



## 園長コーナー

今年は、お天気を少し心配しましたが、前日に子どもたちとお日様に「どうぞよい天気にしてください」お願いしました。願いを聞き届けてくれ、すっきりとした青空の中で、運動発表会を無事に行うことができました。年間のテーマの「土」では、夏の間に土の山で泥んこや穴掘りで思いっきり遊べました。次の時期を迎え、保護者の方々の手で綺麗に整地して頂き、その後、職員でお庭の整備をしたり、草木を整理したり、園庭を整え、裸足で走ったり、歩いたり、野球したりして過ごす素敵で優しい園庭になりました。

かえで保育園の運動発表会は、いつも通りの場所で、いつも通りの姿を見て頂くこと。子どもたちは遊びなれたお庭で気負うことなく運動遊びをチャレンジすることができました。

今年も保護者の方々の子どもたちに対して見守って下さる目が一つになり、頑張っている姿や、うまくいなくて悩んでいる姿等にも励ましたり認めてくれたりメッセージをくださることで様々なことにチャレンジしていける子どもになりました。

「認めてもらうこと」人が成長していく過程で一番必要で、認められることが多いほど肥やしになります。私たちはひとつひとつ、子どもの様々な「心」を見つけ、認め、導いていけるよう「見る目」を磨いていきたいと思えます。

11月の初めから月末まで阪神西宮駅山側の銀行のギャラリーで作品を展示します。毎年「大きな木」をテーマに作品を作りましたが今年は一人一人の自分を表現しました。どうぞご家族で観に行ってください。素敵なお子さまに出合えると思います。

子どもたちの表現する力がどんどん伸びてきています。乳児期のなぐり描きからはじまり、開園当初の子どもたちの表現力の乏しさに驚いた時期もありました。「かけない」「恥ずかしい」「わからない」「…」であった子どもたちが次々に縛られることなく表現する楽しさをしり、今では描きたくて描きたくて・・・反対の手で画用紙を隠したり、クレパスを持つ手が止まったりすることなく自分そのまま楽しめるようになってきています。嬉しいですね。ご家庭でも、乳児期のなんだか分からない線の時から大人が手を持って絵を描いたり子どもが描こうとしている画用紙に大人が先走って描くことのないようにしてくださいね。子どもの創造力・想像力は素晴らしいものがあります。どうぞ、その可能性をつぶさないように見守りましょう。

### だいちのエピソード

先日のハロウィンの日は私の〇〇歳の誕生日でした。土曜日の保育の子どもたちが何やら相談して「えんちょう先生ちょっと来て・・・」と2階にいた私を呼びに来てくれました。なにかな？とそーっと行くと机の下やロッカーの陰から皆それぞれ「♪ハッピーバースデーユー♪」と手をたたきながら歌って出てきてくれ、マグネットの積木で大きなケーキをプレゼントしてくれました。

いつも自分がしてもらい嬉しかったことをみんなで相談して、私を喜ばしてくれた1コマでした。最後に「ろうそくはけしても消えないけど・・・」と言いながら嬉しそうに渡してくれました。10月最後の素敵な日でした。こどもたちありがとう！



### お知らせ

先日、浜脇育成センターから、交流を持ちませんか？とお誘いいただきました。卒園生がお世話になっていますが、今までどのような生活をされているのか知らないままでした。今回を機に香炉園・用海の地域の育成センターとも交流が持っていけるようです。また、様々な様子をお知らせしていきます。

### 修理

園庭の滑り台の会談を夏から修理していましたがなかなか工事がうまくいかず、冬を迎えてしまいました。子どもたちの安全を考えて再度、素材や工事課程を検討しています。来年の春までには整備します。

## にこにこメッセージ♪

今年の10月は、秋の気配を感じながらも日中は汗ばむ日が多かったように感じます。

毎日よく動き、汗びっしょりの幼児クラスのこどもたち。

体を動かしやすいように元気に過ごすための服装とは？と尋ねたところこどもたちから色々な意見が出ました。「寒いから半袖はあかんって言われた。ロッカーに半袖の服やズボンが入っていない」と少し困っている会話もありました。

11月に入ると、一日の気温差も激しくなってきますが、天気の良い日中は、こどもは体感温度も高めですので、大人より1枚少ない目の薄着でも十分過ごせます。

0・1・2歳児のこどもたちは大人が衣服の調節をすることが大切ですが、幼児クラスのこどもたちは、自分で「寒い」「暖かい」「暑い」などを感じ、それぞれ体感を鍛えることで「自分で調整する力」をつけてほしいと思います。体温を調整する力ができ、夕方の気温の変化には、自分で衣服を調節していくことで寒さをしのぐ力をつけてほしいと思います。そのためには園では、着心地のよい、調節のできる服をご準備下さい。

