



## 園長コーナー

引地 美津代

毎日、溶けてしまいそうな暑い日が続いています。そんな中、テラスで水しぶきを上げてプール遊びを満喫している子どもたち！元気な姿に嬉しくなります。

さて、7月初めからかかっていた園庭の工事が終了しました。築山の上からごろごろ転がったり涼しい砂場でお砂遊びもできるようになりました。保護者の方々も是非、子どもたちの新しい遊びの空間を体験しにきてください。

棚にはぶどうの木を植えました。おいしいぶどうに育てていきます。

7月から流行っている「だんごづくり」ですが、どのこも壊れたらまた作り、見事にピカピカの団子になってきました。

「さらすな」というサラサラの砂もいろいろな場所や道具を使って作っています。

だいちさんの作っているのを見てふたばぐみまでもだんごに興味を持って自ら作ってみたりする様子も見られます。無心に取り組んでいる遊びのひとつを大切に见守っていきたいと思います。

そこで、

8月1日から6日まででだんご作り大会を開催します。

それぞれ作っただんごを6日に玄関に飾ります。こどもたちや保護者の方々も審査員になっていただき、今年の夏一番のだんご大賞を発表します。

子どもたちには「思いきり遊べること」[遊びにはルールがあること]「自分だけではなくお友だちと共に」[相手を認める]という体験をたくさん経験し、心も体も育ってほしいと思っています。

## かえでの取り組み

保育園の理念・・・一人一人の個性を大切に育てます。

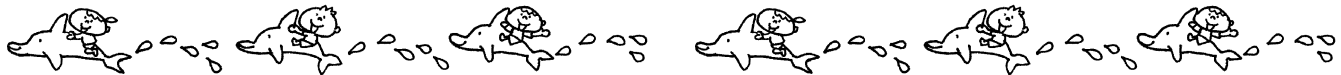
その子どもの持っているリズムや力を援助していきます。

それぞれ違っている事を認め、「自分」を大切にできるよう導きます。

のびのびとした環境の中で豊かな感性を育てます。

保育園の空間が子どもにとってゆったりできる環境であることを保障し、

感じる心、表現する力、考える力を育てます



## ○先生のつぶやき○

夏本番を迎え、7月9日よりプールあそびが始まり、毎回楽しんでいます。

水の中に入ると子どもたちは、パワーを取り戻すかのように笑顔で「キャーキャー」と言っている声が響きわたっています。

その声や笑顔に子どものみなぎる力を感じます。

私も幼稚園に通っていた頃（私は、松秀幼稚園卒園生です）、家に帰ってプールに入ることが日課になっていました。

私は姉1人と兄3人の沢山の兄弟ですので、皆が入れるよう少し大きいビニールプールがあったのですが、私のお気に入りのプールは、ベランダにいつも置いてある小さなバケツでした。小さなバケツにすっぽりと入り1人でゆっくりと入ることが大好きでした。もう入ることが出来なくなったバケツですが、今でもちゃんと置いてあり、毎年夏になると母と楽しかった水遊びの話になります。

保育園でタライの中に入って気持ちよさそうに浸かっている子どもを見ると「いいなあ。」と羨ましく懐かしく思います。

子どもたち1人ひとりが、この夏のお気に入りの水あそびを見つけれられるとうれしいです。私も子どもたちの2階のテラスでの水遊びを見守っていきたく思います。

須藤 聖美



## ○行事予定○

- ・栄養士の田中真奈美が7月31日を持って退職致しました。8月1日より金子愛美が調理士として入社いたします。

### <実習生が入ります>

- ・8/1(木)～21(水) 関西学院大学・2名
- ・8/13(火)～23(金) 松陰大学・1名
- ・8/26(月)～9/5(木) 大阪府大・1名
- ・8/19(月)～23(金) 栄養調理専門1名

### <ボランティアの学生さんが入ります>

- ・8/12(月)～16(金) 頌栄短期大1名
  - ・8/27(火)～9/3(火) 武庫川女子大1名
- よろしくお願ひします。

### <変更>

- ・9月の幼児のバス遠足の日程が変更になりました。9月26日(木)→9月20日(金)です。
- ・8月1日～8月6日泥だんごづくりをします。帽子を忘れないようにしてください。8月9日に大賞を発表します

