

平成28年度 11月 献立表



かえで保育園

| 園長 | 献立名 | | 材 料 | おやつ |
|---------------|---|--|-----|---|
| 1日(火) | ごはん 鶏肉の照り焼き ほうれんそうと白菜のごま和え みそ汁 柿 | 米 鶏肉、しょうゆ、みりん、生姜、三温糖 ほうれんそう、はくさい、にんじん、しらす干し、しょうゆ、みりん、ごま 里芋、油揚げ、こんにゃく、カットわかめ、かつおこんぶだし、米みそ | | 牛乳 ココア練しパン (小麦粉・ココア・砂糖・卵・牛乳 パーキングパウダー・バター) |
| 2日(水) | ごはん 肉じゃが はくさいのごま酢和え みそ汁 バナナ | 米 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、しらたき、いんげん、油、かつおこんぶだし、しょうゆ、みりん、三温糖 はくさい、にんじん、油あげ、米酢、三温糖、塩、ごま 絹豆腐、えのき、カットわかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ | | 牛乳 塩バターポップコーン (ポップコーン・塩・バター) |
| 3日(木) | ☆祝日(文化の日)☆ | | | |
| 4日 25日(金) | ひじきごはん 鯖の生姜煮 ほうれんそうの納豆和え みそ汁 柿 | 米、ひじき、にんじん、油揚げ、かつおこんぶだし、しょうゆ、三温糖 鯖(乳児はカレイ)、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖 ほうれん草、納豆、えのき、しょうゆ、三温糖、ごま はくさい、たまねぎ、カットわかめ、かつおこんぶだし、米みそ | | 牛乳 フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・砂糖) |
| 5日 26日(土) | ピピン丼 塩だれキャベツ みそ汁 | 米、豚ひき肉、生姜、しょうゆ、三温糖、もやし、きゅうり、にんじん、塩、ごま油 キャベツ、食塩、油、しょうゆ 焼き麩、カットわかめ、かつおこんぶだし、米みそ | | 牛乳 市販菓子 |
| 7日 21日(月) | ごはん 牛肉とごぼうの炒め煮 五目なます みそ汁 りんご | 米 牛もも肉、ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん だいごん、にんじん、れんこん、きゅうり、油揚げ、米酢、三温糖、塩 焼き麩、絹ごし豆腐、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ | | 牛乳 ふかしもち (さつまいも) |
| 8日 29日(火) | ごはん さんまの塩焼き(29日は鮭) ひじきの和風サラダ みそ汁 柿 | 米 さんま(乳児はカレイ)(29日は鮭)、塩、だいごん ひじき、しょうゆ、ミックスピーズ、にんじん、きゅうり、米酢、塩、三温糖 じゃがいも、たまねぎ、かつおこんぶだし、米みそ | | 牛乳 ポールドーナツ (ホットケーキミックス・牛乳・油) |
| 9日(水) | ごはん 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 小松菜のひじき和え ぶた汁 みかん | ごはん 鶏もも肉、米みそ、マヨネーズ 小松菜、にんじん、ひじき、しょうゆ、みりん 豚もも肉、厚揚げ、にんじん、大根、さつまいも、こんにゃく、ごぼう、しめじ、かつおこんぶだし、米みそ | | 牛乳 シリアルクッキー (コーンフレーク・小麦粉・上白糖・バター・レーズン) |
| 10日(木) | 食パン ポークピーズ ごぼうサラダ みかん | 食パン 豚もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水煮大豆、油、コンソメ、ホールトマト缶、ケチャップ、塩、三温糖 ごぼう、にんじん、コーン缶、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ | | 牛乳 鮭菜飯おにぎり (米・鮭・大根菜・白ゴマ・しょうゆ) |
| 11日(金) | ごはん カレイのから揚げ 白和え にゅうめん 柿 | 米 カレイ、しょうゆ、みりん、生姜、片栗粉、油 木綿豆腐、にんじん、こんにゃく、干ししいたけ、ほうれん草、しょうゆ、三温糖、米みそ 鶏もも肉、そうめん、三つ葉、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、塩、みりん | | ヤクルト(3~5歳) 牛乳(1~2歳) スイートポテト (さつまいも・バター・牛乳・三温糖) |
| 12日(土) | ☆お泊り保育(だいち組)☆ | | | |
