

平成27年度 1月 予定献立表



園長			かえて保育園
日付	献立名	材料名	おやつ
4日(月)	☆お弁当日☆ ※お弁当のご準備をお願いします。		
5日(火)	ごはん 鶏肉の照焼 はくさいのごま酢和え 五目みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、油、じゃがいも はくさい、にんじん、すりごま、酢、砂糖、食塩 だいたいん、にんじん、さといも、ごぼう、油揚げ、かつおこんぶだし、米みそ、葉ねぎ りんご	牛乳 市販菓子 牛乳 きなこマカロニ (バナナ・マカロニ・さとう)
6日 27日(水)	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の旨煮 煮豆 みそ汁 りんご	米 さけ、食塩 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、油、かつおこんぶだし、しょうゆ、砂糖、みりん いんげんまめ(乾)、三温糖 かぶ、厚揚げ、かぶの葉、かつおこんぶだし、米みそ りんご	牛乳 ヨーグルトケーキ (ヨーグルト・ホットケーキ粉・砂糖・レモン汁)
7日(木)	ごはん 筑前煮 紅白なます くりきんとん 飾りかまぼこ すまし汁 みかん	米 鶏もも肉、にんじん、ごぼう、れんこん、干しいたけ、板こんにゃく、いんげん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、くりの甘露煮 かまぼこ 焼、みつば、えのきたけ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 みかん	牛乳 七草粥 (米、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(かぶ)・スズシロ(だいこん)) だつくり (いりこ・しょうゆ・みりん・ごま)
8日 29日(金)	食パン ポークビーンズ ごぼうとコーンのサラダ チーズ(キャンディー) りんご	食パン 水煮大豆、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶詰、水、コンソメ、食塩、ケチャップ、砂糖、油 ごぼう、にんじん、しょうゆ、みりん、コーン缶、マヨネーズ プロセスチーズ りんご	牛乳 じゃこおにぎり (米・しらす干し・ごま油・しょうゆ・みりん)
9日(土)	マーボー丼 チンゲン菜の和え物 中華スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、しょうが、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 チンゲンサイ、にんじん、黄ピーマン、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 しいたけ、もやし、水、中華スープ	牛乳 市販菓子
11日(月)	☆祝日(成人の日)☆		
12日(火)	粟飯 さわらの塩焼き 白和え みそ汁 みかん	米、食塩、だいこんの葉、ごま さわら、食塩 ひじき、にんじん、糸こんにゃく、砂糖、しょうゆ、ごま、ほうれんそう、木綿豆腐、しょうゆ、食塩 だいたいん、もやし、薄あげ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) みかん	牛乳 野菜チップ (さつまいも・ごぼう・れんこん・塩・油)
13日(水)	ごはん おでん もやしのごま酢和え みそ汁 バナナ	米 鶏肉、だいこん、じゃがいも、はんぺん、板こんにゃく、生揚げ、卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん もやし、にんじん、さやえんどう、酢、砂糖、ごま、食塩 カットわかめ、焼きそば、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) バナナ	牛乳 ジャムトースト (食パン・いちごジャム)
14日 28日(木)	ソース焼きそば かぶのそぼろ煮 すまし汁 みかん	焼きそばめん、油、豚肉(ばら)、にんじん、たまねぎ、キャベツ、油、焼きそばソース、あおのり かぶ、かぶの葉、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、食塩、鶏もも肉、しょうゆ、片栗粉 焼、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、うすくちしょうゆ、みりん、食塩 みかん	牛乳 スコーン (小麦粉・バター・さとう・レーズン・ベーキングパウダー・牛乳)
15日(金)	ごはん 鮭のムニエル コロコロポテトサラダ コンソメスープ りんご	米 さけ、食塩、小麦粉、バター じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、マヨネーズ たまねぎ、にんじん、エリンギ、コンソメ りんご	牛乳 マッシュマロコンフレーク (マッシュマロ・コンフレーク・バター) ポップコーン (とうもろこし、油、塩)
16日(土)	ケチャップチキンライス きゅうりのサラダ コンソメスープ	米、鶏もも肉、ピーマン、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、食塩、油 きゅうり、酢、三温糖、なたね油、食塩 キャベツ、にんじん、水、コンソメ	牛乳 市販菓子
18日(月) 震災体験	おにぎり 豚汁 みかん	米、焼きのり 豚肉(もも)、生揚げ、にんじん、だいこん、ごぼう、板こんにゃく、ねぎ、ごま油、かつおこんぶだし汁、米みそ(淡色辛みそ) みかん	牛乳 ミネストローネ (じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・コンソメ・トマト缶・三温)
19日(火)	ごはん 温豚しゃぶ オーブン焼き すまし汁 みかん	米 豚肉(もも)、米みそ(淡色辛みそ)、酢、砂糖、酒、かつお・昆布だし汁、ごま、キャベツ、黄ピーマン、にんじん、もやし さつまいも、かぼちゃ、食塩、ごま油 糖ごじ豆腐、カットわかめ、焼、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、食塩 みかん	牛乳 ぜんざい (もち・小豆・砂糖)
20日(水) お誕生会	ごはん エビ/カレイフライ さつまいもと豆のサラダ ミニトマト コンソメスープ みかん/りんご	米 カレイ(0~2歳)、えび(3~6歳)、塩、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ さつまいも、きゅうり、ミックスピーンス缶、ツナ缶、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖 ミニトマト たまねぎ、クリームコーン缶、油、塩、コンソメ、牛乳 みかん/りんご	牛乳 ココアケーキ (小麦粉・砂糖・卵・ビュアココア・バナラエッセンス・牛乳・バター・粉糖)
21日(木)	きつねうどん 野菜の炒め物 ちくわのマヨ焼き みかん	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、カットわかめ、食塩 キャベツ、にんじん、コーン缶、食塩、油 ちくわ、マヨネーズ みかん	牛乳 磯辺焼き (米・しょうゆ・砂糖・焼きのり)
22日(金)	ごはん たらの竜田揚げ 大豆とひじきのサラダ みそ汁 バナナ	米 たら、しょうが、しょうゆ、酒、れんこん、片栗粉、油、かつおだし汁 だいず水煮缶詰、ひじき、しょうゆ、ごま油、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、食塩、油 さつまいも、だいこん、はくさい、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) バナナ	牛乳 市販菓子
23日(土) 西宮職員研修	凍り豆腐のあんかけ丼 キャベツの磯和え みそ汁	凍り豆腐、米、鶏ひき肉、にんじん、干しいたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、酒、本みりん、砂糖、片栗粉、いんげん キャベツ、にんじん、しょうゆ、みりん、焼きのり えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	
25日(月)	ごはん 鱈/たらの味噌煮 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁 みかん	米 さば(3~5歳)/たら(0~2歳)、米みそ(淡色辛みそ)、しょうが、酒、みりん、砂糖、かつおこんぶだし、ごぼう きゅうり、カットわかめ、しらす干し、米酢、三温糖、塩 えのき、だいこん、大根の葉、かつおこんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 みかん	牛乳 菓子パン
26日(水)	カレーライス 野菜サラダ チーズ(キャンディー) りんご	米、牛肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、カレールー きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、米酢、三温糖、塩、油 チーズ りんご	牛乳 スイートポテト (さつまいも・さとう・バナラエッセンス・バター)
30日(土)	☆せいちょうはっぴょう会☆		

※延長のおやつは、シガーフライ・ビスケット・ぼたぼた焼き・芋けんぴ・こんがりサクサクを提供しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。



