



園長コーナー

年々、一年が過ぎていくのが早くもう12月となりました。

夕暮れがあっという間に暮れていく毎日になんとか気忙しく思う師走ですね。

今年は「さむ〜い!」という日がありなく、日中はむしろ汗ばんでしまう気温です。必要以上に厚着は風のもと。調節しやすい服装をさせてあげてください。

先日、保健師さんの巡回指導で「インフルエンザや嘔吐の風邪が流行ってきていますが何人くらいかかっていますか?」と聞かれました。そんな流行も関係なく、鼻水出ているもへっちゃら!の子どもたちです。このままこの冬を乗り切ってほしいです。

かえで保育園では、『薄着、裸足保育』を奨励しています。室内の温度も外気温とあまり大きく変わらないように設定し過ごしています。大人が感じる寒さと子どもの感じる寒さは違います。

毎日、薄着で過ごす習慣がつくことで寒い場合は自分の体温をあげて寒さを調節できる体に育っていきます。

体温が上がると血液の流れが良くなり免疫力があがります。免疫機能をもった白血球が体中をめぐることでウイルスを発見し、駆除してくれるのです。こうすることで風邪をひきにくい体となります。

うちの子は風邪をひきやすいから・・・とたくさん着込むことで保温をすればかりいと反対に体温が下がり血流が悪くなり、免疫力も悪くなってしまいます。

どうぞ、子どもの時の体作りができれば一生免疫力を活性化して医者いらすの体になります。

お子様の大切な時期に楽しくからだ作りをしていけるようご協力ください。

さて、かえで保育園の行事もだいちさんのお泊り保育を終え、一段落しました。

かえで保育園の行事は、その日のために何かをさせたり、保育者主体で内容を決めるのではなく、毎日関わっている職員と共に、園全体で「今の子どもたちが何が得意で何を表現することでその子供らしさを出せるか」を見極め計画しています。

それは卒なく、上手にすることだけではありません。

失敗をしたり、自分の苦手分野があっても、友達や先生に後押ししてもらってよし!とチャレンジできるその瞬間に子どもの心も中で何かが芽生えます。その体験が毎日繰り返して練習したり制作したり目的をもった行事」を越えるごとに頑張る力・考える力、表現する力に変わってきます。

年明けから2月の成長発表会に向けて一人一人のお子様の今年の成長をみんなで喜び事ができるような内容を話し合いながら考えていきます。

また、今年は保育環境の振り返りとして、職員研修を多く行い、子どもたちの環境を整えていきたいと皆で勉強中です。保育園生活で育つ、ごっこ遊びや制作体験、パズルやゲーム遊びがより一層楽しめるようお部屋の配置を変更しています。少し不自由する場合がありますが、楽しみにしててください。

また、お子様の様々な体験から園での遊びが広がっています。旅行先で泊まれた旅館の再現や、おばあちゃんのお家でのおいしかったごはん、家族のやり取り、音楽会の鑑賞など、楽しかったことはさまざまですが、大いに盛り上がってきています。

また、お迎えに来られた時に招待されるかも・・・どうぞ、子どもたちの世界にご参加ください。

こどもたちの時の実体験は、人として育っていく過程に大きく影響していきます。食べ物を食べた時、味・匂い・その時の情景で嫌い・好きにもつながります。育てた花の色にか気づいたこと、葉っぱが風に揺れてきれいな〜と感じたことやその時の大人の関わりや言葉であんなに苦い「ゴーヤ」がなぜかおいしい〜。と思うようになるのです。秋の山の美しさも子どもだけでは気づきません。傍にいる大人が『色が変わって綺麗だね』『赤にもいろんな色があるね』『山の色が変わったね』などの声掛けと共に風景を楽しむと子どもたちの感じる心や表現力も豊かになります。

