



# 平成27年度 8月献立表及び行事予定表

かえて保育園



日付 (曜日)	献立名	材料	おやつ
1日 (土)	ビビンバ みそ汁 カップゼリー	米、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、もやし、きゅうり、にんじん、美ピーマン、ごま油、食塩 カットわかめ、ゆず、絹ごし豆腐、かつお・鰹節だし汁、みそ(淡色辛みそ)	牛乳 市販菓子
3日 24日 (月)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとじゃこの酢和え おくらスープ バナナ	米 鶏もも肉、マーマレード、しょうゆ、酒 キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ オクラ、たまねぎ、えのきたけ、水、コンソメ バナナ	牛乳 アメリカンドック (ウインナー、ホットケーキ粉、砂糖、油、ケチャップ)
4日 25日 (火)	ごはん ゴーヤチャンプル トマトのサラダ みそ汁 メロン	米 豚肉(もも)、卵、木綿豆腐、にがうり・ゴーヤ、もやし、たまねぎ、にんじん、しめじ、食塩、しょうゆ、砂糖、ごま油 トマト、しらす干し、カットわかめ、しょうゆ、三温糖、酢 じゃがいも、えのきたけ、ゆず、かつお・鰹節だし汁、みそ(淡色辛みそ) メロン	お茶 アイスクリーム (バナナアイス、いちごジャム) クラッカー (クラッカー)
5日 26日 (水)	ごはん 鶏野菜とソーセージのトマト煮 ごぼうとコーンのサラダ バナナ	ごはん、たまねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、なす、いんげん、ホールトマト缶詰、コンソメ、食塩 ごぼう、しょうゆ、三温糖、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ バナナ	牛乳 おにぎり (米、梅干し、ゴマ、しょうゆ)
6日 27日 (木)	ごはん ジャージャーメン 野菜のごま和え 中華スープ バナナ	米 生中卵めん、豚ひき肉、にまりご、なす、しょうが、しょうゆ、砂糖、みそ(濃色味みそ)、手しめじ、葱、コーン缶、かつお・鰹節だし汁、青ネギ、ごま油、もやし、きゅうり キャベツ、にんじん、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま 絹ごし豆腐、しめじ、カットわかめ、中華スープ バナナ	牛乳 わらび餅(わらび粉、きな粉、砂糖)
7日 (金)	ごはん ちくわ焼の揚げ きゅうりと鶏の唐サラダ みそ汁 夏みかん	米 ちくわ、じゃがいも、あおのり、小麦粉、水、油 鶏ささ身、きゅうり、もやし、うめ干し、かつお節、しょうゆ、砂糖 なす、かぼちゃ、カットわかめ、かつお・鰹節だし汁、みそ(淡色辛みそ) なつみかん	牛乳 お餅クッキー (餅つき粉・砂糖・マーガリン・きな粉)
8日 29日 (土)	ごはん カレーピラフ きゅうりのサラダ コンソメスープ カップゼリー	米、鶏ひき肉、水、コンソメ、たまねぎ、にんじん、いんげん、コーン缶、食塩、油、カレールウ きゅうり、にんじん、酢、食塩、ごしょう、砂糖 じゃがいも、にんじん、水、コンソメ カップゼリーりんご	牛乳 市販菓子
10日 31日 (月)	ごはん いわしの塩焼き 大豆とひじきの煮物 みそ汁 ぶどう	米 いわし、かれい、食塩 だいず水浸し、ひじき、にんじん、油揚げ、油、かつお・鰹節だし汁、しょうゆ、三温糖 絹ごし豆腐、なす、ねぎ、かつお・鰹節だし汁、みそ(淡色辛みそ) ぶどう	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり、粉チーズ)
11日 (火)	ごはん 鮭の照り焼き ゆめなます 豆腐すまし汁 スイカ	米 さけ、食塩、しょうゆ、みりん、酒 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、油、砂糖、しょうゆ、酢 絹ごし豆腐、わかめ、ねぎ、かつお・鰹節だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩 スイカ	牛乳 シュガーパイ (パイシート、グラニュー糖)
12日 (水)	ごはん 厚揚げのみそチーズ焼き ちやしのナムル みそ汁 メロン	米 生揚げ、ツナ水浸し、コーン缶、マヨネーズ、みそ、しょうゆ、三温糖、本みりん、チーズ もやし、にんじん、にら、ごま油、しょうゆ、食塩 かつお・鰹節だし汁、みそ(淡色辛みそ)、とうがんと、油揚げ、かぼちゃ、ねぎ メロン	牛乳 練乳・いちご (桜豆、いちご、食塩)
