



園長コーナー

引地 美津代

あけましておめでとうございます。今年も元気で楽しい一年になりますよう職員一同、保育してまいります。どうぞよろしく願いいたします。

さて、今年の初めはどのように過ごされましたか？

年末、最後の日に年長さんから「ちょっと早いけど、年賀状あげる！」と手作りの年賀状をもらい一年経つこの早さを感じながらも子供たちの成長にうれしい仕事納めでした。

新年早々1月10日にかえで保育園が、西宮市の民間保育所協議会の研修会場となり、西宮の保育士さんに保育見学していただきます。かえで保育園の保育の検証も含めて、保育に携わる保育士さんの学びの場になればと思っています。

そして、年長だいちぐみさんはいよいよ就学前の活動をしていきます。子どもたちのうれしい楽しいでも不安・・・という複雑な気持ちを受け止め、一年生への期待を持てるよういろいろな計画をしてしています。年初めは連絡帳、鉛筆の購入、そしてお昼に机に座っての作業、習字、ひとりでの買い物など。

楽しみながら担任以外の先生との時間も大切に過ごし、導いて行きたいと考えています。

24年度の保育のテーマは「振り返り」です。開園して一年を振り返り、保育を見直しながら進めてきています。子どもたちの思い出づくりの行事は終了後「アンケート調査」をし、保護者の方々のご意見をできるだけ反映できるように取り組んできています。

1月はお餅つき、2月は成長発表会、3月はお別れ遠足など保護者の方にもご参加いただく行事が入ってきます。お餅つきは平日ですが、子どもたちと一緒に楽しんでいただければ嬉しいです。成長発表会は今年はまだ秘密のプロジェクトで楽しいプログラムを練っていますのでお楽しみにしてください。

24年度は絵画の太田先生の指導を受け、子どもたちの表現力は素晴らしく伸びました。

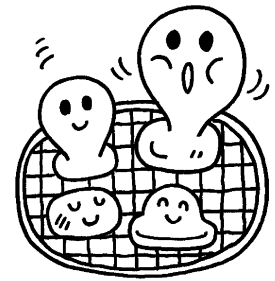
太田先生は気さくで気取らず、いつもフランクに子どもたちに話しかけてくださるので、子どもたちも緊張することなく絵画表現ができるようです。1月2月は、またコツコツ子どもと作業をして素敵な絵画活動ができることを期待しています。

子どもたちの体験で必要なのは、経験したことがなくても物おしせず、取り組めるようになるには、まずその取り組む姿勢を大人が示してやるとスッと取り組んでいけます。どうするの？そうするとこうなるよ・・・などの声掛けはまず必要ありません。

思うがまま、やってみるということを数多くこなしていくと、どうしよう・・・できるかな・・・というネガティブな思考は減り、わからないけどやってみるというポジティブな考えに変わっていきます。年が明けて寒いときはお部屋での活動が多くなります。いろんな素材での絵画活動を楽しみながら、自分らしさが表現できる材料を探して積極的に過ごして行ってほしいと思います。

そして今年は、職員も子どもたちとともにいろんなことに挑戦していく一年にしていきたいと思えます。どうぞよろしく！

おしらせ



<おしらせ>

- 新年の保育は1月4日からとなります。
- 1月10日（木）西宮市保育所協議会の研修会場で保育見学があります
10:00～17:00まで西宮の保育士の方々が見学、研修に来られます。
- 1月18日（金）は誕生会です
- 1月22日（火）10:00～お餅つき大会です。
子どもたちと一緒にお餅つきを楽しみませんか？是非お手伝いにご参加ください。
- 今月の幼児体育は9日から始まります。体操服着用してください
- 1月26日（土）西宮職員研修となります。保育は17時終了です。ご協力ください。
- 1月30日（水）14:45～月齢健診です。

<おねがい>

- 最近、タイムカードの押し忘れが目立っています。
押し忘れた場合には延長料金を頂くことになっていきますので、押し忘れのないようご注意ください。
- 給食献立票の日にちの入力間違いがありました。年末にお渡しした分は新年に渡す献立と差し替えてください
- 感染症が流行っています。手洗いうがい、館内でおアルコール消毒にご協力ください
- 保育料算定に関する書類は1月31日までです。必ず提出してください
-

