



園長コーナー

最近の気象情報は、「大きなヒョウが降りました。」「突然雷や竜巻が起こりました。」「都市部は大雨で冠水しました。」など、もしも保育園の近くで起こったら・・・とドキドキする異常気象が起っています。

先日の台風の時、「警報」と「特別警報」が発令された時の対応をお知らせしましたが、園児の安全を確保するために様々な対策を考えていかなければならない時代となりました。

昔のように暑い夏、公園で虫取りを楽しみ、夕方、山の空からもくもくと入道雲が出て、20分ぐらい雨が降り、みんな雨宿り。ざ～っと降ってさらっとやんだ後、きれいな虹を見ながら家に帰る・・・といった情緒ある事象があった頃が懐かしいです。

これから、保育園では、PM2.5、特別警報・高潮・津波対策に加えて、今後は熱中症対策（高温注意報）での対応あまり過度にならないように安全を優先できるように考えていきます。

さて、先日、北海道に研修に行きました。運よく会場が富良野、またラベンダー畑もとても綺麗でした。友人のご厚意で畑で採れたスイカをいただきました。そのスイカのおいしいこと。子どもたちにも食べさせてあげたい。と言っていると「どうぞ！送ってあげて」と2個もいただきました。

ちょうど、26日の月曜日、太田先生のお絵かきタイムにちょうど届けてもらえました。

だいちは触って、切って、食べてそしてお絵かき。皆の体験画は力強く、色も鮮明で素晴らしい絵になりました。かえでギャラリーに掲示しています。どうぞご覧ください。1個のスイカは幼児でスイカ割りを楽しみます。



このように子どもは体験したことは素直に表現できます。これからも実際に体験した事を描いたり、考えたりしながら「自分で表現する楽しさ」を味わっていきたいと思っています。

先日、昨年受審しました、「第三者評価」の最終評価を受け、評価結果が出ました。

25年度の振り返りをし、26年度はさらに気持ちのよい挨拶や会話を心がけ、保護者の方々に安心してお子さまをお預けいただけるよう質を高めていきます。評価結果はWAMネットに掲載されますのでご確認ください。

お庭に大きいヒマワリが育ちました。

花壇にも花がたくさん咲いています。

昨年卒園された一年生に「夏休みお手伝い」をして頂いています。保護者の方々と日を相談いただき、8月も3日ほど8:30～16:30内で手伝いに来てください。詳しくは事務所までおたずねください。

<ご意見いただきました。>

危ない！！

*以前に自転車のマナーをお話ししましたが先日、赤信号で渡る保護者の方を見かけ、たいへん危ないから注意を！とご指摘がありました。大怪我してから悔やんでも仕方ありません。今度、子どもが必ず真似をします。お子さまの命を大切に、交通ルールを守ってください。

気をつけます。

・衛生管理で玄関や室内に設置しているアルコールのスプレーを子どもが自分で持ってお友だちにかけてしまうことがありました。今後室内のスプレーの管理をし、子どもの手の届かないところに置くようにします。保護者の方も使用后、元の位置に戻すようご協力ください。

にこにこメッセージ♪

毎日、暑い日差しの中、子どもたちは元気に夏を満喫しています。今夏、各ご家庭ではどのような予定を立てていますか？

遠出をしなくても、「小さな頃こんなことしたよ」と大きくなって思い出せるような経験をさせてあげてほしいと思っています。例えば、近所の公園にせみとりや西宮浜まで散歩をして、貝殻を拾ったり、波音を聞いたり年齢に関係なくまた、気負わず簡単に行ける場所でも「親子で楽しむ」ことが何よりの思い出となるでしょう。私の小さな頃の思い出といえば、父親とのせみとり・早起きをして出かけたラジオ体操、汗をかきながら家族で食べたいちご味のかき氷の味などはっきりと覚えています。

子どもたちは、こんな所にいったよ、あんなこともしたよ、と色々な話をしてくれますが、大きくなったときに覚えていることは、家族の人の笑顔と一緒に食べた身近な食べ物味のよさな気がします。

今の時代、暑いところに出かける時には、熱中症に気を付けなければいけないですが、いろいろな工夫をして、たまには、ゆったりと時間に追われない子どもたちとの時間を過ごしてみてください。

*昼食のデザートがスイカの日、スイカからお礼の言葉が聞こえてきそうなくらいに赤の身から白いところまで食べてる子どもを見てると昔も今も変わらず、一緒なんだなぁとうれしくなります。(近い将来、皮のないスイカが発明されませんように)

主任保育士 藤森寿美

～めばえのメッセージ～

ねらい『水と触れ合う』

わらべうた『オフネガ』

先月は、体調を崩すお子さまが多かった1ヶ月でした。いつもと体調が違う子どもたちは、保育士に抱っこを求めて甘えてきたりと関わり方も変わります。入園当初を思い出すと「このひと だれ？」と泣いていた子どもたちが今では、「せんせい 待ってえ」と泣いてくれるようになりました。子どもたちの1日1日がどれだけ大切な時間なのかを感じます。ぎゅっと抱っこをするほんの一瞬の時間を大切に、関係を深めたいです。 須藤 聖美

