

平成27年度 5月 予定献立表

承認	平成27年度 5月 予定献立表		
日付	献立名	材 料 ※は代替え食材です。	おやつ
1日 (金)	たけのこご飯	米、ゆでたけのこ、油揚げ、きぬさや、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん	牛乳 幼児：かしわもち 乳児：きなこおはぎ (米・きな粉・三温糖・塩)
	さわらの塩焼き	さわら、食塩	
	春キャベツのおかか和え	春キャベツ、にんじん、しめじ、しょうゆ、みりん、かつお節	
	煮豆	金時豆、砂糖	
2日 (土)	すまし汁	絹とうふ、焼豆、カットわかめ、かつおこんぶだし、しょうゆ、食塩	牛乳 市販菓子
	旬のかんきつ類	旬のかんきつ類	
4日～6日 (月～水)	祝 日		
7日 28日 (木)	ハヤシライス	米、牛も肉、玉ねぎ、エリンギ、油、ハヤシライスルウ	牛乳 市販菓子 いりこ
	オープン焼き	じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、油、スナックエンドウ、塩	
8日 29日 (金)	キャベツとコーンのサラダ	春キャベツ、きゅうり、コーン缶、酢、食塩、砂糖、油	乳児：牛乳/幼児：ヤクルト 市販菓子
	いちご	いちご	
	ワカメラーメン	中華めん、カットわかめ、かまぼこ、中華スープ、うすくち、ごま油	
	野菜ソテー	豚も肉、春キャベツ、新玉ねぎ、ゆでたけのこ、にんじん、もやし、にら、しょうゆ、ごま油	
9日 30日 (土)	ふかし芋	じゃがいも、塩	牛乳 市販菓子
	鶏も肉、春キャベツ	鶏も肉、春キャベツ、新玉ねぎ、ゆでたけのこ、にんじん、もやし、にら、しょうゆ、ごま油	
	すまし汁	絹とうふ、焼豆、カットわかめ、かつおこんぶだし、しょうゆ、食塩	
	旬のかんきつ類	旬のかんきつ類	
11日 (月)	きゅうりのごま酢和え	米、牛も肉、ごぼう、にんじん、玉ねぎ、れんこん、いんげん、ごま油、かつお昆布だし、しょうゆ、三温糖	牛乳 市販菓子
	みそ汁	きゅうり、米酢、淡口しょうゆ、三温糖、白ごま	
	カップゼリー	もやし、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ	
	カップゼリー	カップゼリー	
12日 (火)	ごはん	米	牛乳 じゃがトースト (食パン・しらす・粉チーズ・青のり・マヨネーズ)
	鯖のムニエル	さけ、食塩、小麦粉、マーガリン、エリンギ	
	アスパラソテー	グリーンアスパラガス、にんじん、黄ピーマン、サラダ油、しょうゆ	
	コンソメスープ	キャベツ、たまねぎ、トマト、コンソメ	
13日 (水)	いちご	いちご	牛乳 じゃがバター (じゃがいも・バター)
	厚揚げのツナマヨ焼き	生揚げ、ツナ水煮缶、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖、本みりん、あおのり	
	春雨サラダ	はるさめ、きゅうり、黄ピーマン、にんじん、もやし、米酢、三温糖、しょうゆ、ごま油	
	みそ汁	じゃがいも、えのき、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし、米みそ(淡色辛みそ)	
14日 (木)	バナナ	バナナ	牛乳 ヨーグルトケーキ (ヨーグルト(無糖)・ホットケーキ粉・卵・砂糖・砂糖)
	ごはん	米	
	あじのごま焼き	あじ、塩、ごま油、白ごま	
	切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、きゅうり、にんじん、米酢、三温糖、塩	
15日 (金)	にゅうめん	鶏も肉、乾そうめん、きぬさや、焼き豆、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩	牛乳 野菜ちっぷ (じゃがいも・れんこん・塩・油)
	旬のかんきつ類	旬のかんきつ類	
	肉うどん	ゆでうどん、牛も肉、玉ねぎ、しょうゆ、三温糖、酒、しょうが、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩、葉ねぎ	
	高野豆腐の卵としめじ	高野豆腐、にんじん、干しいたげ、かつお昆布だし、うすくちしょうゆ、三温糖、みりん、卵、三ツ葉	
16日 (土)	めざし	めざし	牛乳 市販菓子
	もやしの酢の物	もやし、絹さや、ごま、米酢、三温糖、塩	
	バナナ	バナナ	
	ごはん	米	
17日 (日)	ちくわの磯辺あげ	ちくわ、小麦粉、塩、青のり、じゃがいも、油	牛乳 市販菓子
	きゅうりのしらす和え	きゅうり、カットワカメ、しらす、米酢、塩、三温糖	
	みそ汁	じゃがいも、えのき、キャベツ、うすあげ、焼き豆、葉ねぎ、かつおこんぶだし、米みそ	
	いちご	いちご	
