

# 平成26年度 2月行事予定及び献立表

名前 ( ) かえて保育園

園長				
日付 (曜日)	行事	献立名	材 料	おやつ
2日 23日 (月)	23日：だいち つながり地域交流会	ごはん	米	牛乳 ココアトースト (食パン、砂糖、ココア)
鶏肉のマーマレード焼き		鶏もも肉、マーマレード、しょうゆ、酒		
キャベツとじゃこの酢和え		キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ		
コンソメスープ	たまねぎ、エリンギ、えのきたけ、カリフラワー、水、コンソメ			
りんご	りんご			
3日 (火)	節分	のり巻き寿司 (※0～1歳はちらし寿司です)	米、酢、砂糖、食塩、魚肉ソーセージ、きゅうり、にんじん、干しいたけ、高野豆腐、卵、しょうゆ、砂糖、焼きのり	牛乳 炒り豆 市販菓子
いわしの塩焼き	いわし(2～5歳) かわい(0～1歳)、食塩			
すまし汁	木綿豆腐、焼ふか、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩			
かんきつ類	かんきつ類			
4日 (水)	音楽指導	ごはん	米	牛乳(乳児) ヤクルト(幼児) やきもち(さつまいも、食塩)
えび/たらのけチャップ煮	えび(2～5歳)たら(0～1歳)ビーマン、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、中華だし、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、食塩、鶏片、栗粉、ごま油			
もやしとニラの和え物	もやし、にら、しょうゆ、ごま油			
中華スープ	ほうろん草、カットわかめ、エノキ、中華スープ、食塩、ごま油			
バナナ	バナナ			
5日 26日 (木)	ウェルネス	味噌煮込みうどん	ゆであどん、鶏もも肉はくさい、にんじん、ごぼう、油揚げ、板こんにゃく、干しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米のみそ、りん	牛乳 ウインナー煎しパン (ホットケーキ粉、砂糖、牛乳、卵、マーガリン、ウインナー)
わかめのサラダ	生わかめ、かまぼこ、しらす干し、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ			
ふかし手	じゃがいも			
かんきつ類	かんきつ類			
6日 27日 (金)	6日：成長発表会 リハーサル	ごはん	米	牛乳 アップルパイ (りんご、砂糖、マーガリン、パイシート)
厚揚げのみそチーズ焼き	生揚げ、ツナ水煮缶、マヨネーズ、あおりのり、米のみそ、ごま油、とうろくチーズ			
野菜炒め	キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩、ごま油			
すまし汁	焼きふか、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、うすくち醤油、みりん、食塩			
バナナ	バナナ			
7日 28日 (土)		ビビンバ	米、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、もやし、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、ごま油、食塩	牛乳 市販菓子
みそ汁	カットわかめ、絹ごし豆腐、焼ふか、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米のみそ			
カップゼリー	カップゼリー			
9日 (月)		ごはん	米	牛乳 スコーン (小麦粉、砂糖、牛乳、卵、マーガリン、イチゴジャム)
さわらの幽庵焼き	さわら、しょうゆ、酒、みりん、シモン			
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー、だいこん、しらす干し、にんじん、しょうゆ、みりん、かつお節			
みそ汁	はくさい、えのきたけ、じゃがいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米のみそ			
りんご	りんご			
10日 (火)		五目ビーフン	ビーフン、豚肉(もも)、にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、ほうろん草、油、食塩、しょうゆ、酒、砂糖	牛乳 おにぎり (米、しらす干し、ごま油、醤油)
じゃが芋のカレー炒め	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ツナ水煮缶、カレー粉、砂糖、ケチャップ、食塩			
みそ汁	たまねぎ、ごぼう、油揚げ、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米のみそ			
バナナ	バナナ			
12日 (木)	ウェルネス 成長発表会 リハーサル	チキンカレー	米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、カレールウ、油、水	牛乳 イチゴのパウンドケーキ (ホットケーキ粉、砂糖、牛乳、卵、イチゴ)
キャベツのサラダ	ひじき、しょうゆ、三温糖、にんじん、キャベツ、酢、三温糖、油			
