



## 園長コーナー

保育園の玄関に育っているカエルを見られたことはありますか？

事務長が山でであったオタマジャクシが見事カエルになりました。今はあんなに小さいですが、成長すると大きなヒキガエルになります。一年で2～3センチ大きくなり、最高で15センチぐらいになるみたいですよ・・・  
昨年、園庭でであった青ガエルも元気に園庭の片隅で育っていてくれることを願い、見守っていきたいと思います。

さて、6月の18日～盛岡に研修に出掛けました。

今回は震災の起こった地域で「優しさは生きる力を育む・震災から学び今を生き、未来を語ろう」というテーマの内容でした。

研修資料の中に、実際の体験集には、涙なしでは読めない経験が記されていました。

体験談をもとに緊急事態にどのように対応すべきか？その事態に一人一人の判断能力が問われます。

かえで保育園では、子どもたちに「自分の命は自分で守る」と繰り返し話しています。その言葉が少しでも頭に残り、危機に遭遇した際に、自分で自分を守れる力を育てていきたいと感じました。

この梅雨の時期は空や、風が一日の中で何度も変化していきます。雨の前は生暖かい風や突風。東の空が暗くなったり、夕立の後には西の空の夕焼けが真っ赤になったり・・・

そんな自然の変化を子どもたちがどのように感じるか・・・これは周りの大人の感性が大きく左右すると思います。私たちの幼少期は、もっといろんなことを感じながら育ってきました。現在の子育ては情報が多すぎることで、体験せずに物事を知ってしまう。また何でも危ないからと避けてしまう傾向にあります。わからなければ辞書や人に聞かずに「スマホで検索」。ますます、人とのコミュニケーションができなくなっている時代です。

子どもたちは、当たり前で大人の仕草や考え方を受け継ぎます。

まずは、かえでの職員や保護者の方々豊かな感性を持ち、様々な変化に気づき、人とのコミュニケーション能力を高めていけるように日々考えて関わっていただけたら素敵だと感じます。

かえで保育園の環境を豊かな感性を育てる環境に整えていく為にどうぞ力を活かしてください。

よろしくお願いします。

最後に震災の復興の様子をお知らせします。



気仙沼から陸前高田に

移動中の建物

ビルの上まで津波が来たようです。



大船渡市場跡

震災前は漁港で賑わっていたようです。



陸前高田

120mの高さの山を削り土を被災地へ送るベルトコンベアー。削った山に町を移動する予定  
これは奇跡の橋と命名

### つばやき・・・

\*保護者会で話ししました、「お父さんの会」を開催する前に簡単なアンケートをお願いします。  
お父さん・おじいさんのお声を頂きたいと思います。ご協力ください。

\*今年の保護者の方々から頂いたご意見・ご要望は掲示板に開示しています。どうぞご覧ください。

\*エアコンの風を拡散するために各クラスのエアコンにファンを設置しました。吹き出し口にボルトで詰めていますので外れる危険はありません。

\*7月中旬から9月初旬まで職員に公休・有休で休む場合があります。保育の手順・申し送りをしっかりしますので、ご協力ください。

## にこにこメッセージ♪

今年の梅雨は今のところ雨が少ないですが、6月下旬からかえで保育園の玄関に赤紫色の紫陽花が明るく彩りを添えています。昨年、園長先生がお花屋さんで買って来た時には、ピンク色だった紫陽花を一年間育て、新たに花を咲かせることができました。少しずつ、色々な木々や植物も根付き生長しています。子どもたちの成長も百人百様、兄弟姉妹も一人ひとりの個性があってみんな違います。6月は幼児クラスの保育参加があり、全員の保護者の方の参加がありました。子どもたちは、「後、何回寝たら、ぼく・私のお母さんが来てくれるの!」「かえで保育園のメロンおいしいからお母さんに食べさせてあげたいけど〇日のデザートは何?」と栄養士の原に尋ねる子もいました。普段通りの姿を見せる子、甘えてべったりの子と様々です。1回の参加が3時間ほどですが、ともに保育を見て頂いたり手伝ってもらったり、2週間、職員も緊張しながらですが保頃の様子をお知らせする機会として企画しています。ですので、この日のために、何かを見せる、見てもらうという保育ではなく、普段の子どもたちの姿と成長を見ていただいています。終わってから少しの時間の懇談では、色々なご感想を頂き、だいち組の保護者の方になると、他の子どもたちの成長にまで目を向けて、お話し下さることが何よりも嬉しく思いました。

