



園長コーナー

寒い日が続いていますが、自園ではインフルエンザや感染症にかかるお子さまもなく、過ごせています。今後も手洗い・うがいの励行・室内の空気清浄機と加湿、空気の入れ替え、そして適温で過ごすことを職員と毎日気を付けながら過ごしていこうと思います。今回、園外で大変流行っている感染症にかからない原因として、昨年設置したウオータークーラーの効果が出ているのでは？子どもたちの大好きな『ひやりくん』が大活躍！子どもたちは喉を潤すタイミングを自分で見つけ、飲む前にうがいをする事を習慣づけていたことが、よい効果となっているのでは？と思っています。このまま成長発表会で元気いっぱい披露し、病気知らず・医者いらずで過ごしてほしいと願っています。

さて、今年は震災20年という節目の年でした。今年度、初めて浜脇小学校の合同訓練に参加させて頂き「津波を想定した訓練」を体験しました。14時からという設定でしたので、午前中は園全体の地震訓練をした後、4・5歳児の子どもたちだけで震災の怖さや命の大切さを話をし、午後からの訓練に備えました。子どもたちも少し緊張していましたが、耳や目を働かせ訓練に参加しました。私たちも、現実起こった場合の連絡方法や避難させるタイミングなど職員で子どもたちを安全に誘導避難できるようマニュアルを見直したり、実際の災害対策を確認し、もしもの場合に備えられるよう再認識した一日でした。

27年度より新制度がスタートします。

この制度は、「子どもたちのため」に一番よい内容になって頂きたいのですが、どうも大人のための制度の部分が多いように感じます。私たち保育園の役割が子育て中の全ての方々をサポートする制度へと変化していきますが、どのようになっていくのかはまだまだ不透明な状態です。

来年度、かえで保育園から認定子ども園への移行はありません。これから様々な情勢や様子を見てどのように進むべきか情報収集しています。

今回の新制度に移行するにあたって「子どもにとって良い環境とは？」を皆で話し合っています。「環境設定」や「保育者の関わり方」、「保護者支援をどうするか」また、「必要保育時間」が決められ、保育時間がそれぞれ変わっていく際の保育時間の把握や関わりをどうしていくか？など課題が山積みです。

ただ、全ての子どもたちが見守られて育てていく場であることをしっかり念頭に置き、「子どもにとって生きやすい環境」を考えていきたいと思います。新制度の細かい内容は詳しく分かり次第お知らせします。

2月14日は最終行事「成長発表会」が行われます。2歳以上は歌や劇を披露します。4月からの成長ぶりをそれぞれの子どもの表現で披露します。楽しみにいらしてください。

劇遊びでは、お友だちと掛け合うセリフを楽しんだり、恥ずかしがりながらも色々な役割をこなし、子どもらしく取り組んでいる姿を見てください。だいちさんも今年も工夫を凝らした内容になっています。

当日は昨年度の反省を活かして、舞台を南側に設置して行います。又、事前に敬老の方の人数を聞き敬老席も拡大し皆様が気持ちよく観覧できるよう設定しました。

この発表会がすぎると一年の終わりが近づいてきます。今年は、様々な環境の見直しを目標に進めてきました。

「子どもたちにとって」より良い環境は、保護者の方にとっても安心して預けられることにつながります。

これからも子どもたちのより良い生活を提供し、成長のお手伝いをしていきます。

今年は、3月に保護者アンケートも予定しております。ご協力お願いいたします。

変更

2月28日(土)に予定していた講演会は 3月6日(金)酒蔵見学後16:00~行います。

年長さんだけでなく、たくさんの保護者の方に御出席して頂きたいと思っています。よろしく願います。

事前に質問等の調査をしますのでご協力ください。

お知らせ

つぼみくみは、3月に幼児クラスに移行して過ごします。また幼児クラスで生活していくことで意識を広げていきます。幼児に向けての説明会と準備いただく物の説明をさせていただく時間を設けます。

御案内をお配りしますのでご参加ください。

にこにこメッセージ♪

今冬は寒い日が多く、全国的にインフルエンザも大流行し、地域周辺でも様々な冬の病気が蔓延しているようですが、今のところ、かえで保育園の子どもたちは全般的に風邪も流行ることなく元気に過ごしています。引き続き衛生管理、健康管理をし乗り切っていきたいと思います。

