



園長コーナー

今年は晴天の中、運動発表会を無事に行うことができました。狭い園庭での観覧でしたがご協力いただき、ありがとうございました。かえでの運動発表会の趣旨は、いつも通りの場所で、いつも通りの姿を見て頂くこと。園庭の凸凹や坂道も、毎日生活している場所ですので子どもたちは当たり前感覚で進めることができました。来年もまた、バージョンアップできるようアンケートや反省をもとに進めていきたいと思っております。毎年ですが、今年も子どもたちや先生の頑張りに胸が熱くなりました。保護者の方々に見てもらえる緊張感とやる気でいつもより以上に力がでた場面も多くありました。また、一生懸命子どもたちに声をかけていた先生は、声を嚙らしてしまうほどの力のいれようでした。一部の乳児クラスでは、サーキットでこんなことができたよという日頃の姿を見て頂きました。久しぶりに保護者の方々と園で過ごせ、子どもたちもうれしそうでしたね。

二部では、皆で目標に向かって頑張っており取り組んだ「異年齢の競技」では、真ん中のいぶきさんが走るスピードについていけず、少し危ない場面もありましたが、怖くて泣く・・より「すごい!」「速く走れた」と大笑いをする子どもたち。アクシデントにも対応できるようになってきました。パラバルーンは1・2・1・2とリズムをとりながら動きを楽しみました。「だいちゃんになったら」と心待ちにしていた組体操。自分たちで声を掛け合い一つになった瞬間でした。少しの時間でしたが、半年間の保育の姿を体育的な場面で見させて頂きました。この後に各クラスの取り組みの思いをお知らせしておりますので、コメントをご覧ください。

かえで保育園では、年間いろいろな行事を企画しています。その中でも運動発表会・成長発表会への取り組みではグーンと成長されることがたくさんあります。特に幼児クラスになると毎日の生活の中である瞬間に一人で判断できるようになったり、できなかったことが何かの拍子にさっとできたりすることがあります。それは、目標に向かって毎日繰り返して取り組むことで「力」が発揮できるようになっていきます。子どもの力ってすごいですね。私たちは一つひとつ、子どもの良さを見つけ導くこと。成長のお手伝いをさせていただいています。あくまでも主役は子どもたちです。心や成長のサポーターをしながら私たちも成長させていただいています。人が人として成長するのは、いいこともしんどいことも自分で体験することから生まれてきます。保育園で子どもたちが様々な経験をし、その体験が「生きる力」につながるよう、保育を組み立てていきます。

～つながり事業の紹介～

かえで保育園も開園して4年目になりました。近隣の幼稚園や保育園との交流も少しずつできるようになってきました。今月はだいぢぐみが中心の交流になりますが、用海幼稚園、ゆめっこ保育園、朝日愛児館、用海保育所の年長クラスが来園され一緒にサーキット遊びをして楽しみます。また、恒例の松秀幼稚園交流や浜脇小学校、メヌエットさんにも訪問します。たくさん交流を深めていきたいと思っています。

～かえでカフェ開催～

21日(金)16:00～音楽を楽しもう!のテーマで開催します。夕方みなさんと歌を歌ったり保育園の楽器で遊びたいと思います。是非ご参加ください。

～工事完成しました～

避難経路の改修では、園の南側のフェンスに避難口を増設し、裏庭に続くところにもドアをつけました。また、フェンスの高さも上げ、外部からの侵入防止の工事も完了しました。



にこにこメッセージ♪

ご家庭で、子どもたちの好きな食事のメニューはなんですか？

園では栄養バランスのとれた昼食を毎日食べていただいておりますが、ご家庭では忙しい毎日の中では食事を用意するだけでも大変なことだと思います。子どもたちはお家の方々とこんな食べたよ、あれがおいしかった、時にはお父さんが作ってくれたご飯もおいしいよと教えてくれたり、ぼくのお母さんはチーズケーキを作るのが上手だよ。お休みの日は、納豆チャーハンを家族で作って食べたよ。などなど聞かせてくれます。先日のお弁当を持って出かけた親子遠足では、家族の人、友達と食べるお弁当を何よりも楽しみにしていた子どもたちでした。

お弁当を作る日は、いつもより朝から家の中にいい匂いが立ち込めていることと思います。

匂いは体で感じ、記憶にも残ります。毎日手の凝った食事作りは大変です。たまには、手抜きでも子どもたちは家族の人と一緒にテーブルを囲むだけでうれしいです。「熱いからフーフーして」と子どもにせがまれたり、「熱いからフーフーして食べるのよ」など食事を通して、気持ちをプラスされ、心もお腹も温くなる食事を楽しんでください。そして、これから寒くなる日の休日は、ご家族と一緒においしいごはんを食べてお過ごし下さい。

