

日付	献立名	材 料	
1 22 (月)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとじゃこの酢和え おくらスープ スイカ	米 鶏もも肉、マーマレード、しょうゆ、酒、じゃがいも キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、三温糖、しょうゆ オクラ、たまねぎ、エリンギ、コンソメ スイカ	牛乳 菓子パン
2 (火)	ごはん ゴーヤチャンプル トマトのサラダ みそ汁 旬のかんきつ類	米 豚肉、木綿豆腐、ゴーヤ、もやし、たまねぎ、にんじん、しめじ、卵、食塩、三温糖、ごま油 トマト、きゅうり、カットわかめ、酢、食塩、しょうゆ、三温糖、ごま油 たまねぎ、かぼちゃ、かつお・昆布だし、米みそ かんきつ類	牛乳 ずんだ団子 (白玉粉、上新粉、塩、豆乳、砂糖、枝豆)
3 24 (水)	食パン 夏野菜とソーセージのトマト煮 ごぼうとコーンのサラダ バナナ	食パン ウインナー、たまねぎ、ズッキーニ、カボチャ、にんじん、なす、トマト、ホールトマト缶、三温糖、コンソメ、食塩 ごぼう、きゅうり、水菜、コーン缶、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ、ごま バナナ	牛乳 おかおにぎり (米、かつおぶし、ごま、しょうゆ、みりん)
4 25 (木)	冷やしうどん すいきの煮物 めざし メロン	うどん、牛肉、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし、大根おろし、水菜 すいき、にんじん、いんげん、三温糖、塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし めざし メロン	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキ粉、砂糖、バター)
5 (金)	いろいろパン(幼児食/パン/乳用) 鮭のムニエル ポテトサラダ コンソメスープ カルピスゼリー(幼児)バナナ(乳用)	いろいろパン/食パン さけ、小麦粉、バター じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ えのきだけ、たまねぎ、コンソメ カルピス、みかん缶、寒天/バナナ	牛乳 市販菓子
6 (土)	カレーシロフ きゅうりのサラダ コンソメスープ	米、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、カレー粉、三温糖、食塩、しょうゆ きゅうり、にんじん、ツナ缶、酢、三温糖、食塩、サラダ油 えのきだけ、たまねぎ、コンソメ	牛乳 市販菓子
8 29 (月)	ごはん いわしの梅しそ焼き とうがんの煮物 みそ汁 ぶどう	米 いわし(0~2歳はカレイ)、梅干し、しょうゆ、みりん 鶏、とうがん、かつお・昆布だし、しょうゆ、食塩 絹ごし豆腐、じゃがいも、カットわかめ、かつお・昆布だし、米みそ ぶどう	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、粉チーズ、あおのり、マヨネーズ)
9 (火)	ごはん 鶏のから揚げ スパゲッティ-サラダ ゆでとうもろこし・ミニトマト コンソメスープ ぶどう・もも	米 鶏肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、酒、油 スパゲッティ、にんじん、きゅうり、キャベツ、ツナ缶、マヨネーズ とうもろこし、ミニトマト かぼちゃ、たまねぎ、エリンギ、コンソメ ぶどう、もも	牛乳 お誕生日ケーキ (小麦粉、牛乳、砂糖、サラダ油、パナラエッセンス、卵、生クリーム、ミントの葉)
10 31 (水)	夏野菜カレー きゅうりとコーンのサラダ チーズ バナナ	米、鶏もも肉、かぼちゃ、玉ねぎ、赤ピーマン、トマト、なす、ズッキーニ、エリンギ、サラダ油、カレールウ きゅうり、コーン缶、ツナ缶、塩、米酢、三温糖、サラダ油 フロベスチーズ バナナ	牛乳 菓子パン
12 (金)	ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ バナナ	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、油、ハヤシルウ キャベツ、コーン缶、ツナ缶、きゅうり、酢、三温糖、塩、サラダ油 チーズ バナナ	牛乳 ジャムトースト (食パン、イチゴジャム)
13 (土)	夏季保育中の為、簡易給食となります。		
15 (月)	野菜たっぷり丼 ミニトマト みそ汁 バナナ	鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、もやし、きゅうり、塩、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、サラダ油、のり ミニトマト 絹ごし豆腐、カットわかめ、焼きそば、かつお・昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 市販菓子