かえで保育園の室内は冬でも日差しが入りポカポカしています。

理想の服装は、肌着は綿100%（裏起毛・ヒートテックは不適當）

半袖か長袖のTシャツ

トレーナー

戸外に出るときに風よけできる上着（ダウンは不適當）

大人になって体温調節のできるようになるために幼児期の習慣は大切です。

ご協力頂き、元気な体作りしていきましょう！

主任保育士 藤森寿美

## ～つぼみぐみからのお知らせ・お願い～

・肌寒い季節となってきました。一度タンスの中を整理していただき、薄手の長袖の準備もお願いします。

## ～幼児からののお知らせ・お願い～

- ・お子様の靴があるか、靴のサイズが小さくなっていないか、名前が書かれているかご確認ください。
- ・まだまだ日中暖かいのでロッカーには半袖、短パンもご用意ください。

## 【せんせいからのおはなしコーナー】

新ふたば組になって8ヶ月、私自身も保育士になって8ヶ月が経ちました。4月の頃は名前を呼んでも来てくれなかった子どもたちが、今では朝保育室のドアを開けると1番に「せんせ～！」と笑顔を向けてくれます。その笑顔が、私の1日1日の大きな活力です！

最近近少しずつ寒さを感じるが増え、今年もまた冬に近づいていっているなあと感じます。私の実家のある香川県は、雨も少なく、雪もめったに降ることがありません。子どもの頃は、ほんの数センチ積もった雪を大喜びでかき集め、母と小さな小さな雪だるまを作ったことが、今でも思い出深く残っています。そんな私は、大学2年生の冬に学校の講義の一環で、志賀高原に1週間程スノーボード合宿をしにいくことになりました。初めは「仲の良い友達と雪のあるところにいける！」と大喜びしていたのですが…実際行ってみると、まず雪に立てない、怖い、寒すぎる…と、うまく滑れない悔しさや寒さで初日から心折れそうになりました。しかし、最終日のテストで単位が決まることもあり、朝早く起きて、しっかりご飯を食べ「今日こそは！」と必死に頑張る日々が続きました。結果、テストでは無事うまく滑ることが出来、先生からも頑張りを認めていただくことが出来ました。以降は年に数回、シーズンが訪れるたびにグレンデに足を運んでいます。今年はまだ予定を組んでいないのですが、あの時以降すっかりハマってしまい、一式をそろえてしまったので今年も楽しみたいと思っています。寒いときこそ、皆さんも是非ウィンタースポーツを楽しんでみてくださいね。意外と休憩中の雪合戦なんかもオススメです。

猪塚 明友美

ねらい：バギーや歩いて散歩に出かけ、秋の植物や生き物などを見て遊ぶ。

う た：いとまき・げんこつやまのためきさん

わらべうた：オスワリヤス・せんべせんべ

日が暮れるのも早くなってきて夕焼けが綺麗な季節になってきました。子どもたちは裸足で、自分の行きたいところに自ら活発に動いていけるようになってきています。運動発表会も無事に終わり、子ども達の好きな遊び場がまた一つ増えました。お母さん、お父さんに頑張っている姿を見てもらえ、自信もついたようでお迎えに来てくれた時も「こんなことして遊べるよ」と言わんばかりに遊んでいる所を見せる子が多くなってきました。



#### “この絵本が好き”

指差しが上手に出来るようになってきました。読んで欲しい絵本を指差し教えてくれるめばえの子ども達です。好きな絵本を指差すと、このようにじーっと座り見えています。一回読み終わっても人差し指を立てて、「もう一回」と読んでとアピールしてくれます。おあつまりの時も「おあつまりするねー」と言いながら絵本を取りに行くとそろそろと保育者の近くに集まって来てくれるようになりました。また毎日絵本の前にしているわらべうたも大好きで、知っている所や、好きな動きの所の歌が聞こえてくるとみんなで保育者の真似をして遊んでいます。一生懸命真似をしようとしている姿がとても可愛く、ついつい一緒になって笑ってしまいます。

