



園長コーナー

かえで保育園が始まり早、4カ月が経ちました。

職員も子どもも右往左往しながら迎えた4月の慣らし保育も、子どもたちの順応力に助けてもらいながら、少しずつですが「かえでの一日」ができてきました。

子どもたちの様子や生活ぶりを拝見すると、かえででの暮らしは、楽しんでもらえているようです。

イギリスを代表する推理小説家アガサクリステイの残した言葉で

『幸せは子どもの時期にどれだけ多くのよき人と接したか・・・』と言われたそうです。

私たち保育者が保育園での時間をどのように関わっていくかで子どもたちの生活は変わります。

このよき出会いを大事にして、職員とともに「子どもたちにとって一番」を考え今後も取り組んでいきたいと思っています。

～お泊り保育でのエピソード～

7月29・30とだいちくみさんがお泊り保育を体験できました。

盛りだくさんのプログラムでしたが、子どもたちは、最後まで笑顔で過ごすことができました。

お泊り保育の取り組みの中でユニホームで作りをしました。

子どもたちからの声で7人だから虹を書きたい・・・[なんてロマンティックな発想・・・]

めいめいが素敵な虹の絵をかいたTシャツで浜まで散歩に出かけました。

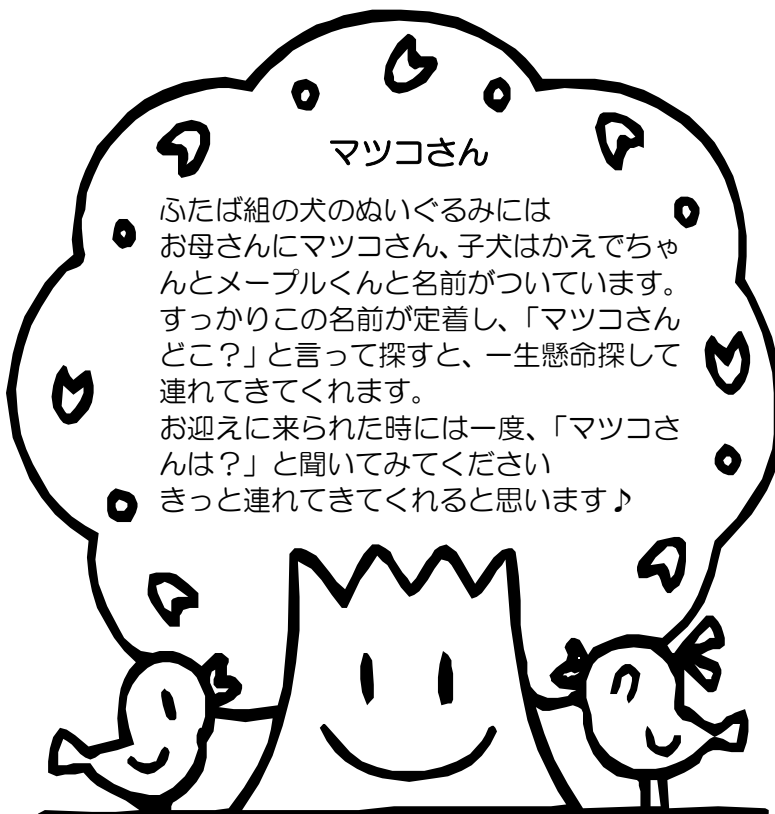
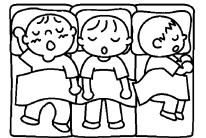
「みんなのおもいが空にとどいたら虹が見えるかも～」といいながら歩いていくと夕立に出会い雨宿り・・・

そのあと一瞬でしたが虹を見ることができました。

なんと素敵なプレゼントでしょう！！

子どもたちとともに感激したひと時でした。

これからも子どもたちとともに様々な出会いや体験をしながら、かえで保育園の歴史を重ねていきたいと思っています。



マツコさん

ふたば組の犬のぬいぐるみには  
お母さんにマツコさん、子犬はかえでちゃん  
とメープルくんと名前がついています。  
すっかりこの名前が定着し、「マツコさん  
どこ？」と言って探すと、一生懸命探して  
連れてきてくれます。

