



# 平成26年度 10月予定献立表



日付	材 料 ※印は代替食材です		おやつ
1日 (木)	ソース焼きそば じゃがいもをほろ煮 みそ汁 りんご	焼きそばめん、豚肉(もも)、油、にんじん、たまねぎ、キャベツ、焼きそばソース、あおのり じゃがいも、鶏ひき肉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ(うすくち)、みりん、三温糖 切り干しだいこん、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 マシュマロコーンフレーク (マシュマロ・コーンフレーク)
2日 (金)	ごはん さげのムニエル 豆サラダ コンソメスープ バナナ	米 さげ、食塩、小麦粉、バター きゅうり、にんじん、ひじき、ツナ水煮缶、ひよこまめ(ゆで)、いんげんまめ(ゆで)、うぐいす豆(煮豆)、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖、コーン缶 たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、コンソメ バナナ	牛乳 フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・砂糖・バナナエッセンス)
3日 (土)	凍り豆腐のあんかけ丼 もやしのごま酢和え みそ汁	米、凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、干しいたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、酒、本みりん、砂糖、片栗粉、いんげん もやし、にんじん、酢、砂糖、食塩、ごま カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、えのきたけ	牛乳 市販菓子
5日 26日 (月)	きのこごはん さわらの塩焼き 切干大根の旨煮 みそ汁 りんご	米、鶏ひき肉、えのきたけ、しめじ、干しいたけ、マイタケ、しょうゆ(うすくち)、食塩、酒、砂糖 さわら、食塩 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん さつまいも、ほうさい、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 みたらし団子3~5歳 (団子粉、塩、砂糖、みりん、濃口醤油) きなこおはぎ0~2歳 (米、きな粉、砂糖)
6日 27日 (火)	ごはん 酢鶏 中華風和え物 フンタンスープ 柿	米 鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油、にんじん、たけのこ、たまねぎ、干しいたけ、ピーマン、油、ケチャップ、酢、しょうゆ、砂糖、水、中華だしの素 チンゲンサイ、もやし、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 フンタンの皮、絹ごし豆腐、カットわかめ、中華だしの素、水 かき	牛乳 市販菓子
7日 28日 (水)	ごはん 厚揚げターボ 中華風和え物 中華スープ バナナ	米 生揚げ、牛ひき肉、しょうが、じゃがいも、エリンギ、しめじ、ごま油、しょうゆ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、酒、片栗粉 ごまつな、もやし、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 にら、だいこん、カットわかめ、中華スープ バナナ	牛乳 ジャムトースト (食パン・いちごジャム)
8日 29日 (木)	きつねうどん 鶏ささ身と野菜のごま和え ふかし芋 りんご	ゆでうどん、油揚げ、葉ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁、カットわかめ、かまぼこ、しょうゆ、みりん、食塩 鶏ささ身、レタス、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、ごま、マヨネーズ、しょうゆ、砂糖 さつま芋 りんご	牛乳(0~2歳)ヤクルト(幼児) 焼辺焼き (米・しょうゆ・みりん・焼きのり)
9日 30日 (金)	ごはん 鶏の塩焼き マカロニサラダ コンソメスープ 柿	米 鶏もも肉(皮付き)、食塩、ごしょう、オリーブオイル、ローズマリー マカロニ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ エリンギ、にんじん、たまねぎ、コンソメ かき	牛乳 9日:ゆで(栗)、せんべい 30日:かぼちゃクッキー (かぼちゃ、小麦粉、砂糖、卵)
10日 31日 (土)	ピビン丼 みそ汁	米、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、もやし、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、ごま油、食塩 カットわかめ、焼ふ、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 市販菓子
13日 (火)	ごはん 鮭のレモン和え かぼちゃの豆サラダ コンソメ りんご	米 さげ、酒、食塩、片栗粉、三温糖、しょうゆ(うすくち)、水、レモン果汁 かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、ひよこまめ(ゆで)、うぐいす豆(煮豆)、マヨネーズ たまねぎ、にんじん、エリンギ、水、コンソメ りんご	牛乳 揚げパン (ロールパン、油、きな粉、砂糖)
14日 (水)	ごはん 鶏肉のつくね煮 もやし酢和え みそ汁 バナナ	米 鶏ひき肉、れんこん、えのきたけ、ひじき、しょうが、片栗粉、たまねぎ、ほうさい、にんじん、だいこん、しいたけ、葉ねぎ、しょうゆ、三温糖、本みりん、かつお・昆布だし汁 もやし、きゅうり、黄ピーマン、しらす干し、酢、砂糖、食塩、ごま 生揚げ、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) バナナ	牛乳 スイートポテト ポップコーン (さつま芋・砂糖・バター・バナナエッセンス・卵)
15日 (木)	あんかけ揚げそば ふかし芋 中華スープ りんご	揚げめん、豚肉(ばら)、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、にんじん、ピーマン、ほうさい、ごま油、食塩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉、三温糖、コンソメ さつま芋 にら、絹ごし豆腐、しいたけ、水、中華だしの素 りんご	牛乳(0~2歳)ヤクルト(幼児のみ) ポップコーン (とうもろこし・塩・油) りんごゼリー
16日 (金)	チキンカレー レタスのサラダ チーズ(キャンディー) りんご	米、鶏もも肉(皮付き)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、カレールウ、油、水 レタス、きゅうり、にんじん、酢、三温糖、なたね油、食塩 チーズ りんご	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、青のり、粉チーズ、マヨネーズ)
17日 (土)	<b>☆う ん ど う は っ ぴ ょ う 会 ☆</b> ※持ち帰り用の軽食を準備しております。		
19日 (月)	ごはん 豚肉のしょうが焼き 春雨サラダ みそ汁 りんご	米 豚肉(もも)、たまねぎ、しょうゆ、しょうが、油、酒、みりん、三温糖 はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 生揚げ、じゃがいも、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 フライドポテト (じゃがいも・塩・油)
20日 (火)	ごはん さんま、カレイの塩焼き 切り干し大根のサラダ みそ汁 柿	米、栗、塩 さんま、食塩、かれい、食塩 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、ごま さつま芋、ほうさい、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かき	牛乳 アップルパイ (パイシート・りんご・砂糖・卵)
お誕生会 21日 (水)	食パン マカロニグラタン キャベツの甘酢和え パンブキンスープ 柿	食パン ほうれんそう、マカロニ、鶏ひき肉、たまねぎ、油、コンソメ、水、小麦粉、バター、牛乳、パン粉、とろけるチーズ キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、牛乳、バゼリ、コンソメ かき	牛乳 パンケーキ (ホットケーキミックス、牛乳、卵、生クリーム、ミニ) りんごのコンポート (りんご、砂糖)
22日 (木)	<b>☆2~5歳 親子遠足/0~1歳お弁当日☆</b> ※お弁当のご準備をお願いします。		
23日 (金)	ごはん あじの南蛮漬け じゃが芋のカレー炒め みそ汁 バナナ	米 あじ、食塩、小麦粉、片栗粉、油、黄ピーマン、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、酢、本みりん じゃがいも、にんじん、さやえんどう、カレー粉、ケチャップ、食塩 絹ごし豆腐、もやし、ほうれん草、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) バナナ	牛乳 菓子パン
24日 (土)	ごはん キャベツの磯和え みそ汁	米、鶏ひき肉、しょうが、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁、いんげん、にんじん、もやし、しょうゆ(うすくち)、みりん キャベツ、しょうゆ、酢、みりん、焼きのり 絹ごし豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 市販菓子

※延長のおやつは、市販菓子のシガーフライ、ビスケット、ほたほた焼き、さつまチップ、クラッカー、ラムネ・黒糖かりんとうを日替わりで提供しています。 調理の部屋より 原、西原

