

平成27年度 11月 予定献立表



日付	献立名	材 料	おやつ
2日 30日 (月)	さつまいもごはん 鮭の西京焼き 切干大根の甘酢和え すまし汁 みかん	米、さつまいも、塩、黒ゴマ さけ、米みそ、みりん、三温糖 切干大根、にんじん、きゅうり、米酢、三温糖、塩 鰯とろろ、焼きさ、えのき、カットわかめ、かつお昆布だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 みかん	牛乳 ココア蒸しパン (小麦粉・ココア・砂糖・卵・牛乳 パーキングパウダー・バター)
3日 (火)	☆祝日(文化の日)☆		
4日 25日 (水)	ミートスパゲッティ キャベツのツナサラダ フライドポテト コンソメスープ 柿	スパゲッティ、牛ひき肉、玉ねぎ、油、ケチャップ、ホールトマト缶、三温糖、コンソメ キャベツ、黄パプリカ、ツナ缶、米酢、塩、三温糖、油 じゃがいも、油 エリンギ、玉ねぎ、にんじん、パセリ、コンソメ かき	牛乳 じゃこおにぎり (米・しらす干し・ごま油・しょうゆ) チーズ(プロセスチーズ)
5日 26日 (木)	マーボーどんぶり ブロッコリー中華風和え物 中華スープ バナナ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、三温糖、米みそ、油、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま油、ごま だいこん、えのき、しいたけ、カットわかめ、中華だし バナナ	5日:牛乳 ピザトースト (食パン・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ツナ缶・ケチャップ・コンソメ・三温糖・油・ピザ用チーズ) 26日:牛乳、市販菓子
6日 (金)	ごはん カレイのからあげ だいこんの酢の物 みそ汁 りんご	米 カレイ、塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油、さつまいも だいこん、にんじん、れんこん、米酢、三温糖、塩 厚揚げ、小松菜、もやし、かつお昆布だし、米みそ りんご	ヤクルト(3~5歳) 牛乳(1~2歳) 市販菓子
7日 (土)	☆お弁当日☆		
9日 (月)	ごはん さんま(カレイ)のかば焼き ひじきの和風サラダ みそ汁 柿	米 さんま(カレイ)、塩、片栗粉、しょうゆ、みりん、三温糖 ひじき、しょうゆ、ミックスピーズ、にんじん、きゅうり、米酢、塩、三温糖 だいこん、油揚げ、カットわかめ、かつおこんだし、米みそ かき	牛乳 塩バターポップコーン (ポップコーン・塩・バター) ミニドーナツ (ミニドーナツ)
10日 (火) お誕生会	ごはん かぼちゃコロッケ スパゲッティサラダ ミニトマト コンソメスープ りんご	米 かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、牛ミンチ、塩、小麦粉、卵、パン粉、油 スパゲッティ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ ミニトマト エリンギ、玉ねぎ、キャベツ、パセリ、コンソメ りんご	牛乳 シアーズケーキ (クリームチーズ、さとう、レモン汁、ゼラチン、ビスケット、バター、ブルーベリージャム、ラフランス)
11日 (水)	ごはん 揚げ出し豆腐 小松菜のおかか和え ぶた汁 みかん	米 鰯とろろ、まいだけ、片栗粉、油、だし、しょうゆ、みりん、三温糖、しょうが、だいこん 小松菜、にんじん、しょうゆ、みりん、かつお節 豚もも肉、厚揚げ、にんじん、大根、さつまいも、こんにゃく、ごぼう、しめじ、かつおこんだし、米みそ みかん	牛乳 シリアルクッキー (コーンフレーク・レーズン・小麦粉・粉糖・バター・ベーキングパウダー)
12日 (木)	ハヤシライス ポテトサラダ チーズ バナナ	米、牛もも肉、たまねぎ、エリンギ、油、ホールトマト、ハヤシパウ じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ プロセスチーズ バナナ	牛乳 菓子パン
13日 (金)	ごはん さわらの塩焼き 白和え ひじきなっとう にゅうめん 柿	米 さわら、塩、だいこん、しょうゆ 木綿豆腐、にんじん、こんにゃく、干しいたけ、ほうれん草、しょうゆ、三温糖、米みそ ひじき、納豆、粟ねぎ、白ごま、ごま油、しょうゆ、みりん、三温糖 鶏もも肉、そうめん、三ツ葉、かまぼこ、かつおこんだし、うすくちしょうゆ、塩、みりん かき	牛乳 やきいも (さつまいも)