～こどものつぶやき～

先日、園に立派な大ききの淡路のピワをたくさん頂きました。昼食のデザートで幼児クラスの子もたたちが食べることに…ピワを食べたことがある子もその大きさにびっくり! 4歳児女児が口にほおばった時に、「なんかいい味がする～」としばらくピワを眺めながら何とも言えない笑顔、「どんな味?」と聞くと、「甘酸っぱくて、いい味」と答えてくれました。そしてその後、「嬉しかったから、もらったお礼をお母さんと言おうー」と話してくれました。とてもほのほのとしたうれしい気持ちになりました。

主任保育士 藤森寿美

## ～めばえのメッセージ～

『天気の良い日はテラスや園庭であそぶ』

わらべうた『トウキョウト・イッスンボウシ・  
アンコ ジョー ジョー』

暑くなる日も多くなりましたが、食欲旺盛のめばえさんです。4月に比べると食べる量はずいぶん増え、パクパクモグモグとおいしそうに食べ見ていると嬉しくなります。これから暑さが厳しくなると思いますが、水分補給もこまめにとり楽しい食事をしていきたいです。

西口 智子



## ～ふたばのメッセージ～

『泥や水の感触を楽しむ』

わらべうた『オフネガ』

水遊びが始まり、「びしょびしょ」という言葉がよく聞かれます。干してある帽子を見て「びしょびしょ?」お友だちの濡れている洋服を見て「びしょびしょ?」泥んこの地面を見て「びしょびしょ!」あっちこっちでみんながびしょびしょを教えてくれる姿がおもしろく、かわいいふたばさんです。今月は体調・気温に気をつけながら、もっともつびしょびしょを楽しみたいと思います。

丹波 優衣



## めばえ・ふたばぐみのおしらせ

- ・梅雨に入り体調を崩しやすくなります。いつもと様子が違う場合は、無理をせず、ご家庭で様子を見るなどの体調管理をしてください。
- ・水遊び・泥んこ遊びを楽しみます。体調については（外遊び・シャワーを控えてほしいなども）必ず口頭でもお伝えください。
- ・脱ぎはきしやすいシャツ（ロンパースでない）をご用意ください。

### ～つぼみのメッセージ～

『水や砂、泥の感触を保育者やお友達と一緒に楽しむ』

うた 「シャボン玉」

「ぞうさんのぼうし」

先生の真似をして絵本を読み聞かせてくれたり手遊びをしてくれたりと小さなかわいい先生がたくさんいるつぼみさんでのエピソードです。

ある日 A ちゃんが足に絆創膏を貼っていました。それをみて「大丈夫？どうしたの？」と声を掛けてくれる B くん。A ちゃんが「痛い…」と悲しそうな顔をするとうち「大丈夫！すぐに治るから。いたいいたいのとんでいけー」と B くんが励ましてくれました。

田中 千尋

### つぼみぐみのおしらせ・おねがい

- 泥んこ遊びや水遊びをする機会が増えますのでお着替えを多目にご用意下さい。また濡れたものを入れる袋を汚れ物のカゴにもう一枚入れていただくと助かります。
- 水遊びやプールが始まりますので健康調査表の記入を忘れずをお願い致します。