16 (火)	ごはん 鶏じゃが キャベツの磯和え みそ汁 旬のかんきつ類	米 鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、かつお・昆布だし、しょうゆ、三温糖、食塩、酒、みりん、サラダ油 キャベツ、きゅうり、のり、酢、三温糖、食塩、ごま 油揚げ、絹ごし豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし、米みそ かんきつ類	牛乳 お昼クッキー (焼きそば、バター、砂糖)
17 (水)	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 みそ汁 旬のかんきつ類	米 さけ、食塩 ひじき、油揚げ、にんじん、三温糖、みりん、しょうゆ、塩、かつお・昆布だし 絹ごし豆腐、えのきだけ、カットわかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし、米みそ かんきつ類	牛乳 ヨーグルト蒸しパン (ホットケーキ粉、ヨーグルト、砂糖)
18 (木)	夏野菜の冷製パスタ かぼちゃのチーズ焼き コンソメスープ ぶどう	ベーコン、黄ピーマン、ズッキーニ、トマト、レモン汁、食塩、オリーブオイル かぼちゃ、チーズ、パセリ たまねぎ、キャベツ、にんじん、コンソメ ぶどう	牛乳 枝豆おにぎり (米、梅干し、枝豆)
19 (金)	ごはん 厚揚げのツナマヨ焼き もやしと人参のナムル みそ汁 バナナ	米 生揚げ、ツナ缶、コーン缶、あおのり、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ 豆もやし、にんじん、きゅうり、中華だし、食塩 なすび、えのき、油揚げ、かつお・昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 菓子パン
20 (土)	チャーハン もやしの和え物 中華スープ	米、鶏ひき肉、コーン缶、にんじん、たまねぎ、サラダ油、中華だし、しょうゆ、食塩 もやし、にんじん、きゅうり、酢、三温糖、食塩 葉ねぎ、ほろさめ、しいたけ、中華だし	牛乳 市販菓子
22 (月)	さわらの塩焼き ピーマンのおかか和え すまし汁 バナナ	さわら、食塩 ピーマン、万願寺唐辛子、黄パプリカ、にんじん、しょうゆ、みりん、塩、かつお節 とうがん、カットわかめ、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だし バナナ	牛乳 フルーツ寒天 (寒天、砂糖、スイカ、メロン、もも缶)
23 (火)	ジャージャー麺 野菜たっぷりサラダ 中華スープ スイカ	鶏ひき肉、干しいたけ、しょうが、米みそ、三温糖、しょうゆ、ごま油、もやし、きゅうり、トマト キャベツ、レタス、黄ピーマン、赤ピーマン、だいこん、サラダ水菜、ツナ缶、酢、三温糖、食塩、ごま油 絹ごし豆腐、豆苗、カットわかめ、ごま、中華だし スイカ	牛乳 アイスクリーム (アイスクリーム、コーンカップ、ウエハース)
26 (金)	ごはん 鮭の照り焼き ねほねほサラダ すまし汁 バナナ	米 さけ、ごま、しょうゆ、みりん、酒 大根、オクラ、にんじん、モロヘイヤ、納豆、きゅうり、しょうゆ、みりん、かつおぶし 鶏肉、絹ごし豆腐、とうがん、えのき、カットわかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、食塩 バナナ	牛乳 カルピスシャーベット (カルピス、牛乳、みかん缶) ビスケット
27 (土)	高野豆腐の丼 きゅうりのサラダ みそ汁	米、鶏ひき肉、にんじん、高野豆腐、干しいたけ、たまねぎ、かつお・昆布だし、三温糖、食塩 きゅうり、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおぶし えのきだけ、たまねぎ、かつお・昆布だし、米みそ	牛乳 市販菓子
30日 (火)	ごはん ちくわ焼辺揚げ・じゃがいもの素揚げ きゅうりと鶏の梅サラダ みそ汁 旬のかんきつ類	米 ちくわ、あおのり、小麦粉、油、じゃがいも、食塩 鶏ささみ、きゅうり、枝豆、梅干し、しょうゆ、みりん、かつおぶし もやし、たまねぎ、なすび、カットわかめ、かつお・昆布だし、米みそ かんきつ類	牛乳 焼きとうもろこし (とうもろこし、みりん、しょうゆ)

※延長のおやつはシガーフライ・ビスケット・ぼたぼた焼き・芋けんぴ・こんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供し おりよりの部屋：西原・河田より

※納品の都合により、内容を変更する場合があります。