

# 6月献立予定表

かえで保育園

日付	献立名		おやつ※は代替対応
1日 (月)	ごはん カレーの照り焼き じゃがいもともやし炒め物 みそ汁	米 かれい、しょうゆ、みりん、酒、油 じゃがいも、にんじん、ベーコン、なたね油、食塩 キャベツ、生揚げ、もやし、カットわかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 ポップコーン
2日 (火)	ごはん 豆腐と野菜入り卵焼き ひじきサラダ みそ汁	米 木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、にんじん、板こんにゃく、糸みつば、砂糖、しょうゆ、食塩、干しいいだけ、片栗粉 ひじき、ごま油、しょうゆ、三温糖、にんじん、キャベツ、ツナ水煮缶、マヨネーズ なす、たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 ココアクッキー
3日 24日 (水)	ごはん あじの南蛮漬け じゃが芋のカレー炒め みそ汁	米 あじ、食塩、小麦粉、片栗粉、しょうゆ、砂糖、酢、本みりん、油、赤ピーマン、黄ピーマン、たまねぎ じゃがいも、にんじん、さやえんどう、カレー粉、砂糖、ケチャップ、食塩 絹ごし豆腐、もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 フルーツヨーグルト
4日 25日 (木)	焼きうどん きゅうりとしらすの酢の物 すまし汁	ゆでうどん、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、ねぎ、ごま油、しょうゆ、オイスターソース、みりん、あおのり きゅうり、しらす干し、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ 木綿豆腐、もやし、焼豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん	牛乳 あんトースト
5日 26日 (金)	ごはん 炒り鶏 キャベツの磯和え みそ汁	米 鶏もも肉、たけのこ(ゆで)、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにゃく、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん、焼きのり 生揚げ、えのきたけ、もやし、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 じゃが芋もち
6日 27日 (土)	凍り豆腐のあんかけ丼 もやしのごま酢和え みそ汁 カップゼリー	米、凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、干しいいだけ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、酒、本みりん、砂糖、片栗粉 もやし、にんじん、酢、砂糖、食塩、ごま だいごん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 市販菓子
8日 (月)	パン・食パン ポークビーンズ ごぼうとコーンのサラダ	食パン 大豆(ゆで)、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶詰、水、コンソメ、食塩、ケチャップ、砂糖、油 ごぼう、にんじん、しょうゆ、みりん、コーン缶、マヨネーズ、ごま	牛乳 じゃこおにぎり
9日 (火)	ごはん いわしのかば焼き 春雨サラダ みそ汁	米 いわし、食塩、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、みりん はるさめ、もやし、黄ピーマン、きゅうり、ハム、三温糖、酢、しょうゆ、ごま油 油揚げ、焼豆腐、じゃがいも、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 お菓クッキー
10日 (水)	ごはん 肉じゃが 白和え みそ汁	米 牛肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、いんげん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん にんじん、しょうゆ、ほうれんそう、木綿豆腐、ごま カットわかめ、キャベツ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 ジャムトースト
11日 (木)	ナポリタンスパゲティー ポテトサラダ コンソメスープ	マカロニ・スパゲティー、ウインナー、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、油、ケチャップ、砂糖、食塩、コンソメ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ たまねぎ、エリンギ、パセリ、葉ねぎ、水、コンソメ、食塩	牛乳 きな粉おはぎ
12日 (金)	ごはん 鶏肉の照焼 海藻のごまドレッシング和え すまし汁	米 鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、酒 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま、三温糖、米みそ(淡色辛みそ)、酢、ごま油 えのきたけ、しめじ、焼豆腐、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん	牛乳 キャベツサンド
13日 (土)	牛丼 もやしの甘酢和え みそ汁 ゼリー	米、牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、酒、油 もやし、酢、砂糖、食塩 焼豆腐、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 果汁たっぷりフルーツゼリー	牛乳 市販菓子
15日 29日 (月)	チキンカレー レタスのサラダ ミニトマト	米、鶏もも肉(皮付き)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、カレー粉、油、水 レタス、きゅうり、にんじん、酢、三温糖、なたね油、食塩 ミニトマト	牛乳 菓子パン
16日 30日 (火)	ごはん 厚揚げマーボー 中華風和え物 中華スープ	米 生揚げ、牛ひき肉、しょうが、じゃがいも、エリンギ、しめじ、ごま油、しょうゆ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、酒、片栗粉 ニら、もやし、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 しいたけ、絹ごし豆腐、えのきたけ、葉ねぎ、ごま油、中華スープ	牛乳 うどんかりんとう
17日 (水)	ごはん かれいの野菜あんかけ きゅうりの酢の物 みそ汁	米 かれい、片栗粉、油、赤ピーマン、たまねぎ、かまぼこ、れんこん、しょうゆ(うすくち)、酒、砂糖、しょうが、片栗粉、かつお・昆布だし汁 きゅうり、カットわかめ、にんじん、酢、三温糖、食塩 キャベツ、葉ねぎ、もやし、焼豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 ひどうゼリー
18日 (木)	きつねうどん 野菜のごまドレッシング和え ふかし芋	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁、かまぼこ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、三温糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、酢、砂糖、米みそ(淡色辛みそ)、ごま、ごま油 さつまいも みかん	牛乳 鱈の焼物
19日 (金)	ごはん 鶏肉の天ぷら 梅ドレッシングの大根サラダ みそ汁	米 鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ(うすくち)、小麦粉、油、酒、水 梅ドレッシング、にんじん、しらす干し、梅肉、ごま油、しょうゆ、酢、三温糖 じゃがいも、もやし、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	ヤクルト(幼児)/牛乳(乳児) 市販菓子
20日 (土)	そばうどんぶり キャベツの磯和え みそ汁 カップゼリー	米、鶏ひき肉、しょうが、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁、いんげん、にんじん、もやし、しょうゆ(うすくち)、みりん キャベツ、しょうゆ、酢、みりん、焼きのり 絹ごし豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) カップゼリー-80℃青りんご	牛乳 市販菓子
お誕生日 会	ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーとにんじんのソテー ミニトマト コンソメスープ	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、油、パン粉、牛乳、食塩、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 ブロッコリー、にんじん、コーン缶、食塩、バター ミニトマト エリンギ、じゃがいも、たまねぎ、パセリ、水、コンソメ いちご	牛乳 チーズケーキ (フルーツ添え)

※延長のおやつはシガーフライ・ビスケット・ぼたぼた焼き・芋けんぴ・こんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。 りょうりの部屋：原・西

※納品の都合により内容を変更する場合があります。