### ～環境コーナー～

- ・園庭の工事が終了しました。砂場の日よけには、皆で『ブドウの木』を植えました。おいしいぶどうの木に育ちますように!
- ・築山の西側の天然芝の横に四つ葉のクローバーを見つけました。しあわせいっぱい届きますように



### ～保健だより～

これからの時期は熱中症に気をつけながら過ごしますが、室温調整をし、エアコンを上手に使用していきます。

汗をかいた時には、一日に何度かシャワーをし、快適に過ごすためにこまめに着替えをしていきたいと思ひますので、着替えのご用意をお願ひします。

日	曜日	予定
1	木	救急セミナー(支援) 関西学院
2	金	体育あそび・巡回指導
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	音楽指導
8	木	体育あそび
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	頌栄ボランティア
13	火	松陰大学
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	栄養調理専門
20	火	体育あそび
21	水	絵画指導
22	木	プール(支援)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	大阪府立大学
27	火	誕生会 武庫川女子
28	水	月例健診
29	木	体育あそび
30	金	絵画指導
31	土	



- ・8/10(土)～17(土)は、職員が休暇を取らせていただきますので家庭保育にご協力をお願い致します。
- ・8月19、20日泥だんごのケースを木工で作ります。お手伝いいただけるお父さん、おじいちゃん、そしてお母さん10時～12時に園庭にきてください。

## ～お台所から～

8月になり暑さも本格的になってきました。

この暑さで子どもたちの食欲が落ちてしまうのではないかと心配していましたが、プール遊びも始まり体力を使うのか「先生、おなかすいたぁ～」と今までと変わらずモリモリご飯を食べる姿が見られ、私たちとしては嬉しいかぎりです！！

先日、幼児クラス・つぼみ組さんが園庭やプランターで育てたオクラ・きゅうり・ゴーヤ・ピーマンを自分たちで収穫し、おだいどころの部屋まで持ってきてくれました。

どの野菜も立派に育ち、太陽の光をいっぱい浴びてとても濃くきれいな色になっていました！！

そんな野菜にはビタミンやミネラルといった栄養がたくさん含まれているのはよく知られていると思いますが、実は野菜の“色”にも私たちの身体を守ってくれるヒミツがあるのをご存知ですか？

今、旬の夏野菜を例に野菜の“色”がもつヒミツの力をいくつかご紹介します！！

★赤色：リコピン・・・トマト、すいか ○抗酸化作用・がん予防・紫外線対策など

カプサイシン・・・赤パプリカ ○抗酸化作用・善玉コレステロールの増加など

赤の色素は細胞の形成を促進し、造血作用などが期待できるようです。

★オレンジ：プロビタミンA・・・かぼちゃ ○抗酸化作用・がん予防・コレステロール調整

熱に強く、油との相性が良いので油を使って調理をすると、より効果的に吸収できます。

★黄色：ルテイン・・・とうもろこし、かぼちゃ ○加齢による視力低下の防止・がん予防

胃腸の蠕動運動を促進し、便秘の解消効果が期待できるそうです。

★紫色：アントシアニン：なす、ベリー類 ○加齢による視力低下の防止・高血圧予防

紫色は精神を落ち着かせ、癒しを与える色と言われているようです。

★緑色：クロロフィル・・・オクラ、きゅうり ○コレステロール調整・消臭殺菌効果

体をリラックスさせる効果があり、疲労回復や低下した器官の強化などに期待できそうです。

このように野菜の“色”からも私たちの身体は守られていたんですね！！

では、今回は緑からオクラ、赤から赤パプリカ、黄色から黄パプリカを使ったとってもカラフルで簡単なレシピの紹介です！七夕に子どもたちもたくさん食べてくれました♪

とっても簡単なので、是非お試しください！

原 夕貴



きりとり線

※このレシピは切り取って、お使いください。

人気メニュー紹介



### ☆カラフルおかか和え☆

〈材料〉オクラ・赤パプリカ・黄パプリカ・かつお節・しょう油

〈作り方〉1、赤・黄パプリカをさいの目に切る

2、オクラを塩を入れた熱湯でゆで、厚めの小口切りに切る

3、パプリカと切ったオクラをかつお節で和えて、しょう油を加えて出来上がり！

(かつお節からの塩分も出るので、しょう油は加減して入れてくださいね！)



