

平成27年度 4月行事予定及び献立表

かえて保育園

日付 (曜日)	献立名	材 料	おやつ
1日 (水)	ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ(キャンディー) バナナ	米牛も肉じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ハヤシルウ油、トマト缶、ケチャップ キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、三温糖、なたね油、食塩 チーズ バナナ	牛乳 市販菓子
2日 (木)	ナポリタン(パグティ) カミカミサラダ コンソメスープ りんご	マカロニ・スパゲティ、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、エリンギ、油、ケチャップ、砂糖、食塩、コンソメ にんじん、きゅうり、コーン缶、いんげん、まめひよこ、まめうぐいす豆、マヨネーズ ※マヨネーズ・三温糖、醤油 キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、水、コンソメ りんご	牛乳 おにぎり (米、しらす干し、しょうゆ、ごま油、ごま)
3日 (金)	ごはん カレイの照り焼き キャベツの和え物 みそ汁 旬のかんきつ類	米 カレイ、しょうゆ、みりん、酒 キャベツ、にんじん、しょうゆ、三温糖 なす、しょうゆ、かつお、わかめ、醤油、かつお・昆布だし、米みそ(淡色辛みそ) 旬のかんきつ類	牛乳 きなこ蒸しパン (ホットケーキ粉、砂糖、マーガリン、牛乳、卵、きな粉) 卵→除去
4日 (土)	マカロニ 野菜ナムル 中華スープ カップゼリー	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、にんじん、ごま油、ごま、しょうゆ もやし、カットわかめ、中華だし、の素 カップゼリー	牛乳 市販菓子
6日 27日 (月)	ごはん 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁 バナナ	米、えんどう豆、塩 豚肉、しょうゆ、三温糖、しょうが、たまねぎ、油 ブロッコリー、にんじん、酢、しょうゆ、三温糖、ごま えのき、だし、じゃがいも、カットわかめ、かつお・昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 バナナパウンドケーキ (ホットケーキ粉、マーガリン、牛乳、卵、バナナ) 卵→除去
7日 28日 (火)	レタスタチャーハン もやしのアムル 中華スープ りんご	米、鶏ミンチ、レタス、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ごま油、食塩、醤油、三温糖 もやし、にんじん、たまねぎ、三温糖、醤油、ごま油 しいたけ、カットわかめ、はるさめ、中華だし、の素 りんご	牛乳 揚げパン (ロールパン、きなこ、砂糖、油)
8日 (水)	ごはん さわらのごま揚げ 白和え すまし汁 いちご	米 さわら、しょうゆ、みりん、酒、小麦粉、ごま、黒ごま、油 ほうろくにんじん、しらたき、しょうゆ、三温糖、木綿豆腐、ごま 葉ねぎ、とろろこんぶ、焼かかつお・昆布だし、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩 いちご	牛乳 フルーツヨーグルト (プレーンヨーグルト、みかん缶、桃缶、砂糖) ゼンべい
9日 30日 (木)	塩焼きそば レタスタラダ みそ汁 旬のかんきつ類	焼きそばめん、豚肉、油、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン レタス、きゅうり、ピーマン、しょうゆ、三温糖、ごま油 鶏こし豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩 旬のかんきつ類	牛乳 ピザトースト (食パン、ツナ缶、ピーマン、たまねぎ、コーン缶、砂糖、ケチャップ、食塩、コンソメ)
10日 (金)	ごはん 牛肉のオイスターソース炒め 豆腐の中巻サラダ 中華スープ りんご	米 牛肉、しょうが、醤油、たまねぎ、もやし、ピーマン、鶏ピーマン、にんじん、オイスターソース、しょうゆ、砂糖、みりん 木綿豆腐、しらす干し、きゅうり、カットわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 えのき、だし、葉ねぎ、中華スープ、はくさい りんご	牛乳(乳児)、ヤクルト(幼児) 菓子パン
11日 (土)	グチャップチキンライス きゅうりとコーンのサラダ コンソメスープ カップゼリー	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、グチャップ、コンソメ、三温糖、食塩、油 きゅうり、コーン缶、油、三温糖、食塩、酢 えのきにんじん、コンソメ カップゼリー	牛乳 市販菓子
13日 (月)	たけのこご飯(幼児) 鮭の塩焼き ひじき豆 すまし汁 いちご	米、たけのこ(ゆで)、油揚げ、にんじん、食塩、かつお・昆布だし、しょうゆ(うすくち)、酒、みりん さけ、食塩 ごぼう、にんじん、油揚げ、ひじき、だし、水、煮干し、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし 鶏こし豆腐、焼かかつお・昆布だし、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩 いちご	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きな粉、砂糖)
