

園長コーナー

引地 美津代

5月は、こいのぼり制作、玉ねぎ、ジャガイモ、人参の収穫や園外散歩など、子どもたちにとって、毎日盛りだくさんのプログラムで日々過ごしてきました。子どもたちは、様々なことを体験し感じたことを言葉で表現するたびに、「遊び」や「会話」に少しずつ変化が見えてきました。その楽しかったことや発見などとにかく聞いてほしい！話したい！という思いがめばえてきました。

*玉ねぎ抜きでの発見では、「なんか辛い匂いがする・・葉っぱ触ったら目が痛いな～・玉ねぎしろとみどりやね～」と発見があり、ままごとにも玉ねぎ料理が入りました。

*えんちょうせんせい、きてみて～虫見つけたから・・触らしてあげる。さわれるかな～。

*みんなで収穫したジャガイモ、ホイルに包み給食で食べるとき「新鮮やね～」

*畑の畝づくりを手伝ってくれるひかりさん。「えんちょうせんせ、僕がしたる～。土踏んだらふわふわして気持ちいいわ～あまいにおいするし。」

最近、匂いにも敏感になってきました。給食の時間になると煮物の匂い、カレー、スープ、おやつ甘い匂いがします。毎日「あ！今日は・・・とかだ！」みんなで鼻の穴を思いっきりふくらまして匂いを感じています。

給食の匂いだけでなく自分の周りのいろんな匂いも感じているようです。

最近、食べ物やいろんなものに匂いがなくなってき、野菜などは特に食べやすい味に改良されつつあります。特にピーマン、トマトなどのあの独特の野菜臭さはなくなりました・・残念なことですね。物を匂って感じる。この当たり前の感覚をこの時期に十分に育てていきたいと日々の関わりをしています。また、作物や植物を触ったり、育てていく事が、『命を大切にすること』につながっていきます。そして自分の鼻、目、手足、耳、口で感じる事が『生きること』へつながっていきます。

これからの時期は、雨、風、虫、花、空の色、など自然の事象をたくさん感じられる季節に入っていきます。保育園での乳幼児期に当たり前の感覚を十分に育てられるよう保育を展開していきたいと思っています。

おうちで飼いにくい「カブトムシ」「クワガタ」「オタマジャクシ」「めだか」などがいましたら、どうぞケースとともに保育園に来てください。お待ちしております。

昨年頂いた鈴虫が孵化しているか、子どもたちとみてみたいと思っています。

「もこもこもこ」

作・谷川俊太郎 絵・元永定正

私は学生時代夏休みに50冊絵本を読みその絵本の好きなカットと感想を書くという課題がありました。初めのうちは自分の好きな絵本を選んでいましたが何万冊という絵本の中から50冊を選ぶということが難しくなり先生が大好きな本を紹介していただきました。そして自分も好きになったのがこの「もこもこもこ」という絵本です。初めて見た時は「？」となりましたが何度も見ていくうちに、谷川俊太郎さんの世界に引き込まれていきました。物語ではなく、「もこ」や「つーん」などの擬音ばかりです。そこにまた惹かれていきました。次どうなるのか？など先の気になる絵本です。お子さんとどうぞ、谷川俊太郎さんの世界へいってみてください。



筒井 若菜

おしらせ



<おしらせ>

- 延長保育の書類に不備がありました。西宮市の基準として16：30以降の保育には届け出が必要です。別紙にてお知らせします。
- 5日（火）乳児0，1歳児クラスは親子遠足（川添公園）に出かけます。幼児は西宮神社まで出かけます。2歳は園で過ごします。雨天でもお弁当は持ってきてください。
2歳児～幼児の親子遠足は秋に予定しています。
- 11日（月）～29日（金）幼児クラス（3，4，5歳児）で保育参加を行います。
- 健診予定日
 - 1日（金）視力検査
 - 12日（火）歯科検診
 - 19日（火）耳鼻科健診
 - 26日（火）眼科健診
 - 27日（水）内科健診…今月は幼児の全員診察を受けます。

事前に調査票をお配りしますので、気になるところがありましたらご記入いただき提出ください。

<おねがい>

- 着替えを多めにご用意ください。また、すべての衣服に記名をお願いします。
- ロッカー内の衣服の確認を！
子どもたちが出し入れしやすい量や収納法でお願いします。
また、日中は汗ばむ日も増えてきました。調節できる上着や半袖の補充もよろしくをお願いします。

