



平成28年度 7月予定献立



かえで保育園

承認			
日付	献立名	材料	
1 (金)	七夕ちらし どうがんのぞぼろあんかけ 七夕そうめん スイカ	米、三温糖、米酢、塩、にんじん、高野豆腐、れんこん、干しいたけ、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ、みりん 焼き海苔、きぬさや どうがん、えび、かつお昆布だし、うすくちしょうゆ、みりん、片栗粉、塩 干しそうめん、鶏肉、にんじん、オクラ、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 スイカ	牛乳 七夕きらきらゼリー (りんごジュース・砂糖・寒天・みかん缶・桃缶・メロン・水・砂糖) せんべい
2 (土)	夏祭りの為、簡単なメニューになります。		
4 25 (月)	梅しそじゃこごはん 鶏肉の塩麹焼き ごぼうとひじきのサラダ すまし汁 旬のかんきつ類	米、しらす干し、梅干し、青しそ 鶏もも肉、塩麹 ごぼう、ひじき、にんじん、いんげん、コーン缶、油、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ えのきたけ、焼きな、カットわかめ、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 旬のかんきつ類	牛乳 わらびもち (わらび餅粉・砂糖・きなこ・砂糖・塩)
5 26 (火)	ごはん チンジャオロース 海藻サラダ 中華スープ スイカ	米 豚もも肉、酒、しょうゆ、三温糖、ピーマン、黄ピーマン、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、にんじん、オイスターソース 海藻ミックス、きゅうり、トマト、ごま油、米酢、三温糖、しょうゆ もやし、にら、しいたけ、ほろさめ、中華だし スイカ	牛乳 ホットドッグ (ロールパン・ウィンナー・キャベツ・ケチャップ)
6 27 (水)	ごはん あじのカレー衣揚げ トマトと豆腐のサラダ みそ汁 メロン	米 あじ、塩、カレー粉、小麦粉、油 木綿豆腐、トマト、きゅうり、わかめ、しらす干し、しょうゆ、米酢、三温糖、ごま油 かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、葉ネギ、かつお昆布だし、米みそ メロン	牛乳 焼きとうもろこし (とうもろこし、しょうゆ、みりん)
7 28 (木)	冷やしきつねうどん 鶏ささみと野菜のゴマ和え オープン焼き スイカ	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、三温糖、カットわかめ、かまぼこ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、三温糖 鶏ささみ、レタス、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、ごま、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖 かぼちゃ、ピーマン、万願寺唐辛子、甘長、ししとう、塩 スイカ	牛乳 ごましおおにぎり (米・ごま・しお)
8 29 (金)	ごはん いわしのうめしそ焼き オクラのゴマ和え みそ汁 バナナ	ごはん いわし、青しそ、梅干し、酒、みりん、しょうゆ オクラ、にんじん、しょうゆ、三温糖、ごま 油あげ、じゃがいも、えのき、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 かぼちゃのチーズ焼き (かぼちゃ・チーズ)
9 23 (土)	チャーハン きゅうりともやしの和え物 中華スープ	米、豚ひき肉、たまご、たまねぎ、にんじん、しいたけ、葉ねぎ、ごま油、しょうゆ、塩 きゅうり、もやし、米酢、しょうゆ、ごま油 チンゲン菜、カットわかめ、ごま、水、中華だし	牛乳 市販菓子
11 (月)	ごはん カレイの煮付 添え野菜(きゅうりの浅漬け) 小松菜のごま和え みそ汁 メロン	米 カレイ、しょうゆ、みりん、三温糖 きゅうり、米酢、三温糖、塩 小松菜、にんじん、ごま、みりん、しょうゆ つるむらさき、うすあげ、えのき、葉ねぎ、かつおこんぶだし、米みそ メロン	乳児：牛乳 幼児：ヤクルト 菓子パン