14日 (火)	ごはん 鶏肉の塩焼き チャブチエ 中華スープ 旬のかんきつ類	米 鶏もも肉、酒、食塩、ごま油、じゃがいも はるさめ、赤ピーマン、にんじん、コーン缶、食塩、しょうゆ、ごま油、三温糖 にんじん、もやし、カットわかめ、中華だし、の素、水、ごま 旬のかんきつ類	牛乳 菓子パン
15日 (水)	ごはん 豆腐と野菜の照り焼き ひじきサラダ みそ汁 りんご	米 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、だいこん、にんじん、ごぼう、かつお、しょうゆ、砂糖、しょうゆ、食塩 キャベツ、にんじん、ひじき、ツナ、水、葉ねぎ、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖 ※マヨネーズ・三温糖、醤油 なす、たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし、米みそ(淡色辛みそ) りんご	牛乳 ココアケーキ (ホットケーキ粉、マーガリン、牛乳、砂糖、卵、ココア) 卵→除去
16日 (木)	きつねうどん きゅうりの酢の物 粉ふき芋 バナナ	ゆでうどん、かつお・昆布だし、しょうゆ、食塩、三温糖、油揚げ、かまぼこ、カットわかめ きゅうり、カットわかめ、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、ごま じゃがいも、食塩 バナナ	牛乳 あんこパイ (パイシート、マーガリン、小麦、豆、砂糖)
17日 (金)	ごはん おひのから揚げ ポテトサラダ みそ汁 いちご	米 おひのしょうゆ、みりん、片栗粉、油 じゃがいも、にんじん、コーン缶、きゅうり、マヨネーズ ※マヨネーズ・三温糖、醤油 木綿豆腐、かつお・昆布だし、カットわかめ、たまねぎ、米みそ いちご	牛乳(乳児)、ヤクルト(幼児) 市販菓子
18日 (土)	カレールー きゅうりのサラダ カップゼリー	米、鶏ひき肉、コンソメ、たまねぎ、にんじん、いんげん、コーン缶、食塩、油、カレールー きゅうり、にんじん、酢、食塩、ごま油、砂糖 カップゼリー	牛乳 市販菓子
20日 (月)	そばうどんぶり キャベツの磯和え みそ汁 旬のかんきつ類	米、鶏ひき肉、しょうが、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし、いんげん、にんじん、もやし、しょうゆ、みりん、たまねぎ キャベツ、しょうゆ、酢、みりん、焼きのり 鶏こし豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし、米みそ(淡色辛みそ) 旬のかんきつ類	牛乳 きなこマカロニ (マカロニ、きな粉、砂糖)
21日 (火)	ごはん 牛肉とアスパラの炒め物 春雨サラダ みそ汁 バナナ	米 牛肉、食塩、油、キャベツ、れんこん、グリーンアスパラガス、赤ピーマン、鶏ピーマン、もやし、たまねぎ、ごぼう、油、砂糖、しょうゆ、さやえんどう はるさめ、ハム、きゅうり、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 鶏こし豆腐、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし、米みそ、カットわかめ バナナ	牛乳 牛乳かんてん (牛乳、粉糖、天、砂糖、みかん缶) ゼンべい
22日 (水)	ごはん 鮭の照り焼き ひじき納豆 もやしのごま酢和え みそ汁 りんご	米 さけ、しょうゆ、みりん、酒、油 ひじき、葉ねぎ、たまねぎ、納豆、しょうゆ、三温糖、ごま油 もやし、にんじん、さやえんどう、酢、砂糖、ごま、食塩 なす、しょうゆ、かつお、わかめ、かつお・昆布だし、米みそ(淡色辛みそ) りんご	牛乳 餅きそばパン (ロールパン、餅きそばめん、餅きそばソース、キャベツ、にんじん、たまねぎ)
23日 (木)	アカメうどん キャベツの甘酢和え 金時豆の甘煮 いちご	ゆでうどん、かつお・昆布だし、しょうゆ、食塩、三温糖、かまぼこ、カットわかめ、油揚げ キャベツ、きゅうり、鶏ピーマン、なたね油、酢、三温糖、食塩 金時豆、砂糖 いちご	牛乳 おにぎり (米、ひじき、にんじん、油揚げ、砂糖、しょうゆ)
24日 (金)	中華どんぶり 小松菜とじゃこのサラダ 中華スープ バナナ	米、鶏肉、しょうが、酒、はくさい、にんじん、たけのこ、たまねぎ、さやえんどう、砂糖、しょうゆ、コンソメ、片栗粉 小松菜、しらす干し、赤ピーマン、鶏ピーマン、油、酢、砂糖 鶏こし豆腐、エリンギ、にんじん、中華だし、の素 バナナ	牛乳 ジャムトースト (食パン、マーガリン、いちごジャム)
25日 (土)	牛丼 もやしの甘酢和え みそ汁 カップゼリー	米、牛丼、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし、しょうゆ、三温糖、醤油 もやし、砂糖、食塩 焼きそば、カットわかめ、えのき、だし、かつお・昆布だし、米みそ(淡色辛みそ) カップゼリー	牛乳 市販菓子
お誕生会	ごはん えびフライ マカロニサラダ ふかし芋、ミニトマト いちごみかん缶	米 エビ、小麦粉、食塩、卵、パン粉 ※卵→除去 マカロニ、きゅうり、にんじん、キャベツ、ツナ缶、コーン缶、三温糖、醤油、マヨネーズ ※マヨネーズ・三温糖、醤油 じゃがいも、食塩、ミニトマト いちご、みかん缶	牛乳 いちごケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー、バター、牛乳、卵、砂糖、いちご) 卵→除去

※延長のおやつはシガーフライ・ビスケット・ぼたぼた焼き・芋けんぴ・こんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
おりのりの部屋 原・西原 より