

日付	献立名	材 料	おやつ
1日 (火)	ごはん 鮭の照り焼き 野菜炒め みそ汁 巨峰	米 さけ、しょうゆ、みりん、酒 キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩、ごま油 もやし、じゃがいも、厚揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 巨峰	牛乳 シリアルクッキー (コーンフレーク、レーズン、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン)
2日 (水)	ごはん いわし/さんまのかば焼き 白和え すまし汁 バナナ	米 4日：いわし/25日：さんま、食塩、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、みりん (0~1歳はカレイで提供します) 木綿豆腐、ひじき、にんじん、しょうゆ、三温糖、ほうれん草、ごま、糸こんにゃく 冬瓜、えのき、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ (うすくち)、本みりん バナナ	牛乳 スコーン (小麦粉・砂糖・マーガリン・ベーキングパウダー・いちごジャム)
3日 (木)	ひやしきつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 もやしのごま酢和え 巨峰	ゆでうどん、うす揚げ、かつおこんぶだし、しょうゆ、三温糖、カットわかめ、かまぼこ、かつおこんぶだし、しょうゆ、みりん 鶏ひき肉、油、かぼちゃ、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ もやし、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、食塩、ごま 巨峰	牛乳 五平もち (米・米みそ・三温糖・みりん)
4日 (金)	ごはん 炒り鶏 キャベツのごま和え みそ汁 バナナ	米 鶏もも肉、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにゃく、干しいたけ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、みりん、酒 キャベツ、にんじん、ごま、しょうゆ、みりん 生揚げ、もやし、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ (淡色辛みそ) バナナ	牛乳(乳児) ヤクルト(幼児) 市販菓子
5日 (土)	きんぴらどんぶり きゅうりのごま酢和え みそ汁	米、牛もも肉、ごぼう、にんじん、玉ねぎ、ごま油、かつお昆布だし、しょうゆ、三温糖 きゅうり、米酢、淡口しょうゆ、三温糖、白ごま もやし、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 市販菓子
7日 28日 (月)	ごはん 7日いわし/28日さんまの塩焼き 五目豆 みそ汁 バナナ	米 いわし/さんま、食塩 (0~1歳はカレイで提供します) きゅうり、塩、三温糖、米酢 水煮大豆、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、しいたけ、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ、みりん 油揚げ、玉ねぎ、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、米みそ (淡色辛みそ) バナナ	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きな粉、砂糖)
8日 29日 (火)	ごはん ひじき入りハンバーグ きゅうりのごま酢和え すまし汁 ぶどう	米 鶏ひき肉、塩、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、三温糖、油、卵、パン粉、片栗粉 きゅうり、にんじん、米酢、塩、三温糖、ごま、カットわかめ 焼き麩、えのき、カットわかめ、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 ぶどう	牛乳 あんこパイ (あんこ、マーガリン、パイシート)
9日 30日 (水)	ごはん 鶏の照り焼き 春雨サラダ すまし汁 梨	米 鶏もも肉、しょうゆ、みりん、三温糖、酒、じゃがいも はるさめ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 焼か、えのきたけ、絹とうふ、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、なし	牛乳 大芋芋 (さつまいも・油・しょうゆ・さとう・黒ゴマ)
10日 (木)	ナポリタンスパゲッティー キャベツのツナサラダ コンソメスープ チーズ バナナ	スパゲッティー、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、しめじ、油、ケチャップ、塩、コンソメ、三温糖 キャベツ、黄ピーマン、ツナ缶、米酢、塩、油 じゃがいも、たまねぎ、エリンギ、オクラ、コンソメ プロセスチーズ バナナ	牛乳 じゃこおにぎり (米、しらす干し、ごま油、しょうゆ)