指差しが上手に出来るようになってきました。読んで欲しい絵本を指差し教えてくれるめばえの子ども達です。好きな絵本を指差すと、このようにじーっと座り見えています。一回読み終わっても人差し指を立てて、「もう一回」と読んでとアピールしてくれます。おあつまりの時も「おあつまりするねー」と言いながら絵本を取りに行くとそろそろと保育者の近くに集まって来てくれるようになりました。また毎日絵本の前にしているわらべうたも大好きで、知っている所や、好きな動きの所の歌が聞こえてくるとみんなで保育者の真似をして遊んでいます。一生懸命真似をしようとしている姿がとても可愛く、ついつい一緒になって笑ってしまいます。



#### “一緒に遊ぶと楽しいな”

最近よくこのように一緒に遊ぶ所で同じ玩具を囲み遊ぶ姿が多くなってきました。一人が楽しそうに笑うと一緒にになって声を出して笑っています。反面、欲しい玩具を他の友だちが使ったのを見つくと「ちょうだい」と少し喧嘩になる事もあります。すぐに同じ玩具を見つけ「あそこみもあるよ」と伝えると「はっ」と嬉しそうな表情を浮かべてとりにいきます。お友だちとの関わりを楽しい、嬉しいと思

って関わられるように保育者も楽しいときは本気で声を出して笑い、危ない遊びをしている時は真剣に伝えるようにしています。子どもたちの笑顔にいつも癒されていますが、保育者の笑顔で子どもたちも安心して毎日過ごして行って欲しいです。

#### “担任の思い”

子ども同士の関わりを援助する中で、子どもが何を考えているのかを知りたいと思う時が多々あります。自分の気持ちをまだうまく伝えられないので、表情や仕草、行動などから汲み取って気持ちを大人が代弁してあげる事が必要だと思えます。そのためには子どもが出す感情はよく見ておかなければなりません。玩具で遊んでいて出来なくて悔しいと思う気持ちがゆがんだ顔から分かったり、その一瞬でも子どもの感情は出ているのだと感じる毎日です。その感情を大事に受け止める事で保育園での生活はより安心した物になり、子どもの笑顔に繋がると思えます。子どもと深く向き合いもっと素敵な笑顔の溢れるめばえ組にしていきたいです。

田中千尋・三谷梨緒



ねらい：落ち葉やどんぐりなどに触れて秋を感じる 元気に体を動かす

う た：きのこ 大きな栗の木の下で さかながはねてピョン ぜんぜがのんの

運動発表会では、少し緊張しながらも一人ひとりの力を出し切ったふたばさんをご覧いただけたかと思えます。保護者の方に見守られて緊張しつつも“一人でがんばろう”という気持ちが自然と表れていたのかなと思えます。心細い中でもお母さんやお父さんと少しでも離れられたふたばさんはかっこいいお兄さん、お姉さんだったのではないのでしょうか。



#### 運動あそび

自分の足と同じくらいの高さの台に上るときはいつも精一杯で、お腹を台に乗せてしっかり手で持ってよじ上って行きます。途中で友だちと一緒に上ろうとすると大慌てなふたばさんです。

鉄棒はぶら下がってからすぐに手を放すのではなく、じ～っと長い間ぶら下がっています。鉄棒が大好きなふたばさんは園庭でもよく遊んでいて、一人が鉄棒をすると「ぼくも」「あたしも」と次々と集まってきて4つある鉄棒が全て埋まってしまうこともあります。遊び方も様々で、ぶら下がる子もいれば、側面の空間に入って乗り物のように運転している子もいます。これからもたくさん体を動かす姿が見れることを楽しみにしています。



#### 音楽あそび

踊ることや歌うことが大好きなふたばさんはピアノを出ると大喜びです。かえるのうたや犬のおまわりさんなど声を揃えて歌っています。中でも“さんぽ”はみんなの体が勝手に動いてしまうほど大好きで、「あ～るっこお～♪」と歌い出すと同時に友達と手を繋いでお部屋の中をおさんぽしています。お部屋にいる友達がみんな手を繋いで歌い、とても可愛らしいです。最近は手を繋ぐ・一緒に遊ぶということが楽しくてたまらないようで、お友達と一緒にだどご機嫌になるふたばさんです。



#### “担任の思い”

夏が終わり涼しくなってきたので、お散歩にも出かけていきます。園にあるものとは違った公園の景色や自然を感じられたらと思っています。小さなことでも気づくふたばさんにとって、公園はドキドキ・ワクワクが詰まった素敵な場所ですね。色んなものを発見してふたばさんと一緒に喜んでいきたいです。お部屋ではお買い物遊びや洗濯あそびも展開していこうと思っています。「何を買おうかな」「お洗濯がんばったよ」などたくさんの子どもたちの声に耳を傾け、子どもたちの遊びをお手伝いしていきたいと思っています。