13日 (木)	ごはん ソース焼きそば じゃがいものおろし煮 みそ汁 夏みかん	米 焼きそばめん、豚肉(もも)、油、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、焼きそばソース じゃがいも、鶏ひき肉、いんげん、かつお・鰹節だし汁、しょうゆ、みりん、三温糖 たまねぎ、なす、もやし、油揚げ、ねぎ、かつお・鰹節だし汁、みそ(淡色辛みそ) なつみかん	牛乳 市販菓子
14日 (金)	ごはん ちやしの甘酢和え みそ汁 ぶどう	米、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、かつお・鰹節だし汁、しょうゆ、三温糖、酒 もやし、にんじん、酢、砂糖、食塩 じゃがいも、えのきたけ、カットわかめ、かつお・鰹節だし汁、みそ(淡色辛みそ) ぶどう	牛乳 市販菓子
15日 (土)	保育人数により給食のメニューを決めさせていただきます。		
17日 (月)	ごはん あじのパン粉焼き ポテトサラダ 夏野菜スープ カップゼリー	米 あじ、食塩、パン粉、パセリ、なたね油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶詰、マヨネーズ かぼちゃ、とうがんと、水、コンソメ カップゼリーりんご	牛乳 市販菓子
18日 (火)	ごはん 夏野菜チキンカレー レタスサラダ ゆでとうもろこし スイカ	米、鶏もも肉(皮付き)、なす、かぼちゃ、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、ホールトマト缶詰、油、カレールウ レタス、きゅうり、赤ピーマン、酢、三温糖、なたね油 とうもろこし、食塩 スイカ	牛乳 菓子パン
19日 (水)	ごはん せいろどんぶり キャベツの塩和え みそ汁 カップゼリー	米、鶏ひき肉、しょうが、しょうゆ、三温糖、かつお・鰹節だし汁、いんげん、にんじん、もやし、しょうゆ(うすくち)、みりん キャベツ、しょうゆ、酢、みりん、焼きのり 絹ごし豆腐、カットわかめ、えのきたけ、かつお・鰹節だし汁、みそ(淡色辛みそ) カップゼリーりんご	牛乳 りんごゼリー (りんごジュース、ゼラチン、砂糖) せんべい
20日 (木)	ごはん 冷やし牛おろしうどん かぼちゃのごま和え ゆでとうもろこし スイカ	ゆでうどん、牛もも肉、しょうが、しょうゆ、みりん、水、三温糖、ねぎ、だし、かつお・鰹節だし汁、しょうゆ、三温糖、みりん かぼちゃ、ごま、食塩、しょうゆ とうもろこし スイカ	牛乳 焼きポテト (じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、ごま油)
21日 (金)	ごはん ホットドッグ 豆サラダ ゆめなます トマトスープ スイカ	ロールパン、ウインナー、キャベツ、たまねぎ、油、コンソメ、ケチャップ きゅうり、にんじん、ひじき、コーン缶、ツナ缶詰、ひよこまめ(ゆで)、いんげんまめ(ゆで)、うぐいす豆(煮豆)、マヨネーズ じゃがいも、食塩、あおのり トマト、たまねぎ、しめじ、もやし、水、コンソメ スイカ	牛乳 おにぎり (米、しらす干し、ごま油、しょうゆ)
22日 (土)	ごはん レタスチャーハン ちやしのナムル 中華スープ カップゼリー	米、鶏ひき肉、レタス、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ごま油、食塩、しょうゆ、三温糖 もやし、にんじん、にら、ごま油、しょうゆ、酢、三温糖 しめじ、はるさめ、カットわかめ、水、中華だし カップゼリーりんご	牛乳 市販菓子
28日 (金)	ごはん えびフライ キャベツの酢和え ゆでとうもろこし、ミニトマト コンソメスープ ぶどう	米 えび、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油 キャベツ、美ピーマン、にんじん、ツナ缶詰、酢、砂糖、なたね油、食塩 とうもろこし、ミニトマト たまねぎ、にんじん、オクラ、水、コンソメ、食塩 ぶどう	牛乳 幼児：白玉フルーツポンチ (白玉粉・絹豆腐・水・みかん缶・りんご・もも缶・砂糖・水・寒天) 乳児：寒天入りフルーツポンチ (寒天・砂糖・水) ※フルーツは同

