

日付 (曜日)	行事	献立名	材料	おやつ
2日 23日 (月)		ごはん さわらの塩焼き 切干大根の甘酢和え みそ汁 ひじき納豆 かんきつ類	米 さわら、食塩 切干大根、きゅうり、黄ピーマン、米酢、三温糖、塩 えのきたけ、もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ ひじき、納豆、白ごま、葉ねぎ、ゴマ油、しょうゆ、三温糖 ※旬のかんきつ類を提供します。	牛乳 お麩クッキー (焼き苺・マーガリン・砂糖・きな粉)
3日 (火)	ひなまつり	ちらし寿司 菜の花とほうれん草のごま和え すまし汁 いちご	米、砂糖、食塩、高野豆腐、にんじん、れんこん、干ししいたけ、かつおごんぶだし、淡口しょうゆ、三温糖、みりん、塩 さけ、塩、たまご、油、鯖さや、焼きのり 菜の花、ほうれん草、しょうゆ、みりん、白ごま 鶏もも肉、かぶ、かまぼこ、糸みつば、焼きさ、かつお・昆布だし汁、うすくちしょうゆ、食塩、みりん いちご	ヤクルト ひなあられ ラムネ
4日 25日 (水)		ごはん 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 りんご	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、いんげん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん きゅうり、カットわかめ、米酢、三温糖、塩、白ごま 切り干しだいこん、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ りんご	牛乳 マシュマロコーンフレーク (マシュマロ・コーンフレーク・マーガリン)
5日 26日 (木)		カレーうどん だいごんの酢の物 いちご ふかし芋 かんきつ類	ゆでうどん、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、カレーパウダー、うすくちしょうゆ、片栗粉 だいごん、にんじん、米酢、三温糖、塩 いちご さつま芋 ※旬のかんきつ類を提供します。	牛乳 菓子パン
6日 27日 (金)	6日：酒蔵見学	ピピン丼 オープン焼き みそ汁 バナナ	米、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、もやし、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、ごま油、食塩 さつま芋、じゃがいも、れんこん、塩、ごま油 キャベツ、油揚げ、カットわかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ バナナ	牛乳 うどんかりんとう (ゆでうどん・小麦粉・油・黒糖・水)
7日 (土)		牛丼 もやしの甘酢和え みそ汁 フルーツゼリー	米、牛肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、酒、油 もやし、にんじん、米酢、三温糖、塩 生揚げ、だいごん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ カップゼリー	牛乳 市販菓子
9日 (月)	お誕生会	ごはん チキンカツ スパゲティのツナサラダ コンソメスープ いちご・かんきつ類	米 鶏もも肉、酒、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、ケチャップ スパゲティ、ツナ油漬缶、コーン缶、にんじん、きゅうり、マヨネーズ クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、油、水、コンソメ、食塩、パセリ いちご・※旬のかんきつ類を提供します。	牛乳 スノーボールクッキー (バター・小麦粉・砂糖・粉砂糖)
10日 31日 (火)		ひじきごはん さけの塩焼き ブロッコリーのごま酢和え 煮豆 みそ汁 りんご	米、ひじき、にんじん、油揚げ、ゴマ油、しょうゆ、三温糖、かつお昆布だし さけ、塩 ブロッコリー、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま 金時豆、砂糖 絹とうろ、焼きさ、カットわかめ、かつおごんぶだし、米みそ りんご	牛乳 ミネストローネ (じゃがいも・たまねぎ・にんじん・マカロニ・トマト缶・コンソメ) スティックパン
