



平成28年度 12月予定献立表 かえで保育園



日付(曜日)	献立名	材 料	おやつ
1日 22日 (木)	中華どんぶり チンゲン菜とじゃこのサラダ 中華スープ バナナ	米、豚肉、しょうが、はくさい、にんじん、干しいたけ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、鶏ガラだし、昆布だし、3~5歳(エビ、イカ) チンゲン菜、しらす干し、黄ピーマン、はるさめ、ごま油、酢、三温糖、しょうゆ だいこん、えのきだけ、カットわかめ、鶏ガラだし、塩、うすくちしょうゆ バナナ	牛乳 菓子パン
2日 (金)	おもろ けんちん汁 みかん	もち(2~5歳) きなこおはぎ(0~1歳) 鶏肉、木綿豆腐、だいこん、にんじん、はくさい、干しいたけ、板こんにゃく、油揚げ、かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、みりん、ごま油 みかん	牛乳 きなこバナナ(バナナ、きな粉、砂糖)
3日 (土)	そぼろどんぶり キャベツの和え物 みそ汁	米、鶏ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし、にんじん、もやし、みりん、酒 キャベツ、ごま、砂糖、酢、塩 納ごし豆腐、焼き麸、かつお・昆布だし、米みそ	牛乳 市販菓子
5日 26日 (月)	すぎ焼き風煮物 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 バナナ	米 牛肉、焼き豆腐、しらたき、白ねぎ、たまねぎ、はくさい、にんじん、えのきだけ、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 きゅうり、カットわかめ、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、ごま だいこん、だいこんの葉、えのき、焼き麸、かつお・昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 市販菓子
6日 27日 (火)	ごはん 鮭の照り焼き 柿のとカブのサラダ みそ汁 りんご	米 さけ、しょうが、みりん、しょうゆ、酒 かき、カブ、カブの葉、りんご、ツナ缶、マヨネーズ、塩、こしょう キャベツ、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし、米みそ りんご	牛乳 ヤクルト(幼児のみ) お昼クッキー (お昼、きな粉、砂糖、バター)
7日 28日 (水)	カレーライス きゅうりとツナのサラダ みかん	米、鶏肉、たまねぎ、しめじ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、油 きゅうり、にんじん、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 みかん	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、マヨネーズ、粉チーズ、薄のり) 28日:市販菓子
8日 (木)	エビとプロッコリーのトマトパスタ かぼちゃとクリームチーズのサラダ コンソメスープ りんご	スパゲッティ、プロッコリー、たまねぎ、ペーコン、トマト、トマト缶、コンソメ、塩、3~5歳(エビ) かぼちゃ、クリームチーズ、レーズン、マヨネーズ、塩 キャベツ、にんじん、エリンギ、コンソメ、塩 りんご	牛乳 ヨーグルト無しパン (ホットケーキ粉、ヨーグルト、砂糖、牛乳、レモン汁)
9日 (金)	ごはん ぶりの照り焼き 切り干しだいこんの甘酢和え 煮豆 みそ汁 みかん	米 ぶり、しょうゆ、みりん、酒 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、ごま 金時豆、砂糖、塩 ごぼう、厚揚げ、里芋、かつお・昆布だし、米みそ みかん	牛乳 じゃがバター (じゃがいも、塩、バター)
10日 (土)	牛丼 大根と人参の甘酢和え すまし汁	米、牛肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、酒、みりん、砂糖、かつお・昆布だし、焼きのり、ごま だいこん、にんじん、酢、砂糖、塩 納ごし豆腐、焼き麸、かつお・昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 市販菓子
12日 (月)	ごはん ちくわの磯辺揚げ(じゃがいも、まいだけ) 寿喜草 みそ汁 みかん	米 ちくわ、あおのり、小麦粉、じゃがいも、まいだけ、油 はるさめ、きゅうり、黄ピーマン、にんじん、もやし、ハム、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 だいこん、厚揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし、米みそ みかん	牛乳 フルーツ盛り合わせ (旬のフルーツ3種盛り合わせ)