14日 (土)	ピビン丼 みそ汁	米、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、三温糖、もやし、きゅうり、黄パプリカ、にんじん、塩、ごま油 焼き麸、カットわかめ、かつおこんだし、米みそ	牛乳 市販菓子
16日 (月)	ごはん 厚揚げのツナマヨ焼き 春雨サラダ みそ汁 りんご	米 厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖、あおのり はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、しょうゆ、米酢、三温糖、ごま油 はくさい、さつまいも、えのき、粟ねぎ、かつおこんだし、米みそ りんご	牛乳 きなこぼろ (バター・砂糖・卵・きなこ・小麦粉・片栗粉・白すりごま)
17日 (火)	ごはん 鮭の照り焼き 炒めなます みそ汁 柿	米 さけ、しょうゆ、みりん、三温糖 切干大根、にんじん、米酢、しょうゆ、三温糖、油 じゃがいも、油揚げ、カットわかめ、かつおこんだし、米みそ かき	牛乳 あんこパイ (パイ生地・あんこ)
18日 (水)	食パン ホークピーズ ごぼうサラダ バナナ	食パン 豚もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水煮大豆、油、コンソメ、ホールトマト缶、ケチャップ、塩、三温糖 ごぼう、にんじん、コーン缶、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ バナナ	牛乳 おにぎり (米・かつお節・ごま・しょうゆ)
19日 (木)	焼きビーフン きゅうりとしらすの和え物 すまし汁 りんご	ビーフン、豚もも肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、ごま油、塩、酒、しょうゆ、オイスターソース、鶏ガラだし、みりん きゅうり、わかめ、しらす干し、米酢、三温糖、塩 鰯とろろ、焼きさ、粟ねぎ、かつおこんだし、うすくちしょうゆ、塩、みりん りんご	ヤクルト(3~5歳) 牛乳(1~2歳) 市販菓子
20日 (金)	ひじきごはん 鮭の塩焼き ほうれん草のごま和え 煮豆 みそ汁 柿	米、ひじき、にんじん、油揚げ、かつおこんだし、しょうゆ、三温糖 さけ、塩 ほうれん草、にんじん、しょうゆ、三温糖、ごま 金時豆、砂糖 だいこん、えのき、カットわかめ、かつおこんだし、米みそ かき	牛乳 スコーン (小麦粉・バター・ベーキングパウダー・レーズン)
21日 (土)	きんぴらどんぶり もやしのごま酢和え みそ汁	米、牛もも肉、ごぼう、にんじん、ごま油、かつおこんだし、しょうゆ、三温糖 もやし、きゅうり、米酢、三温糖、塩、ごま 鰯とろろ、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 市販菓子
23日 (月)	☆祝日(勤労感謝の日)☆		
24日 (火)	ごはん 牛肉と野菜の炒め物 だいこんのそぼろ煮 みそ汁 バナナ	米 牛もも肉、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、しめじ、しょうゆ、三温糖、みりん だいこん、鶏ミンチ、しょうが、油、うすくちしょうゆ、みりん、片栗粉 じゃがいも、油揚げ、カットわかめ、かつおこんだし、米みそ バナナ	牛乳 コロコロラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
27日 (金)	ごはん 肉じゃが はくさいのごま酢和え みそ汁 柿	米 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、しらたき、いんげん、油、かつおこんだし、しょうゆ、みりん、三温糖 はくさい、にんじん、油あげ、米酢、三温糖、塩、ごま 鰯とろろ、えのき、カットわかめ、粟ねぎ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	麦茶 ミルクプリン (牛乳・砂糖・ゼラチン・バナナ エッセンス) せんべい(せんべい)
28日 (土)	ケチャップライス きゅうりのツナサラダ コンソメスープ	米、鶏もも肉、玉ねぎ、ピーマン、コーン缶、油、ケチャップ、塩、三温糖 きゅうり、ツナ缶、米酢、塩、三温糖、油 キャベツ、にんじん、コンソメ	牛乳 市販菓子

※延長のおやつはシガーフライ・ビスケット・ぼたぼた焼き・芋けんぴ・こんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。

※納品の都合により内容を変更する場合があります。

おりのりの部屋 原・西原より