「よく寝てよく食べて」規則正しい生活を送っている子どもたち、そのような生活リズムを保護者の方々も日々考えて下さっていることが感じられます。簡単なようで難しいこと園ではそれと「よく体を動かし・よく遊び・よく笑い・よく話す」ことがプラスされるでしょうか。さて、かえで保育園の室内遊びを紹介します。

各クラスの遊びの中にはそれぞれ子ども達の成長などに合わせて、遊びを組み立てています。この時期になると机上あそび（ゲームやパズル・ひもとおし）などが充実しています。

どのクラスでも基本同じルールで遊びを進めます。（例えば、パズルをするとき、椅子に座り、机の上には、パーツを入れる、カゴを用意し遊びを始める）など子どもたちはそれぞれの遊びもルール守って楽しむ事を進めています。それぞれの遊びにも楽しく遊べるよう園全体の遊びのルールを知らせ、個別遊びから集団遊びへ展開する際の環境を整えていっています。お時間があるとき、子どもたちの色々な場面での遊びを覗いてみてください。

藤森寿美

～めばえのメッセージ～

ねらい『「自分でしたい」を大切に』

わらべうた『かんできわって』

サンタさんにもらったプレゼントの積み木を部屋に置くことで、子どもたちが積み木に触れる機会が増えました。カゴの中から同じ積み木を探してみたり、違う形で上にも重ねてみたり、それと同時に横にも並べていくことで一人あそびも変わってきました。最近、食事もお食べさせてもらうご飯よりも“自分で食べるご飯がおいしい！”と言っているかのようになり、手づかみやスプーンで自分で食べようとしています。先月もおやつにぜんざいができましたが、子どもたちが自分で食べたという満足感を味わってほしいと思い、ドロドロになりながらも一人ひとりスプーンを使って食べました。そのときの子どもたちの顔は、それぞれに真剣な表情や笑顔やお腹いっぱい！など、気持ちがそのまま伝わってきました。服や顔がぜんざいだらけになったのは頑張って食べた勲章ですね。少しさみしいですが、このようにできるようになったことが増え「自分でしたい」という気持ちが芽生えてきました。

2月は、「自分で」を大切に過ごしていきます。



須藤 聖美

～ふたばのメッセージ～

ねらい『体調管理に留意しながら

友だちと楽しく過ごす』

『移行に向けて少しずつ2階であそぶ』

うた『ふしぎなポケット』

わらべうた『おにのパンツ』

寒さも厳しくなってきたこの頃、大人は寒くついついお部屋が…と思ってしまうのですが、お外が大好きでとっても元気なふたばさん。すっかり自分達で外へ行く準備もできるようになり、お友だちが困っていると手伝ってあげている姿も見られるようになりました。また朝のお集まりの時に簡単ですがリトミックを始めました。最初はみんな『？』という様子でしたが保育者やお友だちのしている姿を見て楽しんでいるようです。

また今月から移行に向け少しずつですがつぼみ組へ遊びに行く時間を設けようと思っています。初めての部屋や玩具にどんな表情を見せてくれるか楽しみです。

筒井 若菜



～つぼみのメッセージ～

ねらい「お友達と一緒に劇遊びを楽しむ」

うた「幸せなら手をたたこう わらべうた「三匹のこぶた」
自分たちでどんどん遊びを見つけて、友達と一緒にあそぶ
ことが大好きなつぼみさん。

ある日、子どもたちと一緒に積み木であそんでいると、「お
うちができましたよー」と家を作る子がいて、それを見て
「こっちはうまさんのおうち」ともう一人の子も家を作り
始めました。すると、最初に作っていた子が「じゃあ、こ
れはうさぎさんのー」とうさぎの積み木を乗せていき、他
の子もそれを見て「ぶたさんのおうちはこれ」「くまさん
おうちでねてるの」など、積み木コーナー全部にたくさん
の家が広がっていきました。