西口 智子・谷角 早紀・猪塚 明友美

## ～つぼみぐみ～

ねらい：散歩に行って秋の自然を見つける。

う た：まつぼっくり わらべうた：コメコメ 絵本：ちくわのわーさん

10月は運動発表会に向けてサーキットやラーメン体操、そしてクラス競技の「つぼみのスペシャルラダ」を楽しみました。始めは「運動発表会って？なんだろう？」といった様子でしたが、何度か繰り返すうちに「運動発表会ごっこしたい～！」と子どもたちから声が聞こえてくるほどになりました。

運動発表会本番でも、笑顔であふれていて、子どもたちの「楽しい！」の気持ちが伝わってきてとても嬉しく感じました。

### “サーキットあそび”



始めは体操服を着るだけでウキウキワクワクしていたつぼみぐみ。毎週木曜日の体育遊びをとっても楽しみにしているようで、木曜日の朝はいつも嬉しそうに「今日は何するかな？」「高橋先生もう来てる？」と聞きに来てくれます。

いざ体操が始まると、やる気満々で一生懸命取り組んでいきます。鉄棒や跳び箱、マット遊びやはしごなど、楽しそうに走り回っています。運動発表会でも見て頂けたと思いますが、自分でできることもたくさん増えてきました。

始めは怖がって出来なかったお友だちも今では一人で鉄棒にぶら下がったり、跳び箱からジャンプしたり、私たちが驚くほどの成長を見せてくれました。また、身体を動かすことに対する成長だけではなく、体育遊びを通して、「順番を待つこと」や「体操のなかでのルール」も守ってくれるようになってきました。お友だち同士で教え合ってくれる姿も見られます。残り半年どんな成長を見せてくれるのかとっても楽しみです。

### “ブロックあそび”



みんなの大好きなブロックあそび。4月からいろんなブロックで、遊んできましたが、今みんなが熱中しているブロックはただ重ねて積んでいくだけではなく、でっぱりがあり、横方向にもつなげていく事が出来ます。長い時間集中して黙々と繋げていき、お家や、お花畑、お祭りなどたくさんの作品を作り上げてくれます。

遊んでいるなかでも、「青色のブロックが無い！」というお友達に対して、「こっちにあるよ、どうぞ。」などといった子ども同士の関わりも増えてきました。私たちが声を掛けなくても、どんどん遊びや子ども同士の輪が広がり、とても嬉しく思います。

### “担任の思い”

10月の運動発表会を通してたくさんの成長を見せてくれたつぼみぐみ。季節が移り替わるにつれて、これから少しずつ「乳児」から「幼児」へと変わっていきます。食事でも自分でスプーンを持って上手に食べることが出来き、着替えた後は自分で服を畳んでカゴに戻すこともでき、トイレに行くことを自分から教えてくれることもできるようになりました。今までとは違った子どもの姿に少し寂しく感じることもあるかもしれませんが、子ども達の「自分でできる」ことをたくさん褒めてあげてほしいと思います。11月ではそういった自分でできることを、これから少しずつ増やしていくことが出来るように、子ども達の挑戦する場をたくさん作っていきます。子ども達の日々の成長を感じながら、一日一日を大切に過ごしていきたいです。

林 奈津美・足立 真裕子・星加 由美子

ねらい：「いろいろな友達と遊び、楽しむ」

う た：「どんぐりころころ」

園庭では足下駄、泥団子作りに挑戦する子が増えて「〇〇ちゃんと下駄する！」「低いほうがいい？」「〇〇ちゃんがしやすいようにしたら？」とお友達と手を繋ぎながらどこまで歩けるか挑戦しています。泥団子作りでは以前までは「先生がつくって！」という声から「見て！こんなの作れた！」「触ってみる？」と小さな丸い団子を見せてくれます。時には「崩れちゃった…」としょんぼりする子に「もう1回つくろ！」「お水で濡らしてみたら？」と前向きな声をかけています。その子の壊れてしまった時の気持ちが分かるからこそ、一緒にどうしたらいいのか考える優しい気持ちが感じられました。



10月は運動発表会の2人組遊びで、お友達にどうしたら自分の思いは伝わるのか？を子どもたち自身様子を見ながら声をかけてみたり一緒に行動する姿がみられました。周りの子の真似をすることから、お友達とどうしたいのかを言葉や行動で伝えられるようになってきました。お友達とそしてクラスみんなで“一緒に1つのことを楽しむ”ことが経験できていたらと思います。