<2月の予定>

- 2月 1日（金）は豆まきがあります。
- 2月16日（土）はせいちょう発表会です。



<子育て支援コーナー>

★1月の予定

| | |
|---|-------------------------|
| 1 | 17日（木） 絵本読み聞かせ 申し込み不要 |
| 月 | 22日（火） お餅つき （園の行事に見学参加） |



2013年、新しい年がまたスタートしましたね。昨年の出来事を振り返ってみたり、今年目標を考えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。2012年の漢字「金」が大きく書かれたニュースの映像を思い出しながら、私の2012年は漢字で表すと…なんて考えたりもします。

さて、昨年に引き続き待ち遠しい冬の行事が『餅つき大会』子どもと一緒にわくわくしてしまいます。先月のかえでゆうびんでもお知らせさせていただきましたが、お友だちのお父さんと一緒に杵をぎゅっと握り、ちょっぴりどきどきしながら餅をついている子どもの姿はとても微笑ましいです。お父さんの力の見せどころです！その姿をうらやましそうに見つめながらつきたてのお餅を頬張る子どもたちもいました。

お正月と言えば鏡餅、お雑煮、ぜんざいなど色々な形でお餅を楽しめますが、皆さんはどのような餅料理でお正月を迎えていますか？元々、祝い事や特別な日には餅を神様にお供えしたり、食べるといった風習が昔からあったそうです。お年玉という言葉も“たま(=魂)を食べる”ということで、昔はお金ではなく縁起のいい餅をお年玉としていたという説もあります。お雑煮一つでも各家庭によって様々な種類のものがあるそうですが、私の家ではお吸い物の中にお餅を入れ、そこへ砂糖をかけて食べるお雑煮が出ていました。「えー！」という声も聞こえてきそうですが…。また、祖父母の家へ行くと作ってくれていたあんこたっぴりのおはぎも大好きでした。こぶしくらいの大きさもあるずっしりと重いおはぎです。あんこは苦手なのに、何故かおばあちゃんの作ってくれるおはぎはとっても美味しくていくつも食べられました。豪華なおせち料理もいいですが、特別な日にだけ食べられる料理は、なんだか魅力的に感じるものです。冬休みには金曜ロードショーを見ながら家族全員でこたつの中で眠ってしまうなんてこともありました。目が覚めた時、家族でこたつを囲んでいることが何だか嬉しかったような記憶があります。暖かいこたつを囲みながら温かい料理を頬張り、ほっこりと過ごすお正月、それだけで特別な思い出です。かえで保育園の子どもたちにとってのお正月や餅つき大会も、あたたかい思い出として残ってくれると嬉しいです。

○「はらぺこあおむし」&「できるかな」 作；エリック・カール

今回は子ども達と一緒に楽しめる絵本『はらぺこあおむし』と『できるかな？』の2冊をご紹介します。『はらぺこあおむし』と『できるかな？』の絵本は、今ふたば組の子ども達から大人気で、みんなが絵本を見ながらCDの曲に合わせて一緒に歌ったり踊ったり……。一緒に楽しんでみてください

『はらぺこあおむし』はとても色鮮やかで、主人公のあおむしが①月曜日から土曜日まで何を食べるのか？②あおむしが本当に食べるものは何か？③あおむしが成長して何になるのか？がとても楽しい歌になっています。また『できるかな？』は子ども達自身が動物などのマネをしながら体を動かす絵本です。その中でもワニさんはお尻を左右に振ってとても可愛い姿を見ることができます。



りょうりのへやから

あけましておめでとうございます！

寒い日が続き、大人でも体調管理が厳しい毎日ですが、子どもたちは目立った欠席はなく、元気に登園してきてくれています。朝、園庭で思い切り遊び、お腹を減らせてランチルームへやってきてはもりもりご飯を食べるそのパワフルな姿は大人も見習わなくてはなりませんね。夕方寒さに負けず、ほっぺたを真っ赤にしながらサッカーボールを追いかけたり、竹馬の練習をしていたり忙しく遊んでいます。本当に頼もしい子どもたちばかりです。そしてこれからの時期は行事が目白押しな月が続きます。と同時にインフルエンザなどの流行性のものが増えてくる季節でもあります。手洗い・うがいもさることながら、部屋の換気・温度管理なども十分気を配り、子どもたちの体調を家庭と保育園の両方から一緒に守ってあげましょう！