18日 (月)	チキンピラフ	米、鶏も肉、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶、塩、三温糖、コンソメ	牛乳 スコーン (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター・牛乳・イチゴジャム)
	キャベツのツナサラダ	キャベツ、ツナ水煮缶、酢、塩、三温糖、油	
	コンソメスープ	エリンギ、たまねぎ、コンソメ	
	カップゼリー	カップゼリー	
19日 (火)	ごはん	米	牛乳 菓子パン
	カレーライス	米、牛も肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、カレールウ	
	キャベツサラダ	キャベツ、にんじん、黄ピーマン、米酢、三温糖、塩、油	
	カップゼリー	カップゼリー	
お誕生会 20日 (水)	ごはん	米	牛乳 マーブルケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・糖・バター・牛乳・ビュアココア)
	チキンカツ	鶏も肉、塩、アスパラ、小麦粉、コンソメ、水、パン粉、パセリ	
	スパゲッティサラダ	スパゲッティ、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、ツナ缶、マヨネーズ	
	コンソメスープ	キャベツ、たまねぎ、エリンギ、コンソメ	
21日 (木)	いちご/バナナ	いちご/バナナ	牛乳 フレンチトースト (食パン・牛乳・卵・砂糖・バナナエッセンス)
	キャベツの和風スパゲッティ	スパゲッティ、春キャベツ、しらす、焼き海苔、しその葉、しょうゆ、みりん、バター	
	コロコロポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、ミックスピーズ、マヨネーズ	
	添え野菜	ミニトマト、スナックエンドウ	
22日 (金)	コンソメスープ	たまねぎ、エリンギ、コンソメ	牛乳 五平もち (米・米みそ・三温糖・みりん) キャンディーチーズ
	旬のかんきつ類	旬のかんきつ類	
	ごはん	米	
	鯖の塩焼き	さけ、塩	
23日 (土)	ひじき入り切干大根の旨煮	ひじき、切干しいたげ、にんじん、水煮大豆、油、かつお昆布だし、しょうゆ、三温糖	牛乳 市販菓子
	みそ汁	えのき、春キャベツ、厚揚げ、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ	
	旬のかんきつ類	旬のかんきつ類	
	マーボー丼	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉	
24日 (日)	チンゲン菜の和え物	チンゲン菜、にんじん、米酢、三温糖、塩、ごま油	牛乳 市販菓子
	中華スープ	もやし、にんじん、カットわかめ、はるさめ、中華スープ、ごま油	
	フルーツゼリー	フルーツゼリー	
	カップゼリー	カップゼリー	
25日 (月)	ごはん	米	牛乳 ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
	さわらのゴマ照り焼き	さわら、しょうゆ、酒、みりん、白ごま、ごま油	
	豆腐の中華風サラダ	絹とうふ、トマト、カットワカメ、米酢、三温糖、しょうゆ、ごま油	
	中華スープ	にら、もやし、にんじん、えのきだけ、中華だし、うすくちしょうゆ	
26日 (火)	いちご	いちご	牛乳 磯辺焼き (米・しょうゆ・三温糖・焼きのり)
	ごはん	米	
	豆腐ハンバーグ	鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、塩、卵、パン粉、酒、みりん、しょうゆ、三温糖	
	キャベツのごま和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、みりん、白ごま	
27日 (水)	みそ汁	じゃがいも、もやし、カットワカメ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 おふクッキー (焼き豆・バター・砂糖・きな粉)
	旬のかんきつ類	旬のかんきつ類	
	ごはん	米	
	酢鶏	鶏も肉、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油、にんじん、たけのこ、たまねぎ、干しいたげ、ピーマン、油	
28日 (木)	中華風和え物	ケチャップ酢、しょうゆ、砂糖、水、中華だしの素、片栗粉	牛乳 おふクッキー (焼き豆・バター・砂糖・きな粉)
	ワンタンスープ	ワンタン、もやし、はるさめ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	
	バナナ	バナナ	
	バナナ	バナナ	

※延長のおやつはシガーフライ・ビスケット・ほたはた焼き・芋けんぴ・こんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。