

平成27年度 12月予定献立表 かえで保育園 名前( )

日(曜日)	献立名	材 料	おやつ
1日 22日 (火)	カレーピラフ 野菜サラダ コンソメスープ みかん	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶、コンソメ、塩、三温糖、カレールウ きゅうり、キャベツ、ツナ缶、酢、三温糖、塩、なたね油 コンソメ、エリンギ、にんじん みかん	牛乳 お昼クッキー(お昼、バター、砂糖、きな粉)
2日 (水)	ごはん 鮭の塩焼き 五目ひじき みそ汁 バナナ	米 さけ、塩 にんじん、板こんにゃく、大豆水煮缶、ごぼう、三温糖、しょうゆ、みりん ごま油、もやし、はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 ドーナツ (ホットケーキ粉、砂糖、牛乳、油)
3日 24日 (木)	肉うどん 凍り豆腐のふわふわ煮 めざし もやしの甘酢和え バナナ	ゆでうどん、豚肉(もも)、しょうが、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、三温糖、しょうゆ、油、かつお・昆布だし汁、酒、葉ねぎ、しょうゆ(うすくち)、みりん 凍り豆腐、にんじん、干しいだけ、卵、かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒、糸みつば めざし(生) もやし、酢、砂糖、食塩、さやえんどう バナナ	牛乳(3日) 市販菓子 牛乳(24日) (ピュアココア、砂糖、卵、小麦粉、 ベーキングパウダー、牛乳、マーガリン)
4日 (金)	おもち げんちゃん汁 みかん	もち(3~5歳) きなこごはん(0~1歳) 鶏肉(もも)、木綿豆腐、だいこん、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、油揚げ、かつおだし汁、葉ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん みかん	牛乳 菓子パン
5日 (土)	ヒビン丼 みそ汁 中華どんぶり	米、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、もやし、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、ごま油、食塩 カットわかめ、焼豆腐、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 米、豚肉(もも)、しょうが、酒、はくさい、にんじん、しいたけ、たまねぎ、ピーマン、さやえんどう、砂糖、しょうゆ、コンソメ、片栗粉	牛乳 市販菓子
7日 28日 (月)	はくさいのじゃこドレッシングあえ 中華スープ バナナ	はくさい、しらす干し、黄ピーマン、黄ピーマン、油、酢、砂糖 はるさめ、だいこん、えのきだけ、カットわかめ、水、中華だし、しょうゆ バナナ	ヤクルト(幼児)牛乳(乳児)(7日) さつま芋とりんごのパイ(さつま芋、りんご、 パイシート、砂糖、バター) 牛乳(28日) 市販菓子
8日 (火)	ごはん すき焼き風煮物 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 りんご	米 牛肉(もも)、焼き豆腐、しらたき、ねぎ、たまねぎ、はくさい、にんじん、えのきだけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうり、カットわかめ、酢、砂糖、しょうゆ(うすくち)、すりごま 切り干しだいこん、しめじ、生揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 じゃがバター (じゃがいも、塩、バター)
9日 (水)	ごはん 松風焼き 紅白なます すまし汁 みかん	米 鶏ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にんじん、パン粉、牛乳、卵、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、ごま、油 だいこん、れんこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 絹ごし豆腐、カットわかめ、焼豆腐、糸みつば、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、粉チーズ、マヨネーズ、青のり)
10日 (木)	フロッコリーのクリームパスタ オープン焼き コンソメスープ りんご	マカロニ・スパゲティー、フロッコリー、たまねぎ、ベーコン、牛乳、コンソメ かぼちゃ、さつま芋、食塩 キャベツ、にんじん、エリンギ、コンソメ、水 りんご	牛乳 黒糖煎しパン (小麦粉、ベーキングパウダー、卵、 牛乳、マーガリン、黒砂糖)
