

平成28年度 4月行事予定及び献立表

かえて保育園

日付(曜日)	献立名	材料	おやつ
1日(金)	ごはん 肉じゃが キャベツのサラダ みそ汁 パナソ バナナ	米 牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、糸こんにゃく、酒、しょうゆ、三温糖、みりん キャベツ、にんじん、酢、三温糖、なたね油、食塩 カットわかめ、焼き豚、かつお・昆布だし汁、米みそ バナナ	牛乳 市販菓子
2日(土)	マーボー丼 野菜ナムル 中華スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま油、ごま キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま油、ごま	牛乳 市販菓子
4日(月)	巨二団 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁 いちご	米、えんどう(ゆで)、食塩、醤油 豚肉(もも)、酒、しょうゆ、三温糖、しょうが、たまねぎ、油 ブロッコリー、にんじん、酢、しょうゆ、三温糖、ごま アノキだけ、焼き豚、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 マカロニきなこ(マカロニ、きな粉、砂糖)
5日(火)	ごはん 牛肉のオイスターソース炒め 豆餡の中華風サラダ 中華スープ 旬のかんきつ類	米 牛肉(もも)、しょうが、酒、油、たまねぎ、もやし、ピーマン、黄ピーマン、にんじん、オイスターソース、しょうゆ、砂糖、みりん 木綿豆腐、しらす干し、きゅうり、カットわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 はくさい、えのきだけ、葉ねぎ、中華スープ かんきつ類	牛乳 菓子パン
6日(水)	ごはん さわらの塩焼き 白和え すまし汁 旬のかんきつ類	米 さわら、食塩 ほうれんそう、にんじん、しらたき、しょうゆ、砂糖、木綿豆腐、ごま 葉ねぎ、椎茸、とうろこんぶ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩 かんきつ類	牛乳 市販 フライドポテト (新じゃが、食塩、油)
7日(木)	塩焼きそば レタスのサラダ すまし汁 パナソ バナナ	焼きそばめん、豚肉(もも)、油、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、コンソメ、しょうゆ(うすくち)、食塩、三温糖、酒 レタス、きゅうり、黄ピーマン、しょうゆ、三温糖、酢、ごま油 絹ごし豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん バナナ	牛乳 おにぎり(米、しらす干し、ごま油、しょうゆ)
8日(金)	ごはん カレーの天ぷら きゅうりの酢の物 みそ汁 いちご	米 カレー、天ぷら、薄力粉、卵、塩、酒 きゅうり、カットわかめ、しらす干し、酢、三温糖、醤油、ごま 絹ごし豆腐、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 ジャムトースト(食パン、イチゴジャム)
9日(土)	ケチャップチキンライス きゅうりにコンソメのサラダ コンソメスープ	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、コンソメ、三温糖、食塩、油 きゅうり、コンソメ、油、三温糖、食塩、酢 えのきだけ、にんじん、水、コンソメ	牛乳 市販菓子
11日(月)	ごはん 鶏肉の照り焼き オリーブオイル 中華スープ 旬のかんきつ類	米 鶏(もも)、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、食塩、じゃがいも はるさめ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、食塩、しょうゆ、ごま油、三温糖、中華スープ にんじん、もやし、カットわかめ、中華だし、水、ごま かんきつ類	牛乳(乳児)、ヤクルト(幼児) ビスケット(食パン、ベーコン、コーン缶、たまねぎ、ケチャップ、コンソメ、三温糖)
12日(火)	広げのこに節 豚の塩焼き ひじき汁 すまし汁 りんご	米、たけのこ(ゆで)、油揚げ、にんじん、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ(うすくち)、酒、本みりん さけ、食塩 ひじき、だいず水漬、ごぼう、にんじん、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし汁 絹ごし豆腐、椎茸、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩 りんご	牛乳 フルーツヨーグルト(ヨーグルト、砂糖、みかん缶、桃缶)
13日(水)	ごはん 松風焼き アスパラのおかかえ みそ汁 いちご	米 鶏(もも)、ひじき、こんにゃく、三温糖、みりん、しょうゆ、塩、酒、小麦粉 アスパラガス、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん キャベツ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、木綿豆腐 いちご	牛乳 菓子パン
14日(木)	きつねうどん きゅうりの酢の物 粉まき芋 バナナ	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、食塩、かまぼこ、葉ねぎ きゅうり、カットわかめ、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ(うすくち)、ごま じゃがいも、食塩 バナナ	牛乳 おにぎり(米、ひじき、しょうゆ、三温糖)