運動発表会を終えて話を聞いてみると「パラバルーンが楽しかった」「鉄棒で前回りできたのが嬉しかった！」「おいしいナス採れたね」と話をしている時も、嬉しそうな楽しそうな顔をしながら運動発表会のことを思い出していたように感じました。



苦手なことも周りの人に見守ってもらいながら挑戦し「出来た」「すごい！頑張ったね！」と声をかけてもらうことで、子ども達の自信に繋がったのではないかと思います。

#### “担任の思い”

夕方、園庭から部屋に入る時にテラスに上がると…「あ！夕焼け！」とオレンジ色の夕焼けをみると「ゆうやけこやけでひがくれて～」と歌を歌っていました。「葉っぱの色が黄色になってる」「暗くなるの早いね」と夏から秋、秋から冬になっていく季節の変化を体感しているのだなと子ども達を見て感じました。ゆうやけこやけの歌と実際のゆうやけが一致していたり、感じたことを伝えてくれます。11月はそんないろんな自然な変化を感じられるよう、空にある雲をゆっくり見たり、散歩に行ってお葉っぱを集めたりして気付いていきたいです。



ねらい：「身体を動かし温め、薄着で過ごす」

う た：「まっかな秋」

先月は、パラバルーン・リレーなどクラスのみんで力を合わせてするあそびを十分に楽しめました。自分の意見や思いをみんなに伝えてみたり、提案してみたり以前よりもみんなの音が聞こえるようになってきました。一つ行事を経て、クラスの雰囲気も変わっていくと思うのでこれからが楽しみです。11月は肌寒くなってきますが、元気に戸外で体を動かし体を温めながら過ごします。



#### “パラバルーンあそび”

昨年度に続き、4月から触れ合いあそびとしてパラバルーンをしてきました。子どもたちの大好きなあそびの一つなのでパラバルーンの日には喜んで全員が大興奮でした。最初は、パタパタしているだけで体を思いきり動かし笑って楽しんでいましたが、繰り返すうちに「おうちをきれいにつくろう」「ぼうししてみたい」というような技をし始めました。すると「せーの」と自分たちで合図を

して技をするようになりました。ですが、初めはみんなが「せーの」と言いたいので“おうち”も綺麗に出来ず、“ぼうし”もしぼんでいました。少しずつ、みんなで声を合わせるか、一人で言うのかどちらかがいいと気付く始め1度失敗すると一人が大きな声で言うようになりました。

ひかり組だけでパラバルーンをしているうちに「先生は見といて」と一つずつ技ができるようになっていきました。たまに動画をとって子どもたちと一緒に見てみると子どもたちは自画自賛「きれいなおうちができた」それから子どもたちのパラバルーンへの意気込みはさらに高まり、「きれいにするにはどうしたらいいかな」と考えるようになりました。

#### “いぶき組とのパラバルーン”



ついに、いぶき組と一緒にパラバルーンをすることになりました。初めていぶき組とするとひかり組だけでするときほど上手いかず、子どもたちはもどかしい気持ちになっているように感じました。ですが、次のときからは「しっかりもってね」「なかに入っておいで」など声をかけてくれるようになりました。だいち組がない中、いぶき組のお世話をする大変さをとても感じていたようでした。でも、一緒にしたあとには「どれくらいのまる？」とい

ぶき組の頑張りをいつも優しく認めてあげていたので大きなまろがたくさんありました。パラバルーンを通じていぶき組の関わりだけでなく、みんなで一つのことに取り組む楽しさに気付けたと思います。ひかり組は予定でだいち組に「かわいかったよ」「きれいにできていたね」と褒められることで意欲がさらに高まっていました。

#### “担任の思い”

日々の園生活では、自分の事に精一杯の子どもたち。いぶき組と一緒にすると決めた時担任のなかでは、“どうなるのかな”“いぶき組をひっぱってあげられるのかな”と正直、不安もありました。ですが、担任が抜けていき子どもたちに任せるようになるのと自然と小さい子のことを思いやる気持ちが見られました。“いぶき組のこと頼んだよ”とは伝えましたがその後なにも言うことなく運動発表会を迎えました。子どもたちのありのままの姿を見てもらえたような気がして担任としては、とても嬉しい気持ちになりました。11月は、少しお兄さんお姉さんになってきている子どもたちと一緒に秋について不思議に思ったことや「これってなに」という疑問をたくさんみつけて一緒に新しい発見との出会いを楽しもうと思います。そして、人参・ベビーキャロットにも十分に愛を注いで大きく育ててくれますように…