🍉 <7月の予定>

🍰 ●6日(金)七夕

🍉 ●10日(火)プール開き

🍰 持ち物や時間帯など、後日詳細のおたよりを配布します。



●13日(金)～14日(土) だいち組のお泊り保育
年長児だけの行事です。園内に泊まり、いろいろなことにチャレンジしたり、みんなで力を合わせる経験をしていきます。
詳細は懇談時、またおたよりを配布しますのでご確認ください。



🍉 <子育て支援コーナー>



★6、7月のイベント予定

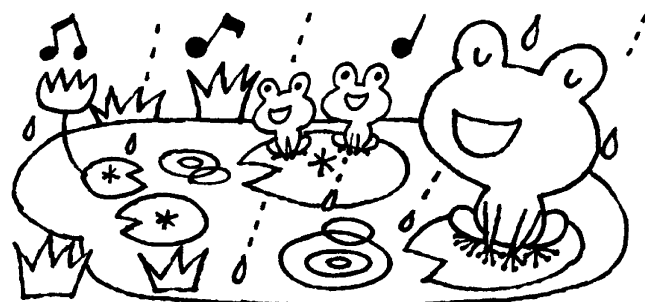


	内容	時間	対象年齢
6月19日 (火)	アンサンブルちょうちょさん による音楽コンサート	10:15 ～11:00	
6月21日 (木)	親子体操	10:15 ～11:00	2～3歳児
7月5日 (木)	育児カウンセリング	未定	
7月26日 (木)	親子体操	10:15 ～11:00	2～3歳児



15組先着となります。ご希望の方は園庭開放窓口にて受け付けます。
電話での受付はしておりませんのでご了承ください。

※今後もイベントの日程は決まり次第ホームページにてお知らせします。



おはなしコーナー

今月は

田中 千尋 先生

私は今年の4月からかえで保育園に保育士として勤務し、早2ヶ月が経とうとしています。今はまだ初めてのことばかりで、あっというまに1日が過ぎている気がします。

その1日の限られた時間の中で、様々なところに視線を向けて学ぶ姿勢を持たなければならないと感じている毎日です。

最近はどんどん蒸し暑くなってきました。もうすぐ梅雨の季節が訪れようとしています。

雨の日といえばじめじめして、外に出るのも気が引けるように感じてしまっている私ですが、子どものときは雨が大好きでした。長ぐつをはいてレインコートを着て、お気に入りの傘を自分でさせるようになった時は、雨が降るのが待ち遠しく思っていた記憶があります。そして、何より一番楽しかったのが水たまりに飛び込むことでした。どれだけ水が飛び散ろうが気にもせず、水たまりから水たまりに向かってジャンプしながら歩くのが、楽しくて仕方ありませんでした。傘をくるくる回したりもしましたし、葉っぱにある水滴や風に流されてななめに降っている雨を見るのもワクワクしていました。一見、雨の日は外で遊べなくてつまらない一日になる気がしますが、子どもの頃の私にとっては絶好の遊び日和だったのです。晴れの日以上に外に出て遊んだ思い出があり懐かしいです。

