



園長コーナー

引地 美津代

本格的な夏到来！ 泥んこ遊びに、プール遊び、虫さがし、色水遊び、しゃぼんだま・・・子どもたちは「今日は何をして遊ぼうか？わあ～い！楽しいな！！」と毎日にこにこ顔で遊んでいます。

子どもたちのうれしい声とあふれんばかりの笑顔にこちらまでワクワクしてしまうこの頃です。

この夏は、2歳児のきゅうりの栽培も幼児のゴーヤやなすびの栽培も台風や大雨で塩害にあっけしき、豊作とは言えませんでした。身近に植物の成長していく事を見たり、いろんな思いを感じながら育てることができました。

食物を育てたり、花や虫を観察し、飼育していく事で、大切に作る心や命が育つことの喜びを感じ、その感覚が心に根付いて大人になってほしいと思います。

最近、「いじめ」や「子どもの虐待」が後を絶ちません。誰もが持っているであろう「心の優しさ」「大切に作る心」はどのような事で消えてしまうのでしょうか。

「人をいじめる」という行為は、人が嫌な思いをしていることを平気で続けてしまう弱さや、自分の思いがうまくいかなかったときに自分に返すのではなく、他人に責任転嫁したり、自分以外の弱い物に暴力を与えるという行為に代わったりしてしまう、悲しい行動です。

心の育つ幼児期に困難にぶつかり、受け止めてほしい時期に受け止めどころが見つからず、迷い、心が屈折したまま大きくなってしまった子供たちが、大人になって路頭に迷う結果を生んでしまっているのではないのでしょうか。

できれば、『おぎゃ～』とこの世に生を受けた時から、自分で物事を判断できる少年期までは大人の優しい目と無償の愛を受けて認められて、子どもの時期を過ごしてほしいと思います。

保育園では、月末、カブトムシがみんなに見守られ、結婚しました。だいちゃんに手伝ってもらって作った花壇（ドングリの木の下）にもカマキリやバッタが住めるようになりました。

園庭の端には、朝顔、夕顔、琉球おもちゃうりも育ち、毎日大切に水を上げたり、観察したり、いろんな遊びに発展しつつあります。

子どもたちの目線で見ると、おもしろい発見があります。お迎えに来られた時に、園庭遊びを体験してみてください。「優しい心」「大切に作る心」の育ちを是非みてください。

『あさえとちいさいもうと』

作・絵 林 明子

林明子さんの絵を見ていると、何だか優しい気持ちになりますね。小さい妹“あや”が、いつの間にかどこかへいってしまい、姉の“あさえ”は「あやになにかあったら…どうしよう」と小さな胸が押しつぶされそうになるのをこらえ、必死になって探します。こうした経験を経て、少しずつお姉さんやお兄さんになっていくのかもしれないね。私は妹のあやと自分を重ね、お話に入り込んで読んでいました。1枚ページをめくる度にどきどきが止まりません。

あさえの気持ちになって、お子さんとどきどきしながら読んでみてください。



河本 彩奈

# おしらせ



## <おしらせ>

- 30日は保健師による巡回指導があります。
- 幼児クラスが使用する歯ブラシは、マジックで記名した後に上からテープを貼るなど、名前が消えてしまわないようにしてください。
- 8月1日より、夏季保育に入ります。  
職員が交代で休暇をとります。担任以外の職員がクラスに入りますが、申し送りを丁寧にし、保育をすすめていきます。よろしくお願ひします。
- 8月2週目より兵庫栄養専門学校の学生3名が、調理実習に入ります。

## <おねがい>

- これからの時期は熱中症に気をつけながら過ごしますが、室温調整をし、エアコンを上手に使用していきます。特に乳児クラスは汗腺を活発にするため汗をかいて過ごします。シャワーをして、気持ちよく清潔に（一日何度かシャワーをし、快適に過ごすためこまめに着替えをしますので衣服を多めにご用意ください。また、すべてに記名をお願ひします。
- ロッカー内の衣服の確認と記名をしてください  
子どもたちが出し入れしやすい量や収納法でお願ひします。  
また、衣類の入れ換えをして頂き、半袖の補充をよろしくお願ひします。着替えをする機会が多い季節ですので、今一度ご確認をお願ひします。
- 計画停電が実施された場合の対策として、献立をパン給食にしています。また、実施された場合は、エアコン、電気が使用できません。  
なるべく早いお迎えをお願ひします。
- 感染性疾患にかかれた場合、入園時の説明会でお知らせしましたように、登園前に受診をして、治癒証明書を提出して登園してください。「大切なこと」に記載しています要領で対応してください。治癒証明がない場合はお預かりできません。集団生活になりますのでご理解、ご協力お願ひいたします。