須藤 聖美

## ～だいちぐみ～

ねらい：「友だちと協力し、仲間の大切さや良さを知る」

う た：「ともだちっていいな」

だいち組になって楽しみにしていた一つでもある組体操。でもいざ始めてみると、友だちが上に乗ると重たいし、砂の上では膝も痛い…おまけに一つも動かずにだなんて！だいち組の子どもたちにとっては、真剣に取り組んだり一人ひとりが我慢すること、みんなで力を合わせることに、とても大変だったと思います。そんな組体操も、何度も何度も練習していくうちに、子どもたちの自信に変わりました。本番で見た子どもたちの力強い表情は、いつにも増してやる気に満ちていました。運動発表会後に輪になり「どうだった？」と尋ねると、子どもから出た一言目は「楽しかった！！」でした。

運動発表会が終わり、子どもたちにも話を聞いてみると「パパが組体操すごかったねって言ってくれた」「逆上がり出来るとこ見たこと無いからびっくりしてた」と、おうちの方にかけてもらった言葉が、頑張ってきた子どもたちの心に強く響いたようです。また、お子さんの姿を温かく見守ってくださり、周りの子の成長も同じように喜んでくださること、とても嬉しく思いました。みんな一緒に大きくなっているんだ、と感じられる瞬間ですね。沢山の声援をありがとうございました。

さて、大きな行事を終えて子どもたちはというと、みんなで集団あそびをして盛り上がり、新しい挑戦“縄跳び”を始めている子どもいます。縄を飛び越えることは簡単でも、手で縄を回しながら跳ぶということが難しいようです。初めは保育者から勧めてみたので「先生、もうやめる～出来ないもん、難しい。」と言っていたAくん。それを見ていたBちゃんが「出来ないって最初から言ったら、何にも出来ないよ。」と厳しい一言。Aくんも何も言い返す言葉が無く、悔しかったのかそこからも続けて取り組んでいました。そのうちに周りの子も「縄跳びやりたい！」と挑戦し始め、部屋に入る時間ぎりぎりまで頑張っていました。

逆上がりも、跳び箱も、竹馬も、こうして一つずつ出来るようになってきただいちさんです。

そして次に待っている一大イベントが“お泊り保育”です。「ご飯はシチューがいい！」「藤森温泉入れる～」「水の精来るかな？」「真っ暗探検したい！」とだいちさんは、ドキドキわくわく。先日グループも発表し、グループ名一つ決めるのでも友だちと意見がぶつかったり、なかなかまとまらなかったりと、てんやわんやでした。しかしそれを繰り返していくうちに、互いの個性が光ったり、助け合ったり、きっと更に絆が深まってくれるだろうと考え、グループを決めました。

友だちの良さや大切さを感じられるお泊り保育になればと思っています。子どもたちがどのような姿を見せてくれるのか、楽しみです。



“いつ生まれるかな？”

以前よりだいち組で育てていたザリガニの“たろう”の元へ松秀幼稚園からやってきた“まつほちゃん”「お嫁さんになってくれたらな～」と楽しみにしたところ、お腹に卵を抱えていました。見つけた時には大興奮で跳び上がり、いぶき・ひかり組のお友だちも一緒にじーっと観察する日々が続きました。卵からかえる日を本で調べ、やっと迎えた予定日当日…「まだかな～」「今日、お昼に帰るからそれまでに生まれて欲しいな」「(誕生日) ケーキはいつ作る?!」と朝から落ち着かない様子のだいちさん。「今日は生まれなかったね」と諦めかけて夕方にもう一度見てみると…「ん?」「これ、赤ちゃんだ！」卵だと思っていた丸いつぶつぶが、いつの間にか形が変わり、小さな小さな赤ちゃんが生まれていたのです。まだお腹にくっついたままなのでピンときていない子もいますが、「いつ体から離れるのかな?」「ここに100匹～300匹くらいいるんだよね」と誕生を喜び、これからの成長を楽しみにしています。まるで赤ちゃんを見守るお父さん、お母さんのようなだいちさんです。





## 【保護者の方からのおはなしコーナー】

息子は最近、帰りの車でいつも「今日は何対何だったでしょうか？」と野球点クイズ。お兄ちゃん達と一緒に遊んでもらって毎日野球が出来てとても楽しいみたいです。

先日迎えに行った時に、いぶきさんのお母さんから、「一緒に遊んでもらって子どもが喜んでいきます。」と言って頂き、息子もそんなこと言ってもらえるようになったのかと嬉しく思いました。息子ももうじきだいちゃん。優しくたくましいだいちゃんになれるように祈りつつ、保育園での残された時間を親子共に楽しんでいきたいと思います。