大人になった今では、雨の後に見える虹くらいしか楽しみが見つけれられません。

子どもの頃を思い出して見方を変えてみると、大きくなった私でも楽しく過ごすことが見つかるのでは？と毎日楽しさ探しをしています。

かえで保育園の子どもたちも、雨の日には「こんなレインコート着てきたよ」や「この長ぐつかわいいでしょ」などと嬉しそうに話してくれる姿がたくさん見られます。

私が子どものころに感じたように、雨の日でも外に出て、晴れの日とは違う楽しみ方も出来ることを知り、一緒に雨の日の新たな楽しみ方を見つけたいと思います。

また、梅雨の時期、薄暗く気持ちもどんよりしてしまう日も、気持ちが明るくなるような楽しい遊びなども部屋の中で出来ればいいなと思います。

幼児の子どもたちと一緒に、梅雨を楽しんでいきたいです。



りょうりのへやから



朝・夕の冷え込みもなくなり、過ごしやすい季節がやってきました！

今日も子どもたちは、太陽の光をたくさん浴びて元気よく園庭を走り回っています。

さて6月5日は“親子遠足”の日です。クラスのお友達や先生たちと、楽しい時間を過ごしてくださいね！！

親子遠足にはお弁当を持参していただきますが、「お弁当に入れるおかずを何にするか…」で悩むことはありませんか？

お弁当といっても3食のうちの1食を担う大切な“食事”になるので、バランスのとれた献立にしてほしいと思います。

でも、朝の忙しい時間にお弁当を作るのは手間がかかりますよね…

そこで、少しでも簡単に栄養バランスのとれたお弁当ができるようポイントと簡単レシピをあげてみました！！

【栄養バランスのとれたお弁当】

① たんぱく源になる食品・・・〈肉・魚・大豆・大豆製品〉

☆豚肉のしょうが焼き 〔豚もも肉(薄切り)、しょうゆ、おろし生姜、サラダ油〕

作り方： おろし生姜としょうゆを合わせ、豚肉を5分ほど漬け込み、油をひいたフライパンで肉の両面を焼き、残ったつけダレをからめる。

※ 薄くそぎ切りにした鶏もも肉でも代用できます！

② ビタミン・ミネラル源になる食品・・・〈野菜・海藻・芋・きのこ・果物〉

☆野菜のカレー風味 〔もやし・にんじん・キャベツ・カレー粉・塩・水〕

※ にんじんとキャベツはもやしと同じ細さに切ってください！

作り方： なべに水を入れ、ニンジンを通るくらいのやわらかさまで茹でカレー粉を加える。煮立ったところに、もやし・キャベツを加え30秒ほど茹でて水気を切り、熱いうちに塩で味を調える。

☆フルーツ 旬のフルーツ

③ エネルギー源になる食品・・・〈ごはん・パン・麺類〉

白ご飯・おにぎり・ふりかけごはん・ジャムサンドなど…

ごはん・パンなど

野菜
果物
海藻など

肉
魚など

このようにお弁当箱には
1/3をごはん、2/3をおかず。
さらに、1/3を肉や魚、残りを野菜や
果物などをつめるようにしましょう！！

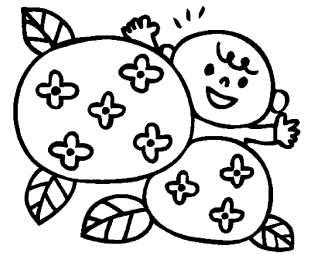
温かい食品は、よく冷ましてから、汁気・油気のあるものはよくきり、味が移らないようにアルミカップやバランなどをうまく利用してお弁当箱に詰めましょう。

ぜひ、参考にして頂き、楽しい親子遠足をお過ごしください！！

原 夕貴



子どもたちの様子



めばえ

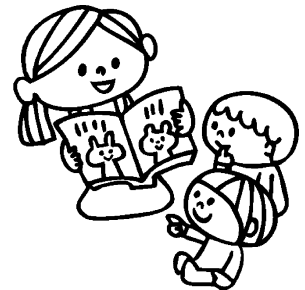
めばえ組も5月から新たに1名が入園され、6名での生活になりました。

2カ月で一人ひとりの生活リズムもでき、クラス全体も落ち着いて、担任と子どもたちとの暗黙のコミュニケーションも増えてきました。担任との関わりの中で見られるかわいらしい子どもたちの姿を紹介します。園庭やテラスに出る時は、必ず帽子を被ります。朝のおやつが終わり、担任が帽子入れのカゴを取り出すと、それを見て「キャッキャッ！」と声をあげ、テラス側の扉に集まります。歩ける子は靴を履くので、履く場所をいつも同じにするように丸いカーペットを置いています。食事スペースでエプロンをし、三角巾をつけると「マンマ、マンマ！」と言いながらあっという間に食事スペースのパーテーションにつかまり立ちをして、「わたし？」とアピールしています。ミルクを飲む子は、ミルクができた哺乳瓶を見せると手をパタパタさせて喜んでいきます。また、保育者がしているしぐさや表現を真似したりする姿も見られるようになってきました。

めばえ組の1か月の成長はとても大きく、今は自分以外の子（お友達）に興味をもち始めているので、子ども同士の関わりも今後どのようになるのか楽しみです。

中川奈津子

ふたば



ふたばぐみは12名の子ども達と3名の担任で、日々園生活を楽しく過ごしています。5月は近くの交通公園や東三公園へお友達と手をつないで歩いてお散歩に出かけたり、お部屋では机上遊び（シール貼りやお絵かき等）をしたりと、今まであまりできなかった新しい事にどんどんチャレンジしています。特に遊びにおいては月齢差に違いがある為、1人1人の子ども達の成長に合わせた遊び（遊び方）を提供するようにしています。

