



園長コーナー

引地 美津代

暑い夏！遊びの夏がやってきました。

元気な子どもたちの様子を「今日は何を発見するんだろう？」「どんな遊びに発展していくのかな？」と事務所から見つめています。

先日、築山の改修工事が終わりました。昨年から計画していましたが、やっとリニューアルできました。天然芝ではありませんが、はだして歩くのが楽しみになる築山に変わりました。また一度歩いてみてください。工事の前の出来事ですが、築山の形状を確認するために破れたシート（緑のシート）とをはずしていました。

もともと天然芝が植えてあったので、築山の土は粘土質。誰かがその土の質に気付き、どろだんご作りに・・・芝生のシートをトントンと叩くとサラサラの砂に・・・ だいちさんが楽しみを見つけ、つぼみさんもだんご作りが大流行りしています。築山は人工芝を張ってしまいましたが、園庭のあらゆるところに粘土質の土がありますので遊びは継続しています。子どもは遊びの王様ですね！

子どもの頃の遊びの発見は、物事をじっくり考えるきっかけにつながります。小さな発見が思考力につながるよう遊びの環境を整えていきたいと思っています。

かえでの取り組み

法人理念・・・『地域貢献』

かえで保育園も3年目を迎え、保育園から地域への発信をしていきたいと考えています。子どもたちと色々考え、その活動の一つとして「子どもたちとともに街をきれいにする」公園や、道路のゴミを拾う活動を継続していきます。

『育てる』

心、体を毎日生活する実体験から丁寧に育てていきます。
まず、友達との距離感を上手に作れるよう声をかけていきます。

○先生のつぶやき○

今月は七夕がありますね。子どもの頃、おり姫とひこ星の事を思い、空を見上げていたのを思い出します。

幼稚園の時、先生と裏庭に竹を取りに行きました。

そしてお友達と願い事を書いた短冊や折り紙で作った飾りをいっぱい結びつけました。

「おはなやさんになれますように」「みんながげんきにすごせますように」など先生に字を教えてもらいながら願い事を書いたのを思い出します。子どもの頃は願い事が叶うとか叶わないとか関係なくいろんなことを想像し、ワクワクしながら書いたのを懐かしく思います。

自分が好きなことや夢を思い浮かべるとはとても素敵なことだと思います。

夢や希望がいっぱい膨らむ子どもたちでいて欲しいと思います。そしてそのような子どもたちの夢のお手伝いができるような先生になりたいと思います。

何気ない毎日、子どもの気付きにわくわくしています。紙飛行機や泥団子など作った物を見せてくれたり、いろいろなお話を聞かせてくれたりと、目が輝いて話す様子をのを見るとこちらまで楽しくなってきます。

まずは、7月5日保育園の七夕の短冊に子どもたちがどんな願い事をするのかとても楽しみです。

足立 真裕子



- 7月5日は七夕の会があります。各ご家庭に1枚ずつ短冊をお配りします。是非、お子さんと一緒に書いて笹に飾ってください。
- 園庭の築山の工事が終わりました。中旬には、砂場、池に日よけの棚がたつきます。工事の日程が分かり次第お知らせします。

～環境コーナー～

ピーマンとナスはこんなに大きくなりました。収穫をして食べるのがとても楽しみです。お庭で玉ねぎ・ピーマン・なすでバーベキューをしたいと思っています！



○行事予定○

日	曜日	予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	体育あそび
5	金	七夕の会
6	土	
7	日	
8	月	プール開き
9	火	プール開始
10	水	
11	木	体育あそび
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	音楽あそび
17	水	
18	木	体育あそび
19	金	絵画指導・月齢健診
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	誕生会
24	水	
25	木	体育あそび
26	金	
27	土	厨房及び保育室の害虫駆除メンテナンス
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	絵画指導

～保健だより～

- 7月9日（火）より火・水・木プールに入ります。体調管理には十分、お気をつけ下さい。（検温を忘れずに！）
- 食中毒に注意してください。
- 水分補給を十分に！一度に冷たいものをとるのではなく、常温のものをこまめに摂取してください

- 7月9日（火）からプールが始まります。事前にお手紙をお配りしていますので、持ち物等の確認をしていただき、ご用意ください。
※プール遊びは火・水・木の3日間で月曜日と金曜日はお休みです。
- 幼児体育（25日）は代替の先生が指導になります。



～お台所から～

ジメジメした梅雨の季節が明けると厳しい暑さの毎日がやってきます。

水分補給をしっかりと、もりもり食べ、十分に睡眠をとり体調管理に努めましょう。

どうして夏バテをするか、夏は体に暑さがこもります。たくさん汗をかくため、エネルギーを作り出す時に必要なビタミンB群が排出されてしまいます。そのため体がだるくなったり眠くなったりするのです。

夏バテしないためには？

- ① 水分補給を十分にしましょう。夏は発汗により失われる分、たくさんの水分を必要としています。お水・お茶をこまめに飲む、毎回の食事に汁物をつける、おやつにも水分をそえる等。
- ② 1日3食いろいろなものをバランスよく食べましょう。
夏を乗り切るスタミナを身につけましょう！さっぱりしたものが食べたくなりますが、タンパク質やミネラル・ビタミンなどが不足してしまい栄養不足・スタミナ不足になってしまいます。そんな季節におすすめのメニューを「7月のおすすめメニュー」として、下記で紹介いたします♪
- ③ 睡眠時間をしっかりととりましょう。しっかり眠って疲れをためないようにすることが大切です。夜更かしは睡眠不足となり、疲れが蓄積して元気に活動できなくなります。お昼寝などの短時間の睡眠も、疲労回復に効果的です！積極的に取り入れていきましょう。