お迎えに来られた時には一度、「マツコさん  
は？」と聞いてみてください  
きっと連れてきてくれると思います♪

にこにこ広場8月のテーマは「まなつ」です

「ねないこだれだ」



せな けいこ さく・え

ちぎり絵のような表情のあるあたたかさ、優しい色合いのなかに、ピリリときいているユーモアが魅力です。

音のリズムもよいので、子どもたちが覚えやすく、ぐんぐんと引き込まれていきます。

おばけシリーズでは「おばけのてんぷら」「おばけなんてないさ」も人気がありますよ！



中山 英子



# おしらせ



- 8月29日(土) 18:00~19:30 に夏祭りを行います。  
ご家族そろってぜひご参加ください。  
また、地域の方の参加も歓迎いたしますので、お誘い合わせの上、ご参加ください。
- 8月12日(金) 9:00~  
アンサンブルさん(4名)が音楽あそびをしていただきます
- 大学生のボランティアさんが保育のお手伝いに入ります。

おはなしコーナー

今月は

丹波 優衣 先生



## 「癒されたひととき」

プール遊びも始まり、大変日差しのきつい、暑い季節となりました。子どもたちも冷たい水の感触に触れながら、大いに水遊びを楽しんでいます。そんな子どもたちの中では最近虫探しがブームとなっているようです。

かえて保育園が開園してから4カ月。最初はお休みだった園庭も今では子どもたちが元気に走り回り、植えた植物もどんどん大きくなってきています。それと同時にたくさんの虫たちもどこからか、かえて保育園にやってきてくれました。だんごむし・蟻・蝶、最近ではバッタも増え、子どもたちは網やかゴ、バケツを持って楽しそうに探し回っています。

そんな子どもたちの様子を見て一緒に虫を探す中で、私も昔田舎で虫探しをしていたことを思い出し、どこか懐かしい気持ちになりました。そして、「自然に触れたい!!」そんな思いが湧いてきました。そこでお休みを利用して兵庫県の上の方にある「神鍋高原」まで行ってきました。

車を走らせて3時間半、冬はスキー場として有名な神鍋高原ですが、2万年~1万年前の火山活動が作り出した溶岩流、風穴、滝がそこを流れる稲葉川に点在しており、夏でも景色のとてもきれいな場所です。大自然の中に流れ落ちる滝からは何とも言えない力強さと美しさを感じました。また、そこで遊ぶ子どもたちにも何か懐かしいものを感じ、温かい気持ちになりました。

そして夜、いちばんの目的としていた虫探し!!夏の虫といえば…「ほたる」を見に出かけました。

光るほたるの種類にはゲンジボタル・ヘイケボタル・ヒメボタルがあり、7月中旬ということで今回見られたのはヘイケボタルでした。闇の中に浮かぶヘイケボタルの温かくやさしい光にとても癒されたひとときでした。

ほたるの寿命は約2週間。そのほたるの光を見る事が出来るのはもっと短い時間です。そして、ほたるの住める場所はきれいな川と限られています。それを思った時、保育も同じではないかと感じました。

私たちが子どもたちと関わる事が出来るのもかえて保育園という限られた場所での限られた時間の中でだけです。そんな時の中で私たちに温かくやさしい光を与えてくれる子どもたち。そんなかけがえのない時を大切に、これからも子どもたちといろいろなことを感じ、沢山のことを経験していきたいと思いました。

## りょうりのへやから



夏の暑さが本格的になってきましたね！そんな暑さにも負けず子どもたちは元気に走りまわっています。かえで保育園でのごはんにも慣れてきて「今日のごはんなに～？」と毎日、たのしみにしてくれています。「おやつなに～？」「あしたのごはんは～？」と私たちの顔を見るたびに聞いてきて、「今日は〇〇だよ～」という「やった～！僕それ大好き！」「わたしも～」と飛び跳ねて喜んでます。

最近では、各クラスの食事の様子を見に行くと、つぼみ組さんでは「せんせ～見て～！」と自分が食べているのを私に見てもらおうと、苦手なお野菜もパクッと一口で食べて「お皿ピカピカになったよ～！」と見せてくれたり、いぶき組さんでは「今日のサラダには何のお野菜が入っているでしょうか？」とクイズをだすと、みんな1回で当ててしまいとても驚きました！