## <9月の予定>

- 15日(土) 秋まつり(7日から変更になりました)  
27日(木) 親子バス遠足(幼児・つぼみ組のみ)  
お弁当日(めばえ・ふたば組のみ)  
18日(火)~21日(金) 敬老週間



## <子育て支援コーナー>

### ★8月の事業予定

	内容	時間	対象年齢
8月2日 (木)	絵画体験	10:00~11:00	1歳以上
7(火) 21(火) 28(火)	水遊び	10:00~11:00	
23(木)	絵本読み聞かせ	10:00~11:00	1歳児以上
30(木)	救急セミナー	10:00~11:00	

### ★9月の事業予定

4回コースのベビーマッサージをします。  
9/13・20・25 10/11(フリールームにて)  
詳しくは園庭開放時にお尋ねください。

24年度より子育て支援で、いろいろな取り組みをしていきます

★園庭開放…毎火・木曜日10:00~12:00  
毎第3木曜日 絵本の読み聞かせ

★イベントは毎月2回開催いたします。

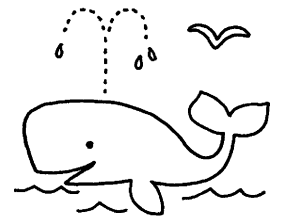
近隣で3歳未満のお子様で遊ぶ場所探しをされている方がいらっしゃいましたら是非、お声をかけてあげてください。

ご希望の方は園庭開放窓口にて受け付けます。  
電話での受付はしておりませんのでご了承ください。

※今後もイベントの日程は決まり次第、ホームページにてお知らせします。

# おはなしコーナー

今月は  
筒井 若菜先生



じめじめと蒸し暑く外で遊ぶことのできない雨の日が続いていた7月でしたが最近では青空がまぶしく輝く日が多くなり、夏本番を控えていますね。

園庭には、朝顔が太陽に向かってグングン伸び早く花が咲かないかな！？と楽しみにしています。園庭から戻ってきた子ども達を見るとほっぺが「ぼっ」と赤くなりとてもいい汗をかいています。シャワーをするととても気持ちよさそうにしていますが私もシャワーをしたい・・・と思いながら子ども達にシャワーをしています。

かえで保育園では、7月10日からプール遊びがはじまりました。子ども達の楽しそうな声や笑い声が聞こえてきます。

ふたば組は、プール初日顔に水がかかると「え～ん」と泣いていたお友達もいましたが最近では全く水を怖がることなく終始楽しそうに遊んでいます。お腹を水につけてワニさん歩きや、座って足をバタバタとしたり遊び方がそれぞれですかと楽しんでいる姿が見られます。水をかけて～！！と言わんばかりの表情をしています。私は子どもの頃水がとっても苦手でした。

ここで一つ私の幼い頃の話させていただきます。

家族でプールや海に行った時の写真を見るとどれも大泣き泣いているか、砂浜で遊んでいる写真ばかりです。両親に聞いても連れて行っても楽しんでくれなかった・・・と言われるほどでした。しかし、それも年齢が上がるとともに徐々になくなり水遊びが大好きになりました。

ベランダに家庭用のプールを出してもらい兄と夢中で遊んでいると・・・「あ～！！！！」という母親の声。母親の視線の先には洗濯物が・・・。干す前よりも濡れてしまい怒られた覚えがあります。何度も何度もプールに穴があき補修しては穴が開きを繰り返していた大好きなプールも寿命がきてしまい、泣きながらさようならをしました。

これからも子ども達とたくさんあそび、たくさん汗をかいて水分補給をこまめに取り、夏を体で感じ楽しく過ごしていきたいと思います。



筒井 若菜

# りょうりのへやから



かえで保育園に2回目の夏がやってきました☆

強い陽射しの中でも、子ども達はたくさん汗をかきながら元気よく走りまわっています。

休み明けになると、日焼けした姿がチラホラ・・・「あれ？すこし焼けた？」と聞くと

「家族で海に行ってきた！！」「みんなでキャンプをしてきた！！」と嬉しそうに話をしてくれます。

この時期は、暑さからくる熱中症や脱水症状をおこしやすく体力の消耗も激くなる時期です。子ども達には、その都度、しっかり水分補給をするように声をかけています。

屋外はもちろんですが、室内にいても熱中症や脱水症状を起こす可能性は高いですのでご家庭でもこまめな水分補給をこころがけてください。

さて、夏に旬を迎える野菜や果物は水分を多く含むため、暑さで火照った体を冷やしたり、体内にこもった熱を下げる働きをしてくれます。

例えばトマトは、体内の塩分を取り除き血圧をさげる働きがあります。そして、きゅうり。

きゅうりに含まれている成分の約95%は水分で、酸化防止の働きがあるビタミンCや利尿作用のあるカリウムが含まれており、体内のむくみやだるさを解消してくれる役割があります