ほとんど声をかけることはなく側で見ていたのですが、子
どもたちだけでもどんどんあそびを広げていく力がつい
ていっているのだと成長を感じるできごとでした。

2月14日のせいちょう発表会に向けては、子どもたち
の大好きな「おおきなかぶ」の絵本を題材にして、簡単な
劇あそびに挑戦しようと思っています。本番では緊張して
なかなか普段の練習のようにいかないこともあると思い
ますが、楽しみながら練習をして、少しでもリラックスし
た状態で本番を迎えられるようにしていきたいと思いま
す。

田中 千尋



つぼみぐみのおしらせ・おねがい

- 幼児に向けて、自分でダンスから着替えをも
ってきて着替えていきます。
子ども達の取りやすいように、ダンスの中の
整理整頓と記名をお願いします。



～いぶきのメッセージ～

ねらい「相手の目を見て話をしたり聞いたりする」

うた「山の音楽家」

今月の絵本『11ぴきのねこ』を読んだ後に、「いかだってなに?」「食べないって自分で言ってたのに、食べてるやんか」と絵本のオチにつっこむ子までいました。普段のごっこ遊びやリズム遊びの中でも、ねこになりきるのが上手ないぶきさん、そこから11ぴきのねこならぬ、“15ぴきのねこごっこ”が始まりました。いかだを積み木で作った時には、「え、これ誰が作ったん?すごいな」と驚くひかり・だいちさんに「いぶきさん!」と得意気な様子でした。次に本当に乗れる壊れないいかだを作ろう!と牛乳パックを集めることになり、帆にも色を付けたり、実際に役に分かれて絵本の世界を表現してみたり…ただその中で、「〇〇グループの方が上手」「でも〇〇グループはお山座り出来てないやんか」と出来ていない所を互いに言い合い始めました。確かに劇あそびとして見れば足りない部分も沢山ありますが、友だちと互いに悪い所探しをしているようで、何だか悲しい気持ちになりました。「悪い所を探すよりも、良い所を見つけようよ。その方が楽しいと思うんだ」と自分にも言い聞かせる様に子どもたちに話しました。その場では静かに話を聞いてほしいぶきさん。

日は変わって再び“15ぴきのねこごっこ”を2つのグループに分かれてしました。すると、前に友だちと出来ていないところを言い合っていた子が、「はまグループさん、すごい!金メダル〜!」と両手いっぱい大きな丸をくれたのです。それを聞いて照れくさそうなのはまグループさん。そしてはまグループからもかぜグループに大きな金メダルが贈られました。

せいちょう発表会当日もちろんお子さんの成長を感じて頂ければと思っていますが、普段の友だちとのやり取りの中で、色んな想いを感じ共に育っていく子どもたちの心の成長を大切に過ごしていきたいと思えます。

河本 彩奈

～だいちのメッセージ～

ねらい「お友達と協力して表現する楽しさや満足感を味わう」
う た「がんがん」「にじのむこうに」など・・・

1月9日には西宮戎に出かけ、大きなまぐろに5円玉を貼り付けたり、園長先生に買ってもらった綿菓子と甘栗を「ひかりさんといぶきさんには内緒！」とこっそり食べたり、とても楽しい思い出ができました。そしてもう一つのお楽しみが、文房具屋さんでの“ノート”と“鉛筆”の買い物でした。選ぶ顔はみんな真剣。一人ずつお金を払い、入れてもらった袋をしっかりと抱えて帰ってきました。自分の鉛筆とノートというアイテムで気分はぐっと上がりましたが、一番大切なのは“使い方”。ノートを開く前に、小学校ってどんなところだろう？と子ども達と話し合いました。「お勉強する」「忘れ物したらあかん」「チャイムがなったら部屋に戻る」「トイレは休み時間に行く」「順子先生より怖い先生がいるらしい」「先生の話をしっかり聞く」「姿勢を正しくする」etc 子ども達の真剣な表情に思わず笑いそうになってしまいましたが、どれも正解！“知識”の準備は整ってきている様子です。今からは実践の準備です。ノートと鉛筆を目の前にして触りたい気持ちを堪えて先生の話聞くことから始めていこうと思います。園で書いた連絡のノートを保護者の方に見ていただいて、ハンコを押して頂いて園に持ってくる。という練習もしますので、ご協力お願い致します。また、早寝早起きで生活リズムを保つ事、正しい姿勢を保てる事は勉強への集中力に大きく影響しますので、ご家庭でも意識しましょう。