11日 (水)	だいち組 絵画指導	ごはん(手作りふりかけ) タラのバター焼き キャベツの甘酢和え コンソメスープ かんきつ類	米(ごま、ゆかり) たら、塩、小麦粉、バター、じゃがいも キャベツ、にんじん、米酢、三温糖、塩、油 たまねぎ、エリンギ、ほうれん草、コンソメ ※旬のかんきつ類を提供します。	牛乳 じゃこトースト (食パン・しらす干し・青のり・粉チーズ・マヨネーズ)
12日 (木)		ミートスパゲティ キャベツのツナサラダ コンソメスープ バナナ	スパゲティ、牛ひき肉、玉ねぎ、油、水、ケチャップ キャベツ、にんじん、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖 かぶ、かぶの葉、エリンギ、水、コンソメ バナナ	牛乳 おにぎり (米・しらす干し・ごま油・しょうゆ・みりん)
13日 (金)		ごはん 厚揚げマーボー 中華和え物 中華スープ りんご	米 厚揚げ、牛ひき肉、しょうが、じゃがいも、エリンギ、ごま油、しょうゆ、米みそ、三温糖、酒、片栗粉 チンゲンサイ、もやし、黄ピーマン、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 絹ごし豆腐、しいたけ、にら、中華だし りんご	ヤクルト 市販菓子
14日 (土)	☆卒園式☆			
16日 (月)	いぶき・ひかり 絵画指導	ごはん さば(タラ)のみそ煮 ごまつな(しらす和え) すまし汁 いちご	米 さば(0~2歳はタラで提供します)、しょうが、かつお昆布だし、三温糖、みりん、みそ ごまつな、にんじん、しらす干し、米酢、三温糖、しょうゆ、ごま油 えのきたけ、焼きさ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、うすくちしょうゆ、みりん、塩 いちご	牛乳 ジャムパイ (イチゴジャム・パイシート)
17日 (火)	音楽指導	食パン ポークビーンズ 根菜サラダ かんきつ類	食パン 水煮大豆、豚肉、じゃがいも、だいごん、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶詰、水、コンソメ、食塩、ケチャップ、砂糖、油 ごぼう、れんこん、にんじん、しょうゆ、三温糖、コーン缶、マヨネーズ ※旬のかんきつ類を提供します。	牛乳 きなこのパウンドケーキ (バター・砂糖・卵・牛乳・ホットケーキ粉・小麦粉・きな粉・黒ゴマ)
18日 (水)	おわかれパーティー	☆パーティーメニュー☆ 決定次第お知らせいたします。 お楽しみに！		
19日 (木)		あんかけあげそば ひじきサラダ 中華スープ バナナ	揚げめん、豚もも肉、はくさい、にんじん、干ししいたけ、コンソメ、塩、うすくちしょうゆ、片栗粉、ごま油 だしすき水菜、ひじき、しょうゆ、ごま油、きゅうり、にんじん、酢、油、三温糖 絹とうろ、にら、白ごま、中華だし バナナ	牛乳 ココア蒸しパン (ホットケーキ粉・ビュアココア・卵・砂糖・牛乳・マーガリン)
20日 (金)	☆お弁当日☆			
21日 (土)	祝日			
24日 (火)		ごはん さわらの竜田揚げ 春雨サラダ 豚汁 いちご	米 さわら、しょうが、しょうゆ、みりん、油 はるさめ、もやし、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 豚もも肉、だいごん、にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく、葉ねぎ、かつおごんぶだし、米みそ いちご	牛乳 キャベツサンド (ロールパン・キャベツ・ツナ缶・カレー粉・ケチャップ・塩・三温糖)
28日 (土)	※新年度準備の厨房内メンテナンスを行いますので、給食提供はありません。			
30日 (月)		☆だいち組リクエスメニュー☆		
		カレーライス 鶏のからあげ はくさいのおじゃこ和え りんご	米、牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、カレーパウダー 鶏もも肉、しょうゆ、みりん、酒、小麦粉、片栗粉、油 はくさい、にんじん、しらす干し、ごま油、米酢、三温糖、塩 りんご	牛乳 じゃがいも餅 (じゃがいも・塩・片栗粉・油)

* 延長のおやつはシガーフライ・ビスケット・ぼたぼた焼き・芋けんぴ・こんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。 りょうりの部屋 原・西原より

