

平成28年度 6月 献立予定表

日付	献立名	材料	アレルギー
1日(水)	ごはん カレーの照り焼き じゃがいもの炒め物 みそ汁 バナナ	米 かわれい、しょうゆ、みりん、酒、スナッブえんどう じゃがいも、にんじん、豆苗、ベーコン、なたね油、食塩 キャベツ、生揚げ、もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ バナナ	牛乳 ポップコーン (とうもろこし、塩) ミートローフ
2日(木)	焼きうどん きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁 旬のかんきつ類	ゆでうどん、豚肉(もも)、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、ごま油、しょうゆ、オイスターソース、みりん、あおのり きゅうり、ゆでたご、しらす干し、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ 木綿豆腐、もやし、焼肉、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん 旬のかんきつ類	牛乳 きな粉煎餅パン (小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、砂糖、卵、パナコエッセンス、牛乳)
3日(金)	ごはん 鶏肉の天ぷら 梅ドレッシングの大根サラダ みそ汁 バナナ	米 鶏もも肉(皮付き)、塩、ベーキングパウダー、小麦粉、油、酒、水 だいこん、水菜、にんじん、かつおだし、梅肉、ごま油、しょうゆ、酢、三温糖 じゃがいも、もやし、えのきだけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ バナナ	ヤクルト(幼児)/牛乳(乳児) 市販菓子
4日(土)	凍り豆腐のあんかけ丼 もやしのごま酢和え みそ汁 旬のかんきつ類	米、凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、干しいだけ、えんどう豆、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、酒、本みりん、砂糖、片栗粉 もやし、にんじん、酢、砂糖、食塩、ごま えのき、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 市販菓子
6日(月)	ごはん 炒り鶏 キャベツの磯和え みそ汁 旬のかんきつ類	米 鶏もも肉、たけのこ(ゆで)、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにゃく、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま、しょうゆ、みりん、焼きのり 生揚げ、切り干し大根、もやし、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	ヤクルト(幼児)/牛乳(乳児) じゃが芋もち (じゃが芋、片栗粉、食塩、キャンディーチーズ)
7日(火)	ごはん 豆腐と野菜入り卵焼き ひじきサラダ みそ汁 旬のかんきつ類	米 木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、にんじん、板こんにゃく、糸みつば、砂糖、しょうゆ、食塩、干しいだけ、片栗粉 ひじき、ごま油、しょうゆ、三温糖、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、マヨネーズ なす、たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 旬のかんきつ類	牛乳 シリアルクッキー (粉砂糖、バター、レーズン、コーンフレーク)
8日(水)	ごはん いわしのがば焼き 香腸サラダ みそ汁 旬のかんきつ類	米 いわし、食塩、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、みりん はるさめ、もやし、卵、きゅうり、ハム、三温糖、酢、しょうゆ、ごま油 油揚げ、焼肉、じゃがいも、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 旬のかんきつ類	牛乳 菓子パン
9日(木)	ごはん ロールパン ポークビーンズ にぼろとコーンのサラダ コンソメスープ バナナ	米 ロールパン 大豆(ゆで)、豚肉(薄ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶詰、水、コンソメ、食塩、ケチャップ、砂糖、油 にぼろ、にんじん、しょうゆ、みりん、コーン缶、マヨネーズ、ごま えのきだけ、にんじん、パセリ バナナ	牛乳 じゃこおにぎり (米、しらす干し、ごま油、しょうゆ)
お弁当日			
11日(土)	豚丼 もやしのごま酢和え みそ汁	米、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、酒、油 もやし、酢、砂糖、食塩 焼肉、えのきだけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 市販菓子
13日(月)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 野菜のごまドレッシング和え すまし汁 バナナ	米 鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、酒、マーマレード キャベツ、きゅうり、にんじん、きくらげ、カットわかめ、ごま、三温糖、米みそ、酢、ごま油 えのきだけ、カットわかめ、焼肉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん バナナ	牛乳 キザバツサンド (ロールパン、キャベツ、ツナ缶、塩、ケチャップ)
14日(火)	ごはん 肉じゃが 豆和え みそ汁 旬のかんきつ類	米 牛肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、いんげん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん にんじん、砂糖、しょうゆ、ほうろくそう、木綿豆腐、ごま カットわかめ、キャベツ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 旬のかんきつ類	牛乳 きな粉バナナ (バナナ、きな粉、砂糖)
15日(水)	ごはん シーフードカレー レタスのサラダ ミニトマト バナナ	米、鶏肉、えび、イカ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、カレールウ、油(えびとイカ2歳〜5歳のみ提供とします) レタス、きゅうり、にんじん、酢、三温糖、なたね油、食塩 ミニトマト バナナ	牛乳 かぼちゃパイ (かぼちゃ、バター、砂糖、餃子の皮、卵)