11日 (金)	ごはん さけの照り焼き 切干木綿の甘酢和え 煮豆 みそ汁 みかん	米 さけ、しょうゆ、みりん、酒 切干しいたけ、にんじん、きゅうり、米酢、三温糖、塩、ごま 金時豆、三温糖、塩 絹ごし豆腐、うすあげ、焼き豆腐、かつおごんぶだし、米みそ	牛乳 揚げパン (ロールパン、砂糖、きな粉)
12日 (土)	そぼろどんぶり キャベツの糠和え みそ汁	米、鶏ひき肉、しょうが、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁、いんげん、にんじん、もやし、しょうゆ(うすくち)、みりん キャベツ、しょうゆ、酢、みりん、焼き豆腐 絹ごし豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 市販菓子
14日 (月)	ごはん ちくわ焼い揚げ 春雨サラダ みそ汁 みかん	米 ちくわ、あおのり、小麦粉、じゃがいも、まいたけ、油 はるさめ、きゅうり、黄ピーマン、にんじん、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 だいこん、生揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 きなこマカロニ (マカロニ、砂糖、きな粉)
15日 (火)	食パン 秋のホワイトシチュー はくさいとハムのサラダ りんご	食パン 鶏もも肉、さつま芋、たまねぎ、にんじん、エリンギ、しめじ、油、シチュールー、水 はくさい、きゅうり、赤ピーマン、コーン缶、ハム、酢、食塩、砂糖、油 りんご	牛乳 ひじきにぎり (米、にんじん、ひじき、油揚げ、醤油、三温糖)
16日 (水)	ごはん さけのムニエル 豆サラダ コンソメスープ りんご	米 さけ、食塩、小麦粉、バター きゅうり、にんじん、ひじき、ツナ水煮缶、ひよこめ(ゆで)、いんげんまめ(ゆで)、うぐいす豆(煮豆)、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖、コーン缶 かぶ、から*葉、にんじん、えのきだけ、水、コンソメ りんご	牛乳 うどんかりんとう (ゆでうどん、油、砂糖、水)
17日 (木)	カレーうどん 野菜の炒め物 いりこ りんご	ゆでうどん、豚肉(もも)、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、カレールウ、しょうゆ(うすくち)、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、コーン缶、食塩、油 いわし(煮干し) りんご	牛乳 にんじんケーキ (にんじん、ホットケーキ粉、牛乳、 卵、砂糖、マーガリン)
18日 (金)	ごはん さわらの香味焼き うの花炒り煮 みそ汁 みかん	米 さわら、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、しょうが、葉ねぎ おから、にんじん、干しいだけ、いんげん、ごま油、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、砂糖、酒、みりん たまねぎ、もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 ヤクルト(幼児のみ) 市販菓子
19日 (土)	牛丼 もやしの甘酢和え みそ汁	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、酒、油 もやし、酢、砂糖、食塩 焼きそば、カットわかめ、えのきだけ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 市販菓子
21日 (月)	ごはん さわらの鹽焼 ほうれんそうのごま和え 五目汁 バナナ	米 さわら、しょうゆ、酒、みりん、レモン果汁 ほうれんそう、にんじん、ごま、しょうゆ、砂糖 だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、油揚げ、葉ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち) バナナ	牛乳 五平餅 (米、米味噌、三温糖、みりん)
25日 (金)	ごはん チキンカツ スパゲティーのサラダ ミニトマト コンソメスープ みかん/りんご	米 鶏もも肉(皮付き)、酒、食塩、小麦粉、コンソメ、パン粉、油、ケチャップ マカロニ、ツナ油漬缶、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ ミニトマト たまねぎ、エリンギ、水、コンソメ みかん、りんご	牛乳 お楽しみケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛 乳、マーガリン、粉砂糖、いちご生クリー ム)
26日 (土)	お弁当日 ※お弁当のご用意をお願いします。		牛乳 市販菓子

※延長のおやつはシガーフライ・ビスケット・ぼたぼた焼き・芋けんぴ・ごんがりサクサク・黒糖かりんとう・ラムネを日替わりで提供しています。※納品の都合により内容を変更する場合があります。

おりようりの部屋  
原・西原