12 (火)	ごはん ゴーヤチャンプル きゅうりの梅おかか和え みそ汁 メロン	米 豚もも肉、卵、木綿豆腐、にがうり(ゴーヤ)、もやし、たまねぎ、にんじん、しめじ、ごま油、塩、三温糖、しょうゆ きゅうり、梅干し、しょうゆ、みりん、かつおだし かぼちゃ、焼きな、カットわかめ、えのきたけ、かつお昆布だし、米みそ メロン	牛乳 牛乳饅頭 (牛乳・水・寒天・みかん缶) せんべい
13 (水)	流しそうめん(0、1歳児はうどん) ちくわとじゃがいもの素揚げ スイカ	そうめん(0、1歳児はうどん) しょうゆ、みりん、三温糖、油揚げ、きゅうり、干しいたけ ちくわ、じゃがいも、油 スイカ	牛乳 肉味噌おにぎり (米・豚ミンチ・米みそ・三温糖)
14 (木)	冷やし中華 どうがんと鶏肉の葛煮 ゆでとうもろこし 旬のかんきつ類	中華めん、ハム、きゅうり、もやし、卵、かつお昆布だし、しょうゆ、米酢、三温糖、みりん、ごま油 鶏もも肉、どうがん、にんじん、かつお昆布だし、うすくちしょうゆ、みりん、三温糖、片栗粉 とうもろこし 旬のかんきつ類	牛乳 ヨーグルト蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・ヨーグルト)
15 (金)	ごはん 鮭の味噌マヨ焼き モロヘイヤとキャベツのおかか和え みそ汁 メロン	米 鮭、米みそ、マヨネーズ、みりん モロヘイヤ、キャベツ、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおだし なす、オクラ、豆腐、葉ねぎ、かつおこんぶだし、米みそ メロン	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・三温糖)
16 30 (土)	チキンライス キャベツときゅうりのサラダ コンソメスープ	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、塩、コンソメ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、酢、三温糖、塩、油 玉ねぎ、にんじん、水、コンソメ	牛乳 市販菓子
18 (月)	祝 日		
19 (火)	ごはん さわらの塩焼き 切り干し大根の炒り煮 みそ汁 旬のかんきつ類	米 さわら、塩 切り干し大根、にんじん、油揚げ、しょうゆ、三温糖、みりん モロヘイヤ、豆腐、かつおこんぶだし、米みそ 旬のかんきつ類	乳児：牛乳 幼児：ヤクルト 菓子パン
20 (水) お誕生会	パン タンダーチキン マカロニサラダ パンブキスープ ゆでとうもろこし・ミニトマト スイカ	食パン 鶏もも肉、塩、プレーンヨーグルト、ケチャップ、カレー粉、しょうゆ、三温糖 マカロニ、きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、塩、マヨネーズ かぼちゃ、玉ねぎ、塩、コンソメ、牛乳、パセリ とうもろこし、ミニトマト スイカ	牛乳 フルーツケーキ (小麦粉・牛乳・上白糖・卵・みかん缶・白桃缶・生クリーム・ココア)
21 (木)	トマトとささみの冷製スパゲッティ 野菜たっぷりサラダ コンソメスープ バナナ	マカロニスパゲッティ、トマト、ささみ、チーズ、オリーブオイル、にんにく、オクラ、食塩 キャベツ、黄ピーマン、赤ピーマン、きゅうり、レタス、サラダ水菜、コーン缶、大根、ベーコン、酢、三温糖、塩、油 じゃがいも、エリンギ、にんじん、コンソメ バナナ	牛乳 枝豆おにぎり (米・枝豆・塩)
22 (金)	夏野菜カレー きゅうりとコーンのサラダ キャンディーチーズ メロン	米、鶏もも肉、かぼちゃ、玉ねぎ、赤ピーマン、トマト、なす、ズッキーニ、エリンギ、油、カレールウ きゅうり、コーン缶、ツナ缶、トマト、塩、米酢、三温糖、サラダ油 プロセスチーズ メロン	牛乳 市販菓子

※延長のおやつはシガーフライ・ビスケット・ぼたぼた焼き・芋けんぴ・こんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。

おりのりの部屋：西原・河田より

※納品の都合により、内容を変更する場合があります。