チーズ	プロセスチーズ			
りんご	りんご			
13日 (金)		ごはん	米	牛乳 ツナマヨトースト (食パン、ツナ缶、マヨネーズ)
カレイの煮つけ	かわい、だいこん、しょうが、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒			
はくさいのごま酢和え	はくさい、にんじん、油揚げ、酢、三温糖、しょうゆ(うすくち)、ごま			
みそ汁	こまつな、じゃがいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米のみそ			
かんきつ類	かんきつ類			
14 (土)	～成長発表会～お持ち帰り用の軽食をご用意しています～			
16日 (月)		ごはん	米	牛乳 もちもちドーナツ (ホットケーキ粉、砂糖、牛乳、卵、白玉粉、油)
あじのムニエル	あじ、食塩、小麦粉、バター			
豆サラダ	にんじん、れんこん、ごんじき、ツナ水煮缶、ひよこまめ、いんげん、まめ、うぐいす豆、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖			
コンソメスープ	かぶ・栗、えのきたけ、水、コンソメ			
りんご	りんご			
17日 (火)	わらべ歌 スキンシップ (子育て支援)	ごはん(じゃこらりかけ)	米、しらす干し、ゴマ、青のり、ゴマ油	牛乳 菓子パン
コロッケ	じゃがいも、たまねぎ、牛ひき肉、食塩、しょうゆ、三温糖、小麦粉、パン粉			
小松菜ともやしの和え物	こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖			
みそ汁	生揚げ、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米のみそ			
かんきつ類	かんきつ類			
18日 (水)	お誕生日会	ごはん	米	牛乳(乳児) マープルケーキ (小麦粉、砂糖、牛乳、卵、マーガリン、ココア)
煮込みハンバーグ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、油、パン粉、牛乳、食塩、ごしょうゆ、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖			
ブロッコリー、にんじんのソテー	ブロッコリー、にんじん、コーン缶、バター、塩			
ミニトマト	ミニトマト			
コンソメスープ	エリンギ、じゃがいも、にんじん			
いちご	いちご			
19日 (木)	ウェルネス 絵本読み聞かせ (子育て支援)	きつねうどん	ゆであどん、油揚げ、しょうゆ、三温糖、かつお昆布だし、カットわかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、塩、色紙	牛乳 五平餅 (米、米味噌、砂糖、みりん)
野菜のゴマドレッシング和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、黄パプリカ、米味噌、米酢、三温糖、ごま			
ふかし手	さつまいも、食塩			
かんきつ類	かんきつ類			
20日 (金)	絵画指導 (だいち)	ごはん	米	牛乳 きなこラスク (食パン、マーガリン、きな粉、砂糖)
鮭の塩焼き	さけ、食塩			
白和え	ほうろん草、にんじん、しらす、しょうゆ、砂糖、木綿豆腐、ごま、米のみそ、砂糖			
煮豆	金時豆、砂糖			
みそ汁	だいこん、板こんにゃく、油揚げ、かつお・昆布だし汁、ねぎ、米のみそ			
バナナ	バナナ			
21日 (土)		きんぴらどんぶり	米、(ほうろん草、牛肉(もも)、にんじん、たまねぎ、れんこん、いんげん、ごま油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁、本みりん、酒	牛乳 市販菓子
みそ汁	たまねぎ、じゃがいも、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米のみそ			
大根の酢の物	だいこん、にんじん、酢、三温糖、食塩			
カップゼリー	カップゼリー			
24日 (火)	だいち浜崎小学校 つながり地域交流会	ごはん	米	牛乳 市販菓子
いわしの塩焼き	いわし(3～5歳)、かわい(0～2歳)、食塩			
ほうろん草のおかか和え	ほうろん草、にんじん、しょうゆ、かつお節			
すまし汁	木綿豆腐、焼ふか、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩			
バナナ	バナナ			
25日 (水)	だいち香榎園小学校 つながり地域交流会	食パン	食パン	牛乳 ぜんざい (切り餅、小豆、砂糖)
ホワイトシチュー	鶏肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、油、ホワイトシチュールー			
はくさいハムのサラダ	はくさい、ハム、三温糖、食塩、米酢			
りんご	りんご			

※延長のおやつはシガーフライ、ビスケット、ぼたぼた焼き、芋けんぴ、こんがりサクサク、黒糖かりんとら、ラムネを日替わりで提供しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※かんきつ類は旬の果物を提供します。

お台所 原・西原より