※延長のおやつは市販菓子のシガーフライ、ビスケット、はたはた焼き、さつまチップ、クラッカー、ラムネ、黒糖かりんとうを日替わりで提供しております。

りょうりのへやより 原・西原



# 平成26年度 8月 離乳食献立表

名前 ( )



日付	前期		中期		後期		おやつ
	献立名	材料	献立名	材料	献立名	材料	
1日 (土)					おじや みそ汁	米・にんじん・絹豆腐・だし・三温糖・しょうゆ じゃがいも・たまねぎ・だし・米みそ	ベビー菓子
3日 24日 (月)					おかゆ ささみと野菜の煮物 みそ汁	米 鶏ささみ・にんじん・たまねぎ・だし・しょうゆ・三温糖 じゃがいも・にんじん・だし・米みそ	ベビー菓子
4日 25日 (火)					おかゆ ささみと野菜の煮物 みそ汁	米 鶏ささみ・にんじん・キャベツ・だし・しょうゆ・三温糖 たまねぎ・にんじん・だし・米みそ	ふかしかぼちゃ
5日 26日 (水)					バナナ 食パン 鶏と野菜のトマト煮 やさいスティック	バナナ 食パン ささみ・たまねぎ・かぼちゃ・だし・ケチャップ・三温糖・しょうゆ バナナ・きゅうり	ベビー菓子
6日 27日 (木)					やさいそうめん ふかしかぼちゃ バナナ	ゆでそうめん・鶏ミンチ・たまねぎ・なす・もやし・だし・しょうゆ・三温糖 かぼちゃ バナナ	ベビー菓子
7日 28日 (金)					おかゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米 絹豆腐・たまねぎ・にんじん・だし・しょうゆ・三温糖 もやし・にんじん・だし・米みそ	ベビー菓子
8日 29日 (土)					あんかけ丼 みそ汁	米・鶏ミンチ・にんじん・ほうれん草・だし・しょうゆ・三温糖 片栗粉 もやし・たまねぎ・だし・米みそ	ベビー菓子
10日 (月)					おかゆ 鶏と野菜の煮物 スティック野菜	米 鶏ささみ・じゃがいも・もやし・だし・しょうゆ・三温糖 きゅうり	ベビー菓子
11日 (火)					お粥 煮魚 みそ汁	米 カレイ・だし・しょうゆ・三温糖 もやし・にんじん・だし・米みそ	ベビー菓子
12日 (水)					お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米 もやし・にんじん・だし・米みそ	ベビー菓子
13日 (木)					やさいそうめん ふかしかぼちゃ	米・絹豆腐・鶏ミンチ・にんじん・たまねぎ・だし・米みそ・三温糖 片栗粉・三温糖 かぼちゃ	ベビー菓子
14日 (金)					おかゆ たいの野菜あんかけ みそ汁	米 たい・きやべつ・にんじん・だし・しょうゆ・三温糖・片栗粉 たまねぎ・にんじん・だし・米みそ	バナナ
15日 (土)	保育人数により給食のメニューを決めさせていただきます。						ベビー菓子
17日 (月)					おかゆ たいの野菜あんかけ みそ汁	米 たい・きやべつ・にんじん・だし・しょうゆ・三温糖・片栗粉 たまねぎ・にんじん・だし・米みそ	
18日 (火)					おかゆ カレイと野菜の煮物 みそ汁	米 カレイ・にんじん・キャベツ・だし・しょうゆ・三温糖 たまねぎ・じゃがいも・だし・米みそ	ふかしかぼちゃ
19日 (水)					食パン 鶏と野菜のトマト煮 やさいスティック	食パン ささみ・たまねぎ・かぼちゃ・だし・ケチャップ・三温糖・しょうゆ バナナ・きゅうり	ベビー菓子
20日 (木)					おかゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米 絹豆腐・にんじん・とうがんと・だし・しょうゆ・三温糖 もやし・だし・米みそ	ベビー菓子
21日 (金)					キャベツサンド ふかしかぼちゃ 野菜サラダ	ロールパン・キャベツ・塩・三温糖・しょうゆ かぼちゃ レタス・きゅうり・にんじん・塩	ベビー菓子
22日 (土)					野菜あんかけ丼 みそ汁	米・鶏ミンチ・ほうさい・にんじん・玉ねぎ・だし・しょうゆ 三温糖・片栗粉 もやし・だし・米みそ	ベビー菓子
31日 (月)					おかゆ たいと野菜の煮物 やさいスティック	たい・たまねぎ・かぼちゃ・だし・しょうゆ・三温糖 きゅうり	ベビー菓子