ところでお正月はいかがお過ごしだったでしょうか？お雑煮を食べましたか？

おせちはもちろんお雑煮もこの時期にしか食べることがない行事食。

それに一口にお雑煮といっても各地域、各家庭によって中身や味付けは全然違いますよね。

例えば白味噌なのか、すまし汁なのかとか。

そもそもなぜお雑煮をお正月に食べるのでしょうか？それを今回調べてみたところ・・・

その歴史は古く、室町時代頃にはすでに食べられていたようです。当時、武士の宴会では必ず一番初めに酒の肴としてお雑煮が振舞われていたようで、宴の一番最初に食べる縁起のよい料理という意味かつ、お雑煮を食べなければ宴がはじまらないという意味があったようです。このことから、一年の始まりである元日にお雑煮を食べるようになったと言われているそうです。

そんなお雑煮の中身でまず思いつくのはお餅です。お餅でも地域によって形が違います。関西地方では丸餅、寒冷地や東京周辺は角餅を使う傾向があるそうです。関西では昔から「円満」の意味を持つ縁起ものの丸餅が使われているといわれ、角餅を食べる東京などは江戸時代、江戸に人口が集中していたため、一つずつ手で丸める丸餅より、手取り早く数多く作れる角餅が使われたと考えられているようです。他の具材はその土地の産物が入るようで地域によって中身が違うということがわかります。大根、にんじん、ネギなどに加えて、例えば東北なら山菜や茸、新潟なら鮭やイクラ、千葉なら海苔、島根なら蛤、広島なら牡蠣などが入る場合があるそうです。

そして最後は皆さんよくご存じの味付け！関西地方のお雑煮は白味噌仕立てで、東日本と近畿を除く西日本では圧倒的にすまし汁仕立てです。

以上のように、毎年当たり前のように食べているお雑煮にいろんな意味と具材や味付けがあるようですね！

みなさんのおうちではどんなお雑煮を食べていますか？

お正月の帰省の際、離れて住むおじいちゃん、おばあちゃんのおうちのお雑煮と内容が違ったりしていたら、一緒に味わってこういう話をするのも楽しいかもしれませんね。

あと、調理よりお知らせです。25年度に向けて献立を充実させようと考えています。今までのサイクルより長いサイクルで献立を作っていこうとかがえているのでまた献立表の方をご覧ください。

児嶋 亜季



子どもたちの様子

めばえ



冷たい風が吹きぬけ、大人でも『早く温かい部屋に入りたい…』と思ってしまうのですが、子ども達は寒さに負けることなく元気いっぱい体を動かしています。園庭に出る準備をしている時『早く着せて～』と上着を保育者の所に持ってきたり、自分の準備が終わると友達の上着や帽子を渡してあげたりと、大人はもちろん、友達との関わりも増えてきています。また靴や靴下を脱いだり、帽子をかぶったりも『自分でやってみたい』という意思がでてきて、本当に成長を感じます。

最近手先も器用になってきて、お絵かきやシール貼りなどの手先を使う遊びに取り組んでいます。クレヨンでトントンと紙に点を描いてはしゃいだり、腕全体を使ってダイナミックに線を描いて、できた作品を嬉しそうに見せてくれたりするのは微笑ましい光景です。シール貼りをすると台紙からシールを器用にはがし、そおっと丁寧に紙に貼っていました。その時の顔は真剣そのもので、傍で見ていた保育者も『がんばれ…!』と心の中で応援し、固唾を飲んで見守っていました。できた作品は保育者のラッピングを施して、クリスマスツリーに飾りました。めばえ組さんもかえで保育園のツリーを立派に飾ってくれました。

お部屋で過ごすことが増えるこれからの時期、じっくりと集中してできる遊びを一緒にやっていけたらと思っています。

西村 有貴

ふたば



冷たい風が吹き寒さ厳しい季節となりましたが、ふたば組のお友だちはお外で遊ぶのが大好き!! 寒さに負けず園庭に出て走ったり、フラフープで電車ごっこしたり、落ちていたどんぐり・松ぼっくりを探して楽しんでいる姿が見られます。

12月には、交通公園や東三公園へ何度かお散歩に行きました。初めて公園へ行った時は、先生やお友だちから離れて遊ぼうとしなかった子ども達も、今では自分から遊びたい場所へ行くようになり、ほとんどの子が公園まで、バギーに乗って行っていましたが今ではしっかりお友だちや先生と手をつないで歩けるようになりました。

公園に着くと落ち葉のじゅうたんの上を歩いたり、“葉っぱお化け”を作っています。「帰りますよ～」と言うとみんなが一斉に「イヤよ～」と言って保育園に戻るのを嫌がってなかなか、帰れなかったことも。外遊び大好きなふたばさんです