11日 (金)	ごはん カレイのからあげ 切り干し大根の甘酢和え みそ汁 梨	米 かれい、しょうが、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、米酢、砂糖、食塩 えのき、油揚げ、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ なし	牛乳 ミルクもち (牛乳・片栗粉・さとう・きなこ・砂糖)
12日 (土)	ケチャップチキンライス レタスサラダ コンソメスープ	米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩、三温糖、コンソメ レタス、キュウリ、黄ピーマン、米酢、塩、三温糖、サラダ油 玉ねぎ、にんじん、水、コンソメ	牛乳 市販菓子
14日 (月)	さつまいもごはん さけの塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 ぶどう	米、さつまいも さけ、食塩 ごぼう、にんじん、ごま油、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ、いんげん、ごま 厚揚げ、焼か、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ (淡色辛みそ) ぶどう	牛乳 ヨーグルトケーキ (ヨーグルト・ホットケーキ粉・砂糖・レモン汁・マーガリン・卵・牛乳)
15日 (火)	ごはん すき焼き風煮物 きゅうりの甘酢和え みそ汁 バナナ	米 牛肉(もも)、焼き豆腐、しらたき、ねぎ、たまねぎ、はくさい、にんじん、えのきたけ、しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうり、もやし、酢、三温糖、食塩 なす、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ (淡色辛みそ) バナナ	牛乳 さつまいもフライ (さつまいも、砂糖、塩、油)
16日 (水) お誕生会	ごはん 鶏の唐揚げ さつまいもサラダ コンソメスープ 巨峰・マスカット	米 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 さつまいも、きゅうり、にんじん、ハム、食塩、マヨネーズ、玉ねぎ、塩、油、コーン缶、クリームコーン缶、水、牛乳、コンソメ、パセリ 巨峰、マスカット	牛乳 マーブルケーキ (ビュアココア・小麦粉・砂糖・卵・牛乳・マーガリン)
17日 (木)	五目ラーメン ちくわのマヨ焼き ミニトマト 梨	ゆで中華めん、豚肉(もも)、チンゲン菜、もやし、にんじん、干しいたけ、コーン缶、中華スープ、しょうゆ、塩、ごま油 ちくわ、マヨネーズ、青のり、じゃがいも、にんじん、塩 ミニトマト なし	牛乳 牛乳 ジュガートtoast (食パン・グラニュー糖)
18日 (金)	ごはん あじのムニエル スパゲッティーサラダ コンソメスープ 巨峰	米 あじ、食塩、こしょう、小麦粉、バター、パセリ スパゲッティー、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ キャベツ、たまねぎ、エリンギ、水、コンソメ 巨峰	牛乳 菓子パン
19日 (土)	マーボー丼 チンゲン菜の和え物 中華スープ	豚ひき肉、しょうが、酒、木綿豆腐、葉ねぎ、米みそ、しょうゆ、三温糖、片栗粉 チンゲン菜、しょうゆ、米酢、三温糖、塩、ごま油 しいたけ、もやし、カットわかめ、中華だし	牛乳 市販菓子
☆ 祝 日 ☆ ※21日(月)~23日(水)			
24日 (月)	ハヤシライス レタスサラダ ぶかし芋 チーズ 巨峰	米、牛もも肉、たまねぎ、エリンギ、カットマト缶、油、ハヤシルー レタス、きゅうり、ツナ缶、コーン缶、米酢、塩、三温糖、油 さつまいも プロセスチーズ 巨峰	牛乳(乳児) ヤクルト(幼児) 市販菓子
25日 (金)	ひじきごはん 鮭の塩焼き きゅうりのおかか和え 煮豆 みそ汁 梨	米、ひじき、鶏もも肉、油揚げ、にんじん、油、しょうゆ、砂糖 さけ、食塩 きゅうり、にんじん、かつお節、しょうゆ、本みりん 金時豆、水、砂糖、塩 木綿豆腐、カットわかめ、ごぼう、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ (淡色辛みそ)、 なし	牛乳 ビザート (食パン・玉ねぎ・ピーマン・ツナ缶 ケチャップ・コンソメ・三温糖・ビザ用チーズ)
26日 (土)	牛丼 キャベツのごま酢和え みそ汁	牛肉(もも)、たまねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、ごま、米酢、三温糖、塩 じゃがいも、油揚げ、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 市販菓子

※延長のおやつは シガーフライ・こんがりさくさく・ピケット・ほたはた焼き・芋けんぴを日替わりで提供しています。 おりようりのへや： ※納品の都合により内容が変更になる場合があります。



