



園長コーナー

引地 美津代

6月は、幼児クラスの保育参観にご参加いただき、ありがとうございました。子どもたちは自分の家族が来て下さるのはもちろんのこと、お友だちの家族の参加も心待ちにして、毎日楽しくてワイワイと盛り上がった参観週間でした。昨年とはまた違うひとつ大きくなったお子さまの姿を見ていただけたのではないのでしょうか。

今回参加できなかった方、またもう一度保育の様子を見てみたいと思われる方、事前に申し出頂ければ参加可能です。どうぞいらしてくださいね。

かえで保育園の子どもたちは人懐っこく、お世話好き、何にでも興味を持って取り組める子どもたちが多く、毎日がたのしく、いろんな出来事を発見されています。

虫取りをし、うまく探せなかった子から、思わず、「えんちょうせんせい。虫買ってきて〜」と4歳児。台風

の突風に「今日の風は、何の風？雨の風？くもりのかぜ？」の質問をしてくれる5歳児

きゅうりや、なす、朝顔、夕顔の栽培を通じて、「小さな命の息吹」を感じてくれています。

今は、何にでも「命があること」を繰り返し話しています。そうするうちにじょうろで水をあげる時も「大きくなってね〜」「お水おいしい？」「はやくおいしくなってね」と声をかけながらしてくれる水やりの姿にホッとする毎日です。

お兄ちゃん、お姉ちゃんがしているお世話を真似て、1歳児も一所懸命に水をコップに入れ、やさしくお花に水をかける姿も見られました。園庭の端っこから出てきた小さな虫たち、ちょっと犠牲になってしまうこともあります。掌に虫を這わせ、みんなで観察している目は、キラキラ輝いています。さんざん観察し、犠牲になったありやだんご虫も、園庭の片隅にお墓を作って埋めてくれる子どもたちもいます。

こうして繰り返し自分の手で触り、色や、形を知り、発見していくこの経験を、子どもの時期に十分に体験してほしいと思います。

これから雨の日の散歩にでかけたり、自然の事象に気付ける保育をすすめていきます。

保護者の方々も少し子どもの時に戻って草や花を観察してみてください。忙しさや毎日のしんどさも半減するとおもいます。まずは一緒に泥団子を作ったり、虫探しをしてみませんか？

「すりすりももんちゃん」

作・絵：とよたかずひこ

この本はたくさんのシリーズが出ている子ども達に大人気の本です。

繰り返しのリズムとキャラクターのほんわかさが魅力なのですが、中でも私はこのお話が好きです。

いろんな動物さん達と顔を寄せてスリスリして、サボテンさんともスリスリ。

チクリと刺さった痛みを我慢しながらももんちゃんが涙をこらえて必死で向かうのはママの所。

ママの顔を見てやっと泣き出すももんちゃんの気持ち、誰もが経験した事がありますよね。

この本を読むときっと子どもにたくさんスリスリ

そして、ギュッと抱きしめたくくなりますよ。

水垣順子



# おしらせ



## <おしらせ>

- 今月の絵画指導は3日、27日です。土粘土で遊びます。
- 7月より、学生アルバイトが入ります。
- 3日は尿検査提出、  
ぎょう虫検査最終提出日です。
- 5日は育児カウンセリング講座があります。ご希望の方はお申し込みください
- 6日は七夕のつどいをします。短冊をお渡ししますので、願い事を一つ書いて笹に飾ってください。  
また、幼児クラスではブラッシング指導があります。今まで使用していた歯ブラシの状態もみていただきますので、新しいものは9日より使用します。マジックで記名した後に上からテープを貼るなど、名前が消えてしまわないようにしてください。
- 10日（火）プール開きをします。ご用意をよろしくお願ひします。
- 13日（金）～14日（土） だいち組のみお泊り保育を行います。
- 17日は保健師による巡回指導があります。
- 30日は乳児月齢検診です。

## <おねがい>

- 夏季保育で家庭保育をご希望の際は必ずお知らせください。
- これからの時期は熱中症に気をつけながら過ごしますが、室温調整をし、エアコンを上手に使用していきます。特に乳児クラスは汗腺を活発にするため汗をかいて過ごします。シャワーをして、気持ちよく清潔に（一日何度かシャワーをし、衛生管理過ごすためこまめに着替えをしますので衣服を多めにご用意ください。また、すべてに記名をお願いします。
- ロッカー内の衣服の確認を！  
子どもたちが出し入れしやすい量や収納法でお願いします。  
また、衣類の入れ換えをして頂き、半袖の補充をよろしくお願ひします。