★上記の食材・調味料を確認していただき、食べたことのないものに○印をつけて担任まで提出してください。ご不明な点や質問などがあれば栄養士(原・西原)・担任までお尋ねください。



※精品の都合により内容を変更する場合があります。

承認

## 平成27年度 8月献立表及び行事予定表

完了期

かえて保育園 名前( )

日付 (曜日)	献立名	材料	おやつ
1日 (土)	ビビンバ みそ汁 カップゼリー	米、豚ひき肉、しょうゆ、砂糖、もやし、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、ごま油、食塩 カットわかめ、焼豆、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) カップゼリーりんご	牛乳 市販菓子
3日 24日 (月)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとじゃこの酢和え おくらスープ バナナ	米 鶏もも肉、マーマレード、しょうゆ、酒 キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ オクラ、たまねぎ、えのきだけ、水、コンソメ バナナ	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキ粉、砂糖、油)
4日 25日 (火)	ごはん ゴーヤチャンプル トマトのサラダ みそ汁 メロン	米 豚肉(もも)、木綿豆腐、にがうり、ゴーヤ、もやし、たまねぎ、にんじん、しめじ、食塩、しょうゆ、砂糖、ごま油 トマト、しらす干し、カットわかめ、しょうゆ、三温糖、酢 じゃがいも、えのきだけ、焼豆、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	お茶 ヨーグルトシャーベット (ヨーグルト(無糖)、いちごジャム・砂糖) クラッカー (クラッカー)
5日 26日 (水)	食パン 夏野菜のトマト煮 ごぼうとコーンのサラダ バナナ	食パン たまねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、なす、いんげん、ホールトマト缶詰、コンソメ、食塩 ごぼう、しょうゆ、三温糖、きゅうり、コーン缶 バナナ	牛乳 おにぎり (米、梅干し、ゴマ、しょうゆ)
6日 27日 (木)	ジャージャーメン かぼちゃのごま和え 中華スープ バナナ	手中華めん、豚ひき肉、たまねぎ、なす、しょうゆ、砂糖、米みそ(淡色辛みそ)、油、コーン缶、かつお・昆布だし汁、片栗粉、ごま油、もやし、きゅうり かぼちゃ、ごま、食塩、しょうゆ 絹ごし豆腐、しいたけ、カットわかめ、中華スープ バナナ	牛乳 きな粉バナナ (バナナ、きな粉、砂糖)
7日 28日 (金)	ごはん ちくわ焼豆腐 きゅうりと鶏の梅サラダ みそ汁 夏みかん	米 ちくわ、じゃがいも、あおのり、小麦粉、水、油 鶏ささ身、きゅうり、もやし、うめ干し、かつお節、しょうゆ、砂糖 なす、かぼちゃ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 お昼クッキー (焼き餅・砂糖・マーガリン・きな粉)
8日 29日 (土)	カレーピラフ きゅうりのサラダ コンソメスープ カップゼリー	米、鶏ひき肉、水、コンソメ、たまねぎ、にんじん、いんげん、コーン缶、食塩、油、カレールウ きゅうり、にんじん、酢、食塩、ごしょう、砂糖 じゃがいも、にんじん、水、コンソメ カップゼリーりんご	牛乳 市販菓子
10日 (月)	ごはん かれのい焼餅 大豆とひじきの煮物 みそ汁 ぶどう	米 かれい、食塩 大豆とひじきの煮物、ひじき、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖 絹ごし豆腐、なす、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) ぶどう	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、あおのり、粉チーズ)
11日 (火)	ごはん 鮭の照り焼き 炒めなます 豆腐すまし汁 スイカ	米 さけ、食塩、しょうゆ、みりん 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、油、砂糖、しょうゆ、酢 絹ごし豆腐、わかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩 スイカ	牛乳 シュガーパイ (パイシート、グラニュー糖)
12日 (水)	ごはん 厚揚げのみそチーズ焼き もやしと人参のナムル みそ汁 メロン	米 生揚げ、ツナ水煮缶詰、コーン缶、みそ、しょうゆ、三温糖、本みりん、チーズ もやし、にんじん、ごま油、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、とうがん、油揚げ、かぼちゃ、ねぎ メロン	牛乳 枝豆・ふかしかぼちゃ (枝豆、かぼちゃ、食塩)