～ふたばのメッセージ～

ねらい『プールあそびを楽しむ・夏を楽しむ』

わらべうた『子どもと子どもがケンカして』

先月からプールが始まりました。水遊びや泥んこあそびが大好きなふたばさんなので プールもきっと楽しんでくれると思い楽しみにしていました。いざ始まると・・・「プール嫌!!もう出る!!」と涙涙のお友だちもちらほら。反対に顔に水がかかってもへっちゃらのお友だちもいます。水が苦手なお友だちはこの夏が終わるまでに無理なく水遊びの楽しさを感じられるようにたのしい遊びを進めていきたいと思っています。 筒井 若菜



～つぼみのメッセージ～

ねらい『水のあそびを楽しむ』

うた「うみ」「いぬのおまわりさん」「まあるいたまご」

プール遊びがはじまり、子どもたちは毎日朝からプールの話で大賑わいです。「〇〇ちゃんの水着ピンクだよ」「今日は高橋先生とプールやね」など子どもたち同士で話している姿がたくさん見られます。水を怖がることなく、プールに入ることが今は何よりも楽しいつぼみさんは、プールだと聞けばお片付けだってすぐにすることができます。プールの力は大きいなと感じる毎日です。

夏も本番になってきて、厳しい暑さの日が続いています。シャボン玉など泡あそびなど、水を使ったあそびもたくさん経験してほしいと思っています。 田中 千尋

つぼみぐみのおしらせ・おねがい

- プール遊びがはじまり、少し疲れが見えてきている子も何人かいます。何かありましたら、家での様子などお話しただけると嬉しいです。一人ひとりの体調に留意してすすめていこうと思います。
- またプール遊びもはじまり、怪我の原因にもなりますので、爪はこまめに切っていただきますようお願いいたします。

～いぶきのメッセージ～

ねらい『自分の気持ちを言葉で伝える・水を楽しむ』

うた「おばけなんてないさ」

いぶき組はみんな水遊びが大好き！5月、6月から楽しんできた泥団子作りに加え、7月はプールあそびで水に触れてダイナミックに楽しんでいます。枝豆の葉についた雨の滴や絵具あそびなど、今後も身近にある“水”を楽しんでいこうと思います。

ここで、遊びの中でのエピソードを一つご紹介します。「私、おかあさん！」「あなたはばぶちゃんね」と家族ごっこを始めた子どもたち。その上手いこと！見事にそれぞれの役になりきっています。朝の保育園での場面、赤ちゃん役の子にお母さん役の子が声をかけます。「じゃあお母さんお仕事に行ってくるからね。今日は早迎えだから、ね。でもおやつは食べられるよ。」子どもたちのごっこ遊びの中には、日常で体験した出来事がたくさん溢れています。様々な体験をしたり、大人の姿から遊びが広がっていく事を改めて感じた一コマでした。 河本 彩奈

～ひかりのメッセージ～

ねらい『水であそぶ・友達と話し合う』

うた「ホ！ホ！ホ！」「マーチングマーチ」

今月はプール遊びもはじまり、水と触れ合う機会が増えてきて、園庭やじゃぶじゃぶ池で遊んだり水が好きなひかりさん。そんな大好きな水でシャボン玉を作って遊びました。シャボン玉遊びを2回したのですが1回目は保育者と一緒に、そして2回目はひかりさんだけで作ったのです。固形石けんを削るときにはみんなができるように「10秒数えたら次の人」という約束を自分たちで決めて活動を進めていて、みんなのことを考えられる優しいひかりさんでした。そしてみんなが協力して作ったシャボン玉は…大成功！きれいに膨らんだ瞬間、みんなで「やった～！」と喜びを共感しました。来月の水あそびも楽しみです。

谷角 早紀



～だいちのメッセージ～

ねらい『水と遊ぼう・水で学ぼう』

うた「マーチングマーチ」

夏といえば「水遊び！」プールがはじまり、子ども達はとて先生との水の掛け合いに大はしゃぎです。7/11には、用海幼稚園との交流でプールにも入れてもらいました。心配していた台風を追いやるほど子ども達は楽しみにしていて、頭から勢いよくシャワーを浴びたり、大きいプールでビート板を使ってパタ足をしたり、とても楽しい時間になりました。かえて保育園のプールでも、バシャバシャと泳ぐお友達もいれば、ぎゅっと目をつぶって恐々、口と鼻を水面に付けている子もいますが、みんな「水」は大好きです。そしてこの夏は、「水」にこだわって遊び尽くそうと思っています。プール遊びはもちろんの事「水鉄砲作り」「魚釣り」「水絵」etc…そして、「虹」を作ったり、水の「形」を考えたり「水はどこから来るの？」などなど、視覚・嗅覚・聴覚・触感・食感・考える、色々な感覚を使って、遊び尽くしたいと思います。遊びの様子は、にこにこ広場に掲示していますのでご覧ください。 水垣 順子