## <8月の予定>

- 13日(月)はお弁当の日です。(めばえ組もご用意ください)
- 兵庫栄養専門学校の方が観察実習に入ります。
- 学生やボランティアの方が保育のサポートに入ります。

## <子育て支援コーナー>



### ★7、8月のイベント予定

	内容	時間	対象年齢
7月5日 (木)	子育てカウンセリング	10:00~13:00	
12(木) 17(火) 24(火)	水遊び	10:00~11:00	
19(木)	絵本読み聞かせ	10:00~11:00	
26(木)	親子体操	10:00~11:00	
8月2日 (木)	絵画体験	10:00~11:00	
7(火) 21(火) 28(火)	水遊び	10:00~11:00	
9(木)	カプラで遊ぼう	10:00~11:00	3歳児以上
23(木)	絵本読み聞かせ	10:00~11:00	
30(木)	救急セミナー	10:00~11:00	

**15組先着となります。**ご希望の方は園庭開放窓口にて受け付けます。  
電話での受付はしておりませんのでご了承ください。

※今後もイベントの日程は決まり次第、ホームページにてお知らせします。

# おはなしコーナー

今月は

辰馬 啓之

ビオトープも無事(?)に2年目を迎えました。

この1年間で、メダカ、ヤマトシマドジョウ、カワムツ、カマツカ、スミウキゴリ、キンギョといった魚、ミナミヌマエビ、ヤマトヌマエビ、イソガニ、テナガエビなどの甲殻類が出たり入ったりしました。子ども達も、素手でメダカをそっとすくうコツをつかんだり、枝を垂らして「釣り!」と言ってみたり、エビが魚を追い掛け回す様子を興味津々眺めたり、脱走したカニをみつけて大興奮したり、楽しんでいる姿を見せてくれました。開園時から生き延びているものは、かろうじてメダカが1匹くらいでしょうか。

夏と冬を乗り切れなかったり、食べられたり、同じ魚でも去年はダメだったけど今年は元気に育っているものもいたり…、屋外という環境はなかなか繊細だったり厳しかったりするようです。

そんなこんなで、現在、ビオトープに居るのはメダカ、ヤマトシマドジョウ、キンギョ、スミウキゴリ、チチブ、テナガエビ、イシマキガイです。後半4種は夙川産で、子どもが持ってきたもの、採ってきたもの入り混じっていますが、さすがにたくましく育ってます。

一方で今年はメダカの産卵が上手くいっていません。暖かくなって卵を抱えているところはよく見られましたが、稚魚の姿を見たのは1匹のみ、その1匹も翌日には見られなくなりました。去年は大丈夫でしたが、今年は卵を分けて育てたほうが良かったようです。

趣味は登山です。という訳ではないですが、六甲の山をときどき歩いています。駅から歩いて30分~1時間、市街から山に入るとがらりと空気が変わります。植物や土の匂い、水の匂いや音、鳥や虫の声や気配がする中を、空の変化に天気や時間の流れを感じながら歩いていると、自然は感じるものだと実感します。また、「この距離はいけるか」「ここは道なのか」「この滝は登れるか」など自然と向き合っただけの軽い冒険は童心に戻ってワクワクできます。

かえで保育園でもどれくらいの自然を感じとれるか、ビオトープや栽培している花や野菜、植生を中心にどんな野草が生えてきて、どんな虫や鳥がやってくるか、五感を開いて目を向けていきたいと思います。



5月のビオトープ



芦屋ロックガーデン

# りょうりのへやから



7月。梅雨が明けて晴れ間がのぞくのは嬉しいですがその反面、厳しい暑さがやってきますね。大人にとってはうだるような暑さに嫌気がさしますが、子ども達はプール遊びや水遊びが始まり、ワクワクしているのではないのでしょうか。

暑さにも負けず走り回っている子ども達は毎日汗でびしょり。汗をたっぷりかいた後には十分な水分補給が必要です。

特に子どもの体重1kgあたりの水分摂取量は大人よりも多く必要としています。

夢中で遊んでいると、気づかないうちに脱水症状を起こしてしまうこともあるので十分気を付け、水分補給をしてあげてください。園でも汗をびしょりかいている子どもを見つけると「お茶飲んだ？飲んでないなら飲んでおいで」と、声をかけるようにしています。