秋が深まり冬に変わっていく季節を感じながら、バタバタと過ごしてしまう師走を感性豊かに過ごし、新年を迎えてください。

一月の初めのお昼ご飯はおせち料理を皆で食べたり、七草粥を食べたり・・・

日本の文化を体験します。

お休み中、コマ回しや羽根つき・凧揚げ・・・カルタ・すごろく・家族で楽しみください。

にこにこメッセージ♪

先日、夜の報道番組の中で京都の東福寺の紅葉が紹介されていました。ライトアップされた映像はとてもきれいで、幻想的な姿に癒されました。その時にふと、札幌筋の銀杏並木もなかなかのものだったなと思い出しました。こども達とのお散歩がよく通りますが、その時の空気・感じたこと、季節の変化をこども達が気づかせてくれます。落ち葉を拾い、「きれいね」と感じる心、発する言葉を大切にしていきたいと思っています。

週末にカットをし、出勤をすると、幼児の担任の先生に「髪の毛切られたんですね」と…その場にいた女の子に藤森先生、髪の毛切ってかわいいね」と言ってくれたものの、お友だちは「???」笑みを浮かべるだけで言葉が出ず、困っていました。私は「そんなこと言われても困るよね」と言い、その場を離れましたが、こどもの正直な気持ちや様々な感じ方、表現の仕方にほっこりしました。その後、よく考えたのか、「藤森先生髪の毛切ったのよ～」と色々なお友達に話してくれてうれしかったです。また、些細なことからも会話が弾む楽しい時間を過ごしたいと思っています

主任保育士 藤森 寿美

～めばえのメッセージ～

わらべうた「おちょうす」

ねらい「体を動かして遊ぶことを楽しむ」

11月に入り少し肌寒くなってきましたが、園庭で元気いっぱい遊ぶめばえさんです。鉄棒にぶら下がったりボールやフラフープを追いかけたり、お散歩に行ったりと体を動かして遊ぶことが増えてきました。園庭で遊ぶことが苦手だったお友だちも少しずつお砂を触ってみたり色々な所へ移動したりもします。保育参加にご協力して頂いて、保護者の方々も4月当初に比べるとできることがたくさん増えてきたと感じられたのではないかと思います。12月でもお外でたくさん体を動かし、またお部屋の中でじっくり遊ぶことも一緒にしていきたいと思っています。

林 奈津美



～ふたばのメッセージ～

ねらい「友だちと会話を楽しみながら遊ぶ。」

歌「こぶたぬきつねこ」

お忙しいところ保育参加にご参加頂きありがとうございました。子どもたちはいつもの姿や、出来る様になったものを見てもらえてとても嬉しそうでした。出来る事をお母さんに見てもらえるのは普段遊んでいる中での達成感よりもより大きな達成感になったと思います。さて保育園でのふたばさんは、お兄ちゃんお姉ちゃんが良く園庭を走り回っているのを見ていため、「何して遊ぶ?」と聞くと「よーいどんする。」と答えてくれ、寒さに負けず園庭を走り回っています。一人が走り始めるとたくさんのお友だちが一緒に走りだすので、小さなマラソン大会のようです。園外保育としては、東三公園まで歩いていき遊んだ後に、交通公園で秋の自然を探して遊びんでいます。お気に入りのどんぐりや落ち葉を手にしっかり握って園まで持って帰るお友だちもいます。季節の変化を感じながら、一人ひとりの体調に注意しつつ、元気に一年を締めくくれるように見守ってきたいです。

