

# 平成28年度 5月 予定献立表

かえて保育園

承認			
日付	献立名	材 料	おやつ
2日 (月)	ふきご飯 さわらの塩焼き しらす菜のおかか和え すまし汁 旬のかんきつ類	米、ふき、にんじん、油揚げ、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん さわら、食塩 しらす、にんじん、しめじ、しょうゆ、みりん、かつお節 鰯とろろ、焼豆、カットわかめ、かつおこんぶだし汁、しょうゆ、食塩 旬のかんきつ類	牛乳 シュガーパン
3日～5日 (水～木)	祝 日		
6日 27日 (金)	ハヤシライス オープン焼き いちご	米、牛もも肉、玉ねぎ、にんじん、エリンギ、油、ハヤシライスルー じゃがいも、かぼちゃ、油、スナックえんどう、塩 いちご	牛乳 市販菓子 いりこ
7日 28日 (土)	きんぴらどんぶり きゅうりのごま酢和え みそ汁 ごはん	米、牛もも肉、ごぼう、にんじん、玉ねぎ、ごま油、かつお昆布だし、しょうゆ、三温糖 きゅうり、米酢、淡口しょうゆ、三温糖、白ごま 鰯、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ 米	牛乳 市販菓子
9日 30日 (月)	鮭の香煎パン粉焼き アスパラソテー コンソメスープ いちご	鮭、パン粉、パセリ、パプリカ、粉チーズ、エリンギ、オリーブ油 グリーンアスパラガス、にんじん、黄ピーマン、サラダ油、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、コンソメ いちご	牛乳 じゃがバター (じゃがいも・バター)
10日 31日 (火)	厚揚げのみそチーズ焼き 春雨サラダ みそ汁 バナナ	生揚げ、チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、三温糖、本みりん、あおのり はるさめ、きゅうり、黄ピーマン、にんじん、もやし、米酢、三温糖、しょうゆ、ごま油 じゃがいも、えのき、たまねぎ、豚肉、糸こんにゃく、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) バナナ	牛乳 チーズトースト (食パン・チーズ・パセリ)
11日 (水)	ごはん あじのごま焼き 切り干し大根の甘酢和え 茗荷汁 旬のかんきつ類	米 あじ、塩、ごま油、白ごま 切り干し大根、きゅうり、にんじん、米酢、三温糖、塩 鶏肉、たけのこ、カットわかめ、みつば、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 旬のかんきつ類	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキ粉・牛乳・メープルシロップ)
12日 (木)	きつねうどん 高野豆腐とふきの煮物 そら豆 バナナ	ゆでうどん、油揚げ、かまぼこ、しょうゆ、三温糖、酒、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩、葉ねぎ 高野豆腐、にんじん、ふき、かつお昆布だし、うすくちしょうゆ、三温糖、みりん そら豆、塩 バナナ	牛乳 新ごぼうのから揚げ (ごぼう・塩・油)
13日 (金)	ごはん 鶏肉のから揚げ スパゲッティサラダ コンソメスープ いちご、バナナ	米 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、油 スパゲッティ、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、ツナ缶、マヨネーズ キャベツ、たまねぎ、エリンギ、コンソメ いちご/バナナ	牛乳 マーブルケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター・牛乳・ココア)
14日 (土)	マーボー丼 チンゲン菜の和え物 中華スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 チンゲン菜、にんじん、米酢、三温糖、塩、ごま油 もやし、にんじん、カットわかめ、はるさめ、中華スープ、ごま油	牛乳 市販菓子
16日 (月)	ごはん かれいの煮付 白和え みそ汁 バナナ	米 かれい、しょうゆ、酒、みりん、しょうが、みずな ひじき、にんじん、しらたき、砂糖、しょうゆ、ごま、ほうれんそう、木綿豆腐、しょうゆ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) バナナ	牛乳 えんどう豆おにぎり (米・えんどう豆)
17日 (火)	カレーライス 春キャベツとベーコンのサラダ 旬のかんきつ類	米、牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、カレールー ベーコン、春キャベツ、スナックエンドウ、黄ピーマン、米酢、三温糖、塩、油 旬のかんきつ類	牛乳 マシュマロコーンフレーク (マシュマロ・コーンフレーク・バナナ)
18日 (水)	ごはん ちくわの磯辺あげ きゅうりのしらす和え みそ汁 いちご	米 ちくわ、小麦粉、塩、青のり、じゃがいも、油 きゅうり、カットわかめ、しらす、米酢、塩、三温糖 じゃがいも、えのき、キャベツ、うすあげ、焼き豆、葉ねぎ、かつおこんぶだし、米みそ いちご	牛乳 市販菓子
19日 (木)	キャベツの和風スパゲッティ コロコロポテトサラダ 添え野菜 コンソメスープ 旬のかんきつ類	スパゲッティ、春キャベツ、しらす、焼き海苔、しその葉、しょうゆ、みりん、バター じゃがいも、にんじん、きゅうり、ミックスビーンズ、マヨネーズ ミニトマト、スナックエンドウ たまねぎ、エリンギ、コンソメ 旬のかんきつ類	牛乳 フレンチトースト (食パン・牛乳・砂糖・バナナエッセンス)
20日 (金)	ごはん さわらの塩焼き 豆腐の中華風サラダ 中華スープ いちご	米 さわら、塩 絹豆腐、トマト、カットわかめ、米酢、三温糖、しょうゆ、ごま油 にら、もやし、にんじん、えのきだけ、中華だし、うすくちしょうゆ いちご	牛乳 菓子パン
21日 (土)	チキンピラフ キャベツのツナサラダ コンソメスープ	米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶、塩、三温糖、コンソメ キャベツ、ツナ水煮缶、酢、塩、三温糖、油 エリンギ、たまねぎ、コンソメ	牛乳 市販菓子
23日 (月)	ごはん 鯛の塩焼き ひじきと厚揚げの旨煮 みそ汁 旬のかんきつ類	米 たい、塩 ひじき、にんじん、厚揚げ、かつお昆布だし、しょうゆ、三温糖 えのき、しらす、厚揚げ、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ 旬のかんきつ類	牛乳 フルーツ寒天 (みかん缶・白桃缶・砂糖・粉寒天・せんべい)
24日 (火)	ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツのごま和え みそ汁 旬のかんきつ類	米 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、塩、パン粉、酒、みりん、しょうゆ、三温糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、みりん、白ごま じゃがいも、もやし、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ 旬のかんきつ類	牛乳 うめじゃおにぎり (米・梅干し・しらす)
25日 (水)	ごはん 酢鶏 中華風和え物 ワンタンスープ バナナ	米 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油、にんじん、たけのこ、たまねぎ、干しいたけ、ピーマン、油 チキンソテー、しょうゆ、砂糖、水、中華だしの素、片栗粉 チンゲンサイ、もやし、はるさめ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 ワンタンの皮、えのきだけ、絹豆腐、葉ネギ、中華スープ バナナ	牛乳 おひクッキー (焼き豆・バター・砂糖・きな粉)
26日 (木)	ワカメラーメン 春野菜と豚肉の炒め物 焼きそら豆 旬のかんきつ類	中華めん、鶏肉、カットわかめ、かまぼこ、中華スープ、うすくち、ごま油、塩、白ねぎ、にんにく、しょうが 豚もも肉、春キャベツ、新玉ねぎ、スナックエンドウ、にんじん、もやし、にら、しょうゆ、ごま油 そら豆、塩 旬のかんきつ類	牛乳 市販菓子

※延長のおやつはシガーフライ・ビスケット・ぼたぼた焼き・芋けんぴ・こんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