夏野菜で体の熱をとりましょう♪

胡瓜、トマト、ナスなど夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜には、体の余分な熱をとる働きがあるものがたくさんあります。今月はそんな夏野菜を使用したおすすめメニューを紹介します。

きりとり線

※このレシピは切り取って、お使いください。

人気メニュー紹介



豚しゃぶサラダ

材料：豚肉、レタス、胡瓜、黄ピーマン、にんじん、もやし

ドレッシング（米みそ、酢、砂糖、酒、ごま）

作り方：①豚肉は熱湯にさっとくぐらせ、肉に火が通ったら氷水に入れて冷やす。

②レタスは一口大にちぎり、その他の野菜は千切りにし電子レンジで加熱する。

粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やしておく。

③②の上に①の豚肉を盛り、ドレッシングをかけて出来上がり！！

クラスだより

今月のねらい「十分に休息をとりながら水遊びを楽しむ」

今月の歌「あがりめさがりめ わらべうた「いちりにり」「ここはてっくび」

いつもめばえさんの活動にご理解いただき、ありがとうございます。子どもたちは保育園でも安心して落ち着いて過ごせるようになりました。はいはいや歩行ができるようになったり、こちらの呼びかけに応じてくれたりと、嬉しい成長をみることができています。

また、絵本に興味が出てきためばえさん。“これ読んで”と指差してリクエストし、絵本が始まると周りで遊んでいた子も振り返り、

みんな絵本に夢中です。日差しが強い午前中は、めばえの前のテラスや木陰などで涼しく過ごしています。また、沐浴では、少しどきどきした表情の子や、水しぶきをあげて楽しむ姿もありますが、さっぱりして気持ちよく一日を過ごせるよう続けていきます。

7月から水遊びが始まりますが、体調に合わせて、無理のないように楽しんでいきたいと思ひます。

河本 彩奈

めばえ



ふたば

今月のねらい「水遊びを楽しむ」

今月の歌・わらべうた「そうさん・ちよつちよつあわわ・ももや」

毎日元気いっぱいの子も達。雨で外遊びが出来ない日は保育室に巧技台やマットを持ち込んでミニサーキットを作ると、目をキラキラさせて巧技台によじ登りマットにジャンプ。「たのし〜」の子どもの声に

こちらの方がうれしくなりました。言葉もだんだん増えてきてお友達や先生の名前を言いあったり、「お茶おいしい」や「これは？」などおしゃべりの幅がグッと広がってきています。一生懸命言葉で何かを伝えようとしている子ども達の気持ちを大事に受け止めていこうと思ひます。

水垣順子



今月のねらい「安全に気を付けながらプールあそびを楽しむ」

今月のうた「海・たなばた・三ツ矢サイダー」

はじめと蒸し暑かった梅雨も終わり本格的に夏が到来しましたね。

今月からはプールあそびが始ります。昨年よりも大きなプールであそぶので安全に配慮し楽しくあそべるようにしていきたいと思ひます。水遊びが大好きなつぼみ組のみんなが今度は大きなプールで楽しそうに遊んでいる姿を早く見たいです。4月に植えたオクラとトマトはプランターいっぱい葉が広がり、「これ何？」と少し不思議そうにしている姿も見られます。「オクラさんとトマトさんだよ」というと「えー！！」という面白い反応を見せてくれます。

これから暑さが厳しくなるので水分をこまめに取りながら、暑さに負けず外で遊び、夏を体で感じていきたいと思ひます。たくさん汗をかき着替えをする回数が増えると思ひますので着替えの補充をしていただき、持ち物に名前があるか今一度ご確認よろしくお願ひします。

筒井 若菜

つぼみ



幼児

今月のねらい いぶき…夏の生活の流れを知る

ひかり…当番活動を責任もって行う

だいち…異年齢のグループでリーダーシップをとる

今月の歌「七夕さま・マーチングマーチ・世界中の子どもたちが」「こんこんちきちき」

今、たてわり活動で「かわ・ことり・さくら」のグループに分かれています。いぶき組は自分が何グループかを覚えようとしていひます。ひかり組は、少しお兄ちゃんお姉ちゃん気分になって迷子になっているいぶき組をみつけると名前を呼んで「こっちだよ。」と教えてくれます。だいち組は集まったときにかっこよく座る姿を見せてくれます。だいち組を中心にたてわり活動を引っ張って行ってほしいと思ひます。7月はプール遊びが始ります。日差しが強くと子どもも日陰を

求めるほどなので、水に触れることで少し暑さからも解放され気持ちのいい一日を過ごせるようにしたいです。園庭で育てているピーマンやナスも次々に大きくなっています。子どもたちと少しずつ収穫し、調理して食べるということまでしたいので、その時には、子どもに感想をぜひ聞いてみてください。

須藤 聖美