15日(金)	そぼろどんぶり キャベツの磯和え みそ汁 旬のかんきつ類	米、鶏ひき肉、たまねぎ、卵、しょうが、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁、みつば、にんじん、もやし、しょうゆ(うすくち)、みりん キャベツ、にんじん、しょうゆ、みりん、焼きのり 絹ごし豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かんきつ類	牛乳(乳児)、ヤクルト(幼児) 市販菓子
16日(土)	カレーピラフ きゅうりにコンソメ コンソメスープ	米、牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶、なたね油、水、カレールー きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩	牛乳 市販菓子
18日(月)	ごはん 豚肉のツツアサ焼き レタスのおじゃこ和え みそ汁 パナソ バナナ	米 吉備い、ツツアサ、醤油、コンソメ、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖、本みりん、あおのり、 レタス、にんじん、しらす干し、酢、三温糖、しょうゆ、ごま油 えのきだけ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) バナナ	牛乳 五平餅(米、米みそ、三温糖、みりん)
19日(火)	レタスチャーハン もやしのナムル 中華スープ 旬のかんきつ類	米、鶏ひき肉、レタス、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ごま油、食塩、しょうゆ、三温糖 もやし、にら、ごま油、しょうゆ、中華だし、水、ごま しいたけ、はるさめ、カットわかめ、水、中華だし、水 かんきつ類	牛乳 ヨーグルト無シパン(ホットケーキ粉、卵、牛乳、ヨーグルト、砂糖)
20日(水) 誕生会	ごはん 豚肉の塩焼き コールスロサラダ コンソメスープ いちご・旬のかんきつ類	米 豚(もも)、オリーブオイル、ローズマリー、塩、こしょう、にんにく、新じゃがいも にんじん、葉たまねぎ、キャベツ、三温糖、酢、なたね油、マヨネーズ レタス、トマト、エリンギ、コンソメ いちご・かんきつ類	牛乳 バクドチーズケーキ(クリームチーズ、生クリーム、卵、グラニュー糖、薄力粉、レモン汁、バター、ブルーベリー、ジャム) ビスケット
21日(木)	オリーブオイル キャベツのツツアサ コンソメスープ 旬のかんきつ類	マヨネーズ、ツツアサ、ワイン、たまねぎ、しめじ、アスパラ、油、ケチャップ、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、ツツアサ、薄力粉、黄ピーマン、油、酢、食塩、砂糖 たまねぎ、じゃがいも、水、コンソメ かんきつ類	牛乳 お餅クッキー(餅、きな粉、バター、砂糖)
22日(金)	ごはん カレーの照り焼き キャベツサラダ みそ汁 いちご	米 カレー、しょうゆ、みりん、酒 キャベツ、きゅうり、しょうゆ、三温糖、にんじん 生揚げ、ごぼう、えのきだけ、カットわかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) いちご	牛乳 菓子パン
23日(土)	牛乳 もやし甘酢和え みそ汁	米、牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、酒、油 もやし、酢、砂糖、食塩 椎茸、えのきだけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 市販菓子
25日(月)	巨二団 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁 パナソ バナナ	米、えんどう(ゆで)、食塩、醤油 豚肉(もも)、酒、しょうゆ、三温糖、しょうが、たまねぎ、油 ブロッコリー、にんじん、酢、しょうゆ、三温糖、ごま アノキだけ、焼き豚、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 マカロニきな粉(マカロニ、きな粉、砂糖)
26日(火)	レタスチャーハン もやしのナムル 中華スープ 旬のかんきつ類	米、鶏ひき肉、レタス、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ごま油、食塩、しょうゆ、三温糖 もやし、にんじん、にら、ごま油、しょうゆ、酢、三温糖 しいたけ、はるさめ、カットわかめ、水、中華だし、水 かんきつ類	牛乳 ヨーグルト無シパン(ホットケーキ粉、卵、牛乳、ヨーグルト、砂糖)
27日(水)	ごはん さわらの塩焼き 白和え すまし汁 旬のかんきつ類	米 さわら、食塩 ほうれんそう、にんじん、しらたき、しょうゆ、砂糖、木綿豆腐、ごま 葉ねぎ、椎茸、とうろこんぶ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩 かんきつ類	牛乳 ココアケーキ (小麦粉、卵、バター、砂糖、牛乳、ココア)
28日(木)	塩焼きそば レタスのサラダ すまし汁 パナソ バナナ	焼きそばめん、豚肉(もも)、油、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、コンソメ、しょうゆ(うすくち)、食塩、三温糖、酒 レタス、きゅうり、黄ピーマン、しょうゆ、三温糖、酢、ごま油 絹ごし豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん バナナ	牛乳 おにぎり(米、しらす干し、ごま油、しょうゆ)
30日(土)	マーボー丼 野菜ナムル 中華スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉 キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま油、ごま もやし、カットわかめ、水、中華だし、水、しょうゆ(うすくち)	牛乳 市販菓子

※延長のおやつはソーダライ、ビスケット、ほたけ焼き、手ねひ、こんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。おりのりの部屋 西原・河田 より