保育園では夏野菜（ゴーヤ、おくら、とうがん）をたくさん使って食事作りをしています。

その中で、今月はトマトを使った簡単おやつをご紹介します☆

これから紹介するおやつは、私が幼いころによく食べていた夏のおやつです。

## 【シュガートマト】

材 料：プチトマト5個、スティックシュガー(グラニュー糖4g)1本

※上白糖でもOKです！

作り方：① プチトマトの皮を湯剥きする

② 湯剥きしたトマトにスティックシュガーを、まんべんなくふりかけて  
冷蔵庫で冷たくなるまで冷やす

③ 冷たく冷えたら出来上がり☆

とっても簡単にできるので、子ども達と一緒に作ることもできそうですね！

また、砂糖の甘みでトマト独特の青臭さや酸味が和らぐのでトマトが苦手な子でも食べやすくなると思います。是非、お試しください☆

夏野菜をたくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう！！！！

原 夕貴



# 子どもたちの様子



## めばえ

7月から新しく2名のお友だちが入園され、めばえ組は8名となりました。どんなことをして遊んでいるのかな？と顔を覗き込み、気になっている様子の子もいました。

毎日の沐浴で水に慣れ、7月からスタートした水遊び、水の感触を確かめるように水面をたたき、水の音を楽しんでいます。今では水しぶきが顔にかかってもお構いなしで、声をあげてとっても気持ちよさそうです。

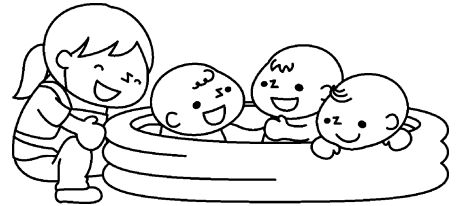
お部屋では、「おはようしようか」と歌を始めると、お決まりの場所に集まってきてくれます。「あっぴっぷ」の歌では、私たちの真似をして、ぷ〜っと口を尖らせたり、膨らんだほっぺたを触ってにっこり♪おむつを替える時にも歌いながらすると、喜んでくれますよ。

めばえ組はお歌が好きなお友だちがたくさんいますね。朝のおやつの中には、隣のふたば組から「びよ〜んびよ〜ん♪」と体操の歌が聞こえてくると、体をゆらゆら、お尻をふりふり、膝を曲げて伸ばして、ノリノリです！

水遊びや夏の暑さで体が疲れていると思うので、8月も睡眠をしっかりとって、また午後からも元気に過ごしていきたいと思います。

河本 彩奈

## ふたば



7月の半ばに梅雨が明けて以来、暑さが益々厳しくなりました。梅雨明けより少し前に始まったプールも、子ども達はとても楽しみにしています。最初は水が苦手だった子どももプール開きの少し前に始めたシャワーや沐浴で、すっかり水を怖がることもなくなりました。プールに入るとお友達や先生と水鉄砲やジョウロ等で水をかけあったり、寝転がって足をバタバタさせたり・・・本当に楽しそうに遊んでいます。またご家庭でもお休みの日にプールや海に行く機会がふえているようで、子ども達がお休み明けに少しずつ楽しかったお話をしてくれるようにもなりました。

生活面では新たな成長も見られ、トイレトレーニングの中で便器に座る習慣をつけ（おしっこが出たらトイレトペーパーでふく）、自分で水を流すことができるようになってきたり、高度な（レナモザイクをボードに差し込む）手先遊びに挑戦し、色や数も言えるようになってきています。その中でもふたば組の子ども達が一番大好きなのは“絵本”です。朝の会やお昼を食べる前・おやつ後など、1日に何回か絵本の時間がありますが、とても集中して見る事ができています。保育園でも先月（6月）から“絵本の貸し出し”が始まり、子ども達も毎週楽しみにしています。クラスにある絵本だけでなく、かえて保育園の絵本室にはたくさんの絵本がありますので、是非一度絵本コーナーにもお立ちより下さい。