さて、かえでほいくんでの最後の成長発表会に向けて毎日歌や楽器、劇遊びの練習をしているだいち組さん。劇遊びは、今まで読み聞かせしてきた本の中から子ども達が一番好きだったお話“エルマーの冒険”を選びました。「トラってこんな感じじゃで」「もっと大きな声で言わな」「こんな風にしたらいいんちゃう？」など、言い合いながらの練習はおもしろ楽しい時間です。その中でもうれしいのは「うまい！！本物みたいや」「大きな声ができるようになった」「今は花丸10こくらいや」とお友達を褒める声がたくさん出てくる事です。お友達のいいところを見つけて、認める事ができる。そんな子ども達に拍手を送りたいです。

水垣 順子



～ひかりのメッセージ～

ねらい「友達を意識しながらやりたいことを楽しむ」
う た「ドレミのうた」「がんがん」

だいちさんに近づいてきて、より一層「かっこよくなりたい」という思いが強くなってきています。お集まりのときになかなか落ち着けずにおしゃべりしているところ「もうすぐだいちさんなんやで」と声を掛けて合っていたり、片付けやお手伝いをがんばっているときには「もうすぐだいちさんやからな」と胸をはっていたりしています。かっこいいだいちさんになってくれるんだろうな、と今から楽しみです。

「わんぱくだんのかくれんぼ」の劇遊びではわんぱくだん・かしの木・動物に分かれて遊んでいます。自分の役が回ってくるまでドキドキしながら待ち、役が回ってきたら「何て言おう」と慌てています。「こう言ってみたら？」と提案すると小さな声を振り絞ってやっとと言える子もいます。お友達に「こう言うんだよ」と教えてあげる子もいて、助け合いお互いの役に興味を持ちながら劇遊びを進めています。そのドキドキ感も劇遊びの楽しみの一つで、みんなに見られることで勇気を出したり自信を持てたりしながら成長していけたらと思います。

谷角 早紀



幼児からのおしらせ・おねがい

- 肌寒い日が続いていますので、外用の靴を園庭にご準備お願いします。
- 毎日元気いっぱい園庭で走り回って遊んでいますので週末には外用の上着、帽子の洗濯をお願いします。

～お台所から～

新しい年になり早くも1ヶ月がたちました。

まだまだ寒い日が続き、インフルエンザなども流行していますので、栄養をたっぷりと摂りウイルスに負けない身体づくりをしましょう。

さて、1月17日で阪神淡路大震災から20年の月日が経ちました。

日ごろ当たり前に使っていた、電気やガス・水道が何日たってもつながらず本当に大変な日々でした。国は、今後の災害にそなえて、“最低限これだけは”という備蓄品として、水・米・缶詰・カセットコンロ(ボンベ)を挙げており、かえて保育園でも、約100人分の米・水・パン・缶詰・お菓子をはじめ、カセットコンロや紙皿・紙コップ・お箸などの備蓄品を3日分準備しています。

みなさんのご家庭では、こうした災害用の備蓄はされていますか？

災害用備蓄品と聞くと、「何か特別なものを用意しなくては・・・」というイメージでできていないという方もいらっしゃると思いますが、特別な保存食を用意する事なく、普段の生活の中で無駄の無い備蓄が出来る“ローリングストック法”という方法があるそうです。

普段買う2倍の量の食料品(米、カップラーメン、レトルト食品、缶詰、お菓子などの保存期間が長いストック可能な食品)を買い、古いものから順に使っていき分量を使ったら、使った分と同じ量を購入します。この様に常に食料品が余分にある状態をキープするのがポイントだそうです。使う予定のモノを先買いしておくだけなので無駄がなく、古いものから順に使い、食料を循環させられるので常に新鮮な食料が備蓄できるメリットがあるそうです。園でも、この方法を取り入れ期限が切れる2か月前に食事・おやつ・お茶・炊飯などに使用し、使用分を新しく足すようにしています。