～お台所から～

雨の少なかった梅雨も明けて、夏の暑さも本格的になってきました。

こんな暑さの中でも、こどもたちはたくさん汗をかき元気いっぱい遊んでいます。

先日、食事の前にする“おはなし”の中で、夏に旬を迎える野菜や果物には“水分”が多く含まれていることとお話しました。

そこで、どの野菜にどのくらいの水分が含まれているかを確かめるために、子どもたちと一緒にある実験をしました。

ペーパータオルに、野菜や果物の切り口から出てくる水分で何回スタンプできるかを試したところ・・・

野菜・果物の種類	ペーパータオルに押せた回数	
きゅうり	24回	50回以上
かぼちゃ	16回	20回
すいか	60回以上	80回以上
ピーマン	30回	※かえて保育園調べ
なす	5回	
とうがん	23回	
とうもろこし	50回以上	

という結果になりました。切った場所や力加減なども多少、関係していますが・・・。

途中から「〇〇は〇回押せるんちゃう？」や「スイカは食べてたらジュースがいっぱい出てくるから100回くらい出来ると思う!!」などの声上がり、子どもたちも興味をもって参加してくれました。

実験でも使用した、とうがんやスイカなどのウリ科の植物は多量の水分を含むため、上がった体温を下げる働きがあるそうです。また、ビタミンCも含まれるため夏バテ防止や疲労回復にも役立ちます。

原 夕貴



きりとり線

※このレシピは切り取って、お使いください。

子どもたちも大好きなとうがん。ぜひご家庭でも!

人気メニュー紹介



とうがんと鶏の煮物

〈材料〉とうがん…1/4カット 鶏もも肉(ミンチでも可)…100g 酒・みりん・しょうゆ…

大さじ1

砂糖…小さじ1 だし汁 200～300cc 片栗粉…大さじ1

〈作り方〉

①冬瓜を5～6cm角に切り、皮を厚めにむく。(リンゴの皮をむくように)

鶏肉は一口大に切っておく。

②鍋にだし・調味料を入れ沸騰させ、鶏肉を入れたら表面が白っぽくなるまで加熱する。(※アクは取り除く)

③2に冬瓜を加えたらひと煮立ちさせ、冬瓜が透き通るまで弱火で煮込み出来上がり。

冬瓜は加熱することによりトロトロとした食感になり食べやすくなります。

また、鶏肉を豚肉やえびに変えてもおいしくできますよ。是非、お試しくださいね!



- 7月31日から13日まで甲南女子大の学生1名、1日～12日まで関西学院大学の学生2名が実習に入ります。
- 18日から22日まで兵庫栄養製菓専門学校の学生1名が実習に入ります。
- 14日(木)のお盆休みのため体育指導はありません。

- 9月6日(土)18:00～に秋まつりを行います。子どもたちが楽しめるよう夜店等の準備を行いますので**保育は13時までとさせていただきます。**ご協力くださいますようお願いいたします。
- 園庭の避難経路を検討しました、西側のフェンスを高くする工事を行います。工事期間は安全に進めます。

こんなことしたよ♪

7月4日金曜日に「七夕の集い」を行いました。彦星様と織り姫様のペープサートを見ながら七夕についてみんなでお話を聞きました。

また幼児さんが作ってくれた、たくさんの笹飾りについても、その飾りの意味や込められた思いを子どもたちも真剣に聞いていて、とても楽しい時間を過ごすことができました。



昼食のちらし寿司も、おやつのかき氷も子どもたちに大人気で子どもたちの「おいしい！」の声をたくさん聞くことができました。

集いの最後にはクラスごとに記念写真を撮り、きっと子どもたちの心に残る一日になりました。
みんなの願い事が叶いますように。

★お願い★

- 8月9日(土)～16日(土)は、夏季保育となります。できるだけご家庭での保育をお願い致します。お仕事がお休みの方は子どもたちとゆっくり過ごす時間を持ってください。
- 8月16日(土)は簡易の昼食となります。9日～16日までの保育調査を行います。

- 先日、保育時間調査にご協力いただきありがとうございました。調査が完了しましたらお子さまの保育時間をまとめ保育を行います。保育時間の変更は速やかに申し出ください。



*今月の予定

- 9日(土)～16日(土)は夏期保育
- 18日(月):絵画指導
- 19日(火):子育て支援(救急セミナー)
- 20日(水):月例健診
- 21日(木):子育て支援(絵本読み聞かせ)
- 26日(火):誕生会
- 27日(水):絵画指導

<9月の予定>

- 9月6日(土) 秋祭り
ゆかた姿もかわいいよ!
- 9月16日～26日(金)
敬老週間 おじいちゃん・おばあちゃん園に遊びに来てください