### ～いぶきのメッセージ～

『して欲しいこと、したいことを言葉で伝える』

うた 「アイスクリーム」

ひかり・だいちさんのしていることが何でも楽しそうに見えるいぶきさん、折り紙で折ったアイスクリームやめんこをもらった事がきっかけで、自分でも作る！といぶきさんの中で折り紙が流行り始めました。上手に折れるようになるまでは、折っては広げてまた使い…を繰り返して、一枚の折り紙を大切に大切に使いました。初めは猫やチューリップ、紙飛行機など簡単なものから始めていましたが、やはりお兄さんたちと同じものに憧れがあるのか難しいめんこやしゅりけん、立体の船などにも挑戦！日に日に制作ボックスの中が増えていき、お集まりでは服の中から得意気に出して発表してくれます。昼食や遊びの中でも箸を使い始めたり、はさみを使った遊び等手先を使うことも増えてきました。普段の生活や遊びの中で経験を重ねて、物の扱い方や楽しさを知っていければと思います。

河本 彩奈

### ～ひかりのメッセージ～

『友達の気持ちを考える』

うた 「にじのむこうに」

保育参加にご参加いただきありがとうございました。ひかりさんになっての生活を見て頂け保護者の方々ともお話できてうれしく思います。。今月は初めてひかりさんだけで散歩へ行きました。出発する前に手をつなぐペアを作るときのこと。もうお友達がいないと思ったのか3人で手を繋いでいるひかりさん。探してみるとお友達がひとりり立っていました。でもそれを知ってもひかりさんは3人で固まって動けませんでした。きっとすでに繋いでしまったから動くことに抵抗があったのでしよう。保育者が「どうやったらいいのかな」と問い掛けると、自分たちで考え始めました。「だれかが離れる」「だれが離れよう」と話し考え、そして最後には手を繋ぎに行き2人、2人のペアを作ることができました。自分たちで考えること、そして実際に動くことのできたひかりさん。これからひかりさんが考えて成長していく姿が楽しみです。

谷角 早紀

### ～だいちのメッセージ～

『水とあそぼう』

うた：「世界中のこどもたちが」「風はともだち」

「松秀幼稚園さんとの交流」「王子動物園へのおでかけ」「地域の幼稚園さん・保育園さんとの交流会」と大忙しの6月でしたが、電車やバスにのり、買い物したり、大勢のお友達と出会ったりと色々な経験をすることが出来ました。中でもとても楽しみにしていた「王子動物園」は、何日も前から動物園の地図を眺めて、今や「シタツツガ」はだいち組の中でちょっとしたブームです。全力で遊んでクタクタの子ども達でしたが『「疲れた」って言うのと、楽しかった気持ちが逃げて行くんだよ』という担任の言葉を真剣に受け止め、「先生、楽しかったね」と言いながら駅からの道のりを歩く子ども達を思い切り抱きしめたくまりました。さあ7月、いよいよ夏本番です。夏と言えば「水遊び！」色水遊び・スライム作り・泥んこ遊び、そして、プール遊び。今年度は、用海幼稚園のプールでの交流会(7/11)もあり、今から子ども達の歓声が聞こえてきそうです。

水垣 順子



## ～お台所から～

こんにちは。暑い夏が近づいてきましたね。子どもたちは暑い夏に向かって保育園で栄養のあるご飯とおやつを食べて毎日元気に過ごしています。かえで保育園の子どもたちは本当によくご飯を食べるなぁと毎日、関心させられます。たくさんたべて『おいしかった』とってくれた時はとてもうれしく癒されています。

さて早くも、7月になりました。7月のイベントごとと言えば、「七夕」ですね。みなさん、七夕の行事食を知っていますか？実は七夕の行事食は「そうめん」なんです。そこには、こんなエピソードがあるのですよ！！

☆なぜ七夕にはそうめんを食べるの？

ひこ星とおり姫が天の川を渡って、年に一度だけ会うことができたという中国の伝説。奈良時代に日本に伝わり、年中行事の七夕へと発展しました。7月7日にそうめんを食べる事が昭和57年に「乾めんの日」と制定されました。そうめんを天の川やおり姫の織る糸にみたてているのですね。