ふたばの子ども達から今人気の絵本は、“もこもこもこ”・“もしもし”・“くりんくりんごーごー”です。

柴本 啓子

# つぼみ



毎日暑い日が続く中、子ども達の楽しみはやはりプール遊びです。キャーキャーとプールの中を走り回る子、ニヤッと笑いながら先生に水を掛けに来る子、顔にかかっても平気なお友達もいれば、ちょっと怖い・・・というお友達もいますが、無理せず、楽しむことを一番に子ども達の気持ちを受け止めていきたいと思えます。さて、今月は少し生活リズムのお話もしたいと思えます。昔から「寝る子は育つ」と言われますが、これは単なることわざではなく、ちゃんとした根拠があるのはご存知ですか？体の発育に欠かせない成長ホルモンの分泌は眠ってから約2時間後に多く分泌されるので、就寝時間が遅いとその量は少なくなります。また、暗くなることで分泌されるメラトニンというホルモンは、精神安定剤の役割を果たしますので、夜更かしする事で分泌が悪くなり、イライラしたり精神的に不安定になりやすくなります。朝の光をしっかりと浴びて、日中は体をしっかり動かして思い切り遊ぶ、そして3食しっかり食べてたっぷり眠る。この基本的な生活リズムはものすごく大切です。心と体を作っていく大切な今の時期にしっかりとリズムを作っていきましょう。困っている事などあれば、いつでも声をおかけください。一緒に考えましょう。

水垣順子

# いぶき・ひかり・だいち



7月13日～14日はだいち組のお泊まり保育がありました。

お迎えの時間等ご協力いただき、ありがとうございました。

子どもたちにどんなことがしたいのか尋ねたところ、「お化け屋敷で先生たちを驚かせたい！」と全員一致！いろいろと知恵を出しあって、当日は見事先生たち全員を驚かせることができました。初めはひとつのことを決めるまで時間がかかっていましたが、少しずつ自分の意見を言うことから、お友達の話も聞けるようになり、「じゃあこうしようか！」と子どもたちだけでまとめることもできるようになりました。初めて乗った路線バス内では、一言も話さず、微動だにせず、たった5分ほどの時間でしたが、みんな緊張していたようでした。普段あまり緊張することが少ない子どもたちにとっては、貴重な体験になったことと思います。

年長児への憧れを持ちながら、鉄棒や片付けを最後まで頑張ったり、動植物への関心が一番高いひかり組。「ゴーヤが大きくなってきた」と変化の報告や「今日は37個も（おもちゃを）片付けた！」とがんばりはピカイチです。甘え上手ではない子どもたちが多いと感じるクラスですが、保育者とのスキンシップを自ら求めてくるようになったり、抱きしめても恥ずかしくなくて逃げたてしまうことはなくなりました。

いぶき組は自分の身の回りのことを、一生懸命、楽しみながらしています。かかる時間は異なりますが、それぞれができることが多くなってきました。お手伝いも大好きで、いま、役に立っている！楽しい！とできる喜びを全身で表現してくれます。自由な発想を持ち、一番たくましく育ってきてくれているいぶき組です。

その頑張りや認めてほしい気持ちをしっかりと受け止めながら、時間をかけて、身の回りの援助、お友達との関わり方を伝えていきたいと思えます。

今月は引き続きプール遊びが中心となります。少しでも体調の変化があるときは、口頭で結構ですので必ず保育者まで伝えてください。掲示板でもお知らせいたしましたが、一人で玄関から保育室に入ることのないよう必ず保育者に一声かけてからお仕事に向かわせてください。

体調管理をしながら夏あそびを楽しんでいきたいと考えています。

中山 英子



## 8月の行事予定

1	水	体育遊び(サーキット)	16	木	支援 (絵本読み聞かせ)
2	木	支援 (ポティーパーenting)	17	金	
3	金		18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	
6	月		21	火	絵画指導 支援 (プール)
7	火	絵画指導	22	水	
8	水		23	木	避難訓練 支援 (絵本読み聞かせ)
9	木	カプラで遊ぼう	24	金	誕生日会
10	金		25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	
13	月	お弁当日	28	火	支援 (プール)
14	火		29	水	体育遊び(プール)
15	水	体育遊び (プール)	30	木	巡回指導 支援 (救急セミナー)
			31	金	