16日(木)	ワカメうどん いんげんのゴマ味噌和え ぶどうじゅ いちご	ゆでうどん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、三温糖、かつおわかめ、油揚げ いんげん、にんじん、かまぼこ、酢、三温糖、米みそ、ごま じゃがいも、塩 いちご	牛乳 はとろしりー (ぶどうジュース、寒天、砂糖) はりんこ
17日(金)	ごはん かわれいの野菜あんかけ きゅうりの酢の物 みそ汁 バナナ	米 かわれい、片栗粉、油、にんじん、たまねぎ、れんこん、しょうゆ(うすくち)、酒、砂糖、しょうが、片栗粉、かつお・昆布だし汁 きゅうり、カットわかめ、にんじん、酢、三温糖、食塩 えのきだけ、葉ねぎ、じゃがいも、いりこだし、米みそ バナナ	牛乳 ピザトースト (薄パン、レーズン、たまねぎ、コーン缶、ツナ缶、ケチャップ、三温糖、コンソメ)
18日(土)	ケチャップチキンライス きゅうりとコーンのサラダ コンソメスープ	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、コンソメ、三温糖、食塩、油 きゅうり、コーン缶、油、三温糖、食塩、酢 えのき、にんじん、コンソメ	牛乳 市販菓子
20日(月)	ごはん あじの梅巻揚げ じゃが芋のカレー炒め みそ汁 バナナ	米 あじ、食塩、小麦粉、片栗粉、しょうゆ、砂糖、酢、本みりん、油、にんじん、黄ピーマン、たまねぎ じゃがいも、にんじん、さやえんどう、カレー粉、砂糖、ケチャップ、食塩 鶏こし豆腐、もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ バナナ	牛乳 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、みかん缶、桃缶) おかき
21日(火)	ごはん そぼろどんぶり キャベツの磯和え みそ汁 バナナ	米、鶏ひき肉、しょうゆ、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁、いんげん、にんじん、しょうゆ(うすくち)、みりん キャベツ、しょうゆ、酢、みりん、焼きのり 鶏こし豆腐、もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ バナナ	牛乳 うどんかりんとう (ゆでうどん、小麦粉、黒砂糖、油)
22日(水)	ごはん 厚揚げマーボー 中華風和え物 中華スープ 旬のかんきつ類	米 生揚げ、牛ひき肉、しょうが、じゃがいも、エリンギ、しめじ、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、片栗粉 ゴロ、もやし、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 しいたけ、鶏こし豆腐、えのきだけ、葉ねぎ、ごま油、中華スープ 旬のかんきつ類	牛乳 市販菓子
23日(木)	なすのスパゲッティ キャベツのサラダ ゆでとうもろこし コンソメスープ バナナ	スパゲッティ、なす、牛ひき肉、たまねぎ、油、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース キャベツ、ベーコン、黄ピーマン、レモン汁、塩、ごま油 とうもろこし たまねぎ、にんじん、オクラ、コンソメ バナナ	牛乳 ひじきおにぎり (米・ひじき・にんじん・油・しょうゆ・三温糖)
24日(金)	ごはん 鶏肉のハンバーグ ブロッコリーとにんじんのソテー ミニトマト コンソメスープ さくらんぼ	米 鶏肉、鶏ひき肉、たまねぎ、油、パン粉、牛乳、食塩、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 ブロッコリー、にんじん、コーン缶、食塩 ミニトマト エリンギ、キャベツ、ベーコン、たまねぎ、パセリ、水、コンソメ さくらんぼ	牛乳 カップパフェ (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、卵、牛乳、コーンフレーク、生クリーム、さくらんぼ)
25日(土)	ごはん 凍り豆腐のあんかけ丼 もやしのごま酢和え みそ汁	米、凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、干しいだけ、えんどう豆、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、酒、本みりん、砂糖、片栗粉 もやし、にんじん、酢、砂糖、食塩、ごま えのき、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 市販菓子
27日(月)	ごはん 炒り鶏 キャベツの磯和え みそ汁 旬のかんきつ類	米 鶏もも肉、たけのこ(ゆで)、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにゃく、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、焼きのり 生揚げ、えのきだけ、もやし、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 旬のかんきつ類	ヤクルト(幼児)/牛乳(乳児) じゃが芋もち (じゃが芋、片栗粉、食塩)
28日(火)	ごはん 豆腐と野菜入り卵焼き ひじきサラダ みそ汁 旬のかんきつ類	米 木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、にんじん、板こんにゃく、糸みつば、砂糖、しょうゆ、食塩、干しいだけ、片栗粉 ひじき、ごま油、しょうゆ、三温糖、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、マヨネーズ なす、たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 旬のかんきつ類	牛乳 ココアクッキー (小麦粉、砂糖、卵、バター、ココア、牛乳)
29日(水)	ごはん だいの塩焼き じゃがいもとアスパラの炒め物 みそ汁 バナナ	米 だい、塩、オリーブオイル、レモン汁、ごま油 じゃがいも、にんじん、アスパラ、ベーコン、なたね油、食塩 キャベツ、生揚げ、もやし、カットわかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ バナナ	牛乳 ポップコーン (とうもろこし、塩) ミートローフ
30日(木)	ごはん 鶏肉の天ぷら 梅ドレッシングの大根サラダ みそ汁 バナナ	米、枝豆、塩 鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ(うすくち)、小麦粉、油、酒、水、塩、ベーキングパウダー だいこん、にんじん、おくら、しらす干し、梅肉、ごま油、しょうゆ、酢、三温糖 じゃがいも、えのきだけ、カットわかめ、いりこだし、米みそ バナナ	ヤクルト(幼児)/牛乳(乳児) 市販菓子 シリアルクッキー (粉砂糖、バター、レーズン、コーンフレーク)

※延長のおやつはシカープライ・ビスケット・ほたはた焼き・芋けんぴ・ごんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。 りょうりの部屋：西原・河田より