ひかり組 くみこさん

先日行われた運動発表会。つぼみ組の娘は登園した時から大泣きで、サーキットの間も先生にべったり。そういえば息子もつぼみ組の時はこんな感じだったなあ…。そんな息子も今年はいぶき組。家でも組体操の一人技を練習していたり、運動発表会をとっても楽しみにしている様子でした。当日も「逆上がりみてな！」とはりきる息子。少し前に一緒に公園で練習した時は出来ていなかったのに、大丈夫かなあと心配でしたが、本番では見事に成功！堂々とした息子の姿にとっても感動し、これからの娘の成長も楽しみに感じられた運動発表会でした。

だいちゃん組 あきさん

家に帰るとよく「お手伝いしない？」と聞いてくれます。「洗濯物たたんどいて。」というとき少し大きいTシャツも「たたむの上手だから。」と言ってはりきってたたんでくれます。

玉ねぎの皮をむいてくれたり、お米を研いでくれたり、教えたわけでもないけれど、いつもじっと見て覚えてくれてたんだなと思います。小さな戦力、助かっています。

ひかり組 みえさん

夕食作り「お手伝いするから～」と自分専用踏み台を持ってきて、ちょこんと立ってお手伝いしてくれるようになりました。「ママー、靴下洗っていい？」と聞かれ任せました。洗濯板片手にゴシゴシ、私のことをよく見ています。やってみようと思う気持ちを育ててくれているのを実感した時でした。ひとまわりも大きく成長した娘を見ていると、今度は何を任せてみようか、私の方の楽しみが増え、心身ともに年齢以上の成長ぶりがうれしい限りです

つぼみ組 ゆみさん

鉄棒がちょっと苦手でウェルネスの時もスルーしてしまう子とも…。でも先日の運動発表会ではお友達より少し時間は掛かりましたが前回りを成功！娘も嬉しくて「初めてできた！グルいんじゃないなくても良かったけどがんばったよ！」と笑顔で報告してくれました。

みんなの頑張りに後押しされ、いろいろなことが出来てきたなと感じます。これからも楽しみです。

いぶき組 めぐみさん

かえで保育園が出来たと共に我が子も7カ月で入園しました。めばえの頃は、病気がちで保育園もよく休み、先生にもよく抱っこされて泣いていた息子もひかり組になりました。今ではお迎えにいた時もお友達と楽しく遊んでいたりと、保育園で「今日は何して遊ぼう！」と元気に通っています。

きっと大好きなお友達や先生が居て、自分の居場所も見つけているのだなと嬉しく思っています。先日の運動発表会では、逆上がりや、飛び箱や側転など様々なことに挑戦し、一生懸命取り組む姿に感動しました。5歳になると口も達者でママとケンカすることもしばしば…。しかし、5歳になっても変わらない笑顔を見ると心がほっとし嫌な事も忘れるくらい幸せな気持ちになります。「ママの作った唐揚げ世界で一番おいしいよ！」「パパとママの3人で食べるご飯最高だね！」とみんなを笑顔にさせてくれます。かえで生活は残り1年半！これからの成長も楽しみにしています！

ひかり組 たかこさん

## ～お台所から～

先日の運動発表会はとてもいいものを見せて頂き、ありがとうございました。

かえで保育園の職員、子ども達、保護者の方々と一緒になっている姿にとっても感動しました。いつみてもかわいい乳児さん。どんどんたくましくなっていく幼児さん。そんなかえで保育園の子ども達の食事を作る事が出来てとても嬉しく思います。

お調理の部屋からは、4月から一週間に一回子ども達にお話をする時間があります。先日、生米を水で湿らせてお茶碗に入れたものをお箸で集めるという遊びをしました。四つのチームに分かれて一人ひとり順番にお米を集めていくという簡単なものでした。「もっとお箸を横にしてごらん?」「一つの方向にお箸を動かすと集まりやすいよ!」などとアドバイスをしながらやっていました。子どもたちは最後に「先生!おもしろかった!」「ご飯食べる時にもやってみる!」と言ってくれました。お米を上手く集める事が出来たのが嬉しかった様で、やって良かったなと思いました。かえで保育園の子ども達にはいつも元気でいて欲しいと思っています。これからも食事をたくさん食べてどんどん成長してほしいという気持ちを忘れずに食事を作っていきたいと思いました。