水分補給に「何を」飲ませるのがよいかと悩んだりすると思いますが、甘いジュースやスポーツ飲料などは糖分が多く含まれているので、食事が進まなくなったり、糖分の多い飲み物は肥満、虫歯の原因にもなりますので要注意です。

通常的水分補給には、常温の麦茶やほうじ茶、白湯などが適しているでしょう。(暑さでぐったりしている時には、子ども用のイオン飲料もよいです)

また、夏のおやつには水分補給も兼ねて、スイカやキュウリ、トマトなどの夏野菜を食べるとカリウムやビタミンの補給になって良いです。

是非、おうちでも試してみてください！

また、夏が本格化してくる7月と言えば土用の丑の日です。

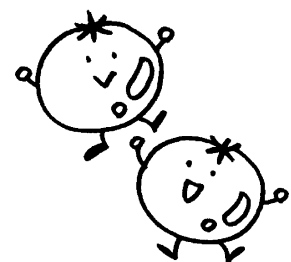
でも、なぜ土用の丑の日にウナギを食べるようになったのでしょうか？

まず土用というのは四季の終わりの五分之一をさし、本来、春夏秋冬4回の土用があります。今では立秋前の18日間の土用だけをいうようになり、「うなぎ」は土用の丑の日に欠かせない食べ物になりました。

なぜ、丑の日にウナギを食べるとようになったのかは、色々な説があるのですが、丑の日に「う」のつく食べ物(うどん、梅干し、うりなど)を食べると身体によいという言い伝えがあったので「うなぎ」も「う」のつく食べ物として食べられていたようです。栄養的にも良質なたんぱく質、脂質(特にDHA、EPA)が多く、ビタミンA、B1、B2、D、Eなども豊富に含まれています！

暑さで食欲が落ちている時にこそ、こういったたんぱく質の豊富なものを食べて、元気に夏を乗り切りましょう。

児嶋 亜季



# 子どもたちの様子



## めばえ

眩しい日差しの中、めばえ組のお部屋から見えるきゅうりやなすびなどの作物も、ぐんぐんと大きくなってきました。子どもたちも窓際の段差に身を乗り出しては外の景色をじーっと眺めています。

6月からは昼食前の沐浴が始まりました。水面を叩いて水しぶきを楽しんだり、少し緊張しながらしっかりとつかまり立ちでシャワーをしたりと様々ですが、終わった後にはすっきり！といった表情で、夏の水遊びが今から楽しみです。

「手をたたこう、パンパンパン！」はめばえ組のみんながお気に入りの曲です。幼児クラスのお友だちもよく歌ってくれ、嬉しそうな笑顔で拍手をパチパチ♪

園庭では、砂や芝生の上を裸足で過ごすことにも少しずつ慣れてきています。芝生や石をつかんで感触を確かめたり、自ら保育者の側を離れて坂道を登ってみたり、砂場のおもちゃを手にとってみたり。少しずつですが、保育者との関係性が築け、安心して過ごせるようになってきたためばえ組です。

6月は季節の変わり目で体調が優れなかったり、ちょっと心配でしたが、保護者の方々からは家庭での様子を丁寧に伝えていただき、体調に配慮しながら保育を進めてくれました。7月も水遊びや、暑い夏が待っています。引き続き保護者の方々との話し合いを大切にしながら、体調に留意して過ごしていきたいと思えます。

河本 彩奈

## ふたば



梅雨の時期が終わると、暑い夏がやってきます。ふたば組のお友達は、毎日とても元気よく過ごしています。お外では、水遊びに夢中でゾウさんのジョウロに水を入れタイまでこぼさないように、そーっと運んだり、水をピチピチと叩いて混ぜてみたり、遊びはそれぞれですがそんな子ども達の姿がとてもかわいくて、かわいくて…。たくさん遊んで汗をかいた時はシャワーをしてさっぱりしてから食事をする様にしています。最初は水が苦手な子ども達は泣いていましたが、最近は自らシャワーする！と言ってくれるようになりました。7月から始まるプール（水遊び）が楽しみです。

