



7月予定献立表

承認			材料 ※印は代替食材です		おやつ※は代替対応
日付	献立名				
1 (水)	ごはん さげの塩焼き 切干大根の甘酢和え 煮豆 みそ汁 メロン	米 さげ、食塩 切干だいこん、にんじん、きゅうり、米酢、三温糖、塩、ごま 金時豆、三温糖、塩 絹豆腐、うすあげ、焼き豆腐、かつおごんぶだし、米みそ メロン			牛乳 マシュマロコーンフレーク (マシュマロ・コーンフレーク・ バター)
2 23 (木)	なすのミートスパゲッティ キャベツのツナサラダ ゆでとうもろこし コンソメスープ バナナ	マカロニスパゲッティ、なす、牛ひき肉、たまねぎ、油、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース キャベツ、黄ピーマン、ツナ缶、酢、三温糖、塩、油 とうもろこし じゃがいも、エリンギ、にんじん、オクラ、コンソメ バナナ			牛乳 ひじきおにぎり (米・ひじき・にんじん・油・ しょうゆ・三温糖)
3 (金)	七夕ちらし とうがんのそばろ煮 七夕そうめん スイカ	米、三温糖、米酢、塩、にんじん、高野豆腐、ごぼう、れんこん、干しいたけ、かつお昆布だし、三温糖、しょうゆ、みりん きゅうり、えび、焼き海苔、きぬさや とうがん、鶏ささみ、かつお昆布だし、うすくちしょうゆ、三温糖、片栗粉 干しそばめん、にんじん、かつおごんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 スイカ			牛乳 七夕きらきらゼリー (りんごジュース・砂糖・ゼラチン・ みかん缶・桃缶・メロン・ 水・砂糖) ビスケット
4 (土)	※園庭・厨房・保育室内の害虫駆除作業及び排水溝点検の為、簡易給食となります。				牛乳 市販菓子
6 (月)	梅しそじゃこごはん 鶏肉の塩焼き ごぼうとひじきのサラダ すまし汁 旬のかんきつ類	米、しらす干し、ごま油、しょうゆ、梅干し、青しそ 鶏もも肉、塩、ごま油、じゃがいも ごぼう、ひじき、にんじん、いんげん、コーン缶、油、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ えのきだけ、焼き豆腐、カットわかめ、かつおごんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 旬のかんきつ類			牛乳 わらびもち (わらび餅粉・砂糖・きなこ・ 砂糖・塩)
7 28 (火)	ごはん チンジャオロース かぼちゃのごま和え 中華スープ スイカ	米 豚もも肉、酒、しょうゆ、三温糖、ピーマン、黄ピーマン、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、にんじん、オイスターソース かぼちゃ、しょうゆ、ごま もやし、にら、しいたけ、ほろさめ、中華だし スイカ			牛乳 フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・砂糖・バニラエッセンス)
8 29 (水)	ごはん あじの竜田揚げ トマトと豆腐のサラダ みそ汁 メロン	米 あじ、塩、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 木綿豆腐、トマト、きゅうり、わかめ、しらす干し、しょうゆ、米酢、三温糖、ごま油 かぼちゃ、たまねぎ、えのきだけ、葉ネギ、かつお昆布だし、米みそ メロン			牛乳 焼きとうもろこし (とうもろこし、しょうゆ、みりん)
9 30 (木)	冷やしきつねうどん 鶏ささみと野菜のゴマ和え 温野菜 スイカ	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、三温糖、カットわかめ、かまぼこ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、三温糖 鶏ささみ、レタス、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、ごま、マヨネーズ、しょうゆ、三温糖 かぼちゃ、オクラ、塩 スイカ			牛乳 おにぎり (米・ごま・しお・焼きのり)
10 (金)	ごはん いわしのうめしそ焼き 野菜のゴマ和え みそ汁 バナナ	ごはん いわし、青しそ、梅干し、酒、みりん、しょうゆ キャベツ、にんじん、しょうゆ、三温糖、ごま 油あげ、じゃがいも、えのき、カットわかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ			牛乳 ヨーグルトケーキ (ヨーグルト(無糖)・ホットケーキ粉・卵・マーガリン)