13日 (木)	ソース焼きそば じゃがいもとそぼろ煮 みそ汁 夏みかん	焼きそばめん、豚肉(もも)、油、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、焼きそばソース じゃがいも、鶏ひき肉、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、三温糖 たまねぎ、なす、もやし、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) なつみかん	牛乳 市販菓子
14日 (金)	豚丼 もやしの甘酢和え みそ汁 ぶどう	米、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖 もやし、にんじん、酢、砂糖、食塩 じゃがいも、えのきだけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) ぶどう	牛乳 市販菓子
15日 (土)	保育人数により給食のメニューを決めさせていただきます。		
17日 (月)	ごはん あじのパン粉焼き ポテトサラダ 夏野菜スープ バナナ	米 あじ、食塩、パン粉、パセリ、なたね油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ油漬缶、マヨネーズ かぼちゃ、とうがん、オクラ、水、コンソメ バナナ	牛乳 市販菓子
18日 (火)	夏野菜チキンカレー レタスサラダ ゆでとうもろこし スイカ	米、押麦、鶏もも肉(皮付き)、なす、かぼちゃ、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、ホールトマト缶詰、油、カレールウ レタス、きゅうり、赤ピーマン、酢、三温糖、なたね油 とうもろこし、食塩 スイカ	牛乳 菓子パン
19日 (水)	そぼろどんぶり キャベツの磯和え みそ汁 カップゼリー	米、鶏ひき肉、しょうゆ、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁、いんげん、にんじん、もやし、しょうゆ(うすくち)、みりん キャベツ、しょうゆ、酢、みりん、焼きのり 絹ごし豆腐、カットわかめ、えのきだけ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) カップゼリーりんご	牛乳 りんごゼリー (りんごジュース、ゼラチン、砂糖) ぜんべい
20日 (木)	清やし牛おろしうどん 野菜のごま和え ゆでとうもろこし スイカ	ゆでうどん、牛肉(もも)、しょうゆ、しょうゆ、本みりん、三温糖、ねぎ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、本みりん キャベツ、にんじん、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま とうもろこし スイカ	牛乳 焼きポテト (じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、ごま油)
21日 (金)	キャベツサンド 豆サラダ ゆめぎす トマトスープ スイカ	ロールパン、キャベツ、たまねぎ、油、コンソメ、ケチャップ きゅうり、にんじん、ひじき、コーン缶、ツナ油漬缶、ひよこまめ(ゆで)、いんげんまめ(ゆで)、うぐいす豆(煮豆) じゃがいも、食塩、あおのり トマト、たまねぎ、しめじ、もやし、水、コンソメ スイカ	牛乳 おにぎり (米、しらす干し、ごま油、しょうゆ)
22日 (土)	レタスチャーハン ちゅうしのナムル 中華スープ カップゼリー	米、鶏ひき肉、レタス、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ごま油、食塩、しょうゆ、三温糖 もやし、にんじん、にら、ごま油、しょうゆ、酢、三温糖 しいたけ、ほろさめ、カットわかめ、水、中華だし カップゼリーりんご	牛乳 市販菓子
31日 (月)	ごはん かれのいフライ キャベツの酢和え ゆでとうもろこし、ミニトマト コンソメスープ ぶどう	米 かれい、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、黄ピーマン、にんじん、ツナ油漬缶、酢、砂糖、なたね油、食塩 とうもろこし、ミニトマト たまねぎ、にんじん、オクラ、水、コンソメ、食塩 ぶどう	牛乳 幼児：白玉フルーツポンチ (白玉粉・絹豆腐・水・みかん缶・りんご・もも缶・砂糖・水・寒天) 乳児：寒天入りフルーツポンチ (寒天・砂糖・水) ※フルーツは同