また、お母さん方からも「“かえで保育園のごはんがおいしい” って毎日言ってます～」「かえで保育園に来てからお野菜をお家でも食べるようになりました～」と、うれしい声を聞かせてもらい私たち栄養士もとても嬉しく思います。

私たちは、お母さんたちと直接お話をする機会が少ないですが、できる限りいろいろなお話しをお母さんたちとしていきたいと思っています。

私たちからお声を掛けさせていただきますが、お母さんたちのお時間があるときには、是非りょうりのへやをのぞいていただき声をかけてください。そして、いろいろお話ししましょう♪

まだまだ暑い日が続きます。かえで保育園では、お庭遊び・プール遊びの後、雨の日の室内遊びの時でもこまめに水分補給をできるよう栄養士からも声をかけています。

ご家庭でもこまめな水分補給をさせて熱中症にならないように気をつけましょう！！

そして暑い夏をこすにはこんなメニューも入れてあげてください！保育園での人気メニューです！！

### ☆鶏の梅風味焼き☆

〔材料〕

鶏もも肉・・・40g 梅干し・・・5g 葉ネギ・・・2g 濃口しょう油・・・1g 酒・・・1g  
油・・・適量

〔作り方〕

1. 葉ネギを小口切りに切る
2. 梅干しの種を取り除き、包丁で細くなるまでたたく（少し果肉が残っていてもOK!）
3. 濃口しょうゆ・酒・梅干し・葉ネギをボールで混ぜ合わせて、鶏肉を20分位、漬け込む  
※鶏肉に包丁で数か所切り込みを入れておくと味がしみ込みやすくなります！！
4. 熱したフライパンに油をひき、漬け込んでおいた鶏肉を焼く

このメニューは実際に園でも出していて、子どもたちも「おいしい～！！」と言ってよく食べています！！梅干しにはクエン酸という成分が豊富にふくまれており、食欲増進・疲労回復やカルシウムの吸収を促したり

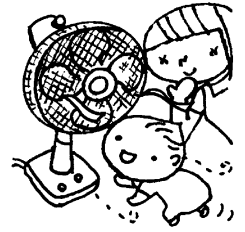
殺菌効果もありとても優れた食材です。

とても簡単に作れるので、ぜひお試しください！！



原 夕貴

# 子どもたちの様子



## めばえ

夏の光と水をたっぷり浴びて、テラスのキュウリやゴーヤも大きく育っています。子どもたちも茂った葉っぱやつるに手を伸ばし、夏の恵みに興味津々です。

子どもたちは、今月で園庭が大好きになりました。お部屋で保育士が子どもの帽子を取り出すと、今まで集中していた遊びもそっちのけで、帽子を取りにくるぐらいです。

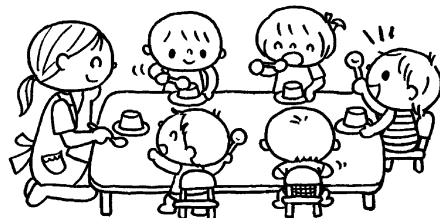
特にお水遊びが大好きで、たらいにはった水に手を伸ばしてぴちゃぴちゃと叩いています。はねた水が顔にかかっても、気にせずじゃぶじゃぶ♪水面にゆらゆらと浮かぶおもちゃを一生懸命取ったり、じょうろから出てくる水をじっと見つめたりと、お水の面白さを存分に味わっているようです。

最近は大好きな保育士の後を追ったり、担任の保育士だけに見せてくれる表情も出てきました。今後も「あなたが大好きだよ」という気持ちをスキンシップや遊びを通して、子どもたちに伝えながら、子どもたちとゆったりと過ごす時間をとっていきたいと思います。

午前睡・午睡を通して、休息を十分に取れる日課で無理なく過ごせるよう配慮していきます。また、前月に引き続きこまめに水分補給を行いながら、沐浴やシャワーなど、心地よく過ごせるようように配慮していきたいと考えています。体温調節がまだ十分にできない年齢でもあります。ますます暑くなる8月、大人が少し暑いと感じますが、27～28℃で過ごし、室内と室外の温度差が大きくなるよう上手にエアコンを使い、夏をのりきって下さい。