三谷 梨緒



～つぼみのメッセージ～

『友達の気持ちを分かろうとする』

うた 「あわてんぼうのサンタクロース」

「さかながはねて」

11月はお忙しい中保育参加にお越しいただきありがとうございました。保護者の方に、一緒にたくさん遊んでもらったり、手伝ってもらったりしてとても嬉しそうでした。お散歩にもたくさん出掛け、ひかり組さんのお兄ちゃん・お姉ちゃんとも手を繋ぎ、しっかり歩いて西宮神社まで行くことが出来ました、また、遊んでいる時には誰かが泣いていたたり、おもちゃの取り合いなどをしていると「〇〇したかったんやな」「じゅんばんこだよ」と優しく声をかけている姿も見られるようになってきました。友達の気持ちを理解しようと、一生懸命、話を聞こうとしています。まだまだ、手が出てしまう事も多いですが、子ども達だけで話している時には中に入りすぎずに、側で見守っていただけたいと思います。12月はままごとや汽車などの遊びも充実するためにお部屋の環境を変更しました。机上遊びのおもちゃも種類や手作りおもちゃを増やし、様々な遊びを楽しめるようにしていきます。 田中 千尋



つぼみぐみのおしらせ・おねがい

- 外遊びに使う園用の薄手の上着を持ってきてください。
- お着替えの時にタンスから自分で服をとって着替えることを始めていくので子どもたちが服を取りやすいように整理して頂けるようご協力をお願いします。
- 12月から幼児クラスに向けて、連絡帳の使用を終了します。各ご家庭でA6サイズのノートをご用意下さい。

～いぶきのメッセージ～

ねらい「夢中になれる遊びを見つけ、継続して楽しむ」

うた 「ゆげのあさ」



“いろんなお友だちと関わる”をねらいに過ごした11月、自由遊びの中では関わりの少なかった子どもも、触れ合い遊びを通してゆったりとした関わりを楽しみました。また、“お芋鬼ごっこ”では、ひかり・だいち組も自然と遊びに加わり、異年齢のお友だちとも関わりながらルールのある遊びを楽しんでいます。

トランプや折り紙も、遊び方やルールがよく分からないものにはなかなか楽しさを見出せませんが、何度か大人が混ぜて一緒に遊ぶことで継続して楽しむ姿が出てきています。本の中から自分自身で選び“二層船”を保育者と一緒に折ると、「えーできひん」「先生やってよ」と途中で諦めそうになりながらも、出来上がると目を輝かせながら船を滑らせていました。そこから「私も入れて」「僕も折りたい」と周りにいた子が加わり、子ども同士で教え合える様に託してみると、「こうやったっけ」と保育者に確認しながらも「こうしてみ、もっとびったり合わせて」と4人で教え合い、いぶき組の中で二層船がちょっとしたブームになりました。一つひとつの遊び方やルールを知った上で好きな遊びを見つけ、「ちょっと待って、これまだしたいの!」というくらいに夢中になって遊んでいければと思います。

河本 彩奈



～だいちのメッセージ

ねらい：「お友達と協力して遊びを広げる」

うた：「雪遊びのうた」

だいち組の大きな行事『お泊り保育』そして、交流ウィークと忙しい日々を過ごした11月でしたが、体調を崩す事もなく元気に登園できた事にしっかり体力が付いてきたんだなぁと成長を感じました。お泊りで保育は、3つのグループに分かれてで出し物や司会の練習をして準備を進めていきました。当日まで内緒だった出し物は、かえるチームとライオンチームが“ペープサート”ハロウィンチームが“マジック”でした。その出来栄えに職員一同ビックリ。さすがだいちさん！と思わせてくれたひと時でした。そして、子ども達が楽しみにしていた“まっくら探検”数日前からの“フシギな現象”と“水の精”の存在に目をキラキラ輝かせる姿には保育者の方が、ワクワクさせられました。職員にとっても、子ども達にとっても素敵な24時間でした。松秀幼稚園、児童交流会、地域の保育園、メヌエットなどなど色々な方々やお友達との交流では、おでかけするとちょっと緊張気味に、来て頂くとテンション上がって・・・という温度差があったり、自分から話しかける事はちょっと難しいと消極的な自分がいたり葛藤があったようですが、新しいお友達と過ごす事自体は楽しい様で、きっかけさえ掴めば、もう大丈夫。いい表情で遊べていましたよ。小学校に行ったときに「あの時に会った」なんてお友達がいたらうれしいです。