主任保育士 藤森 寿美

～めばえのメッセージ～

ねらい「秋の自然に触れてみよう」

わらべうた「オスワリヤス」

運動発表会では、子どもたちと一緒に参加していただきありがとうございました。4月から考えると子どもたちの成長は、とても早いですね。お母さんと離れることに大泣きをしていた子どもたちでしたが元気に楽しんで鉄棒やマットに挑戦する姿を見てもらえたのは担任として嬉しく思います。めばえ組で過ごし始めて半年が過ぎました。子どもたちは、自分で出来ることが増えてきました。昼食前にエプロンをつけること、食べ終わったら椅子を片付けること、そして最近、エプロンをかごへ直すことを始めました。子どもたちの「やりたい」という意欲を尊重して見守り待つ日々を過ごしています。残りの半年、前半よりもさらに子どもたちの成長・自立が見られると思います。子どもたちの思いを受け止めながら、日々の成長を共に喜んでいきましょう。11月は、どんぐりや葉っぱを拾ったりみたりして、秋の自然を感じていきたいと思います。 須藤 聖美

～ふたばのメッセージ～

うた「あかとんぼ・きのこ」

ねらい「身の回りのことを自分でしようとする」

先日は運動発表会にご参加いただきありがとうございました。緊張している子、普段とあまり変わらない子、頑張っている姿を見てもらえた子どもたちなどさまざまな姿でしたが、園で過ごす普段の姿を見て頂けたと思います。今回のように大勢の人の前で何かをするのは勇気がいりますが一つずつ体験していくことで、子ども達の自信へ繋がってくれればと思います。さて保育園生活では、少しずつ自分のことが出来るようになってきた今、ひとりひとりの発達に合った援助を見つけながら「自分でできた!!」という気持ちを感じてくれればと思います。これからどんどん寒くなってきますが、元気いっぱい外でたくさんあそびより強い体づくりをしていきたいです。

筒井 若菜



～つぼみのメッセージ～

「お散歩に出かけ、たくさん歩こう」
うた「森のくまさん」「まつぼっくり」

先日は運動会に参加していただきありがとうございました。緊張しながらもお友だちと手を繋いだり、目を見合ったりしながら頑張っている姿を見て頂けたのではないのでしょうか。普段の生活の中でも「こっちやで」「忘れてるよ」などお友達同士教えてあげることも多くあります。

11月は西宮神社など少し長い距離のお散歩にも出かけて行こうと思います。また幼児さんになるのに向けてランチルームでご飯を食べる機会もつくっていきます。どんどん出来ることが増えてきているので少し手助けしながらも子どもたちの出来るところはどんどん任せていき、いろんなことに挑戦していきたいと思います。

足立 真裕子

つぼみぐみのおしらせ・おねがい

少しずつ肌寒くなってきましたが、日中遊んでいる時は暑いぐらいの日も多くあります。気温に合わせて服装も調整していくのでロッカーに半袖、長袖のご用意をお願い致します。



～いぶきのメッセージ～

ねらい「いろいろな友達との関わりを楽しむ」 うた「線路は続くよどこまでも」

10月は運動発表会、親子遠足とたくさんご参加いただきありがとうございました。みんなと一つの事に取り組むことを経験した運動発表会を終え、子どもたちの姿も少し変わってきたような気がします。苦手なことにも挑戦し“出来た”と感じたり、周りの人たちに見守ってもらい「すごいね、頑張ったね」と声をかけてもらえることで、自信に繋がったのではないのでしょうか。

運動発表会の2人組の遊びでもご覧いただきましたが、自分たちで考えたり悩んだりし合う姿が日常の中でも出てきました。遊びの中では3～4人で一つのバケツに砂や松の葉を入れて“炊き込みご飯”を作りながら「これも入れてみる?」「うん、お願い」「ちょっとこれ守ってて、行ってくる!」などやり取りをしながらごっこあそびを広げていきます。「こっちに座ってごらん」「でも私はここに座りたいのよ。これを膝の上に乗せて作りたいから」「そしたら膝の上に乗せてからこっちに座ってごらん、ね、ほら出来た。」自分の意思を通すだけでなく、友だちの言葉に耳を傾けて遊びの中に取り入れたり、受け入れることが出来るようになってきたのですね。

「先生、〇〇ちゃんがね…」と大人に助けを求める場面ももちろんありますが、必ず周りにも「どうしたの?」「何で〇〇ちゃん泣いてるの?」と声をかけてくれます。これから広げていく人と人とのやり取りの土台を、今作り上げていっている子どもたちです。私たちもお手伝いをしながら、傍で見守っていきたいと思います。