備蓄食料は最低でも3日分を用意し、1週間分の蓄えがあると良いそうです。

保存食を選ぶときのポイントとして・・・

①缶詰は保存期間が長く、そのまま手を加えず食べられ、缶切りなしで開けられるものを選ぶ。味に変化をつけるため、小さい容器に入った調味料なども用意しておく。

②携帯に便利なパックのインスタント食品、レトルト食品、インスタント飲料なども用意する。

また、高カロリーなチョコレートは、体力の消耗を防ぐことができ、少量の塩分や糖分は食欲を増進させる効果があるので、塩、ハチミツ、キャンディなども用意しておくが良いそうです。

いざ！という時のために、きちんと備えておきたいですね。

原 夕貴



きりとり線

※このレシピは切り取って、お使いください。

人気メニュー紹介



☆包丁も火も使わない缶詰だけで出来ちゃうサラダ☆

【材料】 ツナ缶・コーン缶・水煮大豆缶・マヨネーズ・しょうゆ

【作り方】 すべての缶詰を混ぜてマヨネーズ・しょうゆで和えるだけ！



- 2月6日(金)12日(木)は発表会の予行を行います。必ず9:30までの登園をお願いします。
- 2月14日(土)9:15~12:30成長発表会を行います。詳しくは、発表会おたよりをご覧ください。
- 3月6日(金)は酒蔵見学があります。また、同日16時から元小学校長の講演があります。
- 3月14日(土)に卒園式です。全職員とひかり組が代表でが式に参列します。卒園式当日はめばえ・ふたば・つぼみ・いぶきの保育はありません。ご家庭での保育をお願い致します。

こんなことしたよ♪

15日(木)はだいちさんが鏡開きをしました。みんな真剣にお話を聞き、なかなか割れないお餅を金づちで、たたいたり、手で割って小さくしました。その後、お餅をぜんざいに入れて、みんなで美味しくいただきました。季節に合わせて一つひとつの意味や由来を知ること、子どもたちの心に何か残ればと思います。



20日(火)、ひかりさんとだいちさんは六甲山のスノーパークへ雪あそびに行きました。何日も前から子どもたちはドキドキワクワクしている様子で、当日も重い荷物を自分でしっかり持って、はりきって出発しました。

一面の雪が見えた瞬間大喜びで！そりすべりをしたり、雪だるまを作ったり、とても楽しそうに遊べました。準備をしていただき、ありがとうございました。

子どもたちにとって、とても素敵な体験になったのではないかなと思います。



- 2月3日(火)は豆まきです。だいちぐみはクッキングで豆を炒りますのでエプロンと三角巾の用意をお願いします。
- インフルエンザが流行しつつあります。保育園では手洗い、うがいを子ども達に丁寧にするように話をしています。入館の際に必ず消毒をしてください。感染を予防するため、保護者の方、兄弟関係で学級閉鎖などで自宅待機している場合は、保育室への入室はご遠慮ください。ご協力をお願いします。



* 2月の予定

- 3日(火) 節分の集い
- 4日(水) 音楽指導
- 5日(木) ウエルネス
- 6日(金) 成長発表会予行
- 12日(木) ウエルネス
成長発表会予行
- 14日(土) 成長発表会
- 16日(月) 絵画指導(いぶき・ひかり)
- 17日(火) 子育て支援(わらべうたスキンシップ)
- 18日(水) 誕生会
- 19日(木) ウエルネス
子育て支援(絵本読み聞かせ)
- 20日(金) 絵画指導(だいち)
- 23日(月) 地域幼稚園・保育所交流会(だいち)
- 24日(火) 浜脇小学校つながり地域交流会(だいち)
- 25日(水) 香櫨園小学校つながり地域交流会(だいち)
- 26日(木) ウエルネス
- 27日(金) 月例健診

3月の予定

- 3日(火) ひな祭り
- 6日(金) 酒蔵見学
元小学校長の講演会
- 14日(土) 卒園式
3歳以下のクラスは家庭保育となります。
- 16日(月) 誕生会
- 18日(水) お別れパーティ
- 20日(金) お別れ遠足
- 23日(月) 移行保育
- 28日(土) お弁当日

新年度準備のため延長保育はありません