| 14日 28日(月) | ごはん 豚肉の生姜焼き レンコンサラダ 粕汁 りんご | 米 豚もも肉、しょうが、しょうゆ、三温糖 れんこん、きゅうり、にんじん、コーン缶、しょうゆ、マヨネーズ 鮭、だいごん、にんじん、油揚げ、ねぎ、こんにゃく、酒粕 | | 牛乳 コロコロラスク (食パン・バター・砂糖) |
| 15日(火) | ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根の甘酢和え すまし汁 みかん | 米 さけ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ねぎ、米みそ、みりん、三温糖 切干大根、にんじん、きゅうり、米酢、三温糖、塩 絹豆腐、焼き豆腐、えのき、カットわかめ、かつお昆布だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 | | 牛乳 みだらし団子 (白玉粉・しょうゆ・三温糖・片栗粉) |
| 16日(水) | ハヤシライス ポテトサラダ チーズ バナナ | 五穀米、牛もも肉、たまねぎ、マッシュルーム、油、ホールトマト、ハヤシルー じゃがいも、きゅうり、にんじん、りんご、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ プロセスチーズ バナナ | | 牛乳 菓子パン |
| 17日(木) | 焼きそば きゅうりとしらすの和え物 すまし汁 りんご | 中華麺、豚もも肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、ごま油、塩、お好み焼きソース、ウスターソース きゅうり、わかめ、しらす干し、米酢、三温糖、塩 絹豆腐、焼き豆腐、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、塩、みりん | | 牛乳 れんこんもち (れんこん・片栗粉・塩) |
| 18日(金) | マーボーどんぶり 大根サラダ 中華スープ りんご | 米、木綿豆腐、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、三温糖、米みそ、油、片栗粉 だいごん、にんじん、きゅうり、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま えのき、しいたけ、カットわかめ、ほろさめ、中華だし | | 牛乳 ロールパン (3~5歳は手作りのパンとオリブオイル) |
| 19日(土) | ケチャップライス きゅうりのツナサラダ コンソメスープ | 米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、油、ケチャップ、塩、三温糖 きゅうり、ツナ缶、米酢、塩、三温糖、油 キャベツ、にんじん、コンソメ | | 牛乳 市販菓子 |
| 22日(火) | ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め ぶろふき大根 すまし汁 りんご | 米 豚もも肉、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、しめじ、もやし、しょうゆ、三温糖、みりん、赤みそ だいごん、うすくちしょうゆ、みりん、ゆず(幼児のみ)米みそ えのき、カットわかめ、焼き麩、かつおこんぶだし、米みそ | | 牛乳 もちもちパン (ホットケーキミックス・白玉粉・牛乳・ビサチーズ) |
| 23日(水) | ☆祝日(勤労感謝の日)☆ | | | |
| 24日(木) | ミートスパゲッティ キャベツのツナサラダ コンソメスープ 柿 | スパゲッティ、牛ひき肉、玉ねぎ、マッシュルーム、油、ケチャップ、ホールトマト缶、三温糖、コンソメ キャベツ、鶏パプリカ、ツナ缶、米酢、塩、三温糖、油 エリンギ、玉ねぎ、にんじん、乾燥パセリ、コンソメ | | 牛乳 じゃこおにぎり (米・しらす干し・ごま油・しょうゆ) |
| 30日(水) | ごはん 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ ミニトマト コンソメスープ りんご・みかん | 米 合いびきミンチ、たまねぎ、塩、パン粉、油、ウスターソース、ケチャップ スパゲッティ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ ミニトマト エリンギ、玉ねぎ、キャベツ、パセリ、コンソメ | | 牛乳 誕生日ケーキ (小麦粉・グラニュー糖・油・生クリーム・卵・季節の果物) |

※延長のおやつはフィンガービスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。
 ※納品の都合により内容を変更する場合があります。

おりのりの部屋 西原・河田より