### めばえ

今月のねらい「体調管理をして水遊びを楽しむ」

今月のうた「うみ」 わらべうた「おふねがぎっちらこ」

7月から水遊びが始まり、大胆に水をバシャバシャとかけながら遊んでいる子や、ちゃぶちゃぶと静かに遊んでいる子など、水遊びが大好きなめばえさん。暑い中での水遊びはとても気持ちいいみたいで、みんなプールに入る前にはキラキラとした期待あふれる目をして待っています。また、子どもたちなりにたくさんお話も出来るようになってきました。一生懸命話している姿はとても可愛く、何を話しているのだろうと気になります。これからますます暑い日が多くなってきます。細めに水分補給をして、園庭あそびや水遊びを楽しんでいきたいと思えます。

田中



### ふたば

ねらい「プール遊びを楽しむ」 歌・わらべうた「げんこつやまのたぬきさん・アンコ、ジョー・ジョー」

プール遊びが始まり、「今日もプール入ろうね」と伝えたと、ニコッとして楽しみにしている感じが伝わってきます。入ってからは意外に静かで、じょうろやカップでジャーと水を流して遊んでいます。これからも体調に気を付け休息を取りながらプール遊びを楽しみたいと思います。お部屋では、雨の日は水筆を段ボールに描いたり、巧技台や跳び箱、滑り台を使い、体を動かしてあそぶ場所をつくり、それぞれ子どもの好きな遊びを楽しんでいます。

<お願い>

持ち物には全て名前の記名をお願いします(水着入れの袋も)。消えてしまっていたりもするのでもう一度確認してください。つめが伸びていないかこまめにチェックしてください。

吉川 智子



今月のねらい「プール遊びや水、絵の具を用いた遊びを楽しむ」

今月のうた 「いわしのひらき・カレーライス」

先月から子どもたちも楽しみにしていたプール遊びが始まりました。

大きなプールでしたが、水を怖がることもなく、とってもいい笑顔でプール遊びを楽しんでいます！さて、5月からつぼみぐみで育てていた“オクラ”ですが、先月中旬ごろから花が咲き、立派な実が育ちました！お台所の先生に茹でてもらい、お昼の給食でみんなで頂いたのですが、「おいしい！」という声がたくさん。トマトはまだ実が赤くならず、「まだ食べられないねえ」と心待ちにしている、野菜の観察は生活の一部になってきています。今月暑さに負けず、過ごしていきたいとおもいます。

工藤 千尋

### つぼみ



### 幼児

幼児：夏ならではの行事やあそびを楽しむ

いぶき：健康に過ごす ひかり：異年齢の関わりを深める だいち：友達とイメージを共有しながらあそびをすすめる  
水を得た魚とはこの子たちのことを言うのだなと感心するほど、プールあそびを思う存分楽しんでいる子どもたち。「さあ、そろそろプールに入ろうか」と一声そっと言うだけで、「じゃあ、あとでまたしよう！」「わかった！すぐ行く！」といつも以上にテキパキとお片づけをしている姿はとても微笑ましいです。今月引き続きプールをメインに楽しんでいます。今まで子どもたちから楽しいお話をたくさん聞かせてくれた「お祭り」のお店屋さんごっこを楽しんだり、色あそびや音あそびを楽しんでいきたいと思えます。いきものコーナーではかたつむり、かぶとむし、かにかがいます。栽培物ではお米、ゴーヤ、きゅうり、ピーマン、トマトになすび、ピーナツにマザーリーフ、ひまわり、あさがおを育てています。収穫も楽しいですが、採れたてを食べられることが一番の楽しみようです。一度のぞいてみてくださいね！

中山 英子