※延長のおやつは

市販菓子のシガーフライ、ビスケット、ほたほた焼き、さつまチップ、クラッカー、ラムネ・黒糖かりんとうを日替わりで提供しております。

りょうりのへやより 原・西原

承認 **平成27年度 8月献立表及び行事予定表** かえて保育園 名前 ( )

日付 (曜日)	献立名	材料	おやつ
1日 (土)	ビビンバ みぞ汁 カップゼリー	米、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、もやし、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、ごま油、食塩 カットわかめ、痛風、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) カップゼリーりんご	牛乳 市販菓子
3日 24日 (月)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとじゃこの酢和え おくらスープ バナナ	米 鶏もも肉、マーマレード、しょうゆ、酒 キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ オクラ、たまねぎ、えのきたけ、水、コンソメ バナナ	牛乳 アメリカンドック (ウインナー、ホットケーキ粉、砂糖、油、ケチャップ)
4日 25日 (火)	ごはん ゴーヤチャンプル トマトのサラダ みぞ汁 メロン	米 豚肉(もも)、木綿豆腐、にがうり・ゴーヤ、もやし、たまねぎ、にんじん、しめじ、食塩、しょうゆ、砂糖、ごま油 トマト、しらす干し、カットわかめ、しょうゆ、三温糖、酢 じゃがいも、えのきたけ、痛風、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	お茶 アイスクリーム (バニラアイス、いちごジャム) クラッカー (クラッカー)
5日 26日 (水)	ごはん 夏野菜とツナのトマト煮 ごぼうとコーンのサラダ バナナ	米 たまねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、なす、いんげん、ホールトマト缶詰、コンソメ、食塩 ごぼう、しょうゆ、三温糖、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ バナナ	牛乳 おにぎり (米、梅干し、ゴマ、しょうゆ)
6日 27日 (木)	ごはん ジャージャーメン 野菜のごま和え 中華スープ バナナ	米 生中華めん、豚ひき肉、たまねぎ、なす、しょうが、しょうゆ、砂糖、米みそ(淡色辛みそ)、干しいたけ、油、コーン缶、かつお・昆布だし汁、片栗粉、ごぼう、もやし、きゅうり キャベツ、にんじん、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま 絹ごし豆腐、しいたけ、カットわかめ、中華スープ バナナ	牛乳 わらび餅(わらび粉、きな粉、砂糖)
7日 (金)	ごはん ちくわ磯辺揚げ きゅうりと鶏の梅サラダ みぞ汁 夏みかん	米 ちくわ、じゃがいも、あおのり、小麦粉、水、油 絹ごし豆腐、きゅうり、もやし、うめ干し、かつお酢、しょうゆ、砂糖 なす、かぼちゃ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) なつみかん	牛乳 お駄クッキー (焼き餅・砂糖・マーガリン・きな粉)
8日 29日 (土)	ごはん カレーピラフ きゅうりのサラダ コンソメスープ カップゼリー	米、鶏ひき肉、水、コンソメ、たまねぎ、にんじん、いんげん、コーン缶、食塩、油、カレー粉 きゅうり、にんじん、酢、食塩、こしょう、砂糖 じゃがいも、にんじん、水、コンソメ カップゼリーりんご	牛乳 市販菓子
10日 31日 (月)	ごはん いわしの塩焼き 大豆とひじきの煮物 みぞ汁 ぶどう	米 いわし、かれい、食塩 だいず水煮缶詰、ひじき、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖 絹ごし豆腐、なす、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) ぶどう	牛乳 じゃこトースト 皮パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり、粉チーズ
11日 (火)	ごはん 鮭の照り焼き 炒めなます 豆腐すまし汁 スイカ	米 さけ、食塩、しょうゆ、みりん、酒 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、油、砂糖、しょうゆ、酢 絹ごし豆腐、わかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩	牛乳 シュガーパイ (パイシート、グラニュー糖)