最近では歌を歌ったり、色々とお話をしてくれたり・・・、ふたばぐみは毎日とっても賑やかです。

新年度から2ヶ月が経過しましたが、毎朝牛乳を飲み終わると絵本コーナーに集まって朝の会をした後、動物体操やアンパンマン体操等をしてから園庭に出るのが午前中の主な活動です。6月の親子遠足では、日々の子どもの様子はあまりご覧いただけないかもしれませんが、子ども達や保護者の皆様方とのコミュニケーションを図るとともに、保護者間の交流を深めていただければと思っております。お仕事等でお忙しいと思いますが、よろしくお願い致します。

柴本 啓子

つぼみ

今、つぼみ組のお部屋では、ままごとや汽車、ジグソーパズルなどの遊びがだんだんと深まりを見せています。最初は「先生これどこ？」と一つ一つ場所を聞いていたジグソーパズルも「出来るから、言わんとって」と一人で仕上げるお友達や、ままごとでは「これ辛いから、食べたらダメよ」とオリジナルご飯を作るお友達や「いらっしゃ〜い。カレー屋さんです」とお店を開くお友達。私たち保育者にとっても一緒に遊ぶことが楽しい時間です。一人が楽しく遊びだすと僕も、私もとお友達から刺激をもらい、一緒に楽しく遊ぶ姿も見られるようになってきました。一人で行くのは嫌なトイレも、お友達と一緒になら行く。なんて事もあります。‘一緒’の楽しさを感じるようになってきたんですね。その成長の分、お互いの思いが上手く通じず喧嘩になってしまう事も多々ありますが、そんな時は、お互いの気持ちを代弁したり「こんなふうに言ってみようか」など、方法を伝えていこうと思います。遊び以外では、先日植えたきゅうりの苗の水やりを毎日2人ずつの‘お当番’で進めていきます。どんな反応を見せてくれるのが楽しみです。

※トイレの棚にある着替用のかごにも毎日、パンツ・ズボン・上着等の補充をお願いします。

※トレパンで過ごしているお友達は、汚れ物を入れる袋とは別に、ビニール袋をトイレの着替え用かごに入れて下さい。おしっこで濡れたパンツ等を入れるのに使います。

※園用の靴をまだ持ってこられていない方はご用意をお願いします。

水垣 順子



いぶき・ひかり・だいち

みんなで作ったこいのぼりが園庭で気持ちよさそうに泳ぐ姿を見ながら、かしわもちを食べて過ごしました。

また昨年植えた、玉ねぎ、じゃがいも、人参が豊作で、みんなで順番に収穫し、育てた喜びを感じる月となりました。だいち組は玉ねぎ、ひかり組はじゃがいもを、いぶき組は人参を掘り、それぞれの野菜の顔が出てきたときの「見えてきたー！」の一声はとても興奮していて、もっと掘ろう、ここから掘ったらいいのでは？と友達同士で相談しながら、姿がスポン！と出てきたときのうれしそうな顔はとてもイキイキしていました。

今後はゴーヤ、なす、さつまいも、お米…と秋まで、生長・収穫が楽しめるよう取り組んでいきます。ぜひ子ども達から、どんなふうに育っているのか、おいしかったのかなど、お話を聞いてみてくださいね。

今月は週に一度は散歩にでていくように計画しています。公園で楽しく遊ぶだけではなく、自分より小さい子をサポートすること、安全に歩くこと（遊ぶこと）、交通ルールを知り、守ること等から、しっかりと距離を歩き、体力をつけ脚力も強くすることを目的としています。紫外線対策を行い、気持ちのよいこの時期にできるだけ出かけ、自然に触れていきたいと思っています。

※園用靴のご用意にご協力いただき、ありがとうございました。

※園外にでる機会を増やしていきます。登降園用の帽子を忘れずにかぶってきてください。雨天時でも小雨程度であれば、カッパや傘をさして雨の音やにおいを感じる事も計画しています。

※これからは着替えも多くなります。子どもたちが見やすく、整理しやすいように、収納法や衣服の量にご配慮をお願いします。また、ロッカーに汚れ物用の袋も多めにご用意ください。

中山 英子



6月の行事予定



1	金	視力検査・巡回指導	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	誕生会
4	月		19	火	耳鼻科検診・音楽コンサート
5	火	親子遠足(0・1歳)・弁当日(2~5歳)	20	水	避難訓練・体育遊び
6	水	体育遊び	21	木	
7	木	絵画指導	22	金	
8	金		23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	
11	月	保育参加開始	26	火	眼科検診・職員会議
12	火	歯科検診(ブラッシング指導)	27	水	体育遊び・内科検診
13	水	体育遊び	28	木	
14	木		29	金	
15	金		30	土	