13日 (火)	ロールパン ホワイトシチュー はくさいのサラダ りんご	ロールパン 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、油、小麦粉、バター、牛乳、コンソメ、塩 はくさい、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、食塩、油 りんご	牛乳 ひじきおにぎり (米、ひじき、にんじん、油揚げ、ごま油、砂糖、しょうゆ)
14日 (水)	ごはん 鶏のマーマレード焼き ポテトサラダ コンソメスープ バナナ	米 鶏肉、マーマレード、しょうゆ、みりん、酒、塩 じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ、塩 エリンギ、プロッコリー、コンソメ バナナ	牛乳 シャムトースト (食パン、イチゴジャム)
15日 (木)	きつねうどん 高野豆腐の卵とし いりこ バナナ	うどん、かまぼこ、油揚げ、カットわかめ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩、かつお・昆布だし 高野豆腐、にんじん、たまねぎ、卵、かつお・昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩 いりこ バナナ	牛乳 五平餅 (米、米みそ、砂糖、みりん、しょうゆ、すりごま)
16日 (金)	れんこんとひじきの混ぜご飯 さわらの塩焼き 白ねぎと油揚げのみそ和え 和汁 みかん	米、鶏ひき肉、ひじき、れんこん、にんじん、かつお・昆布だし、酒、みりん、しょうゆ、砂糖、塩 さわら、塩 白ねぎ、油揚げ、米みそ、みりん、砂糖、しょうゆ 豚肉、だいこん、にんじん、油揚げ、こんにゃく、酒粕、米みそ、みりん、しょうゆ みかん	牛乳 ヤクルト(幼児のみ) きなこマカロニ (マカロニ、砂糖、きな粉)
17日 (土)	カレーピラフ キャベツのサラダ コンソメスープ	米、牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ウスターソース、カレー粉、しょうゆ キャベツ、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 にんじん、エリンギ、コンソメ	牛乳 市販菓子
19日 (月)	ごはん さわらの香味焼き うの花の炒り煮 みそ汁 りんご	米 さわら、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、しょうが、葉ねぎ おから、にんじん、こんにゃく、干しいたけ、いんげん、ごま油、しょうゆ、砂糖、酒、みりん たまねぎ、キャベツ、だいこん、かつお・昆布だし、米みそ りんご	牛乳 にんじんクッキー (にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖、牛乳)
20日 (火)	ごはん れんこん饅頭焼 蒸し野菜 りんご	米 鶏ひき肉、れんこん、里芋、だいこんの葉、塩、片栗粉、油、かつお・昆布だし、酒、みりん、しょうゆ 鶏もも肉、だいこん、カブ、にんじん、さつまいも、塩 りんご	牛乳 うどんかりんとう (うどん、小麦粉、片栗粉、黒糖、油)
21日 誕生日会 (水)	ごはん チキンカツ(じゃがいも) スパゲッティのサラダ コンソメスープ 旬のフルーツ2種盛り	米 鶏もも肉、塩、じゃがいも、油 スパゲッティ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、ツナ缶、コーン缶、塩 コーン缶、クリームコーン缶、たまねぎ、生クリーム、牛乳、コンソメ、塩 旬のフルーツ	牛乳 おたのしみケーキ (小麦粉、砂糖、サラダ油、生クリーム、ココアパウダー、旬の果物)
22日 (木)	五目ラーメン 大根と鶏ミンチの煮物 りんご	中華麺、豚肉、チンゲン菜、にんじん、はくさい、もやし、干しいたけ、しょうが、だけのこ水煮、さくらげ、鶏がらだし、塩、こしょう、ごま油、うすくちしょうゆ 鶏ひき肉、だいこん、だいこんの葉、かつお・昆布だし、酒、みりん、三温糖、しょうゆ、片栗粉 りんご	牛乳 ウインナーとコーンのおにぎり (米、ウインナー、コーン缶)
24日 (土)	ハヤシライス きゅうりのサラダ りんご	米、牛肉、たまねぎ、エリンギ、にんじん、ハヤシルウ きゅうり、にんじん、マヨネーズ、塩 りんご	牛乳 市販菓子

※延長のおやつはシュークリーム・ビスケット・ほたはた焼き・手ねひひ・こんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。※納品の都合により内容を変更する場合があります。
 ※0~2歳は朝に牛乳を提供しています。 お料理の部屋 西原・河田