さて、12月は行事もひと段落。ちょっと落ち着いて子ども達の遊びに寄り添ってみようと思います。今、盛り上がっている“鍵鬼ごっこ”や“トランプ”そして“旅館ごっこ”

“家を作りたい”というチャレンジにも付き合ってみようと思います。それと並行して就学へ向けて『数・文字・形』など、どんな風に認識しているのかな？などを個別に遊びを通して見ていきます。お家でも気になる事等があれば、お声かけ下さい。

水垣 順子

～ひかりのメッセージ～

「お友達と考えながら遊ぶ」

11月は好きなお友達と好きな遊びを楽しんでいたひかりさん。その中にはルールもあり、ビー玉レールのビー玉を1つずつ持つことやトランプの順番を守ることなどお友達とルールを感じながら過ごすことができました。積み木では3、4人で大きなツリーや家を作っています。お友達と話をしながら「もっと高くしよう」「ここは屋根にしよう」など“一緒に”1つのものを作り上げることが増えてきました。

また、「わんぱくだんのかくれんぼ」という不思議な森の中で動物とかくれんぼをするという絵本を基にして、ひかりさんとかくれんぼをしようと活動を進めています。“自分たちがわんぱくだん”ということがとても嬉しいらしく、話し合いも大盛り上がりでした。「箱に動物を書こう」ということから始まり「ひかりさんが動物になったらどう？」という考えも出てきて、「夜になったら動物たちが起きちゃうからずっと見ておかなきゃ」と言う子もいました。このようなひかりさんの持っている自由でキラキラした発想がこれからのこの活動にどう表現されていくのが楽しみです。ひかり全員で1つのものを作る楽しさと思い出をひかりらしさに繋げていけたらと思います。

谷角 早紀



幼児からのおしらせ・おねがい

・就学に向けてのお願い

4月からは、自分でランドセルを背負って通学する子ども達。**自分の事は自分でする**習慣を意識的につけていきましょう。登園かばんを保護者の方が持って登降園していませんか？荷物の用意を子どもがせずに保護者の方がやっちゃっていませんか？今の子ども達には『自分でする（でも大人のチェックや配慮がいる）』が必要です。手間はかかりますが、それが1年生になった時に必ず生きてきます。今から習慣つけていきましょう。

・お絵かきノートがいっぱいになっている子どももいるので、もし必要であれば新しいものの準備をお願いします。

～お台所から～

寒さが本格化してきました。

子どもたちは頬や鼻を真っ赤に染めながら園庭を駆け回っています。気がつけば鼻からキラリと光る液体が・・・笑突然ですが、みなさん“かくれ脱水”という言葉をご存じですか？

寒さが厳しくなるこれからのシーズン。気温の低下とともに空気が乾燥し、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどが流行しやすくなります。

これらの感染症からくる発熱や胃腸の働きの低下による下痢・嘔吐などで身体の水分も失われてしまい、脱水症にかかりやすくなるそうです。

こどもたちの身体は大人に比べて水分を失いやすく、水分と共に大切な電解質も(塩分など)大量に失ってしまいます。こんな時には、まず病院へ行って診てもらうのが1番ですが、比較的軽微な症状の場合は、薬局などでも購入できる経口補水液で対処ができるそうです。(お医者さんに相談してみてくださいね)

経口補水液は身体から失われた水分と電解質を体内へ速やかに補給できる脱水状態に適した飲料だそうです。

また、水1ℓと塩小さじ1/2・砂糖大さじ4と1/2で自宅でも簡単に手作りの経口補水液ができるみたいで、レモン1/2個分のしぼり汁を入れると飲みやすくなるみたいですよ。

経口補水液は、一気に飲まずにゆっくり時間をかけて飲むのが目安だそうです。

冬場は、エアコンや暖房で温めた室内にいる時間が長く、汗をかきにくいので、のどの渇きも感じづらくなり水分摂取量が減りがちですが、夏場と同様にこまめな水分補給が必要だそうです。

