓子
28日 (火) 魚の解体 ショー	雑穀米 さげの塩焼き ひじきと大豆の炒り煮 すまし汁 旬のかんきつ類	雑穀米 さげ、塩 ひじき、大豆水煮缶、板こんにゃく、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし 木綿豆腐、焼き麸、カットわかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 シュガートースト (食パン、バター、砂糖)

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴ・ビスケットを日替わりで提供しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児は毎朝牛乳がつかます。

※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケットなどを提供しています。

お料理の部屋 西原・河田 より