今回は7月の行事食としてきらきら星(オクラとニンジン)が可愛いそうめんレシピを紹介したいと思います。

栄養士 西原 早希



きりとり線

※このレシピは切り取って、お使いください。

メニュー紹介



### ・そうめんメニュー紹介

そうめん	1束
オクラ	1本
ニンジン	4/1本
きゅうり	2/1本
ハム	2枚
卵	1個

### ・そうめんつゆ作り方

みりん	200cc
しょうゆ	200cc
水	800cc
昆布	10cm位
鰹節	ひとにぎり

- ①オクラは塩すりをして毛をとって、茹で小口切りにしておく。
- ②ニンジンは輪切りにし、星型にくりぬきゆでる。
- ③卵は炒っておく。きゅうり、ハムは千切りにしておく。
- ④沸騰したお湯にそうめんを入れ再び沸騰したらコップ1杯程度の水をいれる(びっくり水)
- ⑤そうめんがおすきな固さになったら水ですすぎふたたびしめる。
- ⑥めんつゆは水800ccで鰹、昆布の合わせだしをとりみりん、しょうゆをいれてひと煮立ちさせる。
- ⑦そうめんを皿に盛り①～③の材料も皿に盛ったらめんつゆをかけて出来上がり。



# ★お願い★

・7月24日(木)の体育指導が22日(火)に変更となります。

・7月24日(木)～8月6日(水)まで甲南女子大学の学生2名が実習に入ります。

・7月15日(火)より、プールあそびが始まります。

体調管理には十分にお気を付け下さい。

検温は必ずお願い致します。髪も短く切ってください。

**検温の記載がないと入水できません。**

詳細は、別紙をお配りしていますのでご確認ください。

※プールあそびは、火・水・木の3日間です。

月曜日と金曜日はお休みです。

・とても暑い日が続くようになりました。水分補給は、冷たいものでなく、常温のものをこまめに摂取するようにしましょう。ひやりんは常温で提供しています。

## こんなことしたよ♪

6月3日はめばえ組・ふたば組の保護者の方々に参加していただき「親子で遊ぼう」を行いました。始めはクラスごとに集まって、わらべうたをしたり保護者の方に向けての質問コーナーを行いました。



その後は園庭に出て水遊びをしたり、砂場では子ども達も保護者の方も集まり楽しい時間を過ごしていただけたかと思えます。



お弁当もみんなでたくさん食べることができ、子ども達もお母さん、お父さん、おばあちゃんと一緒に遊ぶ事が楽しかったのか、ニコニコ笑顔がたくさん見ることが出来ました！  
このようなゆっくと過ごす時間は子どもたちにとってかけがえのない時間になっているでしょう。  
おとうさん・おかあさん・おばあちゃんお時間空けていただきありがとうございました。

・7月4日(金)に、七夕のつどいがあります。お子様に1枚ずつ短冊を配布しています。是非、お子さまと書いて笹に飾ってください。

・食中毒が流行る季節となりました。食事の提供・鮮度に気をつけてください。

・朝の登園時、幼児クラスのお子様が保育者のいないところで遊んでいることがあります。園を出られるとき必ず、保育者に必ず声をかけてから出勤してください。

・幼児クラスのカバンにキーホルダーは割れたり、角の尖ったものは禁止します。



## \*今月の予定

4日(金):七夕のつどい  
かえてカフェ

10日(木):プール開きの会  
つながり事業公開保育(15:30～)

11日(金):9:45～用海幼稚園へプール(だいち)

15日(火):音楽指導

18日(金):絵画指導

22日(火):振替ウエルネス  
月例検診

23日(水):警察立ち合い不審者訓練

28日(月):絵画指導

29日(火):誕生日会