### 今月はキノコご飯を紹介します。

キノコにはたくさんの魅力があります。カロリーは低く、美肌効果も期待できますよ♪  
キノコそれぞれの魅力を紹介したいと思います。

#### ●エリンギ

ビタミンB2、むくみを解消するカリウムを多く含みます。

#### ●えのきたけ

肝臓や腎臓の機能を高てくれるギャバが含まれています。

ビタミンB1はキノコ類の中で最も多く、疲労回復に効果的です。

#### ●しいたけ

ビタミンDが多く含まれて老化の予防になります。



※このレシピは切り取ってお使いください。

✂ 切り取り線

### ★キノコご飯★

#### 材料

- ・えのきたけ 1/2
- ・まいたけ 1/2
- ・干しいたけ 5つ
- ・しめじ 1/2
- ・鶏ミンチ 150g
- ・ごま油 大さじ1
- ・三温糖 大さじ2
- ・醤油 大さじ2

#### 作り方

- ①お米は3～5合いつも通り炊く。
- ②キノコ類は石づきを取り洗って食べやすい大きさに切る。
- ③鍋にごま油をひき、鶏ミンチを炒める。
- ④③にキノコ類を全て入れ、三温糖、醤油も入れる。  
※水分が少なければ少し水を足しても良いが、キノコの水分が出るので様子を見てください。
- ⑤キノコに味が染み込んで、お米が炊けたら、キノコとお米を混ぜて完成。

ぜひお試しください!

人気メニュー  
紹介





- 11月よりめばえぐみに1名入園されました。どうぞよろしく。
- 11月2日から月末まで「りそな銀行」「三菱UFJ銀行」のギャラリーにかえて保育園の子どもたちの作品が掲示されます。どうぞご覧下さい。
- 11月6日～7日はだいち組のお泊まり保育です。土曜日保育にご協力頂け、職員全員でお泊まり保育を見守ることが出来ます。本当にありがとうございます。思い出多い2日間をしたいと計画しています。
- 11月10日(月)～25日(水)は乳児の保育参加です。(土曜を除く)半年経ったお子さまの成長をみて頂きクラスの担任からお子さまの様子をお伝えできたらと思います。めばえ組は保育参観後、クラス懇談会を予定しています。

- これからインフルエンザなどの感染性疾患が流行ってきます。保育園でもうがい・手洗いなどの対策をし、空気の入替え、室温管理をしていきます。ご家庭でも、うがい・手洗いなどの対策をよろしくお願いいたします。早めに体を休めることも重篤にならない秘訣です。朝、いつもと違う様子場合はゆっくりさせてあげてください。保育園に登園、降園の際、事務所前のアルコールでの手指の消毒を励行してください。
- 諸費の支払いが遅れている方が多く、事務処理が滞っています。月の半ばまでにお支払いください。



## \* 今月の予定

6日(金)～7日(土) だいちぐみお泊まり保育

10日(火) 誕生会

11日(水) 音楽  
浜脇小学校交流会

12日(木) ゆめっこ交流会

13日(金) 絵画  
めばえ保育参加・つぼみ懇談会

16日(月) だいち組民間西宮市児童交流会

17日(火) 人形劇

18日(火) 耳鼻科検診 13:30～

19日(木) 朝日愛児館交流会

24日(火) 育成センター交流会

25日(水) 絵画  
月例健診 14:45～

27日(木) ふたば懇談会

30日(月) だいち組松秀交流会

## こんなことしたよ♪

10月17日(土)は運動発表会がありました。前日まで天候が心配されましたが、好天に恵まれ良い日和となりました。子ども達は、日々生活の中で取り組んできた成果を存分に発揮でき、その姿を保護者の方々に見てもらえたことで自信につながったと思います。だいち組にとっては最後の運動発表会でもあり、とても緊張感のある組体操を見せてくれました。温かい拍手や励ましの声、そして進行のお手伝いに協力して下さった保護者の皆様、本当にありがとうございました。



10月22日(木)は親子遠足があり、つぼみ組、幼児クラスは王子動物園に行きました。バスの中でのレクリエーション、動物園でのオリエンテーリングをする姿はとてもうきうき



としていて笑顔に溢れていたように思います。いつもは図鑑などで見ている動物を実際に目の前にし、その大きさや声に驚く姿もたくさんみられました。ご参加いただいた保護者の皆様、お弁当日に協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。