生活面ではトイレに座り「しーしー」と言いながら排泄ができるようになっていたり、衣服の着脱を自分でできるようになったり、自分でできるよろこび・楽しさを子ども達と一緒に実感しています。少しずつ一人でできることが増えていますが時々甘えてくる姿も見られます。これから夏を迎えるにあたって水分補給や体温調節等をこまめに行いし、子ども達と一緒に楽しい夏を過ごしたいと思っています。また、汗をかいたり汚れたりすると着替える事が多くなりまので引き出しの衣服の補充は充分にご準備下さい。

筒井若菜

# つぼみ



7月、本格的な夏がやってきました。日ごとに日差しが強くなり、ジリジリと暑く蒸し暑い日が増えてきました。そんな中でもつぼみさんは元気いっぱい！と言いたいところですが、先月は体調不良の子も多く心配した1ヶ月でした。お友だちが1人でもお休みするとやはりさみしそうに「ねえねえ、〇〇ちゃんは？」「●●くんおやすみ？」と保育者に尋ねる姿もみられるようになりました。まわりのお友だちのことも気に掛けることができるようになり関係性が深まりつつあります。

また、先月から栽培しているきゅうりが、毎日のお当番活動（みずやり）の成果もあって、たくさん実りました。収穫すると、「たべたい！」と寄ってくる子どもたち。「座って食べようね」と伝えるとみんなきちんと座って、きゅうりをポリポリ。お昼ごはんできゅうりが出てくると「お庭にあるきゅうりといっしょ！」と嬉しそうに見せてくれます。毎日大切にお水をあげて、大きく育った実を感謝していただく。2歳児なりに少しでも何かを感じとってくれていればと思います。

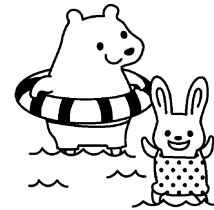
※お願い

健康調査票の記入は毎日行ってください。特に検温は子どもの体調管理に欠かせませんので、必ずおこなってください。水遊びやプール遊びは未記入だと遊ばません。

ご協力よろしくお願いいたします。

工藤千尋

# いぶき・ひかり・だいち



先月はお忙しい中保育参加にお越しいただき、ありがとうございました。

子どもたちも「あと〇日で保育参加!!」「今日は〇〇ちゃんのお母さんだ!!」と保護者の方々が来てくださるのをとても楽しみにしていました。短い時間ではありましたが、子どもたちの普段の様子や友達との関わりなどを見ていただけたかと思います。今回ご都合で参加いただけなかった方もぜひ別の機会に見ていただければと思います。

さて、6月はいろいろな絵具遊びをしました。和紙を折って絵具をつける染め紙、シャボン玉に色をつけて紙に飛ばすシャボン絵、水に絵の具を溶かしてジュース屋さん。腕や足や顔まで絵の具で染めながら楽しんでいました。そんな絵具遊びの中でも様々な姿が見えます。「この色とこの色を混ぜたらこんな色になったよ。」「色交換しよ。」と工夫して楽しむだいちさん。「わあ、〇〇ちゃんのきれい。」「見て、僕のこんななったよ。」と友達と楽しむひかりさん。「私もできた!!」「いちごジュースみたい!!」とおもいきり楽しむいぶきさん。ひとつひとつの絵にも個性が出ていてとてもおもしろいです。絵画指導も始まり、私たち保育者も楽しみながらこれからもいろいろな絵画活動に取り組んでいこうと思っています。

今月からプール遊びが始まります。水着・タオルのご用意、検温・健康調査表の記入の徹底をよろしくお願いいたします。

また、だいちぐみは13日・14日のお泊り保育に向けて、みんなで何をしたいか話し合い、期待を持って梅ジュースや旗・Tシャツをつくっています。そんなお泊り保育までの取り組みや様子もお伝えしていきたいと思っています。

丹波 優衣



# 7月の行事予定

1	日		16	月	
2	月		17	火	巡回指導
3	火	尿検査①・絵画指導	18	水	体育遊び
4	水	体育遊び	19	木	
5	木	カウンセリング（子育て支援）	20	金	誕生日会・避難訓練
6	金	七夕のつどい	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	
9	月		24	火	
10	火	プールびらき	25	水	体育遊び
11	水	体育遊び	26	木	親子体操（子育て支援）
12	木		27	金	
13	金	↓ だいち組 尿検査②	28	土	
14	土	↓ お泊り保育	29	日	
15	日		30	月	
			31	火	