12日 (水)	ごはん 厚揚げのみそチーズ焼き もやしと人参のナムル みぞ汁 メロン	米 生揚げ、ツナ水煮缶、コーン缶、みそ、しょうゆ、三温糖、本みりん、チーズ もやし、にんじん、にら、ごま油、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、とうがん、油揚げ、かぼちゃ、ねぎ メロン	牛乳 枝豆・ゆかしかぼちゃ (枝豆、かぼちゃ、食塩)
13日 (木)	ごはん ソース焼きそば じゃがいものおぼろ煮 みぞ汁 夏みかん	米 焼きそばめん、豚肉(もも)、油、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、焼きそばソース じゃがいも、鶏ひき肉、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、三温糖 たまねぎ、なす、もやし、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) なつみかん	牛乳 市販菓子
14日 (金)	ごはん 豚肉 もやしの甘酢和え みぞ汁 ぶどう	米、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、酒 もやし、にんじん、酢、砂糖、食塩 じゃがいも、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) ぶどう	牛乳 市販菓子
15日 (土)	保育人数により給食のメニューを決めさせていただきます。		
17日 (月)	ごはん あじのパン粉焼き ポテトサラダ 夏野菜スープ カップゼリー	米 あじ、食塩、パン粉、ハゼリ、なたね油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ油漬缶、マヨネーズ かぼちゃ、とうがん、水、コンソメ カップゼリーりんご	牛乳 市販菓子
18日 (火)	ごはん 夏野菜チキンカレー レタスサラダ ゆでとうもろこし スイカ	米、鶏もも肉(皮付き)、なす、かぼちゃ、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、ホールトマト缶詰、油、カレー粉 レタス、きゅうり、赤ピーマン、酢、三温糖、なたね油 とうもろこし、食塩 スイカ	牛乳 菓子パン
19日 (水)	ごはん キャベツの磯和え みぞ汁 カップゼリー	米、鶏ひき肉、しょうが、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁、いんげん、にんじん、もやし、しょうゆ(うすくち)、みりん キャベツ、しょうゆ、酢、みりん、焼きのり 絹ごし豆腐、カットわかめ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) カップゼリーりんご	牛乳 りんごゼリー (りんごジュース、ゼラチン、砂糖) せんべい
20日 (木)	ごはん かぼちゃのごま和え ゆでとうもろこし スイカ	米、鶏ひき肉、しょうが、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁、いんげん、にんじん、もやし、しょうゆ(うすくち)、みりん かぼちゃ、ごま、食塩、しょうゆ とうもろこし スイカ	牛乳 焼きポテト (じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、ごま油)
21日 (金)	ごはん ホットドッグ 豆サラダ ゆかきず トマトスープ スイカ	米 ロールパン、ウインナー、キャベツ、たまねぎ、油、コンソメ、ケチャップ きゅうり、にんじん、ひじき、コーン缶、ツナ油漬缶、ひよこまめ(炒で)、いんげんまめ(炒で)、うぐいす豆(煮豆)、マヨネーズ じゃがいも、食塩、あおのり トマト、たまねぎ、しめじ、もやし、水、コンソメ スイカ	牛乳 おにぎり (米、しらす干し、ごま油、しょうゆ)
22日 (土)	ごはん レタスチャーハン もやしのナムル 中華スープ カップゼリー	米、鶏ひき肉、レタス、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ごま油、食塩、しょうゆ、三温糖 もやし、にんじん、にら、ごま油、しょうゆ、酢、三温糖 しいたけ、はるさめ、カットわかめ、水、中華だし液 カップゼリーりんご	牛乳 市販菓子
28日 (金)	ごはん えびフライ キャベツの酢和え ゆでとうもろこし、ミニトマト コンソメスープ ぶどう	米 えび、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油 キャベツ、黄ピーマン、にんじん、ツナ油漬缶、酢、砂糖、なたね油、食塩 とうもろこし、ミニトマト たまねぎ、にんじん、オクラ、水、コンソメ、食塩 ぶどう	牛乳 幼児：白玉フルーツポンチ (白玉粉・絹豆腐・水・みかん缶・りんご・もも缶・砂糖・水・寒天) 乳児：寒天フルーツポンチ 【寒天・砂糖・水】※フルーツは程

※延長のおやつは市販菓子のソーダフライ、ビスケット、ほだほだ焼き、さつまチップ、クラッカー、ラムネ・黒糖かりんとうを日替わりで提供しております。