河本 彩奈

～だいちのメッセージ～

「お友達と力を合わせるパート2」

うた：「笑顔が重なれば」

先日の運動発表会では、子ども達にたくさんの声援と拍手をありがとうございました。

不安からのスタートだった組体操でしたが、練習の中で「周りのお友達が助けてあげたらいいねん」

「間違えても、直したらいいねん」という声が聞こえてくるようになり、子ども達一人ひとりから

“絶対成功させたい”という気持ちが伝わってくるようになりました。本番では、「もっとこっち」

「次〇〇だよ」など口数の多い演技でしたが、いつものおしゃべりとは内容が違うので、それは

OK！自分たちで気が付いて、自分たちで直す、一人ひとりの真剣な表情に胸が一杯になりました。

終了後に保護者の方に「決められたことをしている、という感じではなくて自分達で作っているという組体操でした」と言って頂いた言葉、そして「運動発表会、すごく楽しかった！」と言う

子ども達の言葉が最高のほめ言葉でした。たくさん拍手をもらった子ども達、『“真剣になる”ってこんな感じかぁ、いい気分』って思ってくれていたらしいです。

さて、今度は“お泊り保育”です。もうすでに、チーム分けをしたり食事のメニューを決めたり、

着々と準備は進んでいます。今回のお泊り保育では“友達と話し合いをして実行する”事と“いろんな先生と関わる”という事をねらいにしています。

自分の気持ちを言葉にして話す。お友達の話

を聞いて受け入れる経験をたくさんしていきたいです。そして、お家の人と離れる不安な気持ちも

お友達と一緒に大丈夫！と楽しんで欲しいと思います。

水垣 順子



～ひかりのメッセージ～

『友達とルールを守りながら遊ぶ』

うた：「笑顔が重なれば」

運動発表会ではひかりさんがひとりでサーキットに挑戦していく姿、お友達と息を合わせて走る姿、大好きなお友達を応援して喜んだりくやしがりたりしている姿

などひとりひとりのお子さまの保育園での表情や成長

をご覧いただけたかと思います。練習を繰り返していく中で練習中に遊んでしまう子、やりたくないと言う子も

いました。そこでみんなで考えました。何人かが抜けている“ひかりぐみ”は“ひかりぐみ”ではない。全員が揃ってこそ“ひかりぐみ”になる。だから「全員で参加しよう」という目標を決めて力を合わせてきました。

全員が参加することができた運動発表会はひかりぐみにとってとても大きなことでした。「全員」ですることの

楽しさを知ったひかりさんが11月から“ひかりの一員”として一つ大きく成長した姿をみられたらと思っています。

戸外あそびでは鬼ごっこを夢中でしているひかりさんたち。寒さに負けずもみんなたくさん走って汗を

かいて元気に過ごしていきたいです。

谷角 早紀



幼児からのおしらせ・おねがい

11月は、だいち組の行事がたくさんありますので、ご協力、ご準備をお願いいたします。

- 5日(水)淀川を見に行こう！（おにぎりのご用意を）
- 7日(金)～8日(土)お泊り保育
- 11日(火)PM メヌエット訪問
- 12日(水)ゆめっこ保育園・朝日愛児館年長児さんとの交流保育(かえて保育園に来園)
- 13日(木)用海保育園の年長児さん来園一緒に体育遊びをします
- 14日(金)松秀幼稚園との交流保育(雨天の場合は21日)
- 17日(月)西宮市児童交流会(西宮市立体育館)
- 27日(木)朝日愛児館の年長児さん来園一緒に体育遊びをします
- 28日(金)浜脇小学校訪問

～お台所から～

運動発表会も終わりこれからはますます寒い季節がやってきます

運動発表会での子ども達の姿はとても感動しました。親子でのマットを使った競技は見ていてとてもほっこりしました。子ども達、先生達のパワーは凄いなと思うと同時にこれからもご飯をたくさんたべてもっともっとパワーを全快して欲しいという気持ちが一層深まりました。

最近子ども達はよく「今日のおやつは何?」「明日のご飯は何?」など私に話しかけてくれます。そのことをとっても嬉しく思います。そんなかえで保育園の元気な子ども達は毎日野菜もよく食べてくれますが、少し苦手な野菜があります。それはチンゲン菜、小松菜、ほうれん草などの青菜です。

モリモリ食べる食欲旺盛な時期ですが、出来るだけ好き嫌いをせず色々な食材を食べて欲しいと思います。

今回は青菜の中でもチンゲン菜の魅力とレシピを紹介したいと思います。

チンゲン菜の魅力

チンゲン菜は色が淡白なために、栄養が少ないと思っている人も多いのではないのでしょうか?実はチンゲン菜はとても栄養豊富です。特にβ-カロテンが多く含まれています。

β-カロテンって何?