西村 友貴

## ふたば



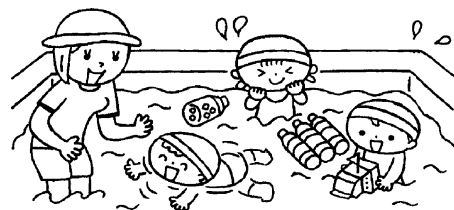
梅雨も明け、辺りではセミの鳴き声が聞こえ始め、もうすっかり夏になりました。気温も一気にあがり、お外でたくさん遊んだときには汗びっしょりです！いつも外遊びからお部屋に戻るときにはシャワーを浴びているのですが、みんなよっぽど気持ちいいのか、「シャワーしに行こうか！」と声をかけるとシャワーの前まで走って行きズボンを脱ごうとする姿がみられます。シャワーが苦手な子どもも、口を一文字にしなから泣かずに耐えています。

最近ではお友達と一緒に遊ぶ姿がよく見られ、前は一人で遊んでいた積み木も、お友達と一緒に積んだり、ならべたり。「〇〇ちゃんといっしょだね～！」と言うと嬉しそうな顔を見せてくれることも増えました。またおままごとコーナーではいつもパーティーが開催されており、机の上にはいつもコップやお皿がびっしり！「〇〇ちゃんいっしょに食べよう！」「はいどーぞ、カンパニー！」という会話が聞こえたり、「いただきまーす！」と言って手を合わせたり、子どもたちもニコニコ笑顔で楽しそうです。

これから夏も本番を迎えていきますが、暑さにも負けない子どもたちと一緒に、夏を楽しんでいきたいと思えます！！

工藤 千尋

## つぼみ



本格的に夏がやってきました。マックスバリュの方から聞こえる蝉の声に、子ども達が「蝉が鳴いてるー」と元気な声で応え、「夏が来たね」と子ども達に伝えると、「なつどこ?どこにきたん?」と可愛いつぶやき・・・思わず微笑んでしまいました。

さて、大好きな夏あそび、プールが始まりました!! 玄関の写真だけでは伝わりきれない、こども達の様子をお伝えします。

プール初日『つぼみ組のみんなはプールどうだろ?水がやっぱり怖いかな?』と担任二人で心配し、『最初だから、みんなで一斉に入って、時間も短めにしておこうか』と決め、いざスタート!!

足をバシャバシャして波を立て、水の中の玩具を「あっラッコいた!カメもいた!!」「あっお星さま(ひとで)もいる」とどンドン拾い、友達や私たちに『にや〜』と笑いながら水をかけ・・・私たちの心配とは真逆で楽しい遊びをたっぷり見つけての20分でした。「もう時間で出るよ」の声には「いやあああ〜もっとはいるう」と涙まじりの返事で、プールからいかに納得して出てもらうかに必死になった程です。

つぼみ組としてプールあそびを楽しめるように15分思い切り入って、しっかりと5分休憩し、また15分、30分を上手に使うって楽しめるプログラムで展開していきます。

つぼみ組のみんな、暑い夏を元気に気持ち良くそして、楽しく過ごそうね!

錦織 香奈恵

## いぶき・ひかり・だいち



暑い日が続きますが、子ども達が待ちに待っていたプール遊びがはじまりました。毎朝、保育園に来ては、「今日はプールあるの?」「お外晴れてるからプールあるかな?」とプールで遊べることを心待ちにしています。

プールの中では、はじめこそお顔に水がかかるのが嫌な子ども達でも、だんだんとそんな嫌なことを忘れてお互いに水を掛け合ったり、ワニになってプールの中を進んでいったり、顔も体もと全身で水の心地よさを感じながら、夏に負けないくらい強さを持って楽しんでいます。

お部屋では、ゲームのルールを覚えて、保育士が仲立ちしなくても自分達だけでルールを守って遊べるようになり、おままごとコーナーでは、お姉ちゃん役、お母さん役やペット役など、何かの役に成りきって、「お姉ちゃん、今日は学校行ってきたの?」などと言葉をかける姿などもみられるようになってきました。

この4か月で子どもたちは、大きく成長したことを実感できる毎日です。

暑い日もまだまだ続きますが、暑さに負けず遊ぶぞー!というパワー全開で子ども達と夏遊びを満喫したいと思います。

中野 祐士