そして、12月にはクリスマス会では理事長先生サンタさんに興味津々!! 人見知りをしているお友だちもいましたが、時間が経つと「サンタさんいるね」などお話を楽しんでいました。

筒井 若菜

つぼみ



2012年もあっという間に過ぎ、もう2013年がやってまいりました。年末年始はどのように過ごされましたか？お子さんともゆっくり、一緒に過ごすことができたのではないのでしょうか。

先月のクリスマス会ではサンタクロースにわくわくしていた子どもたち。サンタクロースが保育園にきたこと、プレゼントを届けてくれたこと…毎日お話してくれて、よっぽど印象に残ったようです。また、絵具を使った製作もたくさんしました。まつぼっくりのオーナメント、どんぐりを使ったころがし絵等…絵具に対する抵抗も減り、「たのしい！」と感じてくれている子が多いようでうれしいです。

そして、先月より練習しているお着替えについてですが、保護者の方々にロッカーを整理していただいたのもあり、子どもたちも意欲的に取り組むことができています。ご協力どうもありがとうございます。

今年は、乳児クラスから幼児クラスへと移行していきます。移行にむけて、毎日持ってきて頂いていた連絡ノートが今月からはなくなります。その日の様子は口頭や玄関の1日の様子に掲示させていただきますので、ご確認ください。また、トレーで食器を運ぶ練習や歯磨きも行っていきたいと思います。歯磨きについての詳細はおたよりでお知らせいたしますのでよろしく願いいたします。

工藤 千尋

いぶき・ひかり・だいち



24年度もあと3ヶ月となりました。12月はクリスマスのオーナメントやクッキーを作ったりして、みんなが楽しみにしていたクリスマスを迎えました。

今年のかえで保育園には、理事長サンタと…なんと本物のサンタクロースがきてくれました。クリスマス会が終わり、部屋にプレゼントを探しに・・・

最初は大きなプレゼントを見つけて大喜びでしたが、1人の子が窓の外を見て『サンタさんが見えた!!』と教えてくれました。するとみんなプレゼントそっちのけでテラスから外を眺め『鈴の音がした』『何か光った』と次々にサンタさんを見つけたようです。きっと子どもたちには本当に鈴の音が聞こえ、サンタさんが見えたのでしょう。とてもあたたかい気持ちになった1日でした。

そんなサンタさんからは竹馬をもらいました。「早く乗れるようになりたい」とだいちさんを中心に練習しています。補助をつけながらですが、少しずつコツをつかんできています。みんなが乗れるようになるのも間近・・・これからが楽しみです。

さて、1月はますます寒さも厳しくなってきますが寒さに負けず、園庭では竹馬や鬼ごっこ・サッカーなどでしっかり体を動かして遊んでいきます。

そして、室内遊ではカルタやすごろくなどのいろいろなお正月遊びを楽しみながら、大好きなリトミックや劇遊びなどの表現遊びも組み入れ過ごしたいと思います。

又、おうちでもいろいろな話を聞いてあげてください。

丹波 優衣



1月の行事予定

| | | | | | |
|----|---|----------------|----|---|----------------|
| 1 | 火 | 休園 | 16 | 水 | 体育遊び |
| 2 | 水 | 休園 | 17 | 木 | 子育て支援（絵本読み聞かせ） |
| 3 | 木 | 休園 | 18 | 金 | 誕生会 |
| 4 | 金 | 保育開始 | 19 | 土 | |
| 5 | 土 | | 20 | 日 | |
| 6 | 日 | | 21 | 月 | |
| 7 | 月 | | 22 | 火 | おもちつき大会 |
| 8 | 火 | | 23 | 水 | 体育遊び |
| 9 | 水 | 体育遊び | 24 | 木 | |
| 10 | 木 | 西宮民間保育所協議会研修会場 | 25 | 金 | 絵画指導 |
| 11 | 金 | 絵画指導 | 26 | 土 | 西宮市職員研修 |
| 12 | 土 | | 27 | 日 | 西宮市津波避難訓練 |
| 13 | 日 | | 28 | 月 | |
| 14 | 月 | 成人の日で休園 | 29 | 火 | |
| 15 | 火 | | 30 | 水 | 体育遊び・月齢健診 |
| | | | 31 | 木 | 保育料算定書類提出期限 |