植物に豊富に存在する。主に緑黄色野菜に多く含まれています。β-カロテンは食べ物から体内に吸収されると必要な量だけビタミンAに変化してビタミンAの役割も果たしてくれます。

- がん予防
- 免疫力を活性化し風の予防の効果
- 皮膚や粘膜を健康的に保ってくれます
- 目を守ってくれます。



きりとり線

※このレシピは切り取って、お使いください。

チンゲン菜の中華風和え物

| | | | | | |
|----|-------|-------|-----|-----|----------|
| 材料 | チンゲン菜 | 1/2一株 | 調味料 | 醤油 | 大さじ2 |
| | もやし | 1/2袋 | | 酢 | 大さじ2 |
| | にんじん | 1/4本 | | 三温糖 | 大さじ1・1/2 |
| | | | | ごま油 | 大さじ2 |

作り方

①チンゲン菜は洗って食べやすい大きさに切り、沸騰したお湯に塩を一つまみ入れてゆでる。

もやしも沸騰したお湯に入れてサッとゆでる。にんじんはたんざく切りにして水からゆでる。

ゆであがった野菜は水で冷やす。

②ごま油以外の調味料を計って、鍋に入れて沸騰させる。※沸騰させて、酢の酸味をとばす。

③①の野菜の水気を切るように、野菜を絞る。

④③の野菜にごま油を入れて全体に絡めたら②の調味料を回し入れて味を整えたら完成。とっても簡単!是非、試してみてください!

人気メニュー紹介





- ・4日から月末まで三井住友銀行のギャラリーに「秋がいっぱい」のテーマで作品が掲示されます。どうぞご覧下さい。
- ・11月7日(金)～8日(土)はだいち組のお泊まり保育があります。
- ・11月10日(月)～14日(金)・17日(月)～21日(金)、26日(水)～28日(金)は乳児の保育参加です。保育園でのお子様の様子をご覧になって下さい。また、保育者との意見交換会もします。

こんなことしたよ♪

「食欲の秋」ということで、10日のお昼ごはんでは、みんなで松茸を食べました！
とっても大きな松茸だったので、子どもたちも興味津々！匂いを嗅いでみたりしながら、嬉しそうに食べていました。



季節によって旬の食材も食べ、五感をしっかり刺激し、食事を通して秋を感じてくれたらと思います。

23日は親子遠足でした！とてもいい天気の中、多くの保護者の方々に参加して頂き、子どもたちの楽しそうな笑顔をたくさん見ることが出来ました。

しあわせの村では広い芝生の広場でパラバルーンを、楽しんだり保護者の方々とゆっくり触れ合いながら、わらべうたをしたり、とてもいい経験になりました。



めばえ・ふたば組はお留守番でしたが、朝からお弁当を楽しみにして、とても嬉しそうに食べていました。お忙しい中、ご協力ありがとうございました。



★お願い★

- ・だいち組のお泊まり保育について・・・
ひかりさん以下のお子様は7日もご都合のつく方は早めのお迎えをお願いします。
- ・これからインフルエンザなどの風邪が流行ってきます。保育園でもうがい・手洗いなどの対策はしていきますが、各ご家庭でも、うがい・手洗いなどの対策をよろしくをお願いします。早めに体を休めることも重篤にならない秘訣です。朝、いつもと違う様子の場合はゆっくりさせてあげてください。
- ・流行性の疾患が出てくる季節になりました。保育園に登園、降園の際、事務所前のアルコールでの手指の消毒を励行してください。



*今月の予定

- 6日(木) ウエルネス
- 7日(金)～8日(土) だいちぐみお泊まり保育
- 11日(火) 人形劇
だいち組メヌエット訪問
- 12日(水) 耳鼻科検診 13:30～
- 13日(木) ウエルネス
- 14日(金) だいち組松秀幼稚園との交流会
- 17日(月) だいち組民間西宮市児童交流会
- 18日(火) 歯科検診 10:30～
誕生会
- 19日(水) 絵画
- 20日(木) ウエルネス
- 21日(金) 月例健診 14:45～
かえで café 16:00～
- 25日(火) 音楽
眼科検診 13:30～
- 26日(水) 絵画
- 27日(木) ウエルネス
- 28日(金) だいち組浜脇交流会

職員園内研修を行います(18:00～20:00)

早めのお迎えにご協力ください。

- 27日 保育環境を考える
- 28日 音楽・音楽表現を引き出す