また、のどを潤していることにより、体内へのウイルスなどの侵入も防げます。

園にも、ウォータークーラーを設置していますので、保護者の方々もぜひご利用ください。

寒さや風邪に負けない身体にするために、栄養のある温かい食事もしっかり食べましょう！



きりとり線

※このレシピは切り取って、お使いください。

人気メニュー紹介

今月は寒い冬におすすめの一品です。

☆大根のそぼろ煮☆

(材料) 鶏ミンチ 150g・大根 500g・(あれば)大根の葉適量・しょうが 10g・かつおこんぶだし 600ml・しょうゆ大2・みりん大2・水溶き片栗粉適量

(作り方)

- ①大根は皮をむき、大きめの乱切りに切り下ゆでしておく。しょうがは、すりおろす。大根の葉は細かく刻み、下ゆでしておく。
- ②鍋にだしと調味料を入れ煮たせ、鶏ミンチ・しょうがを加えそぼろ状に炒る。
- ③2に大根を入れ、沸騰させアクが出てきたらアクを除き、弱火にして味を含ませる
- ④3に水溶き片栗粉でとろみをつけて大根の葉を散らして完成。

風邪予防に最適なビタミンCが多く含まれており、また葉には根よりも多く含まれているそうなので、葉も捨てずに食べてくださいね。

原 夕貴





- ・12月3日は移動動物園があります。動物アレルギーのお子様は事前にお知らせください。駐車場が動物園になりますので車の駐車はできません
- ・12月5日はおもちつきがあります。今年も北海道の名寄市よりおいしいもち米をいただきました。皆で付いて、食べて楽しめます。

～保育時間を守ってください～

前回調査しました保育時間が長くなっている方がいます。平日に休みのある方は16:30にはお迎えをお願いします。また、平日に休みのある方は登園時にお知らせください。緊急連絡の際、連絡できないことがあり、困っています。

こんなことしたよ♪

7日(土)はだいち組のお泊り保育でした。みんなでカレーうどんを作ったり、水の精が遊びに来たり、お友だちとお風呂に入ったり、子ども達の嬉しそうな笑顔で溢れていました。だいち組のみんなにとって素敵な一日になったと思います。



11日(火)は人形劇がありました。全員で参加しましたが、みんな大喜びでじっと真剣に見つめていました。

あまりにも生きてるように見えるので思わず「怖い～～！」と泣いてしまうお友だちもいましたが、みんなお話の中に吸い込まれるように見えていました。



★お願い★

・冬季保育は12月24日から1月4日までです。

12月29日～1月4日まで休園です。27日(土)はお弁当日となります。(就労の方のみの保育)お仕事がお休みであったり、育児休業中の方は、お家でゆっくりしてあげてください。

休み中の連絡は

080-3862-3352(園長携帯)まで

・5日のおもちつき大会のお手伝い募集
たくさんのお手伝いありがとうございます。
もう少し男手が必要ですのでお願いします。

・乾燥した毎日が続いています。

保育園では、空気の入替えや加湿や空気清浄機を入れ、感染症の流行にならないよう、衛生管理を進めています。保育園の登降園の際に必ず、手洗いやアルコール消毒をして頂きますようお願いいたします。



*今月の予定

- 3日(水) 移動動物園
 - 4日(木) ウエルネス
 - 5日(金) おもちつき
 - 8日(月) 消防訓練
 - 11日(木) ウエルネス
 - 12日(金) 絵画
 - 17日(水) おたのしみ会・お誕生会
 - 18日(木) ウエルネス
 - 24日(水) 絵画
 - 25日(木) ウエルネス
 - 27日(土) 保育終了
- 新年は1月5日からになります。

1月の予定

- 1月16日(金) 浜脇小学校の津波訓練に参加します。
- 1月20日(火) 4・5歳そり遊びに行きます。
- 1月24日(土) 西宮市の職員研修に職員全員が参加します。

保育は13時までとなりますのでご協力ください。