11 25 (土)	マーボー丼 チンゲン菜の和え物 春雨スープ カップゼリー	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、しいたけ、葉ねぎ、しょうが、ごま油、米みそ、しょうゆ、三温糖、片栗粉 チンゲン菜、黄パプリカ、もやし、米酢、しょうゆ、ごま油 ほろさめ、にんじん、カットわかめ、ごま、水、中華だし カップゼリー			牛乳 市販菓子
13 (月)	ごはん カレーの鶏焼き(添え野菜) 白和え みそ汁 メロン	米 カレー、しょうゆ、みりん、きゅうり、米酢、三温糖、塩 木綿豆腐、ひじき、三温糖、しょうゆ、にんじん、干しいたけ、いんげん なす、うすあげ、もやし、葉ねぎ、かつおごんぶだし、米みそ メロン			牛乳 菓子パン キャンディーチーズ (プロセスチーズ)
14 (火)	ごはん ゴーヤチャンプル きゅうりのおかか和え みそ汁 メロン	米 豚もも肉、卵、木綿豆腐、にがうり(ゴーヤ)、もやし、たまねぎ、にんじん、しめじ、ごま油、塩、三温糖、しょうゆ きゅうり、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおぶし じゃがいも、焼き豆腐、カットわかめ、えのきだけ、かつお昆布だし、米みそ メロン			牛乳 スコーン (小麦粉・バター・砂糖・ベーキングパウダー・いちごジャム)
15 (水)	ごはん ぶたしゃぶ オープン焼き すまし汁 バナナ	米 豚もも肉、米みそ、米酢、三温糖、かつお昆布だし、ごま、レタス、きゅうり、にんじん、黄ピーマン じゃがいも、かぼちゃ、塩 絹豆腐、焼き豆腐、えのきだけ、葉ねぎ、かつおごんぶだし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 バナナ			麦茶 カルピスゼリー (カルピス・水・ゼラチン・みかん缶) ぜんべい
16 (木)	冷やし中華 とうがんと鶏の煮物 ゆでとうもろこし スイカ	中華めん、ハム、きゅうり、もやし、卵、かつお昆布だし、しょうゆ、米酢、三温糖、みりん、ごま油 鶏もも肉、とうがん、にんじん、干しいたけ、オクラ、かつお昆布だし、うすくちしょうゆ、みりん、三温糖 とうもろこし スイカ			牛乳 野菜チップ (じゃがいも・にんじん・ゴーヤ油・塩)
17 (金)	ごはん 厚揚げのツナマヨ焼き 野菜ナムル みそ汁 メロン	米 厚揚げ、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ、三温糖、しょうゆ、みりん、青のり もやし、にんじん、にら、ごま油、塩、しょうゆ とうがん、薄あげ、かぼちゃ、葉ねぎ、かつおごんぶだし、米みそ メロン			牛乳 パンブキンパイ (パイシート・かぼちゃ・砂糖・ バニラエッセンス・バター)
18 (土)	チキンピラフ キャベツのサラダ コンソメスープ カップゼリー	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、いんげん、コーン缶、塩、コンソメ、三温糖 キャベツ、酢、三温糖、塩、油 玉ねぎ、にんじん、コンソメ カップゼリー			牛乳 市販菓子
20(月)	祝 日				
21 (火)	ごはん 鮭のレモン和え かぼちゃの豆サラダ コンソメスープ ずいか	米 さげ、酒、塩、片栗粉、三温糖、しょうゆ、レモン汁 かぼちゃ、きゅうり、ミックスピーンズ缶、コーン缶、マヨネーズ 玉ねぎ、にんじん、エリンギ、コンソメ スイカ			牛乳 チーズトースト (食パン・マーガリン・ピザチー ズ)
22 (水)	カレーライス きゅうりとコーンのサラダ キャンディーチーズ カップゼリー	米、牛もも肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、油、カレールー きゅうり、コーン缶、ツナ缶、塩、米酢、三温糖、サラダ油 プロセスチーズ カップゼリー			牛乳 市販菓子
27 (月)	牛丼 もやしの甘酢和え みそ汁 カップゼリー	米、牛もも肉、たまねぎ、油、かつおごんぶだし、しょうゆ、みりん、三温糖 もやし、きゅうり、にんじん、塩、米酢、三温糖 絹豆腐、あぶら揚げ、カットわかめ、かつおごんぶだし、米みそ カップゼリー			牛乳 菓子パン
31 (金) お誕生会	パン タンドリーチキン マカロニサラダ パンブキンスープ ゆでとうもろこし・ミニトマト スイカ	食パン 鶏もも肉、塩、プレーンヨーグルト、ケチャップ、カレー粉、しょうゆ、三温糖 マカロニ、きゅうり、にんじん、キャベツ、塩、マヨネーズ かぼちゃ、玉ねぎ、塩、コンソメ、牛乳、パセリ とうもろこし、ミニトマト スイカ			牛乳 フルーツパフェ (バニラアイスクリーム・コーン フレーク・黄桃缶・みかん缶)

※延長のおやつはシガーフライ・ビスケット・ほたはた焼き・芋けんぴ・こんがりサクサク・黒糖かりんどう・ラムネを日替わりで提供しています。(いずれも卵・牛乳はふくまれておりません)

※納品の